

新妈妈若汀最近一直在纠结一件事:要不要给3个月大的宝宝断奶。

一边是闺蜜芷岚以过来人的身份劝她:要想保持身材,赶紧断吧,看看我,母乳喂养了8个月,现在乳房已经严重超龄。

另一边却是老公和婆婆的极力反对:当然不能断,母乳里含有的营养物质是所有奶粉无法匹敌的。

母乳,当然想喂,身材,却也不想放弃。若汀进退两难,如何拯救产后乳房?  
本版撰文 快报记者 史丽君



# 拯救产后乳房

## 母乳喂养后乳房严重超龄

怀胎十月,若汀和所有孕妈咪一样,变成了一个大气球。三个月前,若汀升级做了妈妈,幸福极了,但隐隐的,也有种种顾虑,身材何时恢复?还能瘦回原来的模样吗?

前不久,闺蜜芷岚探访,告诫若汀:喂满3个月赶紧断奶,否则乳房很容易变形。“我现在的乳房严重超龄,不戴文胸,乳房就像两个松软的木瓜,皱巴巴地垂在肚皮前。买了最贵的文胸戴上,改善效果也一般,现在紧身衣、比基尼、吊带衫都已经和我彻底告别了,聚会也很少参加,对自己缺乏信心。”

## 哺乳后缩成平胸

若汀和芷岚的故事,在泰秘丽人会孝经理看来,并不是这座城市中的孤立版本,在泰秘,这样的案例比比皆是,“我们检测的女性中有1/3是产后萎缩的情况!”

孝经理解释说,妊娠后,因为体内激素水平发生变化,乳房会达到女人一生中饱满的状态。生产和哺乳结束后,相关激素水平下降,乳房内容物迅速减少,乳房体积缩小,但乳房皮肤的收缩度是有限的,就好比弹簧的弹性有一定限度,超出了可承受范围,就很难再回缩,加上有些妈妈哺乳方式的错误,就造成了乳房塌陷和下垂。

孝经理说,许多怀孕前为A、B罩杯的女性,结束哺乳后乳房迅速变小,成了平胸,从外观上看,几乎和男人差不多,乳房周围因为皮肤收缩还出现了许多妊娠纹。C、D罩杯的女性坚持母乳喂养很长时间后,一旦停止哺乳,乳房往往会像干瘪的麻袋一样垂在胸前,毫无美感可言。



## 中医技法令胸部“重生”

孝经理印象中,有位方小姐,三年前因为生孩子回奶很痛苦,就去注射了回奶针。针剂回奶的速度比较快,她的乳腺体组织快速萎缩,一夜之间,胸部没了,提起来只剩下一层“布袋子”。三年了,胸部依然空空如也,没有任何“回春”的起色,“我总觉得老公没有以前那么体贴我了,有时候还愿意靠近我,眼神也怪怪的,这让我变得更加敏感和脆弱。”

由于及时检测,方小姐胸部组织的受损程度还在泰秘丽人会可以治疗的范围内。通过近两个月的点穴治疗和精油按摩,A女士的腺体渐渐起来,像伞一样打开,变得饱满,她开始敢穿一些领口较低的衣服,终于能自然地做回女人。

据了解,在泰秘,有中医乳疗、八卦通脉、子午流注、精气丰胸等中医技法,都通过自然的方式让胸部“重生”。其中,精气丰胸尤其适合松弛下垂的产后乳房。

## 相关链接

### 299元 “拯救产后乳房”?

泰秘丽人会所曾推出“299元丰胸套餐”,这令很多丰胸机构大跌眼镜,不少消费者也心存疑虑。记者曾以普通顾客的身份进行了一次暗访,实地打探。结果发现,泰秘丽人会所是一家正规的高档会所,环境以泰式风格为主,有专业的乳房检测室,检测项目完全免费。

至于为何推出299元套餐(包括4次店内丰胸护理、一套10天用的家居护理用品等),平均下来每次只要30元不到,一个疗程后,胸部一般可以增大2至5厘米。会所孝经理表示,泰秘想让更多女性了解泰秘的服务、技术及效果,先以低门槛,让女性朋友放下心理来尝试,才会产生信任。值得一提的是,即使你最终只做了免费的检测,并没有为299元套餐买单,美容师也不会喋喋不休地做推销,只是介绍一些穴位知识和平时保养知识等。

目前泰秘又推出“299元拯救产后乳房”,有产后乳房问题的女性不妨尝试,最起码没有效果也不用继续做“冤大头”。



泰秘·丽人会只需299元就丰胸,泰国秘方美胸速效疗法10天疗程胸部就变大。咨询电话:84443102(新街口店)、83436570(湖南路店)。

泰秘·丽人会  
美容保养之 燕鲍翅

全国统一服务热线  
40060-30070

引进美国高科技乳房检测仪,  
2011年将为10000名南京女性  
进行免费乳房检测  
拨打40060-30070抢先报名

# 299元美胸

## 一周期泰秘美胸速效疗法



- ★12套独家丰挺疗法,效果好有保证
- ★以服务取胜,顾客满意度极高
- ★泰秘专业认证的资深丰胸师



新街口会所地址:新街口王府大街王府国际花园3幢102 电话:84443102  
湖南路会所地址:湖南路253号湖南路商场对面巷口2楼 电话:83436570