

戴佩妮 带自己回家



十多年前,戴佩妮提着行李箱只身从马来西亚来到中国台湾,如今,她再也不是那个唱着“我明白,我要的爱”的小女生了。今天,戴佩妮将发行个人第十张创作大碟《回家路上》,这一次她停下来,让自己“归零”再出发,因此她索性将一头乌黑长发剪短并染成金色。

一张唱片通常也是一段爱的回顾和领悟,在新专辑中,戴佩妮找回了真正的自己,重新相信爱的力量。《回家路上》包括了戴佩妮在美国静养时创作的12首作品,她试图返回到最初开始创作时的轻松单纯。戴佩妮喜欢在音乐中袒露自己的感情状态和情绪,《回家路上》也是一样。在阳光明媚的日子里,停下来,回顾自己这一路走过的爱的旅途。从爱上一个人、想念那个人、共同经历美好的一段路、渴望交出自己去无奈地分开、分开后陷

在回忆中的痛和领悟、平复后难过却坚强地放手、放手后走出封闭,重新发现世界的美好,到如今开始享受阳光和咖啡的日子。在经历这个过程之后,她找回的自我也是最真实的。她是逞强爱折腾的女子,但渴望的,也不过是一份简单的幸福。

《回家路上》唱出了戴佩妮对过往的思念,也表达了追逐梦想的坚定。 见习记者 刘一诺

主打歌

《回家路上》:想表达“归零”的心态,曲风依然是戴佩妮式的天马行空。

《Hey Girl》:旁观者的对爱情中受伤女孩的安慰与鼓励,一首饱含着爱和心疼的温暖作品。

《到处走一走》:喘不过气来时,不妨离开烦恼的人与事,出去走一走也许能找到自我。



版主:雅朴
邮箱:xdkbmusic@hotmail.com

长耳朵

刘一诺 整理

《瘾》 陈楚生

《瘾》从普通的酒吧聊天开始,将成熟男人纠结的内心低沉道来,“我越来越不确定戒烟的目的,难道生老病死就多了这一口”“我经常提醒自己爱要不留余力,就算手握着真理也要说错的是自己。”全曲以一把充满灵魂的古典吉他贯穿始终。

《大大的拥抱》 黄丽玲

这一次A-Lin以明亮轻快的曲风让人惊艳。A-Lin说:“这首歌想传达的就是,我们常常向往着飞向外面的世界,但是往往走了一大圈才发现,世界再辽阔,你最渴望的其实只是一个亲爱的人的拥抱而已。”

《奇幻精品店》 许哲珮

整首歌曲以碎玻璃、打字机等古灵精怪的音效混搭手风琴、钢琴、低音提琴乐器,融合南美洲式的探戈风格,开创了全新的“奇幻Tango”曲风,令人忍不住想翩翩起舞。

《星空》 五月天

这首歌是五月天创作第八张专辑首波单曲。也是电影《星空》主题曲。关于这首歌,五月天想告诉大家的是:面对未来的恐惧,除了义无反顾地鼓起勇气,还有在我们生命中曾经温暖过的那些回忆,可以让我们勇敢前进。

荐碟

刘一诺 整理

专辑:《拂了一身还满》
歌手:黄耀明



黄耀明第二张国语专辑,他评价说:“这个唱片比较极端,无论是强劲的歌还是幽静的歌,都加入了挺多电子效果,很尽情地去做了一些可以跳舞的东西。”新专辑中,黄耀明将古诗词与电音混搭在一起,大部分歌词是由周耀辉操刀。

专辑:《你们的幸福》
歌手:谢安琪



谢安琪推出全新粤语大碟《你们的幸福》,令不少忠实歌迷欢呼:“谢安琪回来了!”这个“回来”有两重意思:一是指谢安琪继去年“试水”国语市场后,回归粤语乐坛;二是指“草根天后”再次拿出她的强项,继续直奔社会议题。

专辑:《短暂的爱情》EP
歌手:何洁



新专辑《短暂的爱情》里何洁化身“情歌歌手”,讲述了一段从初遇、相恋、分手到怀念往昔的爱情故事。“这是我第一次主动大方地告诉大家一个爱情故事,这和这个阶段的心态有关,毕竟我已经25岁了。”何洁这样介绍新专辑。

这个周末,相约梁静茹

情歌天后梁静茹“爱的那一页”2011年世界巡回演唱会之南京站将于11月5日在南京奥体中心体育馆唱响。从邻家女孩变身时尚熟女的梁静茹,将用歌声与南京歌迷分享婚后的幸福生活。

在婚后推出的新专辑《情歌没有告诉你》中,梁静茹一改往日的伤感路线,歌曲大多是幸福而温暖的。梁静茹日前在接受记者采访时也表示,这次的演唱会也将延续这一转变——把爱情和婚姻带给她的转变以及全新

的感悟和心境和大家一一分享。“爱情就好比一本故事书,不同的人、不同的阶段经历的是不同的篇章,‘爱的那一页’这个名字的意思是,在这次的演唱会中爱情的每一个篇章都会得到呈现,我们可以一页页去翻阅,有回忆、有感伤,但更多的是幸福和快乐。”梁静茹介绍道,在南京将演唱《勇气》《无条件为你》《我喜欢》《燕尾蝶》《分手快乐》《宁夏》《暖暖》《会呼吸的痛》《丝路》《可惜不是你》《崇拜》《情歌》《情歌没有

告诉你》等众多歌迷们耳熟能详的经典情歌。 快报记者 应嘉轩

南京首届首印文化节
梁静茹2011世界巡回演唱会南京篇
2011年11月5日 南京奥体中心体育馆
83998002
83627359

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

选番茄红素,只认中科牌

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍,中科番茄红素更是凭借“超浓缩、高提纯、效果好”的突出优势,在国内国际掀起了抢购热潮。广大消费者纷纷表示:中科番茄红素每天仅需1粒,效果突出!高科技提纯,品质有保障!买番茄红素就选“**中科牌**”!



抗氧化之王

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍——番茄红素是最强抗氧化

剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。

价值堪比黄金

每吨西红柿中仅含20克番茄红素,生产工艺十分复杂,提纯技术要求高,生产成本极其昂贵。目前国际市场上3%含量的番茄红素价格每

千克已经高达数千美元。随着每一个百分点含量的提高,其价格就会以几十倍、几百倍、甚至几千倍上涨,因此,番茄红素被誉为“植物黄金”。

将人类寿命推进20年

番茄红素是一种胡萝卜素,呈红色,因最早发现于番茄中而得名。番茄红素主要分布于人体的皮肤、血液、肝脏、肾、男性前列腺等脂肪质较多的组织中,一个番茄红素分子可以轻松消灭数千个敌人——致病自由基。当人体器官内番茄红素的含量较高时,就能快速清除致病自由基,从而全面保证人体的健康;反之,番茄红素含量较低时,致病自由基就会猖獗肆虐,使得器官发生病变,甚至导致肿瘤

和癌症的发生。

多项权威研究发现,番茄红素是自然界中最强的抗氧化剂,能高效保护男性前列腺,美白祛斑,延缓衰老,提高免疫力,抗辐射,并能防止骨流失,预防骨质疏松。其天然,无毒副作用的特性符合了现代人对健康产品的要求。FDA审评其为公认的安全物质。专家指出,如果番茄红素普及到每个人身上,将极大地减少多种疾病的发生和延缓衰老,人类寿命至少可以推进20年。

中科番茄红素——

名门新贵 健康无忧

由于番茄红素是人体必需的一种健康元素,但是它不能通过人体合成再生,所以必须通过服用番茄红素制品予以补充。

中科番茄红素是中科院最新高科技产品,系出名门,是目前市面上最先进及有效的抗氧化剂。其“科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”等特点,体现了我们对健康的责任感和对生命的尊重。作为中科院健康产品家族的新贵,中科番茄红素具有其他产品无可比拟的六大优势:

- 1.原料上乘,天然有效
中科番茄红素所用番茄原料来自亚洲规模最大的番茄制品生产基地——中科院新疆番茄生产基地。基地有未被污染的水源和土壤、充足的日照,是整个亚洲最适宜于大面积种植番茄的地区,新疆番茄资源丰富,品质上乘,其红色素的含量比内地高出2-3倍。
- 2.服用方便,每天仅需1粒
中科番茄红素是国家食品与药品监督管理局批准的含量最高的健康产品,每100克含有高达7.0克的番茄红素,超度浓缩,服用极其方便,每天仅需一粒,就能摄入24.5mg番茄红素,能安全、高效的保护你的健康。
- 3.技术领先,品质高人一等
采用国际领先的超临界CO₂萃取和结晶组合分离技术,

生产成本低,避免化学残留,确保高品质零污染。

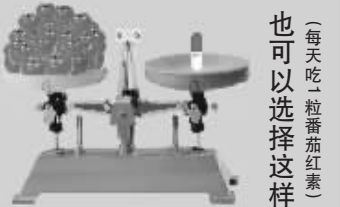
4.全面GMP达标生产

中科番茄红素从生产到包装全过程均在总投资8000多万元的GMP标准厂房内完成,10万级空气净化度,温度及湿度严格控制在规定范围内,确保产品优质高效。

5.全面严格的检测历经科学验证

中科番茄红素历时18个月严格的卫生学、稳定性、功效成份鉴定、毒理安全性评价、动物功能(抗氧化、增强免疫力)、人体试食试验,证明产品具有优秀的品质、功效确切并安全稳定。

您(每天吃0.05公斤番茄)可以选择这样



也可以(每天吃一粒番茄红素)选择这样

每天仅需1粒,健康前列腺+美容抗衰老

购买中科番茄红素请认准“**中科牌**”商标,谨防假冒!
中科健康国际·中心店地址:
玄武区北京东路40-19号中科药房二楼
抢购热线:4008289285 025-83603234

惊喜大酬宾:为感谢广大消费者的支持与厚爱,中科产品惊喜优惠热烈进行中,11月6日之前购买中科番茄红素,可享受空前优惠和惊喜好礼!赠礼有限,送完即止,欲购从速。

前列腺的“忠诚卫士”

随着年龄的增长,男性血液中番茄红素的含量持续下降,即会出现排尿困难、下腹部的酸、胀痛、前列腺增生肥大、抵抗力下降等全身性的不良症状。而服用番茄红素能快速消除前列腺疾病带来的恶劣症状和生活困扰,还男性轻松和健康。

哈佛大学研究证实,30岁以上的男性,通过服用番茄红素可以轻松告别前列腺增生和前列腺炎带来的诸多痛苦。

美国7家国家级甲等医院及我国三十家三甲医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病的总有效率高达99.6%。

西方科学家通过临床试验证实:番茄红素可快速高效清除前列腺问题元凶——自由基的氧化危害,在服用番茄红素以后,它通过人体血液循环快速进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力,从而帮助男性轻松告别前列腺困扰。

爱美女性不可或缺的“法宝”

许多白领在卸妆后都不敢照镜子,因为害怕见到自己惨不忍睹的一张脸:皮肤晦暗起皱,色斑触目惊心,眼袋招摇浮肿,肌肤失去光泽和弹性,身心疲惫,失去信心。

日本Kanazawa大学医学院研究证实,番茄红素突出的功效还在于,它可以高效猝灭自由基,在人体肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止紫外线、辐射对肌肤的损害,同时能够高效清除色素沉积,从而达到祛斑美白显年轻的神奇功效。同时,番茄红素还会促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使女性的肌肤充满弹性,娇媚动人。

以色列Ben-Gurion大学的研究人员发现,番茄红素合理运用,还可给女性健康全面的呵护,大大降低乳腺、宫颈疾病的发生机率——在西方发达国家,番茄红素已经成为爱美、时尚女性祛斑美容、延缓衰老的首选法宝。