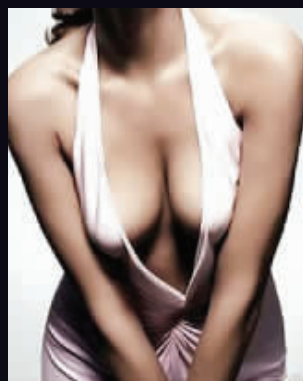


70%的乳腺疾病发生在中年



女人到了中年就会被“衰老”打个措手不及——皮肤一天比一天松软，皱皱巴巴；特别是女性的卵巢开始急剧萎缩，激素不平衡状况越来越明显，最能体现女性美的乳房开始萎缩松弛下垂。有的中年女人自嘲说：“这把年纪要是一脱光啊，会把男人吓跑，女人都笑倒。”而据统计数据显示，女性进入中年以后，乳房也进入“多事之秋”。

本版撰文 倪晶
 快报记者 史丽君



中年乳房的“多事之秋”

人到中年，脏腑器官功能低下，乳房的支持组织、乳房内的脂肪、乳房的腺体都明显萎缩，胸部将普遍表现为空囊状下垂。此外，据统计，70%左右的乳腺疾病就是发生在中年时期，35~45岁之间是“乳腺增生”的发病高峰，40~55岁之间是“乳腺癌”发病高峰。其中，乳腺增生则是最常见的乳腺疾病，约占全部乳腺疾病的75%以上，它的主要症状是乳房有肿块和疼痛。“初产年龄超过30岁、产后不哺乳、流产次数多、性生活过稀，伴随肥胖、工作压力、精神紧张、抑郁等因素，使乳腺增生和癌变日趋年轻化。”

紫颖美胸机构的资深美胸顾问俞娜表示，中年女性既要注意乳房外观的“美丽”，更要重视胸部内在的“保健”。她表示：“胸部保养不仅能让乳房更健康，乳腺组织调节之后，在外的胸型和润泽度都能有改善，再加上乳腺畅

通了，乳房周围的经络打通了，营养物质也更容易吸收，美胸效果也自然水到渠成。”

中年女人美胸有先天“富矿”

与瘦骨嶙峋的年轻女人相比，中年女人可有着丰富的资源——富余的脂肪。俞娜说，专业美胸机构的美术师会用手不断地把腹部、背部、腋下碎散的脂肪以及四周“跑偏”的脂肪通过按摩“搬家”，聚拢、堆积到胸部，让空囊状的“布袋子”有“脂肪合成”的幸福感，以此来改善乳房萎缩变小的状况，增加胸部的饱满度。在紫颖，美胸师还会用大拇指指腹从乳尾向乳体推拉，改变因为皮肤松弛、弹性降低而外扩的胸部形态。再绕两胸循环圈画横卧的八字形，接着用反揉手法按摩胸部，再由下往上反复做提拉式按摩，解决下垂。紫颖第六套丰胸技法针对身体脂肪富余但胸部问题突出的女性，尤其是胸部萎缩、松弛、下垂的复杂状况，搭配意大

利进口的美胸皇冠仪器“6.9纤体提升仪”持续刺激穴位，能加速乳房腺体的再发育，起到收紧和提升的效果，同时加强胸部轮廓。



俞娜提醒中年女人，仍然需要保持年轻时时期的生活习惯，质量上乘并具有提升和收紧效果的文胸，还得经常戴，同时，睡觉应避免趴着俯睡的习惯。平日里，烹制一些鸡皮、鱼皮、鸭掌、肘子等富含胶原蛋白的菜式，对增加皮肤的弹性大有裨益！当然，根据条件到专业美胸机构做一些适当的胸部保养、丰盛，让自己的胸部、形体更加健康、有形，将美丽延长。据悉，近日紫颖美容美体专业连锁机构贺新店开业丰胸有礼，乳晕嫩红、经典美胸课程5折倾情回馈。

详情请咨询：
 86642327 84642327

中年女人要青春要时尚 先从改变发型开始

一款减龄的中年女性发型设计，能够让你轻松焕发青春感，加上内在的成熟令你魅力大增。

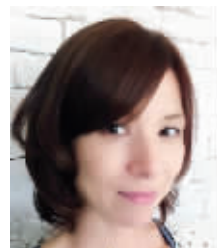
A

厚重短卷发突显成熟女性的干练魅力，亮泽的头发颜色提升发型的时尚度。



B

灵动短直发用定型产品抓出飘逸的感觉，稍微发福的脸蛋在中分发型的修饰下缩小一半。



C

侧分发型有拉长脸型的小脸效果，柔顺的短卷发突显中年女性的贤淑气质。



D

追求时尚感的中年女士不在少数，这款毛躁感的短发令你媲美青春少女。



E

中年女士的发型设计无需太花俏，一款俏皮的短BOB头也能令你焕发青春。



F

大片的斜刘海流露甜美的感觉，乌黑顺滑的短卷发突显斯文典雅的女性魅力。



G

从直到卷自然过渡的中长发展现成熟温柔的气质，深色的染发给人稳重的好感。

本组发型图片均来自于爱美网

La Zéphire 紫颖
 美容美胸美体专业连锁机构
<http://www.ziying.com.cn>

礼

贺新店开业 丰胸有礼

活动时间：11.8-11.18

紫颖经典美胸课程 5折倾情回馈

- 美胸业界领导品牌，10年行业领先
- 疗程3-8厘米增大，签约保证
- 全新升级技法，更快速，更持久
- 高级定制专属美胸方案，增大+提升+塑形+紧实

不打针、不吃药、不手术。
 安全健康、持久不反弹。

新 绿地店：中山北路1号绿地广场翠峰3层
 Tel: 86642327 84642327

金鹰店：汉中路89号金鹰国际商厦34层B座
 Tel: 84730828 84730818
 银河店：山西路1号苏宁银河购物中心3层（装修调整中）

紫颖形象代言人：法国名模Anna