

悦读



版主: jojo
QQ 群: 57676670
邮箱: xd_kbwyb@126.com

《阅美的文化理想》 讲座明天举行

11日(本周五)下午3:00,资深出版人符虹霞将在凤凰国际书城5楼多功能报告厅举行《阅美的文化理想》讲座,和读者们一起分享生活中的美丽细节。符虹霞是漓江出版社副总编辑,2011年正式创立女性时尚生活品牌——阅美,旗下聚集了靳羽西、徐俐、金韵蓉、张怡筠等一批高知名度与社会号召力的女性时尚领袖。阅美是面向都市女性的品质图书,关注于女性的外在、内心、情调、生活、育儿等各个方面。 快报记者 应嘉轩

图书销售排行榜

书名	作者
《史蒂夫·乔布斯传》	沃尔特·艾萨克森
《丝之屋》	安东尼·赫洛维兹
《精神的力量》	人民日报出版社
《随遇而安》	孟非
《中国震撼:一个文明型国家的崛起》	张维为
《创业的国度》	丹·塞诺
《二号首长》	黄晓阳
《于丹趣品人生》	于丹
《窗里窗外》	林青霞
《孤独的池塘》	弗朗索瓦丝·萨冈

大众书局对此榜亦有贡献

“老男孩”回来了

筷子兄弟出版首部小说,讲述老男孩后来的故事

《老男孩》后来怎样了?看过热播网络剧《老男孩》的人们或许会有这样的疑问。一年以后,筷子兄弟用文字告诉了我们答案。由他们执笔的首部长篇小说《再见,老男孩》日前由江苏文艺出版社出版。

小说《再见,老男孩》讲述了《老男孩》之后发生的故事,延续了筷子兄弟这一品牌所固有的怀旧催泪风格。草根音乐组合“筷子兄弟”一炮而红,生活却没有变得一帆风顺,名利面前,两人心态发生严重变化,曾经的默契和信任也荡然无存,一次意外肖大宝遭遇车祸成为了植物人……这次意外之后,王小帅并没有为自己的梦想单飞,而是日夜夜守在肖大宝床前,希望他醒



来。其间,校花马玲——肖大宝日夜思念的那个女孩,最终离开了包子。她是否会回到肖大宝身边?昔日好友们是否还可以继续同行?

这一系列的人生变故,都在筷子兄弟首部长篇小说《再见,老男孩》的字里行间一一被解答了,《再见,老男孩》较之于短片更催人泪下。书中主人公肖大宝一直处于昏迷,更多的笔墨使用在了王小帅和一群老友们身上,通过他们的动作和对白,从另一个角度去阐述这一群老男孩们的梦想,以及生活的纠葛。

与此同时,随书附赠了“大人物小人物”梦想笔记,收录了筷子兄弟、杜鹏和韩秋池等人的吐槽日记,记录这一群人在激荡二十年之中是如何守候自己的梦想,以及更多不为人知的背后故事。 快报记者 应嘉轩

《明朝那些事儿》推出“加强版”



为纪念《明朝那些事儿》问世五年,一部经典著作的再经典化版本——《明朝那些事儿》图文精印版已经由北京磨铁图书重磅推出,在各大书店面世。

有网友一针见血概括过《明朝》一书的长处:“俗,俗得彻底;真,真得感人;趣,趣得好玩。”朱元璋、朱棣、于谦、王守仁、张居正、袁崇焕……这一个个历史上的传奇人物,当年明月用他生动、通俗、幽默的文风硬是把他们写“活”了过来。而新版《明朝》图文精印版是在原版只字未少的基础

上,由作者当年明月重新修订,内容再无遗憾过后,方才出版成书。该书策划人表示,此书在稿子上消耗的时间比任何一部书都要长得多,从2006年《明朝》出版过后,当年明月就已经投入了图文精印版明朝的修订工作,五年以来,内文的每一字每一句都在仔细斟酌和打磨。明月也坦言,此书内容再无遗憾。此外,此次出版还特别邀请了著名明史专家毛佩琦教授全程审订并作序推荐,让这部作品再一次有质的飞跃。

快报记者 应嘉轩

阅览室

应嘉轩 整理



《神奇的一氧化氮》
作者:(美)穆拉德
译林出版社
定价:35.00元

本书记述了穆拉德博士发现一氧化氮在体内作为关键的信号分子对健康血液循环的作用,描述了一氧化氮与糖尿病、癌症、脑循环、免疫系统等方面的关系。



《跟理想主义者喝茶》
作者:沙丘、宋安娜
新星出版社
定价:25.00元

精选了2010年全国优秀的报刊副刊作品,分“生活·人物”“景物·游记”“情趣·美食”“艺术·感悟”和“乡土·怀旧”五章,共一百余篇。



《新参者》
作者:(日)东野圭吾
南海出版公司
定价:28.00元

东京,一个独身女子惨遭勒杀,刚调任此地警局的刑警加贺着手调查。父女争吵、母子误解、婆媳矛盾……在市井生活的平凡表面下,加贺抽丝剥茧,还原疑案真相。

(阅览室信息由凤凰国际书城提供)

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

由中国青少年健康成长指导中心特邀中科院上海生命科学研究院郭礼和生长发育课题组主办

别让孩子的 身高停长在13—14岁



相关链接:小姑娘才13岁,身高1.56米,体重64公斤,身高1.80米的爸爸和1.65米的妈妈感觉宝贝女儿可能出了问题,带她到医院检查。结果显示,孩子的骨骼完全闭合,也就是说,她的骨骼已经停止发育,不能再长高了。父母非常懊悔。原来,女儿从小就特别胖,不到10岁就来了月经。对于这些蛛丝马迹,他们始终未当回事。

15岁的男孩,身高只有1.61米,到中考体检时妈妈才发现儿子比同学矮了10厘米。妈妈回忆,孩子从小就比同班同学矮小,但因为自己和爸爸爸爸都很高,所以就没当回事儿,想着“早长晚长都是长”,总有一天孩子会长高的。直到中考体检时孩子妈妈才发现儿子比同龄人矮小10厘米左右,到医院检查,确诊为体内生长因子分泌不足,致使骨龄偏小,发育不足。检测显示,孩子骨龄只有12.9岁。

其实,无论是早熟还是缓长引起的身高问题,专家说只要拍张骨龄片就能查出症结。

两个因素 决定孩子生长高矮快慢

专家指出,影响孩子长高的两个决定因素是:一骨骺未闭合,就是骨龄还没达到成年期,这时才有长高空间;二体内生长素分泌充足、活性强。中科院生命科学研究所以前研究表明,人体自身大脑垂体前叶分泌的生长素 IGF-1 的分泌量及活性。它直接刺激成骨细胞增殖,加速骨骼生长。生长素分泌充足、稳定,孩子就长得高。自身生长素分泌不足或是活性不够的孩子,如果从体外直接补充中科院最新

标准身高系数表

男性			女性		
年龄(岁)	平均身高(cm)	年增长幅度(cm)	年龄(岁)	平均身高(cm)	年增长幅度(cm)
1	81.70	26.80	1	78.72	26.00
2	90.90	12.20	2	89.70	12.50
3	98.20	8.30	3	97.10	8.40
4	104.90	7.70	4	104.20	8.10
5	111.40	7.50	5	110.50	7.30
6	118.80	8.40	6	117.50	8.00
7	124.88	7.08	7	123.78	7.28
8	129.36	5.48	8	128.56	5.78
9	136.38	8.02	9	135.02	6.73
10	142.99	5.61	10	141.75	7.27
11	148.06	5.07	11	149.02	5.11
12	152.78	4.72	12	154.13	5.45
13	161.16	8.38	13	159.58	2.63
14	167.28	6.42	14	162.21	2.63
15	171.28	4.21	15	163.27	1.26
16	174.28	3.10	16	164.20	1.06
17	175.74	1.46	17	165.63	0.93
18	176.19	0.45	18	165.68	0.45
19	176.47	0.48	19	166.33	0.65
20	176.76	0.29	20	166.52	0.19

研制成功的生长因子,即使面对遗传等因素的困扰,也能在相对短的时间里多长高的目标。

据悉,该助长活动已在全国开展了9年,活动深受家长们欢迎,11月12日-13日中国青少年健康成长指导中心南京分部将举行专家现场一对一指导活动,届时可免费测定骨龄,专家还将详细介绍中科院的相关成果运用,科学预测身高。家长可通过

两类缓长 孩子应尽早求治

①十一二岁猛长一截后,开始缓长:这样的孩子往往发育较早,骨龄偏大,生长周期短,骨骺提前闭合而停长,使孩子长不足、长不好。

②无明显蹿个,一直缓长:这类孩子体内生长素分泌不足,骨龄受损,抑制身高潜力发挥,致使年长幅不达标,比同龄孩子矮小,导致孩子将来身高不理想。

专家指出,很多家长往往等到孩子彻底不长了才想起去检查治疗,此时孩子的骨骺已经闭合,再

长高的空间往往很小。因此一旦发现孩子年长幅低于3厘米就应尽早到专业机构检查。

025-86633955,86633965 进行咨询预约报名。
活动人群:全市8-18岁的青少年朋友需在家长陪同下检测。
地址:南京市汉中中路8号金轮新天地10楼1011室(地铁1号线德基广场新街口站19-21出口)
活动官网:www.chnqsn.com



南京肛泰医院
NANJING GANGTAI HOSPITAL
肛泰品质·服务全国

RPH

痔疮套扎术

让您轻松去痔!

★痔疮治疗新理念 随治随走恢复快★
南京肛泰医院首倡国际痔疮治疗最新技术——美国 RPH 痔疮套扎术。目前在欧美国家治疗痔疮患者使用的套扎术有90%是源于美国 RPH 痔疮套扎术。大量国内外临床论文和数据表明,此套扎术能有效解决内痔困扰,风险小,并发症低。为您的健康带来新的福音。

随治随走、快速方便:
相比传统手术,治疗时间短,治疗过程简单,无需长时间住院,门诊即可轻松完成,节约您宝贵的时间,基本不影响正常工作和生活。

微创无痛、无刀除痔:
无需开刀,出血少,无痛苦,创面小,无不良后遗症,不破坏直肠与肛管的正常组织结构与外观。

2011年11月12日—2011年11月30日, RPH 厂家提供器械费减免,每把减免 400 元,每日仅限前十名患者。
详情请咨询: 66662226