



你的午饭怎么吃?

记者调查发现,去老字号、连锁店的占一半

新街口、珠江路、大行宫、湖南路等商圈,白领们每天的午饭都是怎么解决的?吃得怎么样?人均花多少?哪种方案比较受欢迎?近日,记者对40多位80后写字楼白领做了“午餐调查”。

记者发现,在每一个商圈四周,都有一条或长或短的巷子。巷子里,有老字号、餐饮连锁店、小成本的餐馆、各地风味小吃。

记者调查发现,综合考虑卫生、菜色、口感等因素,有一半的80后白领都选择去老字号或连锁店吃午餐。特别是在新街口商圈,近20位80后白领都选择在肯德基、麦当劳、蓝与白、大娘水饺等老字号或是连锁店吃午餐。

魏小姐 27岁
午餐地点:石鼓路、明瓦廊
费用:平均每顿20多元
拼吃团吃遍小巷美食

魏小姐找到了一个不错的午餐计划,和三五同事组成拼吃团,吃遍商圈附近的小餐馆。

魏小姐如数家珍地向记者介绍,新街口附近的石鼓路、羊皮巷、明瓦廊、青石街等地方有很多小餐馆。四五个人在这样的小餐馆吃午饭,每人每顿花上20元左右,便十分丰盛,有荤有素还有汤。“与其吃简餐,还不如一起下馆子点菜,天天有新花样。”

刘小姐 24岁
午餐地点:湖南路
费用:平均每顿15元
老字号、连锁店控

去小餐馆吧,觉得不卫生;去

大饭店点菜,价格又太贵。最终,小刘选择了去各种连锁店、老字号吃午饭,例如麦当劳、大娘水饺、回味鸭血粉丝、永和豆浆……一方面这些店卫生有保障,另一方面,价格也能接受。

“如果有连锁店的优惠券或享受超值午餐活动,每顿的花费大约15元,我觉得挺好的。”刘小姐介绍说,连锁商家也经常推出打折活动,吃指定套餐的确非常实惠。

黎小姐 23岁
午餐地点:家里
费用:平均每顿6元
孜孜不倦的“煮”妇

每天能回家吃午饭,对于大多数白领来说是可望而不可及的。但如果家离单位很近,那就好办了。

黎小姐租的房子步行10分钟就到单位了,她也因此成了快乐“煮”妇。提前一天买好菜,中午回家烧一烧,两个蔬菜,一个蛋汤,偶尔烧个红烧肉、可乐鸡翅,加上自己喜欢的杂粮粥或是小米饭,甭提吃得有多香了。“关键是在家吃很健康,还很省钱,平均每顿就6元左右。”

见习记者 仲茜 刘欢欢

写字楼
万寸办公区 一样大世界
也是繁忙工作中的休闲港湾,分享你的职场感悟,
欢迎提供稿件线索,电话96060或邮箱
kbsqb@sina.com

2011·11·11 本世纪最大的光棍节来了

快报开通96060征集过节好创意

用各种方式迎接大光棍节

今年的光棍节不只有一个,分大、中、小光棍节:1月1日是小光棍节,11月11日和11月1日是中光棍节,11月11日是大光棍节……2011年11月11日,6“1”齐聚,这一天已经被大家戏称为“21世纪最大的光棍节”了。

6个“1”的集合,让光棍节的“孤独感”加倍放大,脱离单身的愿望似乎随着这一天的到来愈加强烈。最近微博上流传很广的一句话是“今年准和我过光棍节,明年我让他过父亲节”。记者发现,这句话已经被不少急于“脱光”的

剩女们,用来作为个性签名。

此外,借着6个“1”寓意“一对一心一意一生一世”的另一种解读,不少准新人已经瞅准这个日子准备在这一天结婚登记了!

还有人在微博上传,有6根巨型光棍亮相沈阳,这6根巨型光棍高3米,分别印有“求真相”“求包养”“求发财”“求自由”“求人爱”“求合体”,用这种方式迎接大光棍节的到来。

微博上传,有一个叫侯明的26岁火车迷,为了“百年一遇”,特意买了张特殊的预售火车票,车票是丹阳至常州的K1511次列车,发车时间为2011年11月11日11时11分。往年还会有不少单身

的兄弟姐妹准备好零钱,在11月11日这一天早上买4根油条“米西米西”,这一次要买就是6根,会不会吃撑了?

你有什么过节好创意吗?

在这个百年一遇的光棍节里,单身的你有什么计划?如果你认为自己的创意不错,可以拨打96060,我们可以将你的活动计划广而告之,让更多光棍朋友加入其中一起Happy。

此外,单身的你如果在报纸上勇敢表达爱的宣言,我们也可以圆这个梦。此外,如果你所在企业单位有联谊需要,快报也可以帮你们牵线搭桥。

快报记者 钟晓敏

100万撒向不孕不育患者



不孕不育报名热线:025-86809999

引言:秋高气爽,好事连连。

10月15日,在北京召开的全国“名老中医临床经验、学术思想传承研究”大会上,中国生殖医学硕士、荣获政府授予“淮北名医”称号的杜晓平主任登临全国中医高峰论坛,代表南京新协和医院宣读《“酝子生宝”系列疗法》论文。该疗法作为“十一五”国家科技支撑项目研究项目,充分发挥了名老中医在治疗不孕不育领域的重要作用,开创了以中医为主,西医为辅,两者相结合的创新疗法,以其5000例临床案例,总有效率达88.46%的成果,成为攻克不孕不育难题的成功典范,为数以万计的不孕不育

家庭送去了欢笑。

日前,中国光华科技基金会医疗援助基金秘书长林楠一行专程赴宁考察“江苏助孕行动”,对承办医院南京新协和医院的实施援助过程予以肯定,并看望了306名受援助的患者代表,得知这些患者将尽享为人父、为人母的幸福生活而深受感动。

11月13日,国际不孕不育学术论坛召开的当天,全国不孕不育健康援助工程组委会将继续投入善款100万元人民币启动“江苏助孕行动”(二期)。南京新协和医院再次成为指定承办医院。
施卫

医药行业透视
全国不孕不育健康援助工程组委会 100万善款委托新协和医院发放。

傅国

顾婷婷

江苏教育电视台著名主持人
南京新协和医院爱心形象大使

10年造就不孕不育专科医院

去年10月15日,由共青团中央直属的中国光华科技基金会医学援助基金主办的“江苏助孕行动”隆情启动,南京新协和医院成为指定医疗援助单位。

2011年11月13日,全国不孕不育健康援助工程“江苏助孕行动”(二期)启动,主办方继续投入100万元人民币善款传播爱心。经组委会严格的审查后,南京新协和医院再中标的,成为本次活动的指定医疗援助单位。

该院的孙建军副院长告诉笔者:再中标的理由很简单,也就两个字,就是“疗效”!本院在10年的医疗实践中,运用自主研发的“酝子生宝”系列疗法,结合德国腹腔镜、阿特梅森助孕术等,已成功治愈万例不孕不育患者。本院的五大疗

法“酝子生宝”系列疗法、阿特梅森助孕术、爱维疗法、爱克助孕疗法、宫腔镜下微创孕育术分别针对导致不孕不育的各种症状,进行对症诊疗,治愈效果显著,广受赞誉。十年来,已成功打造成了华东地区首个不孕不育专科医院。



南京新协和不孕不育研究院求医人潮涌动

英伦皇室御医加盟爱心诊疗

据悉,全国不孕不育健康援助工程“江苏助孕行动”(二期)已于11月13日在南京启动,国内顶尖的来自首都不孕不育诊疗专家团队即将来宁,他们一是与南京地区的不孕不育专家团队进行学术交流,参加“新协和国际不孕不育高峰论坛”;二是将为“江苏助孕行动”(二期)报名预约的患者进行爱心诊疗,会诊疑难杂症。

北京的专家有:北京协和医院妇产科金力教授,北京协和医院男性不育专家严肃教授,北京人民医院生殖医学中心主任关菁教授,北京同仁医院妇产科主任

医师张季媛,首都医科大学妇产科夏恩兰教授,伦敦皇家产科和妇科医院马哈迪教授。

南京的专家有:中国生殖医学硕士、“淮北名医”杜晓平主任,江苏电视台不孕不育讲座特邀专家、“送子观音”沈文华主任,南京新协和不孕不育研究院首席研究员周锦凤、苏桂梅主任及付艳梅、王锡富、吉维求等不孕症学科带头人。

此次英伦皇室御医加盟爱心诊疗的规模空前,并引起社会高度关注。笔者了解到,国家卫生部原副部长、中国医师协会会长殷大奎,中国促进会秘书长何贤周,人民日报教科文部李新彦主任,《保健时报》社长张家喜等领导亲临现场。只要没来新协和的不孕不育患者,就不要放弃生育儿女的希望。
梁其强

相关链接>>>

笔者从全国不孕不育健康援助工程“江苏助孕行动”援助办公室获悉,“江苏助孕第二期行动”的报名现已启动,以下患者是援助对象。

女性:输卵管粘连、阻塞、不通、迂曲、积水、月经不调、多囊卵巢、卵巢囊肿、子宫内膜异位、盆腔粘连、子宫肌瘤、人流后遗症等需要手术治疗的不孕症患者;

男性:输精管梗阻、隐睾、少精、弱精、精子活力低、不液化、精索静脉曲张、生殖器官畸形等原因引起的需手术治疗的不孕患者。

报名者经审核批准,每位不孕不育患者可领取2000至5000元的医疗援助金。

患者可前往南京新协和医院现场咨询登记,或拨打预约热线:025-86809999,也可登录 www.jsjy120.com 在线咨询。