



加祖里奇轻松上篮

昨天下午3点半,南钢队新赛季的大外援丹·加祖里奇在俱乐部领导的陪同下,来到仙林训练基地,参加了全队的合练。从训练情况来看,虽然加祖里奇的身体状态还没有调整到最好,但他的对抗能力、中投能力以及态度,受到了教练和队友的充分肯定。值得一提的是,昨天,加祖里奇穿了一件南钢队服参加训练。
快报记者 唐浩杰 摄影 顾炜

出奇

南钢外援加祖里奇昨日首训 几大“奇”招证明实力



加祖里奇的挡拆技术一流



身体强壮,不惧“硬撞”

奇招二

筋骨皮硬 他把“金刚”撞挂彩

跑完战术,加祖里奇就被安排到半场攻防演练中来,第一次触球,他就用一个非常标准的中锋动作得分了:只见他在篮下拿球,往里运了两下球,又十分快速地向正转身,紧接着一个后仰跳投,皮球乖乖地空心入篮,而和他对位防守的“金刚”宋康明也只能望球兴叹。

球进得很漂亮,但现场记者并不满意,大家的意思也好理解:既然是一个中锋,至少要让我们看看你篮下的威力吧?就像是知道大家的心思,没过多久,加祖里奇就用实力,证明了自己的“威力”。这一次,加祖里奇在弧顶接球,一个虚晃后直冲篮下,以球风硬朗著称的“金刚”毫不退让,两个巨汉就这么硬碰硬地撞在了一起。正当人们被这“火星撞地球”的一幕所惊讶的时候,徐强叫停了对抗,“金刚”受伤了。在这次正

面对抗中,加祖里奇的肘子打到了“金刚”的嘴,“金刚”顿时鲜血直流。因为这个插曲,训练停止了几分钟,“金刚”去场边漱口,加祖里奇急忙跑过去,非常有礼貌地询问他的情况。宋康明的对抗能力,在CBA国内球员中,数一数二,所以才有“金刚”的外号,能让“金刚”挂彩,足见加祖里奇的硬度。“他的对抗能力非常强,防守卡位也绝对是NBA级别。”宋康明说。

在接下去的训练中,加祖里奇还向人展示了他出色的掩护能力和防守能力,“他的挡拆就像一堵墙,挡得非常严实。”徐强点评到,看到加祖里奇成功挡拆后,徐强还会点点头。在场上和他对抗的队员却叫苦不迭,小队员侯逸凡表示:“他太强壮了,我人都要被撞散了。”

奇招三

中距离准 他的中投命中率高

加祖里奇一身筋肉,让徐强非常满意。而训练的最后部分——投篮训练,则让徐强喜出望外。

“他在NBA的时候就是个蓝领球员,但今天也许是因为身体状态还没调过来,球场上还没有体现防守的威力。但有一点让我没有想到,他的中距离非常稳定。”徐强说。

半场对抗训练结束后,加祖里奇还加练了投篮。在零度角三分线内一步,加祖里奇的前6次投篮全部命中,总体命中率也在七八成。“他还是有一定的4号位水平的,半截篮还是可以的。”徐强介绍道。队长易立也对加祖里奇予以肯定,“看起来他也算是技术性蓝领了,有点技术,脚步也不错。”

不过徐强认为,训练还看不出他的水平,只有等经过了

季前赛,和球队磨合好了,才能看得出来,“现在不好说,初步看来还是不错的,真正等到联赛开始了就能知道了。”今明两天,球队将到江都和扬州,分别迎战澳大利亚明星队和塞尔维亚明星队,徐强表示,这两场比赛,会给加祖里奇一定的上场时间,希望到时候,他能够有所发挥。

中投技术
可圈可点

奇招一

理解力好 他10分钟跑8套战术

下午3点半,当加祖里奇出现在三层篮球馆时,他就成了全场的焦点。为了一睹这位外援的风采,南京市几乎所有的平面媒体记者都到场观看。在场边办公室简短换装之后,加祖里奇身着一件崭新的南钢球衣,加入了球队的训练之中。值得一提的是,这件球衣还没有印上号码,新赛季加祖里奇将身披几号,也成了个悬念。

短暂热身后,加祖里奇就被主教练徐强拉到一边,和胡雪峰、易立、宋康明等几位球员,在球场的一边跑战术。“他刚来能记得住这些战术吗?”现场有人发出了疑问。带着这样

的疑问,记者仔细观看了加祖里奇的表现。在战术演练的过程中,他很快领会到主教练的意图,两三个回合下来,他就基本能够跑对战术路线了。虽然因为几天没有摸球,手感变得有些生疏,但做起动作来,加祖里奇还是有板有眼,扣起篮来也是力道十足。

短短10分钟,加祖里奇就完成了4阵地、3套底线和1套变线,一共8套战术。“今天早上,我就给了他一本战术手册,让他回去看看,没想到下午就能够基本跑出来,看得出来,这个外援经验十分丰富,理解能力很强。”南钢主帅徐强说。

疑涉经济问题

拳跆中心副主任 被警方带走协查

昨天爆出消息,现任国家拳击跆拳道中心的某赵姓副主任已于半月前“神秘失踪”,拳跆中心证实,他是被警方带走协助调查。有消息称,该副主任此番涉嫌经济问题。

据悉,该副主任精通英语和韩语,是中国跆坛的“领袖级人物”,自1995年国家体育总局官方引入跆拳道运动时起,他就是推广和发展跆拳道的主要力量之一。除了担任中国跆拳道协会官员外,他还是一名国际级裁判,已经先后三次执裁奥运会,其中就包括2008年北京奥运会。在去年的广州亚运会上,他作为赛事技术代表,出面解释中华台北名将杨淑君违规事件,一度引发争议。今年初,世界跆拳道联合会还任命他为裁判委员会副主席。

不过就在半个月之前,这位拳击跆拳道中心的领导被警方带走调查,目前检察院已经介入,但具体原因只有体育总局相关部门少数人了解。拳击跆拳道中心主任常建平昨天表示,自己只是知道他被总局叫去协助调查,后来就没再回来,具体是因为经济原因还是其他问题,现在中心这边都不清楚。

徐显强

城运会划艇赛场发生冲突 众人划桨打破头



双方队员挥桨打头



广州队员脸颊被打伤血流不止

日前,第七届城运会男子2000米四人划艇决赛在南昌瑶湖国际水上运动中心举行。比赛中,广州队与南昌队发生冲突。广州队员廖振声受伤,被送往医院,南昌队该艇成绩被取消。南昌队另外一条艇夺得冠军。

南昌队该艇与广州队道次相邻,分别是第五道和第四道。比赛开始之后,这条划艇偏离了航道,阻挡了广州队划艇的前进。两队随即发生冲突,挥舞着划桨打头起来。

廖振声右脸颊被打伤,血从额头附近一直流到下巴上。他怒吼着向对方发泄不满,随即被送往医院接受治疗。事发之后,广州队向城运会竞委会提出申诉,认为南昌队影响了其比赛成绩。经过仲裁,南昌队该艇的成绩被取消。张宾

全国体育舞蹈赛 南京选手夺冠

日前,“夏平杯”第十届南京市圈全国体育舞蹈公开赛在南京市林业大学体育馆落幕。此次公开赛经国家体育总局社会体育指导中心批准,由江苏省体育局社会体育管理中心、南京市体育总会、南京市体育局竞赛管理中心主办,南京市体育舞蹈运动协会、现代快报都市圈网协办,南京全民健身中心、南京银达地产等承办。此次比赛规模大、参赛面广、水平高,来自北京舞蹈学院、武汉体育学院、天津体育学院、南京体育学院、南京林业大学等全国30多个城市近百支代表队参加了标准舞和拉丁舞10个舞种的比赛。经过角逐,来自南京籍的武汉体育学院王寅、周望望蝉联标准舞精英组冠军。此外,德国世界体育舞蹈公开赛职业新星组冠军周吉天、魏丽颖还精彩演绎了标准舞。
陈洪顺 快报记者 韩飞周游

