

# 又到收获时节

## 2011年“译林杯”中小学生英语征文大赛获奖名单新鲜出炉

为激发中小学生学习英语的兴趣,提高英语写作水平及实际运用能力,由南京市教育局、江苏凤凰新华书业股份有限公司联合主办,译林出版社、南京凤凰国际书城、南京新东方学校共同承办的2011年“译林杯”南京市中小学生英语征文大赛历时数月,日前落下帷幕。60名中小学生分获各个年级组的一、二、三等奖以及优秀奖,获奖小作者们将获得证书以及购书券、课程券等奖品。具体获奖名单如下——  
快报记者 袁永红

### 特别提醒:

近期本次大赛组委会的工作人员将就颁奖事宜与各位获奖选手联系,请投稿时没有留下电话的获奖选手,尽快与编辑部取得联系:84783689。

### 2011年“译林杯”小学组获奖名单(部分)

- 一等奖:  
章子贤 南京市白云园小学五(3)班
- 二等奖:  
胡锦涛 南京市拉萨路小学五(3)班  
黄子涵 南京市下关区第二实验小学五(1)班  
殷寰宇 南京市丁家桥小学六(3)班
- 三等奖:  
陈芃树 南京市白下区朝天宫民族小学三(1)班  
唐湘灵 南京市游府西街小学六(2)班  
朱思逸 南京市考棚小学五(2)班  
钱伊濛 南京师范大学附属小学六(1)班  
宋夕羽 南京市扬子第二小学六(2)班  
陈苏禹 南京市五老村小学五(5)班  
张泽然 琅琊路小学明发滨江分校五(2)班

### 2011年“译林杯”初中组获奖名单(部分)

- 一等奖:  
梅慧昕 南京外国语学校初二(8)班
- 二等奖:  
朱梦涵 南京外国语学校初一(3)班  
张钰博 南京外国语学校初二(10)班  
李轩昂 南京市秦淮外国语学校初一(2)班
- 三等奖:  
曹梦云 南京市科利华中学校初三(5)班  
程绮颖 南京市秦淮外国语学校初三(1)班  
李菱 南京外国语学校初一(11)班  
恽佳欣 南京外国语学校仙林分校初三(9)班  
郭心娜 南师附中新城中学初一(9)班  
陈航 南京市竹山中学初二(10)班

### 2011年“译林杯”高中组获奖名单(部分)

- 一等奖:  
周欣童 南京外国语学校高二(7)班  
徐涵 南京外国语学校高二(8)班
- 二等奖:  
毛歆怡 南京外国语学校高二(1)班  
王依梦 南京市雨花台区梅山高级中学高三(5)班  
黄逸岑 南京外国语学校高三(3)班
- 三等奖:  
符恒 南京外国语学校  
石晚汀 南京外国语学校  
陈俊邑 南京师范大学附属中学高二(16)班  
汤佳崧 南京外国语学校高三(6)班  
刘琦宁 南京外国语学校高二(4)班  
吴天为 南京外国语学校高一

### 成长观点

## 一把提高孩子主动注意力的“金钥匙”——帮孩子增强自控力

“我孩子吃饭、做事总是东张西望,三心二意的。”“我孩子上课老走神,做作业拖拖拉拉,成绩也很不稳定,这是咋回事?”对此,鲍牙兔儿童情商教育机构的卢文清老师表示,这些都是因为孩子的专注力较差,从而影响了他们的生活和学习——

[现象]

### 学习不专心,玩游戏却专心 原来是孩子主动注意力不足

“我孩子就是写作业不专心,看电视、玩游戏、看漫画可专心了,他的注意力有没有问题?”对此,卢老师表示:注意力分为被动注意力和主动注意力,被动注意是指是由于客观事物吸引了观察者的注意力,导致他随意地、无需毅力就能把注意力集中在这些事物上,比如看电视、玩游戏、看漫画。而主动注意是按照自己的目的和意志,把注意力集中在某一事物上;上课听讲、做家庭作业,都是需要孩子实施主动注意的过

程。很多孩子的问题是由于主动注意力不足引起的。

怎样才能提高主动注意力呢?在于增强自我控制力。如当孩子在课堂上课时,听到操场上学生的嬉闹声或其他的干扰声时,注意力很容易被这种嬉闹声或干扰声吸引过去,这时,自控能力强的孩子会主动把自己的思绪重新拖回到课堂上来。孩子个体间的注意力水平是参差不齐的,但都可以通过提高儿童的自控力来获得改善。

[影响]

### 未来,自控力好的孩子拥有更好的生活品质

缺乏自控力的孩子最重要的是,会导致孩子在情绪、人际和生活上都缺乏竞争力。研究表明,自控力好的孩子未来能拥有更好的生活品质。今年4月,美国一项关于儿童自控力的研究公布其结

果,这项研究覆盖1000名儿童,从出生一直追踪到32岁,结果表明:在儿童期就能显示出良好自控力的孩子,在成人期极少成瘾或犯罪,并比那些冲动的孩子更健康更富有。

[支招]

### 改善注意力机制 提高孩子自控力

要专注就要放松,通过“呼吸伙伴”帮助孩子放松,获得情绪的平静,学会控制大脑;通过感觉和运动、观察和视听知觉训练,帮助孩子体验如何运用自我控制力量……针对2-12岁儿童的专注力和自控力的困扰,鲍牙兔近日推出了《6+专注力训练营》,该课程在改善儿童注意力机制的基础上,强调帮助儿童增强内在力量,让他们获得更好的自控力。训练营的预期效果包括:积极的自我

对话;知道如何从外界获得积极信息以增强内在力量;学会自我平静以获得控制的技巧;知道如何集中注意力以达成目标等。

### 【活动速递】

现报名参加鲍牙兔系统课程,赠送800元《6+专注力训练营》课程代用券。

咨询电话:84517922、86511161、86371979、83357020、57710572。



# 2011江苏杰出雇主暨人力资本盛典

2011.11.18 中国南京

《现代快报》将集聚20余家在江苏地区人力资源领域有卓越贡献的企业打造江苏地区高端企业平台,探讨企业在人力资源、公司治理、经营发展等方面的话题

- 1、《现代快报》精品周刊ipad同步更新
- 2、与都市圈网、前程无忧网站联动
- 3、11月17日,《人力资本的力量》企业特刊
- 4、11月18日,“2011江苏杰出雇主”媒体大奖
- 5、11月19日,《现代快报》中高级人才洽谈峰会

主办:《现代快报》社、《大人才》周刊 协办:都市圈网  
全程支持:前程无忧 洽谈峰会全程支持:南京市高层管理人才交流服务中心

媒体支持:



招商热线: 86558812-209 咨询电话: 84783689 84783604