

南京医科大学对南京市民进行抗生素认知、使用情况调查

看一看,你有没有乱用抗生素

天气冷热交替,陆女士的咽喉最近又发炎了。以前,陆女士一般会自己弄点抗生素吃,刚开始效果很好,可很快吃药就不管用了,只有到医院挂水才行。其实不少市民都是如此,有个头疼感冒的,就吃几颗抗生素。因此,滥用抗生素的现象,也就愈来愈严重了。

□通讯员 蔡心轶 常新 快报记者 刘峻 谢静娴

滥用抗生素的人还真不少

昨天,南京医科大学公共卫生学院公布的一项调查数据显示,南京市民对抗生素的了解知之甚少,滥用现象十分普遍。调查用了将近两年时

间,共调查了1847名市民,包括890名常住居民和957名外来务工人员。组织此次调查的彭志行博士介绍,有74.3%的常住居民和49%的外来务工人员曾经“不

看说明书就服用抗生素药物”,其中男性更为严重。近56%的常住居民和57.5%的外来人口曾经“在没有医生处方的情况下自行服用抗生素”。

用抗生素的八大误区

误区一:一感冒就吃消炎药

近三成的常住居民和五成的外来人口认为,抗生素可有效治愈病毒性感冒,并把抗生素作为治疗感冒的首选。

专家点评:南京鼓楼医院药理学部副主任葛卫红告诉记者,病毒或者细菌都可以引起感冒,抗菌药物只对细菌性感冒有用。其实,很多感冒都属于病毒性感冒。

误区二:认为输液效果好于吃药

对“能吃药就不打针,能打针就不挂水”的认可率,常住居民和外来人口分别是54.5%和59.1%。

专家点评:“国际上已公认,用药时能口服的不选择肌肉注射,能肌肉注射的不选择静脉输液。”南京医科大学公共卫生学院博士彭志行指出,这一用药原则是在大量循证医学证据的支持下形成的。

误区三:认为几种药同吃效果更好

同时服用几种抗生素,疗效会更好,四成以上的外来人口都这么认为。

专家点评:研究人员说,联合使用抗生素可能出现四种情况:增强、相加、无关和拮抗。但一般来说,合并用药的

种类越多,毒副作用、不良反应发生率就越高。

误区四:药越新越好,越贵越有效

外来人口中,43.8%认为新抗生素疗效要好于老的,36.5%认为越贵,疗效可能就越好。

专家点评:葛卫红介绍,一般要因病、因人选择,坚持个体化给药。如果老的抗菌药物有效,应当使用老的药物。

误区五:没处方就在药店买抗生素

84%的常住居民和71%的外来人口有过被药店工作人员推荐抗生素类药物的经历。而调查显示,药店工作人员关于抗生素使用知识的掌握程度并未显著优于普通市民。

调查显示:抗生素属于处方药,但在我国的药品销售过程中,患者并不需要向药店工作人员出示医生处方,有的医药超市甚至让顾客自己选药。

误区六:要求医生开抗生素

约15%的常住人口和33%的外来人口会在“觉得病情较重”时主动要求医生开抗生素。有的人以为能更快的好起来,甚至要求开药性较强的。

调查显示:25岁~44岁人群的抗生素知识知晓率最高,而60岁以上人群知晓率最低。



漫画 俞晓翔

如何加强监管

必须凭处方使用抗生素

南京医科大学的专家介绍,我国是抗生素使用和生产大国,人均年消费量为138克左右,而美国为13克。在国家药品不良反应监测中心收集的药品不良反应报告病例中,因抗生素滥用引发的病例占近一半,其数量和严重程度排各类药品之首。

近2000万听障残疾人中,一半左右是由于使用氨基糖苷类抗菌药物(如庆大霉素等)造成。每年有19.2万人死于药品不良反应,其中抗生素造成的占2/3以上。

发起并主持该项课题的南医大流行病学教授喻荣彬说,提高公众对抗生素不合理使用所造成的危害性的认知度是当前非常紧迫的任务,应该集中利用一段时间广泛开展宣传、教育和培训,特别是对医务人员和药店工作人员、对广大儿童家长,应该加强合理使用抗生素的宣传和培训,并能够较好地运用到实践中。

同时应全面提高市民合理使用抗生素的意识和能力,加强这方面的监管,必须凭处方使用抗生素药物,而且应加大对药店销售行为的检查和指导力度。

误区七:一有效果立马就停药

仅22.4%的常住居民和32.2%的外来人口在症状消失后,会按照医嘱坚持服完整个疗程的抗生素。

专家点评:葛卫红告诉记者,如果有了一点效果就停药的话,不但治不好病,即便已经好转的病情也可能因为残余细菌作怪而出现反弹。

误区八:日常备药以防万一

有74%的常住居民和48%的外来务工人员会自行购买抗生素药物在家备用。

专家点评:由于不同的抗菌药所能杀灭的病原菌各不相同,若选用不对号,甚至可能导致疾病加重。因此,当疑有感染性疾病时,应及时到医院就诊,最好不要自行用药。

胸科医院普通门诊试推“一人一诊室”

看病时不再被围观,这个可以有

很多市民可能都碰到过这样的情况:去医院看病时,门诊室里挤满了病人,一个人看病,大家都在旁边围观,让人觉得没有隐私,还担心交叉感染。为更好地保护患者隐私,创造安全、轻松的就诊环境,日前,南京市胸科医院拿出六个门诊诊室,试点推行“一人一诊室”制度。

昨天,记者来到这家医院的胸外科,门诊三名护士早早就忙开了。与许多医院不同的是,这里的科室显得安静有序,更是看不到医生被里三层外三层地包围。护士长沈玉萍告诉记者:“这里有六个科室,每个病房内原则上只允许一名医生,一名患者以及一名患者家属陪同。”

沈玉萍介绍,通过一对一的方式,制造一种完全隐私的就诊环境,消除患者对隐私泄露的担心,让病人在接受治疗过程中拥有完全放松的心情。“一人一诊室”制度实施后,就

诊者可以毫无顾忌地向医生敞开心扉诉说病情,回答医生询问。与此同时,医生在“一对一”看病时不会受到干扰,更有利于集中精力,作出准确的诊断。

沈玉萍告诉记者,看似很简单,但是实际操作起来非常复杂。病人看病还好,问题就出在做完检查来找医生的二次问诊的病人,和其他医院病人直接进入诊室不同,在这儿病人要通过护士安排依次进入,但不可避免地要“插队”,护士要做大量的解释工作。

据悉,在南京各大医院,也早就实施了这样的举措,但是真正的推行,特别是全院推行则有很大的困难。一名医院负责人告诉记者,很多患者做检查拿完报告后,存在二次甚至三次排队的问题,很容易造成拥挤。但是如果靠专人维持的话,医院运行成本又无疑增加许多,所以在普通门诊这方面比较差一点。

通讯员 倪静 快报记者 刘峻

南京同仁儿童医院开设VIP诊区

让孩子不再怕上医院 这个也可以有

南京同仁儿童医院将提档升级,设立南京市首家儿童VIP诊区。据悉,该诊区最快今年年底竣工建成,明年投入使用。

据悉,南京同仁儿童医院是南京同仁医院的院中院,其VIP诊区为国内与国外不同的非急诊、非重症、非传染病的0岁至14岁儿童及其家长提供“安全、舒适、活泼、典雅”的就诊场所。南京同仁儿童医院院长毛李征介绍,VIP诊区设置儿科、儿保科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、儿童体检和儿童健康咨询。实行“一对一”全程陪护、一患一医、专家会诊、独立输液服务,患儿及陪护家属有共享的休闲空间、休息候

诊室、儿童游乐场所。

据悉,南京同仁儿童医院VIP诊区位于南京同仁医院三楼,建筑总面积600平方米,设计按容量20人-30人/日。开展疾病诊疗基本范围包括:新生儿疾病、小儿呼吸系统疾病,小儿耳鼻喉科的小儿听力重建等。

据介绍,诊区遵循生物-心理-社会医学模式的转变,以快乐就医为指导思想。因此,诊区建设无论结构、外观或内饰,都将充分体现儿童的特色,以现代、自然、温馨、开放、恬静、快乐的风格,呵护儿童生理和心理需求,让小朋友不再害怕上医院。

通讯员 傅静雯 快报记者 刘峻

赤脚走鹅卵石路 双脚疼得不能沾地

专家:老人最好不要这样锻炼

快报讯(通讯员 张子青 记者 安莹)这两天天气开始下降,南京晨练的老人也开始多起来,记者昨天从南京市第一医院获悉,很多老人锻炼不当导致身体出现不适,其中有十几例因为赤脚或穿袜子走鹅卵石路面健身,没想到却引发足底病。专家提醒,老年人长时间走鹅卵石路,不但起不到健身作用,反而可能会损伤关节和足底。

今年64岁的李先生喜欢锻炼,他最近在一本杂志上看到专家推荐赤足在鹅卵石路面走路的文章,称这样可刺激足底穴位,疏通足底血脉经络,有利身体健康。正巧自家附近的公园有一条“卵石”路,于是他每天都去行走。几个月后,他发现后脚底疼,在市第一医院康复科诊断为“脚底筋膜发炎”。

康复科主任李雪萍介绍,老人最好不要走卵石路锻炼。这是因为老人走路不稳,卵石路高低不平容易摔倒。同时老人一般都有不同程度的骨关节退行性病变和骨质疏松,不平的路面使力量的传导通过足部时方向发生改变,易造成足部以及膝关节的损伤。临床上发现走卵石路导致膝关节肿胀的老人也不少,膝关节有疾患的人应严禁此类锻炼。

李雪萍建议,老人应尽量少做长时间负重走路、爬楼梯、登高站立等运动,可以多参加游泳锻炼,对心脏也很有好处。

痔疮患者有“三怕” 拖延治疗危害大

南京曙光肛肠专业医院:“怕疼”“怕羞”“怕后遗症”不再是阻碍

很多痔疮患者都有“拖”病的经历,有的人痔疮反复发作,被折磨几十年都不敢手术根治,究其原因有三点:其一在人们的印象里传统痔疮手术怎一个“痛”字了得,其二由于痔疮的患病位置特殊,很多女性患者对此很忌讳。其三就是有些肛肠疾病患者害怕手术治疗之后再复发或引起并发症,竹篮打水一场空。为此,记者日前走访了南京曙光肛肠医院,据曙光医院许天殊院长介绍,如今医疗技术水平的快速发展,早已终结以上的各种情况。请广大患者朋友不用过于担心。

曙光医院李霞主任有个女性病患,马女士,今年37岁。怀孕期间痔疮加重,思想保守的马女士又羞于看男大夫,可是每一次排便就像上了一次刑场,鲜血直流。在向闺蜜倾诉痛楚时,热心的朋友极力向她推荐了南京曙光医院女专家李霞主任。经过曙光医院女性诊疗中心李主任的检查,马女士被确诊为环状混合痔,病情严重,李霞主任立即采用曙光DG-HAL微创疗法为其治疗。术后据马女士说“治疗很快就结束,一点都不疼。而且整个看病过程,都是女性医护人员,很贴心!”马女士对此次治疗十分满意的。

据曙光女性肛肠专家李霞主任介绍,像马女士这样不及时治疗,宁愿长期忍受病痛折磨的患者很多。其原因在于痔疮患者有三怕:“怕疼”“怕羞”“怕后遗症”。李霞主任指出,随着医学技术的发展以及诊疗服务的人性化,痔疮患者的这些顾虑是多余的。

据悉,作为一家有着十多年肛肠诊疗经验的专科医院,南京曙光曙光肛肠专业医院独创出曙光微创疗法治疗各种肛肠疾病,创面小、痛苦小,疗效显著,不易形成后遗症。同时还建立男女分诊模式,完全满足就诊患者的心理诉求。

(李铭)