

快报记者 黄艳在置地广场为你报道

# 上班要带孩子,下班还要写教案,为孩子准备玩具,布置班级环境…… 一个常常加夜班的幼儿园老师 想和家长们说说掏心窝的话

最近不少家长都在抱怨,孩子所在的幼儿园又给他们家长布置作业了。这些“亲子作业”让家长非常烦恼,感觉就是一种折腾。而一位幼儿园老师在网上发“诉苦帖”,说自己常常要通宵加班。为孩子们制作教具、为班级布置环境,凡此种种都是在8小时工作以外才能做的事,因为一个班有30多个孩子,这样的加班往往会拖到很晚。

## 老师发帖:白天带孩子,晚上准备孩子们的玩具

这位幼儿园老师说自己班上有30多个孩子,她每天都想着每个孩子有什么变化,给他们提供什么样的活动能够促进他们什么样的技能发展,怎样制作教具;怎么促进孩子们学会互相帮助,关心别人;还要时时刻刻眼观六路耳听八方,以防任何一个孩子发生一点小碰撞。

可这些还不是全部,“每天上的课要写一大份教案,每周要写几篇观察幼儿矫正行为的观察笔记,还要写各种区域角色活动提供的材料,时不时还要交个读书笔记、论文。”这个老师说,这些事虽然听起来不多,可是她早上七点半就到园带小孩,到傍晚五点半放学才能下班。中午午休的时间,还要照着孩子们午睡。因为上班没时间写,只能下班回家写。

而这也不是全部,“孩子们玩的玩具、上课用的学具、锻炼的用具、教室里漂亮的装饰都是哪里来的?这些都是老师们下班做的。”这位老师说,每天要张贴整理孩子的作品,

整理玩具,然后拍照片、美化照片、传照片、发校信通、贴成长册、装饰孩子作品、悬挂装饰等,数不清的事情,都只能在不带孩子的时间做。

最近,她刚带孩子们秋游回来,传完照片都晚上八九点了,又通知周五就要交计划本、备课本、观察本,还要复习自考,累得头昏。她说,忙得连轴转,工资拿到手只有1600一个月。

而让她痛心的是,就这样还经常得不到家长的理解。

## 同行证实:幼儿园老师加班是普遍现象

一个跟帖的网友,也是幼儿园老师,她说自己看了很有感触,虽然说很忙很累,有时还被家长误会,但她觉得所有的都值得,因为她爱孩子们。她希望家长们多和老师沟通,不要以为只有送了礼,老师才会对你的孩子好,只要平时和老师沟通好,积极配合,孩子在幼儿园不会有什么问题的。

“她说的都是普遍存在的现象。”一位公办幼儿园的老师告诉记者,其实不管在什么类型的幼儿园,

负责任的老师都会很累很累,加班更是常事。很多家长认为,孩子送到幼儿园平平安安的就挺好,也就是在玩。其实幼儿园对孩子习惯的养成和方方面面的启蒙都非常重要。

她说,幼儿园的课程就分语言、艺术、科学、健康、社会等多个领域,以艺术一项来看又分为音乐、美术等。音乐又分打击乐、律动、唱歌、音乐游戏等。每天的课程都不同,一个班30多个孩子,老师只有两个,另一位是不讲课的生活老师。幼儿园的课程必须形象生动,老师要做很多准备,要准备实物、图片,通过各种方式来激发孩子的好奇心,这些都需要在孩子们离园后准备。

## 家长:如果能理解老师,沟通更容易

不少家长看到这个“诉苦帖”纷纷表示理解。有网友说,自己一个孩子带着都头疼,更何况幼儿园老师每天要面对一群叽叽喳喳的孩子。

幼儿园大班家长郭女士告诉记者,有一件事情让她特别体会到幼儿园老师的不易。“有一次带班老师打电话给我,说孩子在幼儿园说老

师想打他,但老师并没有这样做,请我去谈谈。”郭女士到幼儿园后,两位带班老师和一位生活老师都非常紧张地对她说,孩子中午吃饭很慢,老师就说给他喂饭,孩子突然说:“老师,你是不是想打我呀?”老师很担心家长误会,赶紧请家长来说明情况。“后来我一问孩子才知道,原来是班上有男生常打小朋友,他就幻想,老师会不会也打小朋友呢?才说出那番话。”如果这件事真被家长误会了,老师会承受巨大的压力。

“我觉得大多数幼儿园老师都是很有爱心的,家长如果理解老师,沟通起来更容易,老师即使辛苦一点,也能体会被认可的快乐。”孩子已经上一年级的陈女士说,在孩子四年的幼儿园过程中,她会趁着接孩子的时间和老师聊聊,有时也会向老师提意见,比如有时手工作业有难度,让家长犯难,老师就会注意,后来老师还请她参加家委会,班上有什么事都和她商量着决定。

发帖的老师看到家长的表态,很感动:各位的支持就是我的精神动力啊。无论如何,只是希望家长们能够多多理解老师,也更加重视孩子精神上的成长与教育。



漫画 张冰洁

# 家用制氧机免费申领! 千台制氧机赠到千家去

## 家用制氧机为何免费送?

海氧之家科技发展有限公司是致力于健康产业,采用高新技术,专业从事制氧健康科学和制氧设备推广应用的企业。

自2004年海氧之家产品面世8年以来,赞誉不断,深受广大消费者青睐。海氧之家所开发的一系列功能强大,效果更全面的制氧机,经全国行业领先企业品牌推选并授予“全国消费者最喜爱首选满意品牌称号”;蝉联中国保护消费者权益基金会“重质守信-3.15放心品牌”;2011年获得“中国制氧机行业10强企业”和“中国制氧机行业十大著名品牌”双十荣誉。这既是对社会对海氧之家的肯定,更是全体海氧之家家人前进的动力。

在第14届中国科技博览会中获得国家科学技术部党组书记王志刚的高度肯定。山东省政府副秘书长、省政府新闻发言人张德宽对海氧之家给予很大的希望,希望能再接再厉为社会大众提供适合人体健

康的氧气。

为了“普及科学用氧,服务人类健康”,积极投身社会公益活动,努力回报社会。海氧之家总部决定自2011年11月1日起,斥资2000万在全国举行送氧到万家活动,万台制氧机送到万家去。江苏市场获得千台售价为2180元按键制氧机的赠送名额。

## 9大疾病 只需一台制氧机

中老年身体摄氧功能逐渐下降,造成体内严重缺氧,导致很多种慢性疾病发生,因此中老年人要及时吸氧,以防不测!

医学专家提示:患有心脏病、脑中风、肺心病、肺气肿、哮喘、慢阻肺、高血压、糖尿病以及老年痴呆症等9大疾病的中老年人,一定要及时补氧。日常补海氧可使头不晕、胸不闷、气不短、

## 申领标准

- 50岁以上中老年朋友(每家庭限一台);
- 患有心、脑、肺疾病,急需家庭氧疗的患者;
- 限江苏本地居民。

## 申领程序

- ① 申领者需电话报名申请或到江苏海氧之家现场报名;
- ② 报名时需持本人相关身份证件;
- ③ 患有心、脑、肺疾病,急需家庭氧疗的患者,需提供相关病历。经江苏海氧之家审核通过后免费发放;
- ④ 江苏全省总名额1000台,其中南京名额300台,以报名先后顺序为准,额满为止。

心不慌、睡眠好、不疲劳,促进身体疾病的康复,同时,也可以避免憋气、心梗、脑梗、中风、猝死等不幸现象的发生!

专家建议:目前,市场上补氧产品很多,由海氧之家制氧机制取的海氧是利用现代尖端物理技术制取的生命级氧气,具有活性好、易吸收、更纯净的优点,特别适合患有以上9大慢性疾病的中老年人进行日常氧疗。所以,早、晚各吸海氧30分钟,可以保证全天的血氧供应。

## 尊享5大优质贴心服务

1. 顾客申领7日内,售后服务人员上门根据顾客身体状况制定氧疗方案;
2. 每月定期上门进行机器保养及浓度检测;
3. 三年内免收配件维修费用;
4. 即可成为海氧之家会员享有会员一切待遇;
5. 不定期参加由海氧之家举办的医学科普知识讲座。

特别提示:  
 ● 申领顾客需一次缴纳3年售后服务成本费用,收费标准为每年500元(该费用以后终身免收)。

- 海氧之家制氧机特点:
- ★ 物理制氧,无需添加剂;
  - ★ 通电即出氧,制氧过程无污染;
  - ★ 体积轻巧,携带方便;
  - ★ 外观时尚,按键操作,智能定时。



报名地址:南京市御道街33号海氧之家(大正投资大厦一层) ● 报名电话:025-66017121 84483444