回到原点
快报记者在基层 45

快报·欢乐社区行

上周六，快报欢乐社区行联合金陵文教电视台，在浦口老山国家森林公园内举办了“勇者归来”少儿拓展训练。

有近100个家庭参与了这项活动，爬网墙、钻渔网、过独木桥……100个孩子组成了6支勇士队，比赛丛林逃生本领。

100个孩子组成6支队伍，施展丛林逃生本领

小勇士们，出发！

这项活动让孩子和家长都受益匪浅
见习记者 仲茜 摄

丛林逃生
队员们互相帮助鼓励

吃过午饭，爸爸妈妈就带着孩子赶往浦口老山国家森林公园。下午1点半，报名的家庭全部到齐了，还有几个本来就在公园玩的家庭也临时报了名，拓展训练热热闹闹地拉开了序幕。

“孩子们，我们今天要模拟一场训练。”活动开始，主持人就带大家穿越到“战争年代”，“你和你的队员乘坐的飞机，坠落在了一个无人的丛林深谷，大家要一起逃生必须克服六种障碍，分别是钻渔网、爬网墙、过独木桥……”

由于孩子比较多，分成了6支勇士队，让大家分批“丛林逃生”。而这6支勇士队，分别为自己取了一个响亮的名字：大联盟勇士队、现代快报勇士队、金陵文教勇士队、老山小勇士队、868小工程师勇士队、我快乐我幸福勇士队。比赛的规则是看哪支勇士队用最少的时间闯关成功。

第一关：过铁索桥。走在上面会像荡秋千一样左右直晃，人越多桥晃得越厉害。“不能挤掉下去，也不能挨得太近，这样一人跌倒后面人不会‘叠’上去伤了他。”大联盟勇士队的10岁小朋友房端直先走了一遍铁索桥后，像个小队长一样站在队伍前面大声汇报心得。“3，2，1！”只听发令员一声令下，大联盟队的队员们便3人一组分批过起铁索桥。

顺利闯关后，接下来要过勇士桥。勇士桥的“桥墩”是由绳索悬空吊起的木块组成，对孩子们的平衡能力和手脚协调能力要求都很高。

随后的爬网墙、钻渔网和过轮胎桥比的是速度和技巧。让人感动的是，平时“唯我独尊”的孩子们在翻越网墙的最高处时，都会发扬互助精神，对需要帮助的队友伸手拉上一把。

最后一关独木桥成了比赛中最惊险激烈也最扣人心弦的环节。每座独木桥的直径只有40厘米，桥下是近3米的深谷，稍有不慎就会掉下去。因为站着走独木桥很难掌握好平衡，小朋友们便手脚并用，找到各种姿势安全通过。

南理工大学实验小学二年级的左逸豪在过独木桥时有些紧张，还不小心掉了下去，幸亏下面早张开了一张网。“加油！”大家都在给左逸豪鼓劲。小逸豪抱住独木桥，用力向上翻爬，一次，两次，第三次时终于翻了上来。当走过终点时，所有队员都给他送上了掌声。

家庭对抗
爸爸想给儿子树榜样

在这次拓展训练中，我们还为一家三口量身定制了一场“家庭对抗赛”。这个比赛，是让爸爸妈妈和孩子们一起走过独木桥。

这场比赛，妙趣横生。1号家庭的妈妈很勇猛，她20秒就通过了独木桥。老公和儿子却遥遥落后，尤其是儿子还在原地踏步呢。不过，爸妈都走远了，儿子看不到指望了，也勇敢往前走去，直到终点。2号家庭的爸爸特别有意思，上了独木桥就开始走起“S”步，还从自己的独木桥走到了儿子的独木桥上，最后还不小心把妻子推下了桥。

最神勇的要属9号家庭的爸爸张晓东了。得知比赛规则是不可以互相搀扶，他一马当先，仅仅用了5秒钟，就跑过了独木桥，迎来了一片喝彩。他的妻儿也不甘示弱，最后，全家人以12秒的成绩，一举摘下比赛第一名！

事后，张晓东告诉记者，其实名次并不重要，他想给儿子树立一个榜样。

“我最崇拜我爸爸了。”张晓东的儿子张海川告诉记者，爸爸不仅给他树立了榜样，还教会了他很多做人道理。和伙伴们一起参加丛林逃生比赛时，爸爸就要求他讲究团队精神，让他在最后一关过独木桥时停下来，帮助其他小队友通过之后，自己再过来。“爸爸说了，我一个人过来，其他人过不来，团队还是会输。”

整蛊家长
爸妈尖叫，孩子大笑

在活动接近尾声时，主持人安排了一个整蛊家长行动。就是让所有孩子都站在铁索桥上拼命晃动桥身，让爸爸妈妈过桥。

“好——”孩子们看上去非常兴奋，很迅速地在铁索桥两边一字排开。

“爸爸妈妈天天逼我上兴趣班，考试考不好还会打我，真是坏透了，我们要报复。”有一个小男孩大声说出了对爸爸妈妈的埋怨，好多孩子还跟着一起附和。

随着主持人一声令下，孩子们使出吃奶的力气，晃动起桥身。爸爸妈妈胆战心惊，可还是硬着头皮往前冲。有的爸爸妈妈被摇得身体失去平衡，站在桥上大声尖叫，孩子们乐得笑哈哈的。

其实，孩子们并不是真的怨恨爸爸妈妈，他们只是想跟爸爸妈妈做一次游戏而已。瞧，有一个妈妈身体失去平衡后，不小心跌倒在桥上，旁边的孩子立即停止了摇动，而且还大声喊：“不要摇了，妈妈摔倒了，妈妈摔倒了……”

最后，这位妈妈有惊无险地爬了起来。

“我妈妈很勇敢！”目睹妈妈爬起来的过程，女儿邵艺卓对妈妈赞赏有加。

快报记者 钟晓敏
见习记者 仲茜

北圩路社区首创综合家庭服务站
社工师提供个性服务

昨天，南京首家社区综合家庭服务站在建邺区滨湖街道北圩路社区启动。今后该社区4名助理社工师将面向社区弱势家庭的残疾人及其家属，单亲家庭的青少年、儿童、单亲母亲以及社区孤寡老人、独居老人、空巢老人提供量身定做的个性化和专业化服务。综合家庭服务站启动当天，就启动了残疾人家属联谊会项目，组织了智障家庭的残疾人及其家属开展了第一次联谊活动，让这个6个很难轻松“组团”走出去的家庭能够享受郊游的乐趣。

据服务站站长陈鸣介绍，他们的主要服务内容包括社区老年人服务、社区残疾人服务、社区妇女儿童服务、社区贫困家庭服务和社区优抚对象服务5大类。“目前已正式对外开展的服务项目有3项，分别是社区残疾人服务、社区老年人服务和社区妇女儿童服务。”陈鸣说，现在参与服务的社工师有4名，他们平均年龄30岁。在社区里他们不承担事务性工作，而是专职与自己承包的60~80户服务对象打交道，开展各种“一对一”个性化很强的服务。

更重要的是，综合家庭服务站的社工师不再像过去那样坐在社区服务窗口等人办事，而是主动针对每个家庭的具体困难，积极整合社区、街道乃至区里的行政资源，帮助服务对象研究解决个性化困难。

作为社区综合家庭服务站的首创者，北圩路社区党委书记崔勇坦言，目前他们探索尝试开展的5类专业社会服务仅针对核心服务对象，全面推开的话必须要有大量具备社工师职称的职业社工。现在社区具备职称的社工师仅占社工总数的20%，还需要不断培养。通讯员 林厚彬 俞宁
快报记者 钟晓敏

语文期中不考试
“拼音王国”里做游戏

收到老师发来的“语文期中不考试，家长可以报名当评委，和孩子一起玩‘拼音王国游园会’”的短信通知，赤壁路小学一（1）班的家长张女士很吃惊。上周五，当不少小学生在考试时，赤壁路小学一年级的200名小朋友头戴DIY的字母头饰，在6个拼音主题乐园里玩得不亦乐乎。

“来，看看阿姨手上的卡片怎么读啊？”一位面带笑容的家长举着“en”和“ong”两张卡片问面前头顶着“g”头饰的小男孩。“我是学生家长，你看我们这里4个评委，还有维持秩序的两个，都是家长。”这位家长叫徐伟，她指着面前的四个抽纸盒给记者看。上面分别标着声母、韵母、整体认读音节和三拼音节。徐伟的任务是在“邮递员”这个环节担任评委，小朋友在这里都变成了小邮递员，要把会读的音节或是字母投到用抽纸盒做的信箱里，只要全投对了，就给贴上三颗星。

“为帮助孩子们复习巩固拼音，学校打破传统的试卷考核方式，用游戏的方式和孩子们互动，让他们更大胆，更爱学。”赤壁路小学校长陆燕说，孩子们进校开始学拼音，基础不同，进度也有快有慢，但不能因此就给孩子评价出优秀还是不好，因为拼音是一种工具，是帮助孩子们识字的拐杖。 快报记者 黄艳 文/摄

用游戏的方式检测拼音