



只想和你一起吃早餐 资料图片

瑜是恢复高考后,第一批考上大学的才女,是单位里唯一一位在职的教授级高级工程师,也是和女儿如闺蜜和同事如姐妹的潮妈。她从不用化妆品,皮肤的年龄只有30岁,秋款小西装上身,更显身材,女人味十足。至于“保鲜”秘籍,瑜只有一条:“心里阳光。”

本版撰文 爱周刊记者 乐媛

会员编号:11021201 昵称:瑜 年龄:54岁 身高:162cm  
职业:高级工程师 收入:10万以上(有房)  
婚姻状况:单身(一女已独立,在海外定居)  
正在寻找的他:大气、幽默、重情,懂得享受生活的男士。  
约她请拨打爱情专线:025-58598107

## 完美生活

一切就绪 就差你一个

### 美丽 因为自信

在瑜看来,女人的美丽有很多种解读,“俏模样身材好算一种,心地善良阳光算一种,贤妻顾家算一种,自信谈吐佳算一种。”她定位自己兼而有之。从同龄人中不多的大学生到单位里数一数二的技术骨干,瑜始终坚持自己的梦想。但事业上的坚持丝毫没有影响她在生活上的追求,“色香味俱全”是女儿对她厨艺的评价,“品质生活边走边看”是她对自己的要求。

对于年龄,瑜的态度是要“优雅地变

老。”她不想蹉跎生命中的每一分钟,喜欢看路上的风景,喜欢运动中的心跳加速和大汗淋漓,喜欢去发现生活中的不一样。因为生活就像一杯浓酒,不经三番五次地品味,就不能发现它的可口。所以她会一直保持发现美味的热情,去品味生活中的点滴快乐。

### 不拼命 只享受

人生的前二分之一都在拼,跟自己拼,跟别人拼。“这种日子该画上句号了”。瑜说,作为一个女人,心目中的完美人生基本搭建完成,再有一位可以携手终老的人就可



主持人:乐媛

巨蟹女  
新闻专业  
和现代红娘一起  
为您寻找缘分

E-mail:kuaibaodhn@126.com  
红娘微博:http://weibo.com/xdhn  
BBS:http://b1242447.xici.net



该会员信息已经现代红娘审核,若您符合瑜的择偶要求,可免费应征。条件合适者,红娘会第一时间安排约见。现代快报现代红娘爱情专线:025-58598107(9:00-21:30周末不休)。

## 悦己or 己悦 美是一个流动的概念

“女为悦己者容,男为己悦者容”的意思是说女人为男人拼命漂亮,男人为漂亮女人拼命花钱,表面上看起来都是漂亮惹的祸。但只要稍微多想一点就会发现,女人爱漂亮是为了取悦男人,男人掏银子是让自己开心。女人变漂亮的唯一方法就是折磨自己,而能让男人掏银子的美女却不止一人,因为美是一个流动的概念,不一样的年代,不一样的口味。

### 转型做美女 为什么受伤的总是我

面对整整一橱的时尚女装,张颖一件都不想往身上套,因为那些露肩露腿的衣服穿着不自在,还因为不会再有人看了。她从橱底拿出一件卫衣,蹬了一双帆布鞋,灰头土脸地奔向民政局。“上次来好像也穿的是这件吧。”张颖突然想起来,五年前她和胡跃领结婚证的时候穿的就是这件衣服,“从哪里开始还在哪里结束。”胡跃的分手词轻描淡写,而她看着镜子里几乎面目全非的自己,像是演了场穿越剧。

究竟是两年前还是三年前,张颖已记不清,只是觉得忽然之间,胡跃的眼神就变得饥渴起来,当然只有在面对美女的时候。不管是逛街还是看电影,只要遇到火辣时尚的美女,胡跃的眼睛里就会出现久违的激情。为了不让自己成为过气的妃子,只有等着翻牌的份,她也只好转型,当美女。

“其实转型很辛苦的。”张颖说自己以前别说高跟鞋,连裙子都很少穿。美容饰品店里的东西,她叫不出名,更不知道怎么用。

但这两年,为了滋养胡跃饥渴的眼神,她用热裤短裙打发四季,10cm的高跟鞋也不下脚。因为胡跃不止一次地说过,“连高跟鞋都不穿,你是不是女人啊!”可是现在按他的要求,她是女人,纯女人。但结果呢,除了一副关节炎的膝盖,一双崴过N次的脚踝,不化妆就不出门的习惯,就是眼睁睁地看着胡跃搂着比他更年轻时尚的90后来和自己离婚。

她想不明白,是不是只有自己掌握不老术,过“永远的18岁”才能留住胡跃,不然就是没有现在的90后,还会有若干年后的00后。

### 婚姻的边界 说“NO”不伤感情

怕变老不是女人的专利,男人也会担心。“找个年轻漂亮的姑娘就是怕变老,想证明自己依然是魅力男青年的表现”。南

京脑科医院医学心理科副主任医师郭苏皖说,既然人类不能阻止衰老,不管是男人还是女人都应该愉快地接受成长的事实,和周围的人一起慢慢变老。

郭苏皖说,在婚姻家庭中,首先是两个独立的人,然后才是一个完整的家庭。这两个独立的人都有独立的性格和平等的关系,在家庭中可以互相提要求,比如要求女人要有女人味,穿好看的衣服,涂漂亮脸蛋。也可以要求男人上进,多挣money,兼顾家务。为了家庭的最大化利益,两人应该优化资源,整合要求,但也可以讨论方案实施的可行性,如果一方觉得非常憋屈,不能接受,应该大胆地说NO,千万别不好意思,这是家庭赋予你们的权利,就像你们要挣钱养家不会不好意思一样。

稳定的婚姻应该是两个人可以帮助对方互相提高,欣赏对方的优点,接纳对方的缺点,有你情我愿改变付出的相融,也有不愿违背原则坚持的边界。对于总流露出饥渴状的赏美女的男人,女人们或许可以试着站在对方的角度一起欣赏别人的魔鬼身材,反正看了也白看。

除了将心的位置重新调整到合适的位置,作为女人,一定要注重自我成长,这当然不止是面容上的保养,还要有内在的修炼,各种修炼手册宝典的度娘都会告诉你,茶言心坊专业家庭心理服务中心资深婚姻家庭心理咨询师徐琳只想提醒您,在您缺乏自信,希望改变的时候,可以回头想想,在你们海誓山盟的时候,在你依我依的时候,你吸引对方的是什么,现在他需要的又是什么,把答案找出来堆在一起,加上你足够柔软又强大的内心,就平静地和爱人开心快乐每一天吧。记得下次悦人前先悦己。

如果您也有想说的话,可以通过以下方式联系我们:  
QQ:2524187745  
每期稿件将上传至此QQ空间,欢迎讨论  
E-mail:umisslove@foxmail.com  
微博:http://weibo.com/xdhn



女人要注重自我成长 资料图片

### [网友评论]

雷雨8:挺好的,虽没达到挽回丈夫的心,但是也让自己变漂亮了呀。

一条河豚鱼:以后再嫁也容易些

如花似玉空:男人不就看中别的女人年轻漂亮吗?女人觉得自己要是漂亮点,老公不会跑掉,这个想法也无可厚非的啦!

风笑泪:整清爽点,留不住自己老公,也能留住别人老公。

小小的典:在他有外遇之前就应该有这个意识,女人,不要光顾着男人,等自己老了,男人嫌你是黄脸婆,不会记得你为他付出的,一定要想办法留住魅力,不过,花大钱整容可能有点……

confuciusxxh:关键是要看这个女人的思想、情感,与外在的外表关系并不大,这是真话,也是实话,整得再好看,性格还是那个性格,必然老公还是会在外面找。

暗夜开花:如果你到现在,仍然认为美丽可以赢得爱情,那你还会继续输掉未来!

清扬\_:想想张曼玉,你会释然。美丽、优雅、浪漫、才华、财富如她,真心对待每段感情,可是都没能hold得住。

爱新觉罗5:美丽是可以赢得爱情,但无法赢得婚姻。所以,你连因果都没有弄清楚,

自然就会很迷茫啦。古人云:以色侍人者,色衰而爱弛。培根说:美(外表)犹如盛夏的水果,是容易腐烂而难以保持的。我想说的是,外表的美挺好,会容易受到很多人追捧。然后就会造成外表美的人被忽悠的比较多,情商比较低,造成比较愚蠢。但凡事不尽然,也有很多外表美的智商和情商都比较高,但更多的人是被外表美给害了。

梦幻紫雪:是哎,爱情容易婚姻难,你说这女人是美好,还是丑好?

老虎乖乖:如果只有美丽的外表,那么这样的美丽是一种灾难。

鱼儿的水晶宫:再美的女人都有老的一天,婚姻的幸福真的和美丽无关。我身边丑女嫁帅哥并且幸福的例子也有,关键是找到那个和你气味相投的人。无论何时别失去自信与自爱。不值!

tianshia:你光把外表整漂亮了,内在气质没有变,更何况你老公知道你的美丽是整出来的,当然没兴趣,可以去吸引其他人,美丽总会给你带来多点的机会。切记,美丽和爱情无关,要我说不难看就可以了。要知道气质是女人身上永远的经典。

网友评论不代表本报观点

### 测试

## 你会被第三者淘汰吗?

在公共汽车上,你会选择以下哪一个位置坐?

- A.坐在跟自己差不多年龄的同性旁
- B.坐在漂亮的异性旁
- C.坐在中年男人旁
- D.坐在看似智慧的君子旁

### 答案分析

A.对于爱情,你会幻想得很纯洁也很单纯,一不留神,小心你的情敌就是你的朋友。在恋爱和婚姻的战斗中,你会容易心软,往往是被踢出局的牺牲者。

B.你陶醉在白马王子、白雪公主的故事中,但现实中你会有很多不满。尤其是面对

自己的爱人时,你会对Ta有严厉的要求。在恋爱争夺战中,你会稳守有利位置,作战力强。

C.你缺乏安全感。如果你现在已经有爱人,相信你会很快跟对方分手。因为Ta根本没能给你安全感,以致你会在别人身上找寻安全。

D.你会将爱人跟其他人做比较。当你发现爱人并不能给你稳定的生活时,你会看轻Ta。你对自己充满信心,报复心也很重。如果你被踢出局,你一定会找机会报复,你是绝不好惹的。不过好强的性格使你在有第三者出现时,你肯定是失败的一方。