

根据“穿衣法则” 26°C可裸奔

记者亲身体会,觉得不太靠谱

快报实验室

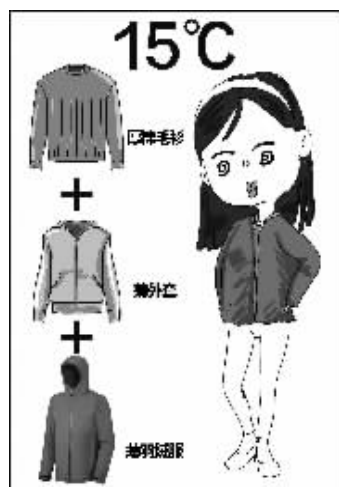
24小时新闻热线 96060

本周以来,南京的气温急转直下,早出晚归的上班族尤其感到“不寒而栗”。前天,人人网公共主页的微博“适时”推出了一个“穿衣法则”。短短两天,6000多网友疯狂转发,态度则大相径庭:有人追捧,有人不屑,有人质疑。记者实地体验后发现,这个法则有点不靠谱。而气象专家也表示,温度不是穿衣的唯一指标。



穿衣法则

比较厚的羽绒服相当于9°C,薄款羽绒服相当于6°C,稍厚的弹力絮棉衣是5°C,厚羊毛衫是4°C,棉背心4°C,抓绒衣服、薄外套是3°C,厚的棉毛衫2°C,薄的棉毛衫是1°C等。若温度为22°C,那么穿一件短袖加一件薄外套就是:22(温度)+1+3=26,控制在26°C就可以。



网友热议

有人说靠谱有人说扯淡

前天开始,一条充满着各种数字的穿衣法则在微博上引发了网友的热议。有人说,“看上去挺靠谱的,尤其适合数据控。”也有人十分不屑,觉得整个就是在“扯淡”。“-1°C你需要穿3件羽绒服,26°C你可以裸奔,30°C的时候你需要把皮剥掉。谢谢!”

有不少网友还挺较真,“东北冬天零下30°C要怎么穿?6件厚羽绒服+1件厚的棉毛衫吗?”“早上上班我着急,来不及做算术啊!数学不好的童鞋伤不起啊!”



记者体验

市民穿的都超过了26°C

这个穿衣法则到底靠不靠谱,昨天下午,记者在室内和室外分别做了实验。

新街口某写字楼里,室内温度为26°C,白领们大都穿着一件T恤+一件开衫。而按照穿衣法则计算则是26+1+3=30,高出了穿衣法则所说的“控制在26°C”。

随后,记者来到室外,来来往往的行人基本都是“3件套”。“这样最方便啊。”在写字楼工作的小李说,“里面一件短袖,套一件开衫,最外面再穿一个外套或者夹克衫什么的,刚刚好。”

相对于行人,骑电动车和摩托车的穿得就要厚实多了。一位

停下来等红灯的市民告诉记者,他穿了保暖内衣+棉背心+一件很厚的夹克衫,“骑车冷啊,早晚的时候我还要戴护膝呢!”

在户外呆了10多分钟后,记者手中的温度计上显示为22°C。按照穿衣法则,行人小李是22+1+3+3=29,骑车的大叔则为22+2+4+5=33,均超过26°C。

当记者将穿衣法则告诉小李和叔叔时,他们均表示太不靠谱了,“骑车风这么大,我能就穿一件T恤加一件薄外套?”

专家建议

只要别着凉怎么穿都行

南京市气象台一位相关专家表示,这样简单的计算方法肯定是不对的,人体对外界的感受除了温度外,还和湿度、风力大小等气象条件有关。“更何况个体之间还有差异,像现在这种气温,小伙子也许就穿个短袖,而老人可能都穿上了棉衣。只要遵循别让自己着凉这一原则,怎么穿都可以。”

“看这个法则也就图一乐,谁会天天穿个衣服还要做算术啊。”大学生小陈说,她每天早上起来,都会去阳台上站一站,感知下当天的温度,立马知道该穿多少了。而宅男小姜每天都是通过漱口的自来水来判断外面有多冷,今天该穿什么衣服。已经结了婚的小王则表示,他每天穿什么完全看老婆,“老婆穿多少我就穿多少。”

见习记者 郝多



人体舒适度指数

-1级

人体感觉较为舒适。



着装厚度指数

5级

以衬衣加西装(外套)或毛衣类服装为主。

受洪水影响,曼谷游暂停发团

泰国游因当地持续暴雨造成的洪水灾害很“受伤”。据当地媒体报道,第二波洪峰预计本周末到达,首都曼谷是这波洪峰的重点受灾地区之一。因此中国国家旅游局已经紧急叫停曼谷游。昨天,记者从南京各大旅行社了解到,目前凡是涉及到曼谷的线路一律取消,直飞普吉的海岛游仍然正常发团。整个赴泰游的市场一下子萧条起来,游客少了一半。

江苏省中旅出境部负责人丁庆元告诉记者,原本今天就有一个团要前往曼谷,现在已经通知游客取消行程,客人基本上都选择了延期出发。携程旅行网对赴曼谷旅游的散客也进行了主动劝退。除了已发生的签证费,其他费用全额退还。

普吉岛线路推优惠价

记者从携程旅行网了解到,洪水只是对赴泰国首都曼谷的旅游造成影响,对泰国最大的度假海岛普吉岛旅游未造成任何影响。并且,目前普吉旅游线路报价相当优惠,例如有一款“普吉6日自由行”的产品,起价仅2999元。

快报记者 孙兰兰

曼谷游全面暂停

洪灾持续不退,昨天记者从南京几大旅游机构了解到,此前发出的泰国团陆续返程。出于安全因素的考虑,各家已暂停曼谷的旅游线路。



半数50岁以上男性“方便”时不方便

快报讯(通讯员 成运芬 记者 刘峻)今天是男性健康日,中华医学会泌尿外科学分会的专家来到省人民医院进行义诊。江苏省人民医院泌尿外科立新教授说,前列腺增生症是50岁以上男性的常见疾病,会明显影响患者的体力活动、社交能力和生活质量。据统计,50岁以上男性约有50%患前列腺增生症。

人秋后气温逐渐下降,由于人体全身外周血管总体趋于收缩,人体活动减少,前列腺容易受凉等因素,前列腺局部血液循环

将会相对变差。而且天气转凉后人体敏感性降低,患者往往对前列腺疾病初期症状并未引起注意。当陈先生到医院检查发现前列腺出问题,各种症状已经很突出了。不少人会出现夜间排尿次数增多、尿频、尿急不能忍、尿流细弱、尿湿内裤等排尿障碍。这些症状严重影响患者的生活质量,不及时治疗会导致许多严重并发症,如急性尿潴留、膀胱结石,而且严重影响着肾脏功能,如肾积水等,患者的男性功能也受到了影响。

气温骤降,宝宝久咳不愈

专家:可服中药,或用梨煮水喝

这两天,南京气温骤降,早晚温差大,许多宝宝着凉后出现了咳嗽不止的情况。尽管吃了很多抗生素及止咳药,但是效果不明显,这让家长很揪心。

风寒犯肺,久咳不止

儿科诊室里,李女士不时站起身来照看4岁的儿子。李女士告诉记者:“宝宝白天偶尔咳几下,可到了夜里,隔一会儿就咳,已经有两三个星期了。抗生素吃了,止咳药也吃了,可是咳嗽一直没停过。”

南京市中医院儿科主任中医师唐为红解释:中医认为肺为娇脏,不论什么原因引起的咳嗽都与肺脏密切相关。另外,秋天昼夜温差较大,小儿对外界寒暖变化的调节能力差,宝宝增减衣服不及时,邪气会随风侵袭机体引起

着凉发病。不但咳嗽剧烈,而且持续时间较长。

唐为红称,对于这种风寒犯肺引起的咳嗽,中医治疗以散寒宣肺为主。一般简单的几剂中药煎成汤,每日让宝宝分次服用,不出几天咳嗽便可止住。如果用梨煮水喝,或用川贝加梨煮水喝汤吃梨肉,效果会更好。

喂宝宝喝中药有讲究

对于家长来讲,喂宝宝喝中药是一件头疼的事。唐为红建议,熬药时尽量浓缩,并在药中根据宝宝的口味加入适量食糖。喂药时尽量将汤匙往舌根部放,避开对苦比较敏感的舌中部的味蕾,动作要快而准确。千万不要在宝宝不情愿的情况下采取强硬手段给宝宝喂药。

通讯员 徐翎翎 快报记者 刘峻

苏宁全城联动 特惠峰聚 72 小时

据悉,从本周五起苏宁全城各大门店将联合出击,举行名为“72小时峰聚·苏宁时刻”大型优惠让利活动。苏宁携手各大电器厂商推出各种各样的优惠资源,通过新街口、山西路Expo超级旗舰店品鉴会、大厂Expo超级旗舰店升级开业、全城各大主流活动门店联合团购助阵等精彩活动形式,为顾客们带来最实惠的电器盛宴,引爆全城电器特惠。

会员享特惠 积分送不停

此次苏宁在全城各大门店开展的V-World会员积分活动,此次活动将突破使用会员积分兑换电

子券的传统模式,启动更多的会员积分活动,将使会员积分的运用方式更加丰富、多元,给顾客更多优惠与惊喜!苏宁电器各门店的各品类都推出了会员专享特价商品,活动期间顾客凭会员卡内的积分即可兑换不同的特价产品。同时在活动期间,顾客还可以凭会员卡里面的积分兑换各种礼券和礼品,将带给顾客更多的惊喜!此外,活动设置的香港游大奖更是赚足了关注的眼球,活动期间,苏宁会员无需购物凭100积分至苏宁电器相关门店即有机会赢取赴香港旅游的大奖,还有机会获得苏宁镭射提供

的香港游大礼包一份。

品鉴 Expo 超级旗舰店 畅享智慧生活

据笔者走访得知,本周末苏宁电器还将在新街口、山西路两家超级Expo旗舰店推出专场品鉴会,不仅让顾客们将全球各种高精尖名品家电尽收眼底,同时还让顾客们感受品质生活的魅力。在品鉴会期间,店内将备有可口点心,让顾客在幸福地选购自己所钟爱的电器的同时,给顾客真正家一般的品质生活。据知,还有各工厂老总到现场为品鉴会鼎力助阵,品鉴会当晚,工厂老总将现场签售,凭签

售卡直接让利100-500元。另外,在活动期间,每天前100名顾客凭邀请函还可以享有购买特惠商品的好礼,特惠商品将会采取限购的形式,每人仅限一台,让更多的顾客享受这一优惠价格!

大厂开业 全城特惠助阵

苏宁电器大厂Expo超级旗舰店重装升级后的开业时间也正值整体活动期间,大厂Expo旗舰店将于10月29日开业,开业期间苏宁电器和各大厂商将联合给予相当让利资源,不仅开业当天来就送精美礼品,另外还将推出各品类产品的开业优惠价,切实地助阵整体

特惠狂潮。开业期间,大厂Expo超级旗舰店将举行套购优惠送好礼活动,以及丰富多彩的异业联盟活动,给顾客更多的优惠与惊喜,同时大厂店还设置了开业赢大奖活动,顾客们有机会赢取42英寸液晶!同时,苏宁下关店七周年的店庆盛典,将有更多惊喜让利。不仅如此,据知,活动期间苏宁电器将在城北的苏宁电器下关店、中央门店;城南的江宁店、梅山店;城东的尧化门店、汤山店以及江北的桥北二店、六合龙津路店和六合长江路店以及高淳店等同步进行家电回馈盛典,真正实现全城的优惠联动。