



又开始“晒”了

老南京们开始腌制咸货啦,如此美味让人垂涎
快报记者 辛一 摄

今夜起,又有雨

气温变化不大,日温差在10℃以内

今天夜里起,受到新的冷空气影响,雨水将再次影响江苏,但对气温影响不大。预计南京今天多云到阴,夜里有时有小雨;明天阴有阵雨,13℃~17℃。

受补充冷空气和晴空辐射的影响,昨天全省的最低气温再次小幅下降,南京的最低气温只有8.7℃。而江苏北部地区,部分站点的最低气温甚至不足2℃。根据气象自动站观测统计,江苏连水

石湖果园1.1℃,东海南湾1.2℃,淮安汤集1.4℃,沐阳新河镇1.9℃。而沿江、苏南地区,自动站最低气温出现在句容白兔,为5.4℃。

虽然冷空气逐渐远离,风力也有所减弱,天气却不会转好。在新的降雨系统影响下,今天起,江苏自北向南再次迎来一场小雨过程。根据气象部门预报,今天全省多云到阴,其中夜里淮河以南南部

分地区有时有小雨;明天,全省阴有阵雨,其中夜里淮河以南地区雨量小到中等;后天,淮河以南东部地区阴有小到中雨,其他地区阴有小雨并渐止转阴到多云。由于云系较多,夜间的辐射降温作用较弱,预计未来3天,江苏的日温差缩小在10℃以内。早晨江苏的最低气温在11℃上下,白天气温缓慢回升,最高气温在15℃~18℃。
快报记者 孙羽霖

人体舒适度指数
-1级
人体感觉较为舒适。

着装厚度指数
5级
以衬衣加西装(外套)或毛衣类服装为主。

晨练指数
4级
气象条件较好,适宜晨练。

暖房里,南京产的香蕉快熟了

香蕉是市民常吃的水果,可南京却没有种植,因为这种植物只适宜在南方生长。最近,高淳东坝镇的村民却准备采摘本地产的香蕉。原来,当地村民在暖房里种起了香蕉树,让这种畏寒的植物在南京也能生长。

“南京也能种香蕉,高淳东坝镇的香蕉已经快要成熟了!”昨天上午,记者在东坝镇武家嘴科技园一处日光温室,看到西面角整齐地种着40多棵香蕉树。这些香蕉树有一人多高,有的正在开花,有的已经长出果实。

据武家嘴科技园技术员陈文龙介绍,这些香蕉树是今年3月份从海南引进的,依靠阳光温室的保温效应,它们能和热带地区的香蕉一样生长。日光温室屋顶



南京也能种香蕉了 高晓平 摄

是用阳光板覆盖的,保温效果好,透光率高。冬天室内温度不低于15℃,夏天不高于35℃,春天和秋天保持在20℃~30℃之间。

陈文龙说,3月份栽苗时还不足一米高,现在这些香蕉陆续结果成形,预计一个月后就可以采下来吃了。

通讯员 高晓平 快报记者 是钟寅

产后节食,体质由“热”变“寒”



快报讯 (通讯员 吴倪娜 记者 刘峻) 近来,江苏省人民医院中医科接诊了不少产后虚寒的患者。专家提醒,新妈妈们从坐月子时就要注意,进食不能大补,但也不能过分寒凉。

市民李小姐的孩子快一岁了,原本身材苗条的她因为喂奶长胖了不少。为了尽快恢复身材,李小姐采用了不吃晚餐的节食减肥法。一个月后,李小姐虽

然瘦了一点,但原本怀孕时是热性体质的她现在却变得非常怕冷,还经常感到腰酸。此外,只要吃一些凉性的食物,就会拉肚子。

经医生诊断,李小姐是由于产后虚寒,加上节食过度,所以才会出现四肢寒冷、腰膝酸软、腹泻的情况,可以适当服用右归丸或者金匱肾气丸进行调理。

江苏省人民医院中医科主任谢立群表示,民间常说的“产前一盆火,产后一块冰”有一定科学道理。大多数的孕妇在怀孕期间,为了供给胎儿营养,吃得特别多,容易上火,体内阳气也盛。而分娩后,由于失血过多,会出现气血亏虚,感到怕冷、怕风。

老公辛苦了



老公你辛苦了,家里重活你全揽下,说老人孩子和我是你的牵挂,无怨无悔为了这个家。来,我给你按摩按摩。

(作者陈忠群获30元话费)



瀑布光

阳光穿透乌云,如同瀑布般洒下,格外艳丽。10月25日摄于中央路

(作者黄璐获30元话费)



老顽童

下雨了,可这位老者像个贪玩的孩子一样,打着伞继续玩。10月24日摄于郑和公园

(作者思成公主获30元话费)



让你偷不着

提高警惕,把自行车放到抓斗上,高高举起,让小偷偷只有干瞪眼的份。10月26日摄于瑞金路

(作者张勇获30元话费)

现代快报买报抽奖活动中奖公告

10月26日本报部分零售报纸抽奖号码在《完全披露》A41版脚,经系统自动摇号产生中奖号码公告如下:卫岗牛奶卡(价值30元)(100名)

922521	926610	928734	929390	929870	930878	932313	933517
935365	935494	935497	935984	936204	936302	936345	936569
937026	937203	938774	939870	940461	941240	941490	941710
941752	941771	942187	942933	943493	943672	943698	944246
944953	945112	945992	946091	946611	946853	946856	947593
948839	949582	950352	951385	951414	952270	952497	952923
953480	953653	953831	953938	954559	955015	956520	956830
956953	956967	957434	958574	958668	958925	959200	959616
959693	960195	961209	962506	963236	963677	963769	965350
965637	965707	966895	968270	968656	968790	969323	970444
970621	970695	970718	971860	971931	972299	972308	972819
972998	974349	974602	975283	975455	976799	976808	977145
977332	977883	978894	979023				

※本报中奖公告可登录 www.dsqq.cn (现代快报都市网) 查询。
※中奖者保留基本完整的报纸,作为兑奖凭证,携带身份证前往各发行站点或新街口正洪街东宇大厦13楼1301室(中央商场东门)兑奖(周六、周日休息),有效期为七天;
※咨询电话:84783697、84783679,敬请广大读者继续关注本报抽奖活动。

有啥好照片 发给快报瞅瞅 有啥好想法 说给快报听听

支持原创图片,谢绝一稿多投

互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com