

26岁生日,易立许下新愿望

希望南钢队新赛季更上一层楼

昨天,南钢队正式进驻南钢宾馆,开始赛季前的封闭训练。巧合的是,昨天正是队长易立26周岁生日,昨晚俱乐部为易立准备了蛋糕,“寿星”自然难逃蛋糕炸弹的袭击。满脸奶油的易立许下了新赛季的愿望:南钢队新赛季更上一层楼。昨天,新赛季的赛程也出炉了,南钢队的前三场比赛都将迎战劲敌,不过易立已经做好了挑战困难的准备。



寿星易立遭遇“蛋糕炸弹”

许愿 希望南钢发挥更出色

昨天下午5点,结束了体能训练的南钢队从仙林基地发车前往南钢宾馆,进行新赛季的封闭训练。此时,俱乐部总经理王敏已经准备好蛋糕,就等寿星易立到来。

新赛季,易立将是南钢队的新核心,他将和胡雪峰组成南钢队的双核。“新赛季,易立将承担更大的责任。无论是作为队长还是核心,我都对易立新赛季的表现充满了期待。”主帅徐强说。

晚上6点半,全队准时到宾馆的餐厅用餐。俱乐部也早早把面条和蛋糕准备好。“现在请我们的队长讲几句话。”王敏说道。易立笑呵呵地走到台上,“新赛季,希望大家一起给力。”易立说完便点燃了蜡烛,再一次对着蜡烛许下了心愿,“希望新赛季南钢队的表现更上一层楼。”说完,易立开始切蛋糕,王敏带头把蛋糕炸弹砸在了易立的脸上,瞬间易立的脸上和头发上都是奶油……

“兄弟同心情意长,两枝梨花压海棠。”王敏在微博上发了易立和胡雪峰的照片,并“献诗”一首。照片上,易立和胡雪峰脸上都是奶油,但笑容却很灿烂。

礼物 南钢宾馆变成“五星”

昨晚6点左右,南钢队抵达南钢宾馆,虽然此前就得知南钢宾馆进行了改造,但到了房间,易立和队员们都还是有了意外的惊喜。



“兄弟同心情意长,两枝梨花压海棠。”俱乐部总经理王敏如此调侃易立和胡雪峰

馆进行了改造,但到了房间,易立和队员们都还是有了意外的惊喜。“哇,按照五星级标准装修的啊。”据了解,本次改造南钢宾馆和体育馆,俱乐部一共花费了近300万元人民币。

说实话,由于南钢宾馆年代久远,装修设施和配套确实落后了不少。无论客队还是主队都有一些微词。对于改造的初衷,俱乐部一位高层表示:“此次也是听取了球队的意见,为了让球队安心在南钢训练和比赛,我们这么做绝对是应该的。”

除了房间进行了升级,餐厅的菜肴也有所提高。“宾馆的周经理昨天过问了每一道菜,为了让

队员们吃得更好,还增加了一些新的菜品。”王敏介绍说。像“神仙鸡”等新菜品都让队员们吃得很香。

挑战 新赛季前三场都是劲敌

昨天,新赛季的赛程全部出炉,而新赛季的发布会也将在明日进行。今天,队长易立将作为南钢队的代表赴京参加新赛季CBA联赛的发布会。新赛季,南钢队前三场比赛都将遭遇强敌,这也算是对易立生日的一种挑战。

新赛季首战,南钢队将在客场挑战辽宁队,随即回到主场迎

战广东宏远和东莞新世纪。考虑到南钢队近几年在辽宁客场都吃了败仗,这样的赛程安排对南钢来说无疑是一种巨大的挑战。“没有什么想法,反正每个队都要打。先打难打的比赛也许并不是一件坏事。”易立自信地说道。

今年赛程对南钢而言确实是一种巨大的挑战,昨天,教练和队员们也都在议论着赛程。“今年各家都找了不错的外援,可以说CBA已经没有绝对的弱队了。今年对我们南钢队的挑战比较大。这个赛程,我就希望队员们全力以赴去拼每一场比赛。”徐强说道。

快报记者 沈忱

央视揭秘神奇记忆术

研究证明:通过训练的大脑,两天可记住1000个英语单词

家长可拨打电话免费订票,与世界记忆大师教练进行面对面交流

5月19日中央十套《百科探秘》栏目播出的《记忆大师的秘密》节目引起观众的巨大反响,几位世界记忆大师应邀到节目现场展示了他们惊人的记忆能力,当场揭开神奇记忆术的神奇面纱,他们只想通过此举告诉世人——天才是可以培养的。



世界脑力锦标赛选手接受CCTV-10《百科探秘》专访

2010年的春节联欢晚会上,一个7岁的小女孩表演了让所有观众都惊讶不已的节目——“背诵百家姓”。很多人把这个小女孩称为“记忆神童”。其实,小女孩用的科学记忆法,早在2005年已被引进国内,作为先进的教育方法被很多同学应用到了学习上。该方法能够充分调动大脑内外感应职能,通过训练能有效提高成绩。

新周知教育正是针对中国孩子学习问题,引进上述先进的科学记忆法,推出了一系列权威脑力教育课程,并将举办专门针对青少年在学的小

学、初中、高中课本进行授课内容设置的脑力训练班。旨在使我们青少年学生掌握科学、高效、实用的学习方法和思考模式,提升孩子学习力、记忆力,让孩子凭借最权威的科学研究方法自信迎接“开卷考试”时代的到来。

掌握学习这种科学记忆方法后学生可做到5分钟记忆一篇600字的演讲稿;3小时记忆初三政治、历史任意一册书的重难点知识;1天记忆70首古诗;2天记忆一学期的英语单词;1周记完高中三年语文基础知识;1个月倒背如流新概念英语2册;掌握历史、政治、

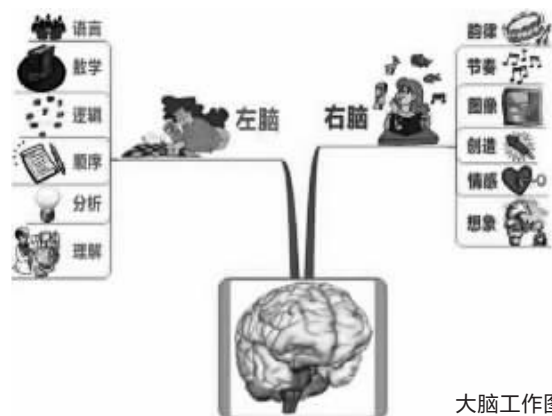
地理、生物等学科重难点知识及题型应试技巧!让学生做到轻松、快乐、高效地学习。

近期,世界记忆大师教练讲师团的老师们将在南京举行观摩会,家长可拨打025-66920296 85710505 咨询参加免费观摩会,参与者将现场见证孩子现学现用的神奇记忆术。

由于新周知教育机构举办的观摩会经常出现一票难求的情况,机构负责人建议家长可通过电话预约领取门票。现场通过测试的孩子,有机会参加在南京举办的快速记忆学习班。

科普链接

大脑工作原理



大脑工作图

美国生物学家罗杰·斯佩里博士证实了“左右脑分工理论”。

在现实生活中大多数人更善于使用自己的左脑,以逻辑思维为主,很少人能够做到左右脑协调使用,而右脑的储存量是左脑的一百万倍,提升右

脑的使用率,就能爆发无限的潜能和创造力。

孩子面临的升学压力大,如何提高学习能力和思维方法,让大脑更有效地工作,是我们家长更应该多思考的问题。

温馨提示

有以下问题的同学需要记忆训练

丢三落四 常会忘记老师布置了哪些作业,经常将要带的课本、文具、作业本遗忘在家里。

鬼画桃符 因为跟不上节奏,而不做课堂笔记,或者笔记做得惨不忍睹。

反反复复 记不住文言文,畏惧背诵课文,或者一篇课文反反复复两三个小时背不下来。

背了就忘 英语单词、名词解释有时家长都记住了,孩子还是搞不定。

效率低下 一天到晚很忙,不知道忙些什么,但成绩还是不好。

临时抱佛脚 小考小紧张、大考大紧张。畏惧考试,临战突击。

不会自我总结 成绩出来了,不能从根本上反省成绩为什么不好。

小贴士 免费观摩 抢票从速

下周六,中国著名的新周知教育专家将免费对家长和孩子传授好习惯方法技巧。
时间:11月19日(周六)9:00

观摩会地点:南京市玄武区锁金五村16号润锦商务酒店5楼第一报告厅(南京林业大学里面林科院林化所内)

领票热线:025-66920296 84710505
领票点:中山北路95号 江苏议事园大厦1916室