

昨天,一群志愿者走上街头“征集微笑消除艾滋歧视” 你看,他们拍下近200张真诚笑脸

“我愿意和艾滋病人一起工作”“我愿意和艾滋病人做朋友”“微笑消除偏见”“微笑消除恐惧”……昨天下午,南京湖南路狮子桥步行街、南京工业大学附近及玄武门地铁口,一场“征集微笑消除艾滋歧视”的活动正在进行。不到两小时,参与活动的11位志愿者就征集到了近200张真诚的笑脸。

□实习生 邓婷尹 见习记者 曾偲

他们要行走10个城市,征集万张笑脸

“征集微笑照片消除艾滋歧视”的活动早在9月底就已经在网上进行,我们现在一共收到了4000来张照片,是来自全国甚至世界各地网友自发参与的,我们的目标是在12月1日(世界艾滋病日)能征集到1万张,用微笑来支持艾滋病人正常工作、生活。”活动发起人、南京反歧视公益机构“天下公”执行主任于方强介绍道,“南京是我们实地征集微笑的第二站,上周末在上海我们也征集到了200多张,我想一路10个城市走下来,加上网上的活动,应该能在12月1日凑齐1万张微笑照片。”

南京这次征集微笑活动共有11名志愿者参与,其中只有一位“天下公”的工作人员,还有一位是天津首位公开身份的艾滋病感染者小马,另一位则是特地从西安赶过来,将陪伴小马一直行走10个城市的大学生文刀(网名)。“我们下面将要到合肥、杭

州、武汉等地,最后12月1日大家相聚在北京。”于方强说。

90岁老爷爷都来微笑支持

在征集微笑的过程中,志愿者们很感慨,“有人骑着自行车都过去了,又回过头来要拍照,扶着车、拿着宣言,对着我们的镜头微笑,还有的同学赶着去上课,一看见我们‘征集微笑’的展板就把书包一放,拿起宣言就冲我们笑。”负责拍照的志愿者小陈一边翻着照片一边对记者说道,“我也是请了假过来的,我们那个小组还有两个大学生,不少人都是请假过来的。”

和小陈聊天的空档,一位老爷爷走了过来,用手指着展板上的说明一个字一个字读起来,过了两分钟,爷爷大概明白了,伸手找志愿者拿了一张宣言,理了理衣帽,面对着相机笑起来。“老爷子90岁了,他老远就看见你们了,说得来看看,刚刚看明白了就想拍照支持你们,哈哈。”陪伴在爷爷旁边的先生给志愿者解



我愿意与艾滋病人做朋友 快报记者 赵杰 摄

释道。

盐城师范大四的马同学是到南京找工作的,他看到宣传牌后,也很乐意留下笑脸。他说:“生活中虽然周围没有艾滋病人,但一直在关注着。在学校里听过预防艾滋病方面的讲座,所以比较了解,更不会排斥。希望社会多关注艾滋病患者,普及艾滋病知识,应该会减少对艾滋病人的歧视。”

专家:可以与艾滋病患者一起工作

“大家基本上都知道艾滋病感染的途径主要是性传播、血液

传播和母婴传播,日常工作和生活中的物理接触是感染不到艾滋病的。但现在很多人都对艾滋病存有恐惧心理,担心和患者在一起就有感染的风险。”省中医院感染科的一位医生这样向记者解释道,“所以现在很多艾滋病患者都不敢公开自己的身份,或者不知道自己是艾滋病病毒携带者,也许他们中不少人就像普通人一样在我们周边生活、工作。”

这位医生直言,“自己防护措施做好了,日常化的物理接触是没有感染风险的,自己不注意,其他的小病痛也能把人折磨得够呛。”

捐造血干细胞,她“苦等”8年才如愿 远在上海的那个3岁宝宝有希望了

昨天,杜鹃特别开心,一直在笑。她知道,只要有自己的造血干细胞,远在上海的那个白血病孩子就看到了生命的希望。昨天上午,杜鹃作为南京市第21位造血干细胞捐献者在省人民医院进行了干细胞采集。

时隔8年,电话打进杜鹃所在的公司

今年32岁的杜鹃,看起来很年轻也很漂亮。她在江北一家公司做销售部经理。2003年,在红十字会的宣传下,杜鹃与一个同学相约,一起去登记了造血干细胞的捐献信息。八年过去了,杜

鹃的手机号码有过更换,但工作单位一直是在这家公司。今年七月,南京红十字会的电话打到了杜鹃所在的公司,询问她现在是否愿意捐献造血干细胞,接到电话的杜鹃很惊讶,因为时隔太久她已经有些忘记自己登记捐献造血干细胞这件事情了。不过她很快答应下来,并马上去医院做了高分辨检查,结果显示有八个点位相合。

9月底,体检合格后,为了给上海的小患儿提供更为优质的造血干细胞,杜鹃就开始给自己补钙,每天都喝牛奶。本来就有锻炼习惯的她,仍是保持每周游泳3-4次。

杜鹃告诉记者,她觉得自己很幸运,时隔八年,还能帮助到别人。当得知是个3岁的孩子时,杜鹃说:“我就是希望那个3岁的孩子可以更好地活下去。”这句话,杜鹃是发自内心的,因为,她的儿子也3岁,作为妈妈,对那个患有白血病的孩子有说不出的感情。昨天下午,杜鹃的造血干细胞就被运往上海,“救命血”注入那个孩子体内。

“首先要了解,才不会有那么多的恐惧”

大多数人对捐献造血干细胞都有恐惧心理,杜鹃说这不是

不勇敢,“首先要了解,才不会有那么多的恐惧。”造血干细胞的捐献早已不是几年前对捐献者全麻或局麻后从骨髓中抽取骨髓血,而是通过注射动员剂,在外周血中采集造血干细胞。

南京市红十字会副会长张杰说,实际上造血干细胞捐献对身体是没有伤害的。江苏省红十字骨髓库工作人员介绍,采集造血干细胞需要四个小时左右,在这过程中因为钙流失,捐献者的脸部和四肢可能会有麻麻的感觉,可以通过口服补钙。采集结束后,通过人体自身代谢也会很快恢复。

实习生 陈安琪 快报记者 安莹

肌瘤、囊肿小于6厘米不必开刀 沪上“百通消瘤”课题核心成员近期来宁特诊

“子宫肌瘤、卵巢囊肿、内异症等真正需要手术的不足5%,却有80%的患者正躺在手术台上!”近期应邀来宁特诊的上海泰坤堂中医院黄琼主任指出,肌瘤、囊肿、内异症等恶变率不到千分之一,手术后复发率却高达43%,大多数患者白白的挨了一刀。

6cm以下的肌瘤、囊肿、内异症已不必开刀

作为上海中医妇科“百通消瘤”课题组的核心专家之一,黄琼长期从事中医微创治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合症等的课题。她介绍说,近年来,上海在对这类妇科病的病因病机研究上,取得了较大突破,建立起“补肾健脾”、“疏肝解郁”和“祛瘀散结”三法并举的全新诊疗方案,通过胶囊、颗粒剂、汤剂的有机组合,内外兼治,可快速改

善患者症状,抑制肌瘤、囊肿生长,并通过调整内环境,防止新肌瘤出现,达到避免手术、控制复发的目的。临床中,6cm以下的,疗效都比较突出,一般不用手术。她的患者中,有的肌瘤大到8cm,康复良好的也有不少。

不要等到手术后复发了,才想到中医

黄琼说,她来南京特诊,求诊者竟有7成以上是手术或微创手术后复发的:她们有的疼痛难忍;有的已切除或部分切除了器官;有的因卵巢早衰,已提前闭经……黄琼指出,尽管现在各种手术、微创手段有了长足的发展,但仍不能消除对子宫、卵巢的伤害,术后出现皱纹色斑增多、月经不规律、更年期提前、性欲减退等。关键是,手术只针对病灶,无法消除发病的根本根源,而且小于

0.8cm的病灶根本无法清除,这也是超过半数的患者手术后复发的原因,我的一个患者做了“凝固刀”还不到3个月就复发了。

家住大明路的陈兰就是这样一受害者。她06年春因卵巢囊肿先切去了一侧卵巢,去年秋出现囊肿复发又切去了另一侧卵巢,如今,不到40岁的她,却已满脸皱纹,看上去就像有50多岁,最近丈夫又和她离了婚。陈女士恳求黄主任救救她!但她双侧卵巢均被切除,为时已晚……

黄琼强调,从中医角度来讲,肌瘤、囊肿、内异症、卵巢早衰等妇科顽症的发病根源是内分泌紊乱,而传统中医药在这方面有独到优势。根据整体调理、辨证施治理念,通过调理气血、化痰散结、补益冲任等手段,能有效提升卵巢机能、缓解症状、消除病根控制复发。



百通消瘤课题组核心专家 黄琼相关链接:

据悉,11月9~16日,上海蔡氏妇科第8代传人朱宝英、上海泰坤堂中医院中医科主任黄琼、新华医院中医科主任陆涛等上海名家,将应邀在南京泰坤堂特诊子宫肌瘤、卵巢囊肿、内异症、肌腺症、巧克力囊肿、卵巢早衰、多囊卵巢、慢性炎症等妇科疑难。患者可拨打025-86659207、85899829预约,也可至南京大光路117号上海泰坤堂南京国医馆,还可登录www.suh120.com提交问题,24小时内有问必答。

40多名美国校长来“抢”汉语教师

“漂亮!”昨天,在南京一中召开的2011“汉语桥——美国中小学校长访华之旅”教育交流会上,40多名美国中小学校长组团而来,想“抢”到汉语教师,一所美国中学的校长更是指着现场一位中国女教师的服装用汉语夸赞起来。他的汉语虽不怎么标准,但足以引起在场其他美国校长的羡慕,因为会说汉语实在太牛了。

他们都想带走汉语教师

戴林是美国欧文高级中学的副校长,他说,现在在美国学汉语是很时尚的事,他和女儿都在学。目前他所在的学校有将近40名学生在学汉语,只有一个来自江苏的汉语老师,全校850名学生无法都学上汉语。他这次来南京就是想和南京一中合作,希望再为对口欧文高中的小学和初中找到两位汉语老师。

昨天,南京一中、游府西街小学等九所有对外汉语推广经验的学校参与交流。因为来宁的这些美国校长,都是冲着学汉语来的。但无奈需求太多,现在中方还不明确能为他们提供怎样的帮助。

但是,确实是不够分的

南京一中汉推负责人黄侃介绍,南京一中现在已经在海外开设了两个孔子课堂,先后派出7位教师任教。现在澳大利亚的孔子课堂学生达到2000人,已经在向国家汉办申请升级为孔子学院。而师资是学校感到非常困难的地方,现在派出的7位老师是轮流出国教学。

江苏省教育厅国际交流与合作处副处长俞晓南说,现在江苏已经在海外拥有18所孔子学院和6所孔子课堂,分布在9个国家,派出了20多位高校教师担任孔子学院的中方院长,还有200余名汉语教师任教。汉语教师缺乏是大问题,尽管暑假里教育厅也特别安排了汉语教师培训,但仍供不应求。他表示,未来还要大力推进汉语教材、课程的研发。他还透露,江苏欢迎外国人到江苏来学习汉语,已设立了江苏政府留学奖学金,现在正是申请的好时机。

快报记者 黄艳

小心劣质吸氧机给你吸的都是空气

快报讯(记者 安莹)如今,各种简单实用、功能齐全的新型家庭用医疗器械成为人们生活中必不可少的用品。在南京,专门的医疗器械店如雨后的春笋在大街小巷冒了出来。昨天,国内医疗器械行业的领先品牌和上市公司鱼跃医疗与南京的百信药房联手,成立了全国首家家庭健康护理产品旗舰店。在开业仪式上,业内人士告诉记者,现在的医疗器械市场鱼龙混杂。

鱼跃医疗内销部经理陆秀华告诉记者,他们对中国的医疗器械市场进行过调查,发现有一些产品偷工减料,一些手工作坊做出来的医疗器械都是组装出来的。最典型的就是“吸氧机”。曾经有一位老人有慢性支气管炎,听人说吸氧机可以减缓病情,于是花了两千元买了一台吸氧机。按照要求,氧气浓度必须要达到93%。但这台吸氧机的氧气浓度根本不达标,吸了两年氧,老人发现病情没有好转,后来正规厂家一检测,发现吸的都是空气。

据南京市药监局稽查处黄正祥处长透露,目前南京有医疗器械生产企业200多家,经营企业几千家,市民购买时一定要到正规厂家购买,并索要发票和质保卡,一旦有问题可向药监部门举报。