

通讯员 崔玉艳 快报记者 安莹在**中大医院**为你报道

胎传梅毒逐年增多,中大医院每月都能碰到一两例 这个月,又收了两个“梅毒宝宝”

这个月,东南大学附属中大医院儿科新生儿病房又收治了两例“梅毒宝宝”。医院儿科副主任医师王伟介绍,这几年,新生儿感染先天性梅毒呈逐年增多趋势,这与很多流动人口不婚检、不孕检有很大的关系。专家提醒,本身就有梅毒或其他性病的年轻人,必须在正规治疗之后再要孩子,以免酿成苦果。

出生5天查出梅毒

才出生5天的欢欢(化名),来自六合农村。据欢欢的母亲介绍,欢欢出生后开始也没觉得异常,过了两天发现孩子四肢蜕皮,当地医生看情况特殊,建议患儿转到中大医院儿科就诊。

通过抽血检查,证实欢欢感染了梅毒。由于病情发现及时,经过一段时间的治疗,欢欢的病

痊愈了。经过详细追问,医生获悉,原来欢欢的父亲是跑长途的货运司机,在外忍不住诱惑,有过几次嫖妓,事后回家也不敢告知妻子,才导致妻子感染梅毒,最终害了自己的孩子。

先治好再要孩子

据悉,在新生儿期发生的梅毒叫先天性梅毒,又称胎传梅毒,是梅毒螺旋体由母体经胎盘

进入胎儿血液循环而致病。

“很多人没这么幸运。”王伟解释,“有些病情严重的孩子出生没几天就夭折了,而有些两三年后才发病。这样的潜伏期更可怕,患儿常出现骨骼损害。”

才出生的宝宝感染上梅毒,治疗上比较费劲,而且花费也很大。相对而言,成人的治疗就相对简单,尤其是早期的梅毒。王伟说,以前临床上不常碰见梅毒宝宝,可最近每个月都能碰到1~2例这样的患儿。据了解,这些孩子的父母大多来自城乡接合部,属于城市的流动人口,文化程度偏低,大多没做过婚检、孕检或产检。专家呼吁,父母一旦有一方查出有梅毒,要及时去医院治疗,治好了再受孕。

快报记者 黄艳在**光华东街小学**为你报道

25分钟 跳操跳绳玩花球

每天上午10点,光华东街小学就会响起一声声集合号。伴着动感的音乐,600多名学生开始阳光体育活动,做早操、跳啦啦操,还可以玩各种跳绳游戏。昨天下午,中国啦啦操形象大使之一、奥运体操冠军黄旭也来到光华东街小学,观看孩子们跳学校老师自创的啦啦操和编排的各种体育游戏。黄旭说,这些运动危险性小,还能获得健康,这是

拿钱买不来的。

十一长假过后,南京市中小学每天上午至少安排25分钟的大课间体育活动,每天锻炼至少1小时。在光华东街小学,这早已经成为一种习惯。每天上午10点,孩子们到操场上参加体育锻炼,先做5分钟早操,再玩10分钟花球或跳绳,最后10分钟是跳动感的啦啦操。

“原来有的孩子在晨会上站

时间长了,头还会发晕。现在再也没有这种现象,就连感冒的都很少。”学校体育老师周萍说。为了让孩子们爱上运动,老师编排了许多有意思的体育活动。此外,老师还教孩子们玩自己小时候玩的各种游戏,如踢毽子、捉迷藏、丢手绢、钻山洞、老鹰抓小鸡等。啦啦操也是学校的传统特色,老师把健美操的动作也编排进去,学生们都爱跳。

快报记者 李彦在**珠江路**为你报道

水母“游”到南京来了



水母吸引了不少市民的眼球 快报记者 施向辉 摄

昨天,珠江路上一家大型商场的入口处被几个两米多高的鱼缸打造成一个小型的海底世界。几十只水母在里面游来游去,大的身长十几厘米,小的只有两三厘米。透明的身体、轻柔的舞姿,令它们看上去宛若精灵在翩翩起舞。路过的顾客纷纷驻足,掏出手机拍照。

据老板石先生介绍,展出的水母一共有两种,海月水母和澳洲斑点水母。与水母结缘要从一年前说起,石先生在电视上看到一个销售水母的推广项目,不禁动

心。“我本来就喜欢热带鱼这些水生动物,平时空闲时间比较多,而南京目前没有销售水母的,就想试试这个项目。”经过前期的考察和准备,几个月前,石先生把这个项目引进南京。

“水母比一般热带鱼好养,只要在自来水里加一些海盐,平时喂点专用的饲料就可以了。”而它的观赏性不比热带鱼差。”石先生说,为了销售水母,他还特意开了一个微博,拍了图片放在微博上,吸引了不少粉丝。对外销售两个月来,石先生已经赚了5万多元。

治肿瘤策略是关键

周四上海华山医院肿瘤专家为患者会诊

有人认为中医好,有人认为西医好。对于肿瘤的治疗,医疗界普遍要关注“治疗不当”和“过度治疗”两个误区。近些年来,中西医结合治疗已逐渐被人们所重视和应用,但还不够普遍,很多医生犯了战略上的错误,轻视中医药的扶正治疗,一味地放疗、化疗,虽然解决了一时的问题,然而放、化疗之后肿瘤患者并不能高枕无忧。

放疗是肿瘤临床治疗的基本手段,临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性,杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副作用。甚至由于种种不规范及过度放疗,患者往往是“瘤去人亡”。相关研究表明,治疗肿瘤单纯只靠中医或西医,效果都不是很好,而综合运

用中医、西医、生物等治疗手段,肿瘤治疗效果会大大提高。

本周四国内著名中西医结合肿瘤专家—上海华山医院中西医结合科陈响中主任将亲临南京,参加南京抗癌协教基地举办的为肿瘤患者免费会诊活动。陈主任将如何合理选择肿瘤治疗手段、减轻化疗毒副作用、减轻肿瘤疼痛、防复发转移、改善患者的生活质量等问题指导患者。陈主任从事中西医结合临床治疗肿瘤四十余年,擅长肺、肝、胃、肠、胰、胆管及乳腺、妇科肿瘤的化疗及术后综合治疗方案的制定,特别对中老年肿瘤的并发症,如肺部恶性胸水、肝部腹水、颅内高压、化疗后白细胞减少症有很好的治疗方法。

据了解,全国著名肿瘤专家阚毓冰主任

也将参加本次会诊。

专家们认为:早期患者,能手术的一定手术;其次,化疗要坚持,但毒副作用要减轻;晚期患者禁忌过度治疗,强调扶正治疗,中医讲究辩证施治,一人一方,忌中药以毒攻毒疗法。欢迎肿瘤患者及家属携带病历前往。

两位专家将结合自己临床40年的工作经验同时为预约患者咨询30分钟以上,根据患者的体质特点及各种肿瘤的病理特性,与家属共同商量,制定个性化方案,以便每位肿瘤患者能够得到一个准确而精心的治疗,从而早日康复。请务必带齐详细病历及CT片前往。

会诊时间:本月20-21日(全天)
预约电话:025-86892317

公益活动资讯

《肿瘤康复与药膳》 公益赠书活动近日启动

随着生活水平的不断提高,人们的肿瘤防治意识也在日益增强。科学防治,更重要的是在日常生活和饮食中注重科学健康。为此,中科灵芝健康服务中心特别准备了东南大学出版社出版的《肿瘤康复与药膳》,赠送给广大肿瘤患者朋友,希望可以帮助大家科学防治肿瘤,早日康复。

据了解,本书介绍了肿瘤的主要康复措施和各种抗肿瘤药膳,患者只要对

号入座,即可找到相应的调补方法和药膳。书中所列举近500种药膳,原料易得,制作简单,在寻常百姓家即能完成。只要辩证施用,可谓有百利而无一害,体现了祖国医药学深厚的底蕴和药食同源、医护并重的优势。

即日起拨打领书热线:025-86892317,就可免费领取《肿瘤康复与药膳》一本。数量100本,每人限领一本,送完即止。

变不治之症为慢性疾病

肿瘤是一个全身性的疾病,目前世界上没有一种单一治疗方法,能够完全把它治愈,必须考虑综合治疗。上海华山医院中西医结合科陈响中主任认为中西医结合治疗可取长补短,不仅可以提高疗效,更是合理、势在必行的。

患者的生存期延长 是新的愈后标准

陈主任告诉笔者,目前我们对肿瘤应有全新的认识。首先在观念上变肿瘤是“不治之症”为“慢性疾病”;愈后的标准也由原来的细胞杀灭的单一标准转变为肿瘤细胞稳定。世界卫生组织提出:肿瘤治疗的效果不再以肿瘤的缩小和消失来评价,而是将患者的生存期延长和生活质量的提高

作为治疗的终点。

对于肿瘤临床提倡中西医结合治疗,其出发点正是基于对肿瘤认识的不断更新以及充分估价中西医结合抗肿瘤方法的优缺点的基础上,有计划地综合应用中西方法,发挥各自优势,在获取最大治疗效果的同时,使其毒副作用消失或降至最低,让患者更好地改善生活质量,延长生命。

目前中西医治疗肿瘤的优势与不足

陈主任强调手术疗法多适用于肿瘤的早中期,对晚期者有些只做姑息疗法而已。但治疗引起的疾病较多,如手术后遗症与并发症;化疗疗法其实不适用于所有肿瘤,对部分肿瘤

虽有明显疗效,但其副作用对人体正常细胞和病理组织的损伤不能有效区分,目前流行的介入疗法也只能称是化疗的发展和延伸;放疗同样具有一定的局限性,只能对浅表肿瘤有较明显的效果,同时也有一定的副作用,可能会引起放射性的炎症及后遗症、白细胞降低等。

中医中药是我们中华民族宝贵的文化遗产。中药中有直接抑杀肿瘤细胞,即祛邪作用的药物,又有扶正固本调整机体机能,即增加免疫功能的药物,既提高手术、放疗的治疗效果,又能降低化疗治疗的毒副作用。其不足就是,携带不方便、起效慢、需长期服用,个别患者会出现胃

肠道反应等。

中西医结合在肿瘤治疗 中优势明显

中医药与手术治疗相结合,以防止肿瘤的复发和转移。手术前使用中药,可以改善机体状况,增强体力。手术后多伤及气血,中医常予益气固本、补气养血等方法治疗,使手术造成的损伤得以早日康复。手术后辅助中药治疗,防止和减少复发转移,延长生存期。

中医药与放疗相结合,可减毒增效。中医药可减轻放疗副作用;养阴清热的中药可以减轻头颈部放疗引起的口干、舌燥、咽喉疼痛等症,缓解急性放射性肺炎引起的咳嗽等症状。

晚期肿瘤的单纯中医药治疗,可提高生活质量,延长生存期。对于已经不适应手术及放疗的晚期患者,临床证实应用中医药治疗可减轻症状,提高生活质量,稳定瘤体、延长生存期,因此,在晚期肿瘤的治疗中,中医药占主导地位。

陈主任最后表示中医药防治肿瘤不仅仅停留在研究阶段,现已出现高科技的中医药产品,灵芝类生物制剂也已在国际学术前沿成为最活跃的抗肿瘤中药。实现中医药现代化,让它发挥更重要的抗肿瘤作用,是二十一世纪生物医药发展的一个重要方向,更是中国人对全人类的贡献。