

服务85折，热销农副产品零利润促销

# 便民服务年度特惠月回报市民



快报年度特惠月火热进行中。10月31日前，无论新老客户只要预约现代快报相关便民服务就可以享受85折优惠。同时，我能购热销的农副产品也进行零利润促销。读者可以拨打快报24小时热线96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约服务和订购产品。

## 预约服务，费用85折

“特惠月”期间，凡拨打快报热线96060成功预约便民服务维修类的新老客户，均可享受维修费用85折的优惠。此次优惠范围包括所有家电维修类和办公设备维修类服务费，以及热门服务空调维修和特色服务锁具类服务费等(所有服务的材料费用除外)。

我能网便民服务推出的家电以旧换新服务从家电品牌商

户源头直接送货给读者，让读者享受到零利润销售。

## 家庭节水，“我能”帮你

现代快报我能网便民服务推出马桶节水服务后，致电96060预约的市民和公司络绎不绝。特别是宾馆和酒店安装了马桶节水改造服务后，每月的用水量直线下降，降低了成本。

马桶节水改造服务只需要把马桶水箱里原有的旧配件更换成“节水宝”液压式配件即可，

无需更换马桶。并巧妙运用液压原理和轻巧点击的液压开关原理，就可以从根本上解决马桶点击费力、马桶漏水、费水、故障等问题，达到节水的目的。

## 产后催乳服务，专业可靠

昨天，市民胡先生向现代快报我能网便民服务送来了一幅“技术精湛，妙手回春”的锦旗。原来，10月1日上午，由于老婆产后没奶水，看着哇哇直哭的儿子，胡先生急得直跺脚。国庆长假，上哪去求助呢？在朋友的推荐下，胡先生打了快报96060热线向我能网便民服务求助，“儿子生下来已经六天了，老婆一直没奶水，只要能让我老婆出奶，花多少钱都行！”

目前，便民服务提供的专业产后催乳服务技术结合了中医理论和点穴按摩、食疗、心理解压疏导等方法，可解决产后无乳、乳少、乳胀、乳汁淤积、乳头凹陷、急性乳腺炎等问题。

## 大米、螃蟹，零利润促销

我能购农副产品在“特惠月”期间新推苏垦有机大米，苏垦有机大米选用优质稻种作为种植品种，实行完全自然农耕。种植过程中采用生石灰浸种，杀死种皮表面的有害病菌，市民完全不用担心会受到化学药剂的侵害。同时固城湖螃蟹，3.5两公蟹配2.5两母蟹共10只的套餐由600元直降150元，仅售450元。我能购的固城湖螃蟹至少比市场同等级蟹便宜10%。

快报我能网便民服务对所有服务进行全程监督。目前，服务项目有家电维修、办公设备维修、家政保洁、油烟机清洗以及搬家开锁、灭鼠灭蟑、白蚁灭杀等特色服务及我能购农副产品订购。若有需要，可以随时拨打24小时服务热线96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约。 本版稿件由我能网提供  
撰文 张芋 钱坤

# 秋冬养颜 羊奶羹为皮肤“御寒”

霜降一过，冬天就要来了。冬日里的寒风很容易破坏人们脸上的毛细血管，导致皮肤干燥，甚至破裂，让很多人苦恼。想拥有白皙嫩滑的皮肤，护肤品必不可少，不过要真正得到从内而外的调理，食疗才是王道。

我能网的养生能人“一品农庄”这次向大家推荐的驻颜食疗

方法简单又美味：喝羊初乳产品。虽然很多人现在更青睐于饮用牛奶，不过羊奶高营养多疗效的特点早就被我们的祖先了解并记载下来了。《本草纲目》中认为羊奶“益五脏、补劳损、养心肺、利皮肤、明目润泽”，据医学介绍说，羊奶中含有一种与人乳相同的上皮细胞生长因子，这

种EGF因子对人体皮肤细嫩有奇特的再生效果，对于皮肤粗糙、干燥角质化的预防有极大帮助。另外，羊奶里的核酸和尼克酸都有促使体内红细胞增加的作用，血气足后，皮肤就会有光泽。此外，“一升羊奶里含有的钙已达人体所需的百分之八十，经常饮用羊奶，还能防止骨质增生。”

羊奶的食用方法也有很多种，除了羊初乳系列产品，羊奶还能和其他食材一起做菜。我能网网友Nicole有一种羊奶的独家做法：羊

奶羹：准备羊奶250毫升，鸡蛋2个，冰糖50克。用清水将冰糖煮溶，倒入羊奶煮沸，打入鸡蛋，搅拌均匀煮沸，就可以食用了。这道美味的羊奶羹对于治疗面部黑斑灰暗、黄褐斑、雀斑，再合适不过了。

市面上的羊乳制品相对少见，“一品农庄”向大家推荐香港海思美科国际营养集团有限公司的羊乳钙D配方羊奶粉，“这种羊奶优选萨能山羊100%新鲜乳汁，采用瑞士先进除膻工艺，不仅去除了羊奶本身的味道，而且口感香醇，营养价值极高。”

想要美容养颜的朋友们，可登录我能网(www.wonengw.com)，点击能人座席“一品农庄”，或拨打“一品农庄”营养热线400-710-8258咨询。

看男科  
到建国  
专业品牌 值得信赖  
**南京建国男科医院**  
男人自己的医院  
电话：025-52238888  
网址：www.jg91.com

## 男科信箱

主办：中华男性健康关爱中心  
特约解答：南京建国男科医院

### 安徽芜湖读者问：

前段时间开始发现尿道口总有白色液体流出，小便时有疼痛感，会阴、小腹和腰骶酸胀不适，性功能也有明显下降，不知这与我此前经常手淫有无关系？

### 主治医师迟安伟：

根据您所描述的症状，初步考虑是尿道炎或前列腺炎引起的性功能障碍。频繁的手淫，会使前列腺长期充血，局部免疫力下降，同时手淫过频，性神经过度兴奋，久之导致性神经疲劳，而引起性功能障碍、早泄等。前列腺炎拖延不治会引起反复的泌尿生殖系感染。建议您戒除手淫，尽快到专业男科医院查明病因，对症治疗。推荐采用“第Ⅲ代智源肽通导技术”治疗，该技术自临床应用以来，已治愈2万余名患者，患者满意率达99.2%。

### 南京建邺区读者问：

我的包皮过长，近期性生活后总是感觉包皮内侧有点痒痛，还有脱皮现象，龟头有点红，请问这是什么病？

### 副主任医师宋永胜：

这可能是由于不洁性生活造成的，而您又有包皮过长现象，内侧包皮及龟头的表皮由于得不到摩擦就非常娇嫩，于是导致性生活时内侧包皮和龟头有不同程度的擦伤或感染。如果暂停性生活，保持伤口处的干燥与洁净，3天左右应该会痊愈。建议您及时到专业男科医院进行包皮整形，推荐采用“显微光波离子微创术”环切包皮，微创无痛、恢复快。

**纤体名牌 香港直营**  
**必瘦站 PERFECT SHAPE**

**庆祝第50间 直营店开幕**

**送** 凡参加纤体课程即送  
肌龄逆转课程  
及瑞士胶原蛋白再生水  
客店仅限10名，欲购从速。

**Charmaine Sheh余诗曼**  
**机能瘦身 ¥688**

**签约减肥  
信心保证**  
400 011 8882  
www.perfectshape.com.cn

白下区：汉中路南京国际金融中心负一层E3商铺(东方商城负一层)  
香港 澳门 上海 北京 广州 深圳 东莞 佛山 成都 重庆 天津 南京

**京典丽园**  
尊贵品质健康生活

**全国★★★★★星级诚信企业**  
每天10:00—19:00可观看实际操作效果

**斑立净**

**郑重承诺**  
**不褪斑 就退款**  
专利号 ZL1130011282.2

独有以色列顶级色素净化设备，使您当场能亲眼目睹斑从表面被轻轻取下，有斑的皮肤瞬间恢复干净白嫩的神奇效果。特别针对：

**特别针对**

孕斑	暗疮	中毒斑	内分泌斑
雀斑	黄褐斑	遗传斑	色素沉着
肝斑	老年斑	缺水性斑	电脑辐射斑
晒斑	反弹斑		

**直降现金**  
**我们是NO.1 800元**

**去眼袋**

巨资引进美国定向清脂技术，不开刀、不手术、无痛无痕、一次性去除各种疑难眼袋、肿眼泡，同时收紧去皱，十年以上不反弹。不影响工作与生活，随做随走，适用于18-80岁之间男女不限。

**龙江店** 83378510 | **新街口店** 83316092 | **山西路店** 83378956

江东东北路298号阳光锦尚8A  
座(苏宁电器旁)

石鼓路42号建华大厦1102室  
(山西路广场斜对面)