

10月28日是第12个男性健康日,记者从采访中获悉——

精子质量下降, 男性不育比例上升

随着现代社会的迅速发展,成功的男士更多了,但是他们的身体素质也越来越不如以前了,在不少人看来,男人的健康从来就不是个问题;而事实上,男性并非我们所认为的那样强壮。10月28日是全国第12个男性健康日,今年的主题是“关注男性健康, 创建幸福家庭”。记者从南京鼓楼医院男科实验室获悉,生殖问题、性功能障碍、前列腺疾病等困扰男性健康,男性不育比例在逐年上升,尤其是男性精子质量堪忧,专家透露,精子质量下降与生活方式和环境污染息息相关。

不育症 每天近百人做精液检查

男性不育人数每年都在增加。这其中有如结婚迟等社会因素,南京鼓楼医院男科实验室徐志鹏医生告诉记者,一些男性三十岁才结婚,婚后一至两年没生孩子的人很着急。目前男科实验室每天都有近百份精子样本等待检测,最少也有七八十份。徐医生认为,污染是不育症

的一个危险因素,譬如长期从事油漆加工、电焊、高压电以及辐射较强的工作,长期吃不安全的食品,譬如塑化剂等问题也对男性生殖健康造成威胁,台湾有学者指出,塑化剂是导致男性生育能力下降的直接原因。通过男科实验室的检测发现,男性精子质量不断下降,其

配偶的流产率很高,现在医生们每周都能遇到多例流产病例,最多的一个病人的妻子曾经自然流产六次,原因在于男方精子畸形率接近99%,而且他的精子全部是畸形类别特殊的头部畸形,这名男子长期经营烧烤大排档,经常熬夜、接触油烟,生活很不规律。

显微镜下 医生常发现很奇怪的精子

“男性精子质量差的病人太多了!”徐志鹏医生感叹,医院做试管婴儿之前,通常要查男性Y染色体的缺失情况,今年发现缺失情况尤其严重,过去一个月发现3至4例,今年每周都有,“我们在实验室常看到形状很奇怪的精子”,正常男性染色体是46XY,但在实验中发现,有的病人Y染色体出现部分片段缺失,

其中Y染色体上有关基因是决定精子生成的基因,出现片段缺失则表现为严重的少弱精症,或畸形精子,还有的表现为无精子。徐医生说,这种情况并非遗传,因为这些男性的父辈肯定是正常的,不然不会繁育出下一代,只是这种Y染色体的缺失情况在这一代人身上出现了。什么原因?目前只能说与生活方式、

环境污染息息相关。这么多不合格的精子,如果要孕育出孩子难度还真不小,如果做人工授精或试管婴儿的话,医务人员必须在显微镜下,通过优化处理技术,从成千上万个精子中帮助病人挑选出质量相对好的精子,再不行,还可以采取睾丸穿刺的方法,看能否从精子工厂中找到合格的产品。

精源紧张 排队正常等待期一年以上

精子质量差生育自然困难,如果睾丸穿刺也遍寻不着合格精子的话,想要生孩子,这部分人群势必求助于他人的健康精子,这也直接造成了精源紧张,据悉,全国人类精子库总共只有十家,大医院每天都有人在排队等待健康精子用于人工授精或试管婴儿。记者在鼓楼医院男科实验

室看到,医生桌上的一本登记本早已记满,“从5月份到现在5个月内,大约有300多人在等待精子。顺利的话,从他们登记到精子分派下来,至少要一年半至两年时间”,徐志鹏说。据悉,这些男性在很多医院看过,他们基本能接受用别人的精子孕育孩子,因为有思想准备及家庭和社会压力。专家告诉记者,在女方健康

的情况下,帮助男性生育,无外乎药物、人工授精和试管婴儿三种方式,他建议男性多吃蔬菜水果,蔬果中所含的营养健康物质有利于氧化平衡的破坏,防止生精功能障碍。因为医院对抗精子质量下降,常用的也是一些抗氧化药物。

性功能障碍 波及各年龄段和社会各阶层

“现在每天来做性功能障碍检测的男士,总数保持在10个左右,前些年一两个月才有一个”,徐医生说,临床发现,目前的性功能障碍已涉及青年、中年以及老年等不同年龄段和社会不同阶层的人群,老年人性功能障碍基本上是器质性疾病,如高血压糖尿病等导致,中青年人的性

功能障碍则需要引起关注,医生告诉记者,在城市流动人口中,一些青年务工人员有时候结伴来医院,一问诊才了解到,他们中有些人由于长年在打工,没有性生活,导致废用性阳痿,病人主诉晨勃消失了。记者从采访中获悉,还有30%的性功能障碍者为城市中

高收入人群,年龄分布在30-40岁之间,他们压力大应酬多,工作忙碌,来看勃起功能障碍时,多数检查出患有轻度静脉曲张或血管病变。徐志鹏提醒这部分人群注意生活方式,因为抽烟饮酒对血管内皮功能有破坏,让阴茎充血不够,出现平滑肌收缩障碍。

前列腺炎 不是大问题但要放松心情

在男科门诊,前列腺炎的就诊率高达25%以上。南京建国男科医院郑世广主任医师介绍,90%以上男性患的都是非细菌性,且多表现为慢性。慢性前列腺炎很复杂,与生活习惯、工作习惯有关系。比如长期久坐的人,或者性冲动多的人,容易造成静脉充血,这样会造成前列腺炎。

前列腺炎要找准病因,针对病因再治疗。比如有不良的生活习惯,过度饮酒,或者因为感染,有慢性尿道炎、淋病等等治不彻底也会波及到前列腺,引起前列腺炎症,对前列腺炎治疗要针对病因,查出来是感染性的还是非感染性的,

哪里感染,是支原体还是非支原体,再做一些理疗,做运动改善周围血液循环。

但是前列腺炎治疗大家不能着急,它有一个疗程,一定要听大夫的,一定要坚持,这方面患者一定要配合医生,不要症状稍微好一些就不治疗,这样长时间就造成慢性,越往后治疗起来越困难。“放松心情很关键!”郑主任说,他建议男性要养成良好的习惯,坐时间长了站起来走走,可以做一些体操,包括每天做做热浴,增加户外体育锻炼,这些都是很好的修身养性的方法。

快报记者 金宁



现代快报 健康

江苏省属医疗单位

部队医院

南京市属医疗单位



江苏省人医院长 王虹



江苏省中医院院长 刘沈林



江苏省肿瘤医院院长 刘乃正



南京军区南京总医院院长 郭学杰



南京鼓楼医院院长 丁义涛



南京市第一医院院长 张绪冬



南京市第二医院院长 赵伟

知名院长领衔 快报全科专家团



南医大二附院院长 鲁翔



解放军第八一医院院长 马建华



南京市妇幼保健院院长 彭宇竹



南京市江浦医院院长 方如平



南京市中医院院长 陈延年



江苏省中西医结合医院院长 王小宁



江苏省肿瘤医院院长 唐金海



江苏省口腔医院院长 王林



解放军第451医院院长 赵伯成



南京市口腔医院院长 胡勤刚



南京脑科医院院长 钱群



南京市胸科医院院长 陈宇宁



全科专家团系列之一 《健康周刊》逢周一出版