

瑜伽教练——掀起时尚高薪职业狂潮

越来越多的瑜伽爱好者都有一种强烈的愿望,想加入到瑜伽教练这种新兴时尚的职业队伍中来。瑜伽教练这种具有高层次、高素质、高薪酬特点的城市高级白领阶层,已经得到了社会各界的高度认可与广泛尊重。

职业前景 时尚高薪前景看好

现今社会,快节奏的生活,巨大的工作压力,令许多现代人都处于亚健康状态,人们逐渐认识到身心健康的重要性。而瑜伽作为全球最为流行的健身运动,正是由于它对身心健康的双重调节而被人们推崇备至,吸引了越来越多的人加入到瑜伽练习的行列中来。

练习瑜伽能够让人心态平和,身体放松。因此,在都市白领中,越来越受到喜爱,随着火爆程度不断升高,在中国掀起了学习瑜伽的热潮。随着瑜伽热的兴起,国内瑜伽馆数量迅速扩张,同时还有众多健身俱乐部和美容机构纷纷开设瑜伽健身班。但还是未能满足市场的需求,仅北京市就有大大小小的瑜伽馆和健身中心几百家。随着瑜伽事业的蓬勃发展,瑜伽教练显得尤为重要,

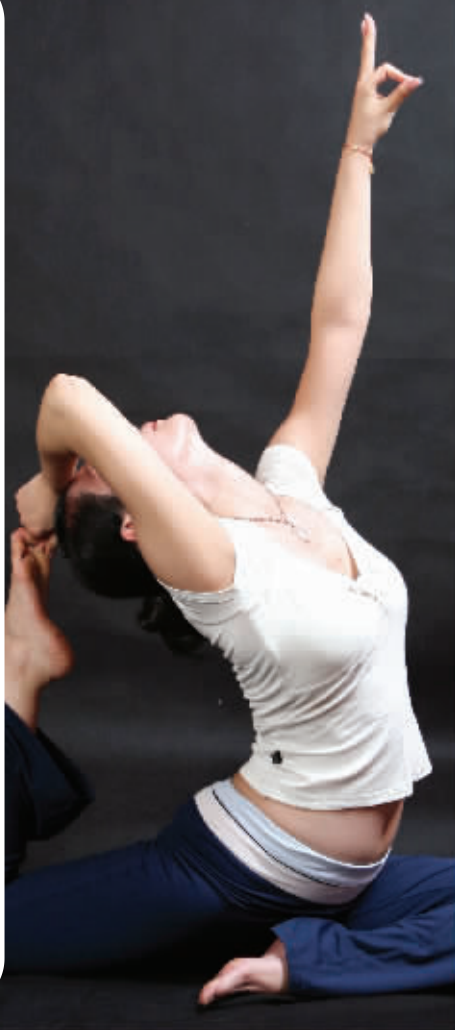
大量瑜伽机构缺乏受过专业系统培训的高素质瑜伽教练。

据统计,如今在北京、上海、广州、济南等各大城市中,瑜伽教练的月收入都在3000至8000元之间。无论是从工作环境、工作内容,还是从工作待遇、工作性质来说,瑜伽教练都表现出其强大的吸引力。其不仅可以在工作中给其他人送去健康与快乐,而且对于瑜伽教练自身来说,也是十分有益的。

职业训练 正规学习系统培训

要成为一名瑜伽教练并不是想象中的那么困难,瑜伽运动老少皆宜、人人喜爱,瑜伽教练也是很多人都能够实现梦想。

据了解,现在国内许多瑜伽教练培训机构的课时安排大多相似,要么是五天、要么是七天,最多的是两周。在这么短暂的时间里,学员很难对瑜伽有全面深入的了解,很难将自己的专业技能提升到一个较高的水平,也很难胜任瑜伽教练的职业要求。业内人士表示,想成为一名合格的瑜伽教练,必须要接受系统的培训和正规的学习。
宋昱 整理



美丽生活 美丽人生

——明道瑜伽培训学院减现金优惠强势来袭



明道瑜伽教室

工作,真的占据了生活的很大一部分,如果一份工作能让你享受,那可以说你开心的时间要比一般人多得多。其实,健身,不只是运动,更可以成为让你幸福的轻松职业!

瑜伽教练 谱写美丽人生

Apple之前从事人事工作,压力非常大,当时了解到瑜伽可以放松身心,抱着试试看的心态走进了明道瑜伽馆进行体验,经过一段时间的锻炼后,她的身心感觉到了前所未有的舒畅,并深深的爱上了这项以心灵放松为主的运动。

Apple说:“培训老师教导非常认真,会根据每个会员的优缺点制订适宜的计划,不断地跟进,而且还会给我不断地鼓励,他们是那么的专业和用心,让我深深的感动了。”在明道瑜伽老师介绍下,Apple进入了南京大型的专业瑜伽馆,从事兼职瑜伽教练。谈及瑜伽教练的收获时,Apple自信地笑了:“瑜伽使我变得美丽、年轻,气质也有所提升,更重要的是心情很好,而且上班比较自由,薪酬也很丰厚。结交到新的朋友,充实了生活,真的很感谢明道这个专业的团队!”

年前播种 年后收获

如果你喜欢瑜伽,想要成为幸福瑜伽老师中的一员,在年前不妨来报名明道教练员培训班。明道今年最后一期教练培训班即将开班啦,学成后,你可以好好过个年,然后在年后上岗成为瑜伽老师!

明道的瑜伽教练员培训已经开展了四年多,一直以“严格、高品质、高就业率”在业界著称。由于很多学员都是零基础,必须要通过60-90天的强化训练,体能的结合,1年的跟课实践,才能保证一个优秀的瑜伽师的诞生,重要的是,明道只培养具有代课能力的老师。而且,到目前为止所有学员已经达到100%的就业率,现在南京很多瑜伽馆都在重用明道瑜伽培训学院的学员!

优惠链接

据了解,明道瑜伽培训学院将于14日开班,为了感谢广大市民对明道瑜伽长期以来的支持与厚爱,特推出史无前例的减现金劲爆优惠活动,更多明道瑜伽信息可关注 <http://www.xici.net/#b398379/>。

明道瑜伽培训学院



明道专业 瑜伽会馆

11月特惠

特价高温、常温年卡: 减400元现金;
双人同行会员卡, 减200元现金;
并送人免费赠送2个月金铂进口毛巾;

特价汗蒸年卡: 1190元
特价常温两年卡: 3099元
特价高温两年卡: 3599元

明道长年招收**减肥班**学员, 签约承诺, 无效退款。TEL:83209798

鼓楼旗舰店: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼 TEL: 83209798 QQ: 492417594
山西路精品店: 中山北路188号蜂巢407室(宏图三胞对面) TEL: 83345936 QQ: 1486541422
新街口初始店: 汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁) TEL: 84780003 QQ: 1141950912
龙江旗舰店: 龙园西路5号4楼(龙江体育馆对面) TEL: 86802958 QQ: 790486168

明道瑜伽学院, 让您引发自身的深层次改变, 从无到有, 真正成为了一名技术、技巧与灵性相结合的高水平瑜伽导师

- 60天的体能开发
- +专业导师60天悉心教导
- +新课免费指导
- +个人特色课程指导

+100%就业率保证=合格瑜伽老师的保障
目前为止, 所有学员100%的就业率, 是我们对您的保证!

免费赠送: 普拉提培训
跟课年卡
免费进修机会
金牌教练岗前培训

年前最后一期, 强力开展特惠**减现金活动!**(限前5名)

瑜伽学院地址: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼401
报名咨询电话: **83209798** 赵老师
咨询QQ: 1511025072