

在我们身边,学中医的女性本来就少,知名的女中医就更少了。曾在湖北中医学院附属医院中医科工作长达31年,运用中医疗法治好的患者遍及天下,中医临床经验极为丰富。2001年本该到了退休的年纪,但由于经验老到,业绩突出,又被医院返聘继续坐诊。她,就是湖北中医学院附属医院的夏泽珍主任。

夏主任集中医“望、闻、问、切、吐、纳、导、引”术于大成,看人一眼便知疾病大小,临阵诊断必有良方,有人说她就像一台活动的检测仪,尤其擅长老年病、慢性病及各种疑难杂症的治疗,从“望、闻、问”诊到“切”诊的过程中,能准确诊断出“气血、阴阳”以及各类中老年朋友常见的“虚证”状况,开出吃药少、花钱少、效果好、针对根本的中药良方。



夏泽珍:中医就是平衡阴阳气血

一

夏泽珍的外公是个老中医,非常讲究养生。小时候,在夏天,外公规定夏泽珍如果吃西瓜只准一次吃一块,一天不能超过两块,并且吃完西瓜必须活动一会,夏天喝水必需是热的,即使再热也不许喝凉开水,什么冰糕汽水之类的从不让吃,饭更不许吃凉的。

这些事情虽小,但夏泽珍记忆深刻。并且把好习惯一直坚持到现在。她不去美容院,也不买昂贵的化妆品,可是谁看了都说她的气色好。

为什么?夏泽珍解释说,脸上的气色其实和胃气有直接关系。因为胃气充足,分布到脸上才会有血色。想要健康,想要不显老,首先记好普普通通的一句话:好好吃饭!

二

作为外公选定的衣钵传人,夏泽珍学习中医恪守祖训:先研气血,再究阴阳。

15岁时,外公就安排夏泽珍在自家药房坐堂,专看消化不良、便秘腹泻等症。当时夏泽珍很不理解:一个大姑娘,刚坐诊就看些吃喝拉撒的病,算怎么回事?外公教训她说,“黄帝内经讲得很清楚:人无胃气者曰逆,逆者死!脾胃乃气血生化之源,你把吃喝拉撒的病看明白了,气血的知识就学到位了!”

三

经过外公的训导,夏泽珍坐诊倒也有模有样。当地有个民俗,便秘了就吃香蕉下火,大部分人都管用,但也经常有人来看病,说吃了香蕉以后便秘更厉害了,遇到这种情况,夏泽珍往往以红枣入药,通便效果很好。

红枣是补血的,如何能治便秘?其实这体现了中医辩证施治的思想。很多人都认为便秘是上火了的,拼命的吃生冷水果,蔬菜,还有下火药,通便茶。真上火管用,不是因为上火的还会更糟糕。为什么?便秘可以分为气秘和血秘。气秘是因为肺肾气虚造成的,因为肺与大肠相表里,肾司二便,所以这两脏气虚造成推动无力就会形成便秘,这样的便秘大便并不干硬,很多老人或是产后,病后血虚的人会有这样的情况。这两种便秘的治疗方法都必须调气养血才能见效,如果吃生冷和寒凉药,只会雪上加霜。所以有便秘的朋友一定要辨证,找到根本原因才能够很好的治疗。

四

当了三年专看吃喝拉撒的大夫以后,夏泽珍从“先研气血”毕业,进入“再究阴阳”的学习阶段。这次外公让她专看失眠、偏头痛等疑难杂症。有一位50多岁的女士来看病,她和儿媳关系不好,闹了一年,就患上了严重的失眠。靠吃安眠药睡觉,后来严重到一夜要吃两次,每次吃了只能睡两三个小时。北京上海也去了,看了无数西医,中医也去看了,中药西药没少吃,还针灸和推拿,可是无效。严重

失眠、不能吃饭把她折磨的骨瘦如柴,而且西医规定要每天吃很多抗抑郁的药,并且需要终生服药。病人在西医的治疗下更加虚弱,有的时候还会短暂的糊涂,连自己的名字,家的地址都想不起来。

夏泽珍把脉后,判断病人是生活不顺造成情绪大怒激动,引起严重的肝胆郁滞、肝气上冲,郁滞过久生热、耗伤津液,造成肾水亏虚,心肾不交,水火难以既济,夜晚阳不入阴,故夜不能寐,严重失眠。于是开了阴阳调和的方子进行治疗。

出乎意料的是,服药2个月后,病人前来复诊,失眠症状竟然没有任何好转。

五

百思不得其解,夏泽珍求助于外公。外公一看病人面相,就先教训了夏泽珍一顿。他说:病人脸色黑青,下眼袋很大而且紫青,口唇发白干燥,显然不仅阴阳失调,还有严重的气血亏虚。你不补气血而专调阴阳,怎么可能有效呢?

后来外公给病人开了“雪莲归芪大补方”。夏泽珍当时想不通,因为此方是一个典型的“六虚同补”的方子,一般不会用来治疗单一症状。外公教导说:病人为什么来找你看病?因为你比她专业。病人只知道说自己失眠,但你作为医生,要看到她全身的气血阴阳变化,才能真正治到病根上去啊!病人服用“雪莲归芪大补方”仅一个月,多年失眠斩草除根。

六

如今,夏泽珍已是同济医院知名专家主任了,但每次遇到病情复杂的病人,都会想起外公当年的教导,“望闻问切”务求精益求精,“气血阴阳”力求分析透彻。

多年来,一件让夏泽珍感到很遗憾的现象,就是很多病人延误了治疗时机。这些病人的共同特点,都是认为哪个部位有病,病症就在这个部位上,就需要医治哪个部位,他们很多人倒是也去买中成药,头痛就买正天丸、腹泻就喝藿香正气水、牙痛就吃三黄片、嗓子疼就含喉片,至于效果嘛,就是睁着眼睛撞大运啦。尤其是一些常见病,虽然病症不大,但是很痛苦而且治疗效果也很差,反反复复总是难以根治。最主要的是大家不了解病因,不知道这是某一经络或脏腑在报警,在求救,最后延误了治疗的最佳时间,病症被积累到一定的时候,就会影响多个经络与脏器中,不再是单一的病源了。

七

2002年夏天,夏泽珍参加一次国际学术交流会议。一位美国的专家发表演讲,说研究出了一种治疗男性功能障碍的药物,特别安全,高血压、心脏病、糖尿病的病人都可以使用。这位专家自己有糖尿病,通过服用这个药物,男性功能恢复得很好,并且对血糖没有任何影响。

夏泽珍在会后私下找到这位美国专家,告诫他说:“我注意到你夏

天还穿着高帮的皮鞋,应该是糖尿病已经出现了脚凉的情况。我跟你直接讲,半年之后,你的脚不仅仅是凉了,就会出现发木发麻的情况,再过半年,你这只脚的局部血液循环就会坏死,到最后的结局就是截肢。”美国专家一笑置之,他说性生活与糖尿病有什么关系?夏泽珍说:“那好,咱们看事实!”

八

结果,3个月之后,美国专家给夏泽珍打电话,他说:“夏大夫,你所说的话开始应验!我的脚本来是凉的,已经变成麻木的。虽然脚踩在地上,但是感觉脚好像离了地很远,好像垫了一层厚厚的海绵。我现在非常担心!”

夏泽珍给这位美国专家寄去了“雪莲归芪大补方”的成药。为什么?糖尿病人如果出现这种脚凉、发麻发木情况,说明他的阳气已经开始往回撤了,已经血液不循环了。糖尿病人腿脚坏疽分很多种,有因为气滞血瘀的,有因为肾虚的,其中肾虚坏疽是因为自己身体消耗的太过了。怎么讲?他一开始有男性功能障碍的时候,实际上就是身体给他提出警告了,说一定得悠着自己的元气,不要再消耗的太过了,身体已经给你发出警告:结果你不听,反而吃一些药物,来使阳气愈发的消耗,消耗没了之后,按照古人的话讲,这叫骨髓枯,人的骨髓枯萎了之后,等待他的那就是恶果。

也许那位美国专家永远搞不懂“雪莲归芪大补方”的药理,但他补足了“气血阴阳”之后,会像每个普通病人一样找回健康的快乐。

九

为了让更多人受益于中医“气血阴阳”的辩证施治,近几年,夏泽珍联合了北京医科大学的姚文东教授,天津医科大学的丁玉球教授,四川省著名老中医孙应皋,以及郑州市中医院的康桂英教授等专家一起致力于推广“六虚疗法”。“六虚”是对“气血阴阳辩证”的一个便于记忆的命名,指的是“阴虚、阳虚、气虚、血虚、阴阳双虚、气血两虚”这六种辩证方法。

大家都能通过简单的症状对照,大致上看出自己是哪几种虚:

气虚:面色苍白、疲乏无力、出虚汗、语言低微、浮肿、精神不振、免疫力低等特点;

血虚:面色萎黄、手脚麻木、身体消瘦、失眠多梦、大便干结、心慌胸闷等症;

阴虚:口舌干燥、皮肤干燥、眼睛干涩、易上火、潮热盗汗、五心烦躁等症;

阳虚:手脚冰凉、畏寒怕冷、消化不良、阳痿早泄、咳嗽哮喘、大便不成形等病症;

气血两虚:面色憔悴、腰膝酸软、便秘腹泻、男子遗精滑精、女子经水不调、带下等症,而且很多朋友会发现自己相比于同龄人,更容易出现高血压、心脏病、老胃病、老慢支、风湿骨病、肾虚贫血等慢

性病;

阴阳双虚:四肢麻木、下腹疼痛、关节抽痛、尿频尿急、腰冷酸痛、虚烦失眠等症,而且得高血压、糖尿病、肝硬化等慢性病的比例非常高,表现出较强的耐药性。

按照上面这些症状对照,有3种以上的虚表现出来,其实体内已经“六虚同在”必须同时“补气、血、调阴阳”,也就是“六虚同补”了。

十

夏泽珍说,古时候的病人,一般只有一两种虚,所以单补、双补的药比较流行,比如六味地黄丸、四君子汤、肾气丸等。只有身患重病或长期卧病的人,才会出现3种以上的虚。

但现代人尤其是中老年人,经常服用西药,对胃和肾都有副作用。肾是先天之本,胃是后天之本,先天和后天均受影响,所以现代人大面积的出现“六虚”,让“六虚同补”的方子有了用武之地,让更多百姓从“气、血、阴、阳”中受益:

1、现在在西医确实发达,比如消炎、降压、降糖、平喘都有很多药物,再比如手术治疗如心脏搭桥、肿瘤切割等技术也非常先进,但对于真正影响患者生活质量的一些症状,比如早衰、乏力、健忘、头晕、失眠、便秘、盗汗、肾虚、胸闷气短、手足麻木、视力模糊、阳痿早泄、月经不调等,西医并不擅长,甚至无从以量化指标进行检测。而这些症状恰恰都属于中医所说的“虚证”范畴,以“气、血、阴、阳”辩证施治,往往有奇效。

2、现在很多中老年慢性病患者,都在长年服用西药,但受困于耐药性问题,很多患者疗效越来越差,而且肝、肾、胃肠功能普遍受到影响。而在中医看来,耐药性是典型的阴阳失调,肝肾和肠胃功能也多能通过调气补血加以恢复。因此“气、血、阴、阳”辩证施治是久治不愈、久病体虚的慢性病患者提高疗效的一条捷径。

3、再一个就是很多中老年人身患多病,比如同时有高血压、心脏病、糖尿病、骨病的,西医治其中某一个病或有专长,但综合治疗往往束手无策。而综合治疗恰是中医长项。“补气、血、调阴阳”看似简单,但经常让患者全身疾病同时好转,吃药少、花钱少。

十一

“雪莲归芪大补方”现在已经是夏泽珍开出最多的药方之一。她的同事,郑州市中医院的康桂英在临床教学和诊疗上也采用得较多,因其“六虚同补”的独特调和作用,在大量的临床病例上一次又一次见到奇效:

比如:风湿及类风湿性关节炎,以“雪莲归芪大补方”里面配合有黄芪、丹参、刺五加入药,在温煦肾阳的前提下,以脾胃之气促进血的生化和濡养筋骨的能力,连续服用一个月,即可确保一整个冬天不发病;

比如:各种月经不调、痛经经闭及妇科疾病,以“雪莲归芪大补方”配合有当归、熟地黄、乌鸡入药,以阳中求阴的入药方法,用肾中元气调肝、脾二经,可令女性祛除一身疾病,容颜焕发,推迟更年期十年以上;

比如:哮喘、支气管炎,以“雪莲归芪大补方”配合有冬虫夏草、核桃仁、茯苓、百合入药,通过滋肺阴、调脾胃、补肾阳的三重作用,达到阴阳互补、气血同调的作用,一年四季皆可达到药到病除且不复发之功效;

比如:高血压、高血脂、糖尿病,以“雪莲归芪大补方”配合有灵芝、何首乌、薏苡仁入药,补中益气、扶正固本,达到阴在内,血之守,阳在外,气之使的良性状态,既解决了“久病必穷于肝肾”问题,又符合“五脏皆损、益治其中”的治疗原则,让“三高症”不再是长寿杀手;

比如:心脏病,以“雪莲归芪大补方”配合有山药、天冬、大枣、莲子入药,大补脾气而益心阴、大补肾气而益心阳,以阴阳佐使的办法,通调肝、脾、肾三脏,达到不治心而最治心的功效,从根本上解决西医倍感棘手的心肌大面积缺血缺氧;

还比如:肾虚、失眠、便秘、白发脱发、乏力、免疫力低下等衰老症状,以“雪莲归芪大补方”配合有淫羊藿、肉苁蓉、枸杞子入药,以寒凉的药物为引导,使热药能入里发挥作用,通过平衡阴阳来通阳气,达到补肾、填精、益气、养血的作用,能从根本上解决肾虚、衰老的问题。

十二

如今,年过六旬的夏泽珍已经是桃李满天的专家了。她的同事和学生也有很多加入了“六虚疗法”的团队,在全国各地,或科普,或坐诊,或咨询。

走访后记

1、文中所提“雪莲归芪大补方”,以雪莲、冬虫夏草、灵芝、熟地黄、当归、何首乌、茯苓、天冬、枸杞子、山药、甘草、肉苁蓉、金樱子等三十味中药材入方。为满足患者治疗需要,本方成药由中医专家门诊特供,患者可在了解病情并由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医“阴阳气血”辩证施治和“六虚大补方”的读者,省内可拨打400-027-5027咨询。如属患者,可得到省内专家的免费咨询与用药指导。如省内专家难以确诊的患者,可电话预约获得夏泽珍主任的亲自接诊。

夏泽珍主任南京巡诊时间:2011年10月23日-10月27日。

夏泽珍主任每天只能接待50位患者,为确保就诊质量,从即日起,开通电话预约就诊。不预约恕不接待。

预约电话:
400-027-5027