

悦读



版主:jojo
QQ群:57676670
邮箱:xdkbwyb@126.com

书店活动

杨红樱周六与家长面对面

如果你家有3至6岁的宝宝,或你家的小孩正在上小学一二年级,那么,你一定很期待这周末与著名儿童文学作家杨红樱面对面交流。周六日上午9点40分,凤凰国际书城5楼多功能厅,著名儿童文学作家杨红樱将用PPT讲述如何培养孩子的“好性格,好习惯”,还将现场教你如何给孩子讲绘本故事。参加活动的前100名家长还会有意外惊喜!

快报记者 应嘉轩

图书销售排行榜

书名	作者
《史蒂夫·乔布斯传》	沃尔特·艾萨克森
《龙骨被盗之谜》	亚凰
《从怎么看到怎么办》	15
《精神的力量》	人民日报出版社
《随遇而安》	孟非
《中国震撼:一个文明型国家的崛起》	张维为
《创业的国度》	丹·塞诺
《二号首长》	黄晓阳
《于丹趣品人生》	于丹

大众书局对此榜亦有贡献

历史也可以玩科幻

钱莉芳《天命》上市受热捧

2011年8月,钱莉芳的历史科幻小说《天命》开始在《超好看》创刊号上连载,稿酬千字千元。2011年10月下旬,《天命》单行本面世。有读者在豆瓣表示:“这是2011年继《三体》上市以后最令人期待的科幻小说。”果然,它的市场反响并没让人失望,上市短短一周之内,《天命》即雄踞当当、卓越、京东等各大网络书城新书畅销榜前列,排名甚至超过了《三体》。

豆瓣读者曾评价说:“和那些堆叠着技术细节的‘硬科幻’,或者充斥着不知所谓的‘哲学’的‘软科幻’不大一样,能看得出来,《天命》的作者知道自己首先得写好一篇小说。《天命》的题材在科幻小说中已经极具特殊性——它不像通常的科幻小说

那样着眼未来,而是从历史开始写起,将汉代历史、先秦史籍、远古神话和未来战争,编织成一张涵盖过去未来的大网,而整本小说的构想更是令人称妙。”

在故事的一开始,钱莉芳就以详尽的史料为基础,为读者营造了一个极具诱惑力的悬疑空间:为什么商朝有那么多独特的地方?“上至尧舜,下迄周秦,皆有史料留存,为何商朝六百年统治,历史却几近空白?”与此同时,发生在汉代的故事仍一刻不停地进展着,苏武为何被征召出使?细腻的历史细节和轻灵震撼的想象力,使读者读起来几乎感觉那就是真实的商周历史,最后的真相依然让人喘不过气来。钱莉芳的本事,是把一个读者已经在知识上习以为常的概念,比如



商朝历史,重新解释、勾连、组织,变成一个吸引人心的故事,于无声处听惊雷。她能把已经明明白白的历史,写得有趣和好看。她能将庞大的历史谜题融合在一起,并赋予它们科幻的解释。

快报记者 应嘉轩

韩寒加盟主题书《私》



近日,新浪读书公布了“新浪网十月好书榜”上榜书单,上市仅一周时间的中国首部私密文学主题书《私》创刊号便轻松夺得一榜之位,在业界及读者口碑中产生了不俗的反响。

这部由青春畅销作家九夜茴主编,并携手韩寒、桐华、辛夷坞、孙睿、春树、苏小懒、明前雨后等80后先锋作家共同华丽打造,也成为2011年度最具重量级

的收官之作。他们借《私》的写作平台,将潜藏心底最深处的私密话题和私人故事与读者们分享。

该主题书最大的特点是,所有内容均来源于各个写作者的真实生活和内心想法。在首期文章里,韩寒提及送给未来十八岁女儿的一句话——“套好安全带,带好安全套”,则彻底颠覆了世界上所有父亲对女儿的忠告和爱护。

快报记者 应嘉轩

阅览室

应嘉轩 整理



《山海经密码3》
作者:阿菩
凤凰出版社
定价:29.90元

本小说改编自距今约4000年前,一部讲述上古时代地理及人文风俗的伟大著作——《山海经》。那些4000年前的部落就在您的家乡,那些蛮荒时代的氏族正是您的家族!



《厚黑学》
作者:李宗吾
辽宁教育出版社
定价:36.00元

本书广泛收集李宗吾的重要论文和专著,是一部真正意义上的“厚黑大全”。卷末还附有张默生、林语堂、南怀瑾、柏杨等文化名流对李宗吾其人其书的深度解读。



《一个人暖呼呼》
作者:[日]高木直子/编绘
江西科学技术出版社
定价:28.00元

本书一如高木直子旅行系列风格,描绘了一个人,乘火车、看美景、吃美食,一路泡温泉的旅行。其中介绍了超便宜的大众温泉浴池、能观赏雪景的露天温泉等著名温泉胜地。

(阅览室信息由凤凰国际书城提供)

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

生物细胞免疫治疗: “对抗”肺癌转移新策略

医药行业巡礼

今年的11月是第11个“全球肺癌关注月”。近年来,肺癌的发病率激增,其死亡率更是跃居男性恶性肿瘤之首。据统计:去年,肺癌成南京死亡“第一癌”,死亡率为22.19%,患者年龄在55岁左右,以“老烟枪”居多。对此,南京454医院肿瘤生物诊疗中心王继光主任分析指出:肺癌的发病主要和吸烟、大气污染等因素有关。



肺癌发病率已占男性恶性肿瘤之首。

远离烟草,不做肺癌“候选人”

临床调查显示:87%的肺癌同吸烟有关;同吸烟者长期生活的人,患肺癌的概率提高了25%。近30年,我国有近3亿人口吸烟,青少年中吸烟者亦为数不少,如不控制、劝阻吸烟,则今后10~30年我国肺癌发病率必将进一步增长。“肺癌早期症状不明显,确诊时70%已晚期。”专家提醒,当咳嗽、咳痰等状况久治不愈时,应尽快去医院检查,排查肺癌的可能。

综合治疗,兼顾患者生活质量生存率

“世界卫生组织曾发表过‘1/3肺癌患者是被治死’之说,肺癌的治疗不能单纯的以缩小病灶为目标,还要兼顾到患者生活质量、生存率。”专家指出,肺癌患者不仅要承受病痛,还要忍受治疗过程中毒副作用,往往使体弱患者,还未达到治疗目的,就已无法耐受。医学上把肺癌患者的

“五年生存率”作为临床治愈的标准,中晚期肺癌可通过合理综合治疗来实现“带瘤生存”或延长存活期。

细胞免疫治疗:与传统治疗互补,获世界肯定

不久前,加拿大生物学家拉尔·斯坦曼因“树突细胞(DC细胞)在免疫系统方面作用的发现”获得“2011年诺贝尔生理学或医学奖”,这也为肺癌的治疗带来了新出路。目前,肿瘤细胞免疫治疗已显示出与手术、放疗的互补,能减少术后复发、转移,减轻放疗的不良副作用。据了解,南京454医院肿瘤生物诊疗中心开展的CLS生物细胞免疫治疗便是基于斯坦曼教授的系列发现,其与手术、放疗综合治疗,让肺癌患者活得更好、更好。

DC、CIK免疫细胞精准杀癌,实现自主抗癌

CLS生物细胞免疫治疗是通过人体内专门对付肺

癌的DC细胞和CIK细胞(细胞因子诱导的杀伤细胞)联合杀癌,可激活人体抗肿瘤活性的免疫细胞,诱导患者免疫系统对肿瘤产生特异性和持久免疫反应,有效降低肿瘤转移复发率,延长生存期。为严格保证细胞培养质量,南京454医院肿瘤生物诊疗中心每月只接受定额患者,请提前致电025-80865515、80865516或登录www.454-bio.com咨询、预约。

“肺癌关注月”活动链接

肺癌患者,可申请治疗救助款

本月,由南京市慈善总会成立的“南京肿瘤康复慈善救助专项基金”将为部分贫困肺癌患者提供“CLS生物细胞免疫治疗”救助基金。患者需提前致电申请,如符合治疗指征及救助条件,可在治疗疗程结束后获得专项基金补贴。

基金申请:400-8811-454 (全国免费咨询热线)

由中国青少年健康成长指导中心特邀中科院上海生命科学研究院郭礼和生长发育课题组主办

别让孩子的身高停长在13-14岁

相关链接:小姑娘才13岁,身高1.56米,体重64公斤,身高1.80米的爸爸和1.65米的妈妈感觉宝贝女儿可能出了问题,带她到医院检查。结果显示,孩子的骨骼完全闭合,也就是说,她的骨骼已经停止发育,不能再长高了。父母非常懊悔。原来,女儿从小就特别胖,不到10岁就来了月经。对于这些蛛丝马迹,他们始终未当回事。

15岁的男孩,身高只有1.61米,到中考体检时妈妈才发现儿子比同学矮了10厘米。妈妈回忆,孩子从小就比同班同学矮小,但为自己和孩子爸爸都很高,所以就没当回事儿,想着“早晚长都是长”,总有一天孩子会长高的。直到中考体检时孩子妈妈才发现儿子比同龄人矮小10厘米左右,到医院检查,确诊为体内生长因子分泌不足,致使骨龄偏小,发育不足。检测显示,孩子骨龄只有12.9岁。

其实,无论是早熟还是缓长引起的身高问题,专家说只要拍张骨龄片就能查出症结。

两个因素决定孩子生长高矮快慢

专家指出,影响孩子长高的两个决定因素是:一骨骺未闭合,就是骨龄还没达到成年期,这时才有长高空间;二体内生长素分泌充足、活性强。中科院生命科学研究所以前研究表明,人体自身大脑垂体前叶分泌的生长素IGF-1的分泌量及活性。它直接刺激成骨细胞增殖,加速骨骼生长。生长素分泌充足、稳定,孩子就长得高。自身生长素分泌不足或是活性不够的孩子,如果从体外直接补充中科院最新

标准身高系数表

男性			女性		
年龄(岁)	平均身高(cm)	年增长幅度(cm)	年龄(岁)	平均身高(cm)	年增长幅度(cm)
1	81.70	26.80	1	78.72	26.00
2	90.90	12.20	2	89.70	12.50
3	98.20	8.30	3	97.10	8.40
4	104.90	7.70	4	104.20	8.10
5	111.40	7.50	5	110.50	7.30
6	118.80	8.40	6	117.50	8.00
7	124.88	7.08	7	123.78	7.28
8	129.36	5.48	8	128.56	5.78
9	136.38	8.02	9	135.02	6.73
10	142.99	5.61	10	141.75	7.27
11	148.06	5.07	11	149.02	5.11
12	152.78	4.72	12	154.13	5.45
13	161.16	8.38	13	159.58	2.63
14	167.28	6.42	14	162.21	2.63
15	171.28	4.21	15	163.27	1.26
16	174.28	3.10	16	164.20	1.06
17	175.74	1.46	17	165.63	0.93
18	176.19	0.45	18	165.68	0.45
19	176.47	0.48	19	166.33	0.65
20	176.76	0.29	20	166.52	0.19

研制成功的生长因子,即使面对遗传等因素的困扰,也能在相对短的时间里多长高的目标。

人体骨骼的生长发育情况通过骨龄检测可看得一清二楚。专家提醒,8-18岁的青少年应定期检测骨龄,了解骨骺闭合情况,早检查早发现早调整,不要等骨骺线闭合才着急。

两类缓长孩子应尽早求治

①十一二岁猛长一截后,开始缓长:这样的孩子往往发育较早,骨龄偏大,生长周期短,骨骺提前闭合而停长,使孩子长不足、长不好。

②无明显蹿个,一直缓长:这类孩子体内生长素分泌不足,骨龄受损,抑制身高潜力发挥,致使年长幅不达标,比同龄孩子矮小,导致孩子将来身高不理想。专家指出,很多家长往往等到孩子彻底不长了才想起去检查治疗,此时孩子的骨骺已经闭合,再

长高的空间往往很小。因此一旦发现孩子年长幅低于3厘米就应尽早到专业机构检查。

据悉,该助长活动已在全国开展了9年,活动深受家长们欢迎,11月5日-6日中国青少年成长指导中心南京分部将举行专家现场一对一指导活动,届时可免费测定骨龄。

专家还将详细介绍中科院的相关成果运用,科学预测身高。家长可通过

025-86633955,86633965 进行咨询预约报名。
活动人群:全市8-18岁的青少年朋友需在家长陪同下检测。
地址:南京市汉中中路8号金轮新天地10楼1011室(地铁1号线德基广场新街口站19-21出口)
活动官网:www.chnqsn.com

