



在中华骨病康复协会中,田德运主任以他精湛的医术和良好的医德让众多同行们刮目相看。他每到一个地方坐诊,不是被患者围得水泄不通,就是被许多当地的医生前来求教。

在患者眼里,他非常神奇,他的神奇之处在于让那些长期饱受颈椎病痛苦的患者重新获得健康。

对于这些来之不易的成绩,他却不以为然:“颈椎病不是什么大病,只要选对治疗方法,都是能够完全康复的!”

现在很多人都知道,西医治标,中医才是治本,对此,田德运主任有自己的见解:中医治疗颈椎病是一条巧妙的捷径。

田德运,主任医师,历任北京武总医院科主任,副院长等职,中华骨病康复协会特聘诊疗专家。从事临床、教学及科研30余年,田主任是国内著名的骨病专家,擅长中医保守疗法,他创立的“中医养骨疗法”,为非手术治疗颈椎病立下汗马功劳。

## 田德运

# 中医巧治颈椎病

与田主任首次见面,一点也感觉不到他像一个老专家的样子,说起话来中气十足,根本看不出他已过花甲之年,他爽朗的一笑说,这就是中医的好处。

田主任从做中医骨病医生那天起,就和颈椎病患者打上了交道,至今已有30余年,经他治好患者的多少,他自己都记不清楚。

田主任认为,颈椎是连接人体头部与躯干的重要部位,很多血管和神经都从颈椎中穿过,颈椎对脑部的血氧供应,上下神经的传导都密不可分,颈椎一旦出了问题,严重压迫神经,单侧或双侧上肢麻疼酸沉,颈部活动受限,呕吐,耳鸣,眩晕,视物模糊,心动过速,血压升高,甚至引起中风偏瘫。

为此,田主任告诫大家:不要让颈椎病如此肆虐,防治颈椎病刻不容缓!

田主任发现,无论是传统的按摩、拔罐等保守疗法还是现代西医手术治疗,都是治标不治本。按摩等保守疗法只能暂时缓解症状,稍微不注意,颈椎病就很快复发。

也有一部分颈椎病患者在治疗上多采用西医治疗的方法,使用镇痛、消炎药或进行手术治疗,手术不单费用高,更重要的是风险大,颈椎内的血管和神经非常密集,稍有不慎,直接会导致手术失败,患者像个活死人。

所以田主任在临床治疗颈椎病一开始,就决定走中医治疗之道。

田主任指出,颈椎病是一种以退行性病理改变为基础的疾患。主要由于颈椎长期劳损、骨质增生,或椎间盘脱出、韧带增厚,致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压,导致一系列功能障碍的临床综合征,其根源在于“血不养筋,筋不固骨”,“通筋活络”就是颈椎病康复决定性的因素。

我们一定要明白颈椎病的康复,问题的终结不在颈椎上,而是通过调养气血,改善颈部血液循环,使营养成分顺利到达患处,从而颈椎筋骨获得滋养,最终颈椎的生理功能得到恢复,彻底治好颈椎病。

曾经有一天,一个患颈椎病特别严重的患者来找田主任求治,“脖子一点都不敢扭动,整天感到晕乎乎的,头像锥子钻的一样疼,有时还恶心、呕吐。”

“我先给你开一个疗程的药看看,吃完后再来找我。”田主任给他开了一种27味药方的药后随口说道。没想到一个礼拜没过去,这位患者高兴的提着礼物来看田主任。

“服用三天,就觉得疼痛减轻很多,晚上也能睡着觉了,我现在的脖子不仅可以随意扭转,再也没晕了。”

说到这里,不得不提到27味药方:这种27味药方,配伍精妙、组方科学,它是完全根据颈椎病的发病根源而配制的。由熟地黄、制何首乌、黑芝麻、当归、丹参、黄芪、天麻、葛根、千年健、地枫皮、枸杞子、白芍、骨碎补、威灵仙等27味纯中草药配伍而成。它不仅能改变颈椎退行性病变,还能消除骨刺、融化突出的髓核,让整个颈椎就像新换的一样活动自如。

2008年,《中医巧治颈椎病-27味药方临床应用》专家研讨会在北京隆重召开,100多位与会专家一致认为,中医27味药方解决了颈椎病久治不愈的大难题,是完全可以替代为非手术治愈颈椎病。

在《中医巧治颈椎病-27味药方临床应用》报告中,田主任等专家用大量的中医理论对中医治疗颈椎病进行了深入浅出的分析。并用大量临床和试验数据实践证明,27味药方的科学配伍能够巧妙治愈颈椎病,并且具有不可替代的作用。

对颈椎病患者而言,使用27味药方第1阶段,有循环加快、热感、舒爽、疼痛缓解,眩晕、头痛、恶心等症状减轻或消失。

使用27味药方第2阶段,颈部僵硬、肢体麻木、酸软无力、以及恶心、头痛、四肢发凉等症状基本消失,头不晕不痛,对骨关节压迫有缓解。

使用27味药方第3阶段,颈

椎完全恢复健康,无肢体麻木和僵硬感,对增生压迫症状完全改善,恢复被压迫的神经根、椎动脉、脊髓,椎间盘营养充足,有效改善退行性变化,使之神清气爽,精力充沛。杜绝猝倒、痉挛性瘫痪的发生、发展。

中医的核心就是治本求源。27味药方的治疗核心就是解决颈椎患处的气血循环,经络畅通则颈椎病除根。解决了气血循环,就解决了颈椎病引起的一系列难题。

有一天,田主任的专家门诊走进来一位40多岁中年女士,扑通一下给田主任跪下了,声泪俱下:“田主任救了我老公,也救了我全家,受我一拜。”

这位女士姓刘,半年前,她和她的老公慕名找到了田主任。当时,她动情地说:“田主任,你一定要救救我的老公!我们上有老下有小,他要是瘫痪了,我们这个家可咋办?”

原来,刘女士的老公在无任何征兆的情况下走不成路了。“大小医院跑了遍,心电图、脑CT都查了好几次,全身也做了核磁共振,血脂、血压都很正常,就是没检查出个啥毛病。”

田主任了解这些情况后说,“你帮他做个颈椎CT来看看吧。”很快,她老公的颈椎CT出来了,“他的病根在颈椎上,快了三个月,慢了半年,他会好起来的。”田主任给他开出了27味药方。

接过27味药方,夫妇两个犯了嘀咕。去了那么多医院都没看出来啥名堂,他真的很神奇?这么大的病,靠27味药方就能治好吗?

“中不中还是试试吧!”然而,让她没想到的是,服药一个多月,就感觉下肢有一股暖流在涌动,走路比以前好多了,坚持服用了半年,像正常人一样。

“她老公病因是颈椎严重突出压迫了上传神经,导致他的上肢运动暂时性受阻,不是心脑血管疾病引发疾病,只要颈椎病治好了,身体也就好了。”田主任说道。

在治疗颈椎病上也突出反映了咱们中医的辨证施治。27味药

方两步治疗颈椎病,首先缓解症状,控制病情发展,在先“刹车”的基础上,再进一步扩大战果,修复病变的组织,使颈椎得到完全康复。

田主任接诊过一位高血压的患者,并给他开了副27味药方。这位患者不放心,想问个究竟。“放心吃药吧,我能诊断出你的病,就能治好你的病。”

三个月过后,这位患者高兴的来感谢田主任:“还真是对症,20多年的高血压降下来了,没想到27味药方真神奇,再也不担心哪一天会得偏瘫了。”

俗话说:“颈椎病三分治,七分养”,田主任特别提醒患者,药物不是万能,治养结合才能永葆健康。

那么,颈椎病患者在日常生活当中应该注意些什么呢?

1、用枕要适当:枕头的高低软硬对颈椎有直接影响,最佳的枕头应该是能支撑颈椎的生理曲线,并保持颈椎的平直。枕头要有弹性,枕芯以木棉、中空高弹棉或谷物皮壳为宜。喜欢仰卧的,枕头的高度为5厘米左右;喜欢侧卧的,高度为10厘米左右。

2、颈部要保暖:颈部受寒冷刺激会使肌肉血管痉挛,加重颈部板滞疼痛。在秋冬季节,夜间睡眠或遇到急剧寒冷天气时应注意防止颈肩部受凉受潮;炎热季节,空调温度不能太低。

3、姿势正确:颈椎病的主要诱因是姿势不当造成的,低头时间过长,使肌肉疲劳,颈椎出现老化,并出现慢性劳损,会继发一系列症状。最佳的姿势是颈部保持正直,微微地前倾,不要扭转、倾斜。

4、避免损伤:颈部的损伤也会诱发病,除了注意姿势以外,乘坐快速的交通工具,遇到急刹车,头部向前冲去,会发生“挥鞭样”损伤,因此,要注意保护自己,不要在车上打瞌睡,坐座位时可适当地扭转身体,侧面向前;体育比赛时更要避免颈椎损伤;颈椎病急性发作时,颈椎要减少活动,尤其要避免快速的转头,必要时用颈托保护。

现在,只要患了颈椎病,很多患者首先就想到田主任。在颈椎

病患者的眼里,只要找到田主任,片子一看,方子一开,颈椎病肯定能好。

走访的最后,田主任无限感慨:“治疗颈椎病,我只是依托中医中药的精髓,找到了一种巧治颈椎病的方法,让那些长期饱受颈椎病困扰的人摆脱病痛。仅此而已。”

为了更好的服务于全国的颈椎病患者,已过花甲之年的田主任及其专家团队长期在全国各地开展巡诊活动,为广大颈椎病患者进行免费诊疗救助。

最后,田主任想通过媒体对患有颈椎病的读者呼吁:颈椎病并不可怕,只要选对方法,完全可以治愈。希望借这个机会,能对更多的患者有所启发和帮助。让他们少花冤枉钱,少走冤枉路,早日恢复健康。

### 后记

1、文中所提到的“27味药方”,是针对颈椎病发病根源,由熟地黄、制何首乌、黑芝麻、当归、丹参、黄芪、天麻、葛根、千年健、地枫皮、枸杞子、白芍、骨碎补、威灵仙等27味名贵中草药配伍,专治各种顽固的颈椎病的专用药物。

2、此27味药方已经被国家食品药品监督管理局批准为国药准字,并采用国际最先进的双重浓缩技术,制成高度浓缩的胶囊制剂。患者可在专家详细了解病情后拿药服用。

3、想进一步了解中医治疗颈椎病的患者,南京地区可拨打025-66920030咨询,或预约获得田主任的亲自接诊。

田主任全国巡诊南京站时间:2011年11月13日-16日,现开通电话预约报名,限额100名,届时田主任将亲自接诊。

预约就诊电话:  
025-66920030

400-696-9948

■具体地点安排如下:

南京市:南京尊然坊中医骨病专科(南京市中央路236-5号)



20020038