

扔掉铁饭碗, 贴钱办养老中心

很多80后感觉照顾父母“力不从心”, 理工科的任文艳早就瞅准了这一点, 放弃了待遇优厚的地质测绘工作, 转行干起了为老服务行业, 而且现在是在贴钱做。

谈天说地、打牌下棋、看电视听广播、读书看报、推拿按摩、运动康复、心理咨询……昨天, 记者走进建邺区桃园居社区福惠居家养老中心, 不时听到老人们爽朗的笑声。每天都有四五十位老人来这里活动, 他们亲切地称这里是“老年人自己的俱乐部会所”。“这里的活动很丰富, 适合我们老年人的需求, 小任想得很周到, 还请来专业人员提供按摩、推拿等康复治疗和心理咨询服务。”今年74岁的毛世荣每天都要来居家养老中心。

见到任文艳, 她正在为一位老人做左腿摔伤康复治疗, 累得汗水都淌了下来。今年初, 她凭着一颗对老人的爱心和一股创业的热情, 辞掉了待遇优厚的工作, 深入小区为老人们服务, 社区也免费将办公用房提供给她。目前, 任文艳是在贴钱做服务, 很多项目都不收费, 只有吃饭等少许项目收一点成本费。一直这么贴下去吗? 任文艳说, 她打算用一年时间, 做出一个为老服务

标准, 然后让民政局来验收, 一旦达标, 政府就会向她购买服务了!

“社区太需要这样的为老服务机构了!” 社区书记游海兵介绍, 目前该社区60岁以上老人有636名, 占总人口8.6%。服务中心成立后, 给这些老人带来了极大的实惠。平时, 有些老人在家别说开空调了, 就连开灯都舍不得。到了服务中心, 就能免费吹空调、看电视, 享受按摩等服务了。86岁的杨奶奶说: “我现在天天都想来。”

小调查 7成80后“顾不上”父母

俗话说, 养儿防老。不过, 伴随着“421”家庭时代来临, 本已深感生存压力的80后无力照顾老人的矛盾越发突出。

记者在建邺区桃园居社区的协助下, 对50位80后做了一份调查。有38人表示生活工作压力太大, 照顾父母力不从心。其中有16人表示, 与父母生活在两座城市, 别说照顾了, 就连探望的机会都很少。

“说实话, 我们希望身边有这样的一个为老服务机构帮我们一起尽孝。”29岁的李先生介



任文艳正为一位老人做康复治疗

绍, 他和妻子都是独生子女。考虑到赡养老人的问题, 他很有先见之明地将房子买在了同一个小区。本来以为可以就近照顾, 但是生活一段时间下来, 他发现很难。“我没有一天是7点半之前离开公司的。”李先生说, 加班已成常态, 妻子是做业务的, 为了冲业绩下班比他还晚, 夫妻俩不仅没有时间陪父母, 生活上还需要父母的照顾。

“现在独生子女多半是421家庭结构, 将来抚养老人的问题会越来越突显。”游海兵说, 如今大部分80后的父母都只是刚刚退休, 有的还在岗位上, 还能谋生。当他们父母老到生活不能自理时, 问题肯定会接踵而来。所以, 任文艳选择做养老这个行业前景很好。

见习记者 仲茜
快报记者 钟晓敏 文/摄

又一颗滚烫的爱心

高三女生张曼月陪托老所里的老人过中秋
网友热捧“义工妹妹”



义工小月给老人们唱经典老歌 (请供图网友来领取稿费)

近日, 一篇关于“义工妹妹”的网帖赢得一片叫好声, 说的是中秋节, 南京一中一名高三女生到托老所去陪老人过节, 居民觉得很感动, 给“义工妹妹”拍了几张照片, 发在网上, 希望她能成为南京人的骄傲。

义工妹妹赢得一片赞声

发帖的居民说, 他们小区里有个托老所, 中秋节那天, 看见一个穿着南京一中校服的女孩, 在楼下陪着老人唱一些老歌。女孩唱得很认真, 一群老人也认真在听(快报9月14日曾报道)。这位居民下楼拍了几张这个女孩的照片, 并得知女孩是南京一中高三学生, 抽时间来当义工的。

居民把“义工妹妹”照片传到网上, 希望她能跟以前的“奶茶妹妹”一样, 成为南京人的骄傲。顿时, 帖子引来一片赞扬声。有网友说: 这个义工妹妹真纯, 高三还做义工, 了不起, 祝你考个好大学……还有人说: 非常有爱心的小姑娘, 一点也不嫌弃这些老人, 在这样的孩子不多。

她叫张曼月, 爱低调助人

“这不是张曼月吗! 这个小孩蛮好的, 很文静, 成绩也好。”记者把网上的照片传给南京一中高三的老师, 很快就辨认出来, 确定是高三(12)班的女生。

班主任叶兵听说张曼月在校外做义工, 表示并不知情。“不过这种事发生在她身上太正常了, 别人有什么事, 她肯定会主动帮忙。”叶兵说, 张曼月算得上是个默默无闻的小女孩, 平时很安静, 有点内向, 成绩特别好, 一直是班里的第二名。她一直默默地帮班级做事, 和她低调的性格一样。班级卫生是轮流打扫, 而张曼月经常帮其他同学打扫。同学有不懂的题, 当数学课代表的她就会收集起来, 统一去问老师, 再回来给大家讲解。“她没做过什么了不起的大好事, 但一天一天积累了很多小小的好事, 让人感动。”

看到老人孤独, 会很难过

在教室, 记者找到张曼月。她说, 自己是在网上看到可以去大桥南路的爱心托老所, 陪老人一起过中秋节的消息, 便去报名当义工。从高一开始, 她当过多次志愿者, 但去老人院还是第一次, “我希望能让老人们开心, 所以提前跟妈妈学了一些老歌。”

中秋节上午, 张曼月和很多义工一起到了托老所。“当时有些义工买了月饼和苹果送给老人, 我是学生没什么钱, 就去帮刚起床的老人们叠被子, 唱歌给他们听。”《北京的金山上》《学习雷锋好榜样》《东方红》《让我们荡起双桨》……老人们听得很专注, 跟着她哼起歌来。

不过, 那天张曼月的心情有些沉重。“我问了10多个老人, 有的说儿女工作忙, 没办法接他们回家过节。有的老人是因为家里没人, 过节专门被送到托老所来的, 我听了心里特别难受。”张曼月说, 她想在高考后去淮安支教, 还希望联合更多的高三学生捐书, 帮助贫困学生。同时, 张曼月呼吁更多有爱心的能加入到义工队伍。 快报记者 黄艳

类风湿性关节炎治疗获突破—— 干细胞“输液”治疗后, 类风湿老病号能走路了

类风湿性关节炎是一种以关节滑膜炎为特征的慢性全身性自身免疫性疾病, 病程缠绵难愈, 其痛彻骨、致残率高, 发病10年后只有50%的患者能够继续工作。目前, 临床上传统治疗一般以采用免疫抑制剂及激素为主, 在治疗中患者要面临许多药物的毒副作用及治疗风险。据了解, 近几年, 江苏省干细胞移植治疗类风湿疾病已获得重大进展, 不久前, 南京454医院再次成功运用脐带血干细胞移植治疗治愈了一例遭受类风湿性关节炎折磨9年的患者。

类风湿致瘫9年, 四处求医无起色

“发病的时候, 四肢关节疼痛得非常厉害, 生活不能自理, 如果不吃止痛药, 整晚疼得睡不着。”今年43岁的郭惠敏(化名)9年前患上了类风湿性关节炎, 因病情严重, 双腿严重畸形, 瘫痪在床多年, 家人曾带她到北京、

上海等多家医院进行药物、手术治疗, 病情却仍无起色, 然而, 前不久的一次偶然机会, 家人在病友口中得知干细胞移植治疗类风湿疗效明显, 便带她来到南京454医院干细胞生物诊疗中心。

干细胞“输液”后, 能独自站立行走

详尽研究了郭惠敏的病例、治疗史, 专家会诊后决定为其实施干细胞移植治疗。“当时听到要做移植治疗, 我担心会很痛苦, 不想治疗, 后来得知就是将脐带血干细胞输入到我体内, 就像感冒了‘输液’一样, 不会有痛苦, 也没副作用, 我就放心了很多。”郭惠敏表示, 她在接受干细胞治疗的期间慢慢感觉到身体关节的变化, 2个疗程结束后不久, 奇迹便发生了: 左腿开始慢慢变细, 关节疼痛也好多了, 原本浮肿的手脚逐渐消肿, 僵硬的关节可以活动了, 自己还能下床站

立、正常行走。 类风湿患者, 宜早接受 干细胞治疗

专家介绍: 干细胞是一类在机体的整个生命期中有自我更新能力的细胞, 在合适的条件下给予合适的信号, 还可以生成(分化)构建身体的许多不同的细胞, 被称为“万能细胞”, 来源广泛、临床疗效明显。专家提醒: 干细胞治疗类风湿类湿可让患者摆脱传统治疗法的依赖性, 治疗无痛苦、无毒副作用, 可缓解病情甚至治愈, 从而有效地避免致残、畸形。

安全、无痛苦, 干细胞治疗有效率高

通过脐带血干细胞治疗类风湿性关节炎最显著的作用就是: 能再造一种全新的、正常的甚至更年轻的细胞、组织或器官, 无需开刀, 只需把干细胞像“输液”般输入患者体内即可。进入体内的干细胞可摧毁患者异



常的免疫系统, 调整免疫作用, 建立新的免疫系统, 从病源治疗疾病, 治疗无痛苦、无毒副作用、安全、疗效明显, 让患者成功摆脱免疫抑制剂的依赖。临床研究发现, 干细胞治疗类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等自身免疫系统疾病有效率高。

据了解, 南京454医院(三甲甲等医院、医保定点单位)已在全省率先开展干细胞移植, 给类风湿治疗开辟新路。您可致电400-8811-454(全国免费热线)、025-80865516 或登录www.454gxb.com咨询了解干细胞技术。

减不掉的小肚子, 是真胖还是藏有“猫腻”?

454医院妇科专家提醒: 小腹隆起、月经紊乱, 可能是妇科疾病



减不掉的小肚子可能暗藏子宫肌瘤

如果身材变得臃肿, 小肚子变得突出, 很多女性直觉上会以为自己发福了, 其实减不掉的小肚子, 如果是“硬硬”的, 并且伴有月经不调、白带异常等症状, 那么很可能藏有子宫肌瘤。

努力减肥 小肚子却变鼓脸上长斑

都说秋天容易长胖, 不少女性都会在秋天体重增加, 莫雪晴(化名)也是其中的一位。不过, 她在夏天就发现自己有发福的倾向, 尤其是小肚子鼓鼓的。于是开始节食、做运动、吃减肥药

……一个月过去了, 雪晴明显变苗条了, 但是最想减掉的小肚子一点也没有变瘦, 反而显得更突出了。而且气色变差了, 脸上还出现了淡淡的色斑, 更可怕的是, 早晨起来能摸到小肚子里有个硬硬的肿块。回想起自己最近月经不调, 白带异常, 上网查询之后, 她觉得自己可能得了妇科疾病, 得知南京454医院正开展优惠妇科检查活动, 于是前往检查。

减不掉的小肚脐 原来暗藏子宫肌瘤

在南京454医院妇产科中心, 接诊的张主任为雪晴做了相关的检查后发现, 她小肚子里硬硬的肿块是两枚子宫肌瘤, 最大的近六厘米, 小的也有两厘米。被确诊为多发性子宫肌瘤, 雪晴非常担心。因为她害怕治疗肌瘤要做开腹手术, 在肚子上留下一条疤痕。况且她还没生孩子, 如果损伤或者失去子宫该怎么办呢? 子宫肩负着孕育生命的

重任。因此尽可能不伤及子宫是治疗的关键。目前该中心使用的“阴式手术子宫肌瘤剔除术”正是遵循了这一原则, 达到了微创治疗子宫肌瘤的目的。张主任介绍, 该系统不仅可微创治疗子宫肌瘤, 也可治疗宫颈病变、子宫脱垂等, 454医院妇产中心引进该技术后造福了数千名女性患者。

微创“阴式手术”不开刀保子宫

阴式手术有别于传统手术, 不开刀不住院, 经人体自然通道介入病灶组织, 从而避免了开腹的痛苦, 术中出血少, 对脏器器官干扰小, 手术时间短; 术后疼痛轻, 恢复快, 并发症少, 腹部不留疤痕, 在安全祛除子宫肌瘤的同时, 帮女性留住了美丽。

用阴式手术子宫肌瘤剔除术为雪晴实施手术后, 她的小肚子平坦了许多, 而且不会影响以后生育及内分泌功能。张主任说微创技术虽好, 但并非所有肌瘤都适用, 所

以有状况应当早检查早治疗。

友情提醒

454医院“两癌”筛查公益体检活动正在进行中
活动时间: 即日起至10月31日
指定医院: 南京454医院
咨询预约: 025-84545554、84545559 或 www.454fck.com
女性两癌筛查套餐

检查费 (原价210元)	套餐项目
50元 (10月8日至31日)	乳腺彩超 (半价40元) + 宫颈刮片 + 妇科彩超 + 白带常规 + 妇科内检

活动链接

听孕产期讲座, 赢免费报卡
10月22日 14:30, 南京454医院妇产科孕产期专家在住院部5楼电教室举办《产褥期保健与母乳喂养》专题知识讲座, 欢迎广大准妈妈参加, 前50名均可获赠温馨礼包, 还有全年免费报卡等着您。 预约讲座: 025-84545559