

# 什么元素能降低血糖? 什么元素千万别碰? 好书试读帮你了解“化学与生活”

“北大校长用神曲来普及化学知识”一事在网上引起热议,也引起了大众对于“科普化学”的关注。

我能网本期“好书试读”活动据此特别推出了风靡日本和台湾等地的趣味科学类图书《元素生活》,欢迎关注健康、营养、养生等相关问题的网友前来免费申请试读。

“生命元素就是一部交响乐,分别控制着生命体的各种化学反应,研究化学元素中一个重要的方面就是如何让元素更好地服务于人类,如何以合理的方式控制有害元素对人体的危害。”南京大学方惠群教授近日在南京大学金陵学院力行馆举行的一场题为“元素与生活”的讲座中说道。

这场讲座以生活科普图书《元素生活》为载体,所述的角度让学生们觉得很特别,通过展现生活中的健康与化学元素、饮食与化学元素及众多行业与化学元素的密切关系,让学生更多理解化学元素给生活带来的福音,陈建秀教授和宣婕老师也分别从化学元素的趣味性和可以吃进去的元素两大方面和学生展开了激烈讨论。

据了解,《元素生活》是超级畅销书《大便书》作者奇藤文平的又一生活实用科普图书。作为一本详实讲述所有化学元素,适宜学生、教师和普通读者赏阅、收藏的生活科普图书,《元素生活》摆脱了教科书式死板、难于记忆理解、远离生活的叙述方式,以轻松和生活化的描述,将

118个化学元素在日常生活中的实际应用一网打尽,使读者在幽默搞笑的气氛中轻松了解和认识到什么元素具有降低血糖的神奇功效?什么元素“才华横溢”,却具有致死毒性?涉及到从家居生活到核物质反应,从保健食品到放射性元素等所有化学元素的特征与知识。

本期试读,接力出版社提供30本图书。登录我能网(www.wonengw.com)在相关帖子后申请跟帖留言,即有机会免费获得此书。

网友申请试用方式:登录我能网(www.wonengw.com)一我能试用一申请试用

或登录我能网(www.wonengw.com)一我能成长一申请试用

## 本周六,台湾水专家讲述水的健康之道

您的厨房用水是弱碱性的吗?您知道不少纯净水被处理得“太干净”,没有保留人体所需的微量元素吗?什么水对人体健康有利,尤其对正在成长的少年儿童?11月12日,台湾水健康倡导者胡杰民将做客我能网带来水健康的演讲,现场不仅为每位到场者准备了健康的下午茶,还特设抽奖环节,免费送出小巧便捷的活水机一台,10位幸运者将获得活水机30天的免费试用权。即日起可登录我能网(www.wonengw.com)或拨打96060报名。活动时间:2011年11月12日星期六下午2点;活动地点:洪武北路55号置地广场现代快报8楼。

## 我能网抽调专业队伍推出冬令特色服务

今天是立冬节气。快报便民服务已经抽调了一批有丰富经验的“老师傅”,组建了一支专业服务队伍,为读者提供应季的便民特色服务。

冬季天气变冷,鼠类活动从室外转到室内,为此,快报便民服务组织了专业灭鼠队为读者提供灭鼠服务。如有需要,可随时拨打96060,专业人员将上门为您服务。

随着冬季的到来,不少家用热水器使用越来越频繁。太阳能热水器要注意定期清除太阳能集热器透明盖板上的尘埃、污垢,保持盖板的清洁,以保证透光率,注意检查透明盖板是否损坏,破损了要及时更换。冬季气温零下时,平板型系统要排空集热器内的水。对于燃气热水器,要注意经常检查供气管道接口是否泄漏,橡胶软管是否完好、是否老化出现裂纹,一旦发现应及时联系专业维修人员处理或更换。

快报便民服务推出“马桶节水改造”服务只需简单地更换水箱内原有的旧配件,无需更换马桶,就可以从根本上解决马桶点击费力、马桶漏水、费水、故障等问题。

如果您家中家电罢工或是需要保洁搬家等家政服务,可随时拨打快报24小时服务热线96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约服务。

## 卫岗天天订网上商城帮你光棍节“牛奶传情”



在世纪光棍节即将来临之际,我能网成长能人“南京卫岗乳业”全力打造的卫岗天天订网上商城(网址www.4008618618.com)将特别推出“世纪光棍不孤单,Milk助你追上Ta”的牛奶传情活动。

在11日前,凡是上卫岗天天订网上商城为心中想要表达爱意

的Ta订奶的网友,卫岗在给您的心仪对象送出牛奶的同时,还会为Ta发送一条手机短信,将您希望描述的文字传递给Ta,给Ta带来一份意外的惊喜!据悉,参加活动的网友更有天天订网上商城6倍积分赠送,同时还有机会赢得iPod nano6一台来作为你传达爱意的精美礼品。更多的活动,也可登录

www.4008618618.com查询。

### 活动报名通道

南京卫岗乳业能人座席  
登录我能网(www.wonengw.com)→我能成长→成长能人→点击查看“我的博文”按报名  
本版文字由我能网提供  
撰文 张茜 于程飞 钱坤

转让 秦淮网吧 900㎡,可做电玩。13851619877  
转让 江宁汽车美容装潢店。15951721329  
低转 营业中盲人按摩店。15651718223

**新街口丰富路服装店转让**  
15305153609

转让 足疗店,营业中接手即可。15156701666  
低价转让 洗头房,靠近珠江路。15189831935

**察哈尔路小宾馆转让/承包**  
240㎡左右,价格面谈。13115002107

转租 营业中桑拿承包。13770580674

转让 经营中汽车美容快修店。18652052549

**转租**  
中央北路五百村3号维多利港温泉(原富豪),客源稳,有车位,在经营中有意者前来面谈。15895857557 郎总

转让 新街口地段400㎡茶社,适合各种经营。13382097929  
转让 建康路电玩70㎡。13062517810

**盈利中美美容院转让**  
非诚勿扰。18915955884

转让 汽修厂。66617819  
转让 品牌连锁干洗店。13770610770  
急转 发型店,租低。15195985732  
急转 足疗店。13260779155

转让 下关换气站。13002540971  
急转 雨花台足疗推拿店。电话:13901599793

转让 网吧。13914708385  
转让 锁金村20㎡休闲食品店,附近多所大学,接手即盈利。15850558533  
转让 足疗店140平。13222006977  
转让 大学加盟奶茶汉堡店。13611578745  
转让 东南大学附近营业中宾馆、酒店2400多平,转让费600万(可面谈),无实力勿扰。15951824244  
低转 浦口体彩竞彩店20万。13851999633  
急转 干洗店。13913876389  
转让 奶茶店,适各行。电话:13851755039

转让 新街口丰富路二楼全新女装店。电话:18061657364

**转让餐具消毒公司**  
手续齐全,有固定客户,无诚意勿扰。13905185782

转让 盈利干洗店。18994048385  
低转 美容院。13851836193  
转让 摄影工作室,接手就可营业,3.5万转。13770687250  
转让 品牌早教。18913030376  
急转 足疗、保健店80平。15062229929

**转让**  
营业中江宁商业街胜太路420㎡推拿足疗店,豪装设施全,价格面议。18952025355

低转 因经营不善转让江宁浴室。18913392117

急转 新装修营业中足疗老店,客源稳。15261420162  
低价转让 足疗店170平,栖霞万寿。13584003959  
转让 中央门烟酒店。13376097828  
急转 理发店。15150625864

**马鞍山市宾馆转让**  
市中心黄金地段,生意好,房租低,价格面议。18905559393,13865604256

转让 珠江路小营营业中茶楼350㎡。18248784420  
急转 市内浴室,租金低。18913863983

## 分类启事

### 遗失公告 寻人 寻物

#### 遗失

遗失 南京众缘堂文化传播有限公司合同章一枚,声明作废。  
遗失 李稀蕊身份证,320121199004262925,声明作废。  
遗失 长城宽带缴费发票,00000592,声明作废。  
遗失 金平身份证,320303197512212026,声明作废。  
遗失 刘杨春余电工证,32010101038635,声明作废。  
遗失 南京先声保健品有限公司开户许可证,核准号:J3010001268502,南京华声实业有限公司开户许可证,核准号:J3010001708402,声明作废。  
遗失 康韵雯淮海大学学生证,1002010305,声明作废。  
遗失 诚康门诊有限公司营业执照正本【注册号:320113000113871】,组织机构代码证正本【号:56722601-9】,税务登记证正本【税号:320113567226019】,地税发票领购手册【管理码:320100100104329】,银行开户证明【核准号:J3010029856401】声明作废。  
遗失 南京见龙一品茶叶有限公司银行开户许可证一份,号:J3010019669402,声明作废。  
遗失 南京下关庆华粮油贸易商行车号为苏A5C522道路运输证一本,证号:宁07316058,声明作废。

#### 寻人

寻人启事 戴清林,原住址南京建邺区河南积善五队181,身份证号:320114197311222410,后拆迁,不知住哪里,如有知情者请与任先生联系,13305163080,重谢。石志荣,身份证号:32010319580816027X,原工作单位:南京机电设备总公司,如有知情者请与石先生联系,13305163080,重谢!

#### 寻物

6日晚遗失在出租车(上海路)一电脑包,内有苹果笔记本电脑等物品,望拾主与本人联系。13382065126 重金酬谢

#### 公告

##### 迁坟通告

因国家建设需要,对位于秦淮区红花街道原东风村东瓜魁二组坟墓迁移,东至大明路汽车检测线,南至原四零五库(现红星美凯龙商城),西至宜家家居,北至机场铁路专用线。迁移时间,从2011年10月25日至2011年11月25日止。望坟主见报后,速与联系人联系,在上述时间内,办理完相关迁坟手续,逾期未办理迁坟手续者,作无主坟处理。联系人:郭先生,手机:13905160626,特此通告。南京市秦淮区房产局集体土地拆迁安置办公室 2011/10/20

公告 潘兰未经房主舒五员同意,私自将潘兰及同户的管管和张雅琪三人户口迁入南京市下关区二桥桥561号5-601室。请潘兰尽快将三人户口迁出,逾期十五日不迁出,本人将申请公安派出所把你三人户口迁至社区托管户。2011.11.7

公告 赵勇将南京汇润酒店咨询管理服务中心(注册号:320106600299153)的香邑SPA温泉会所所有权转让给仇顺强经营,继续使用原名,特此公告。

公告 本人已取得江宁金盛路175号盈家花园9幢320室房产,请户口未迁出者赵浩、王雅宁尽快将户口迁出,逾期15日不迁出,本人将申请公安派出所将你户口迁至社区托管户,申请人:张恒飞。2011年11月8日。