



生活百科、寻人寻物、困难求助……
 不管问题大小,我们都帮你问到底。
 当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

萝卜缨子上市 炒着吃还是凉拌?

市民陈小姐:昨天去菜场看到,鲜嫩欲滴的萝卜缨子上市了。俗话说什么时候吃什么菜,这个季节吃萝卜缨子应该是个不错的选择。很想买一点回家尝尝鲜,就是不知道萝卜缨子怎么做才好吃?

萝卜缨子,也就是通常说的萝卜叶,它是农民在种植时“去弱扶强”才得到的。因为农民在播种的时候很可能种子比较集中,萝卜和萝卜之间靠得很近,几乎是一个挨着一个。但萝卜的生长特性是“一个萝卜一个坑”,所以萝卜出苗之后,农民会将靠在一起的弱势萝卜连萝卜带缨子一起拔掉,让留下的强势萝卜每棵之间保持一定的间距,茁壮成长。

其实,拔出来的萝卜缨子又嫩又鲜,反而比日后的萝卜美味多了。营养专家说,萝卜缨子营养价值高于根,维生素C含量比根高出近两倍,矿物质中的钙、镁、铁、锌等含量高,尤其是维生素K的含量高于其他食物,可以说,萝卜缨子是人体摄取天然维生素K的最佳食品,备受南京人的喜爱。

至于萝卜缨子怎么做才好吃,市民和“老夏逛菜场”的博主说法各异。

吃法讨论

科巷菜场摊主胡老板:萝卜缨子买回家腌菜花,然后放点干辣椒炒着吃。短小的萝卜缨子更嫩,买回家直接用辣椒炒就可以了,保证味道鲜美。

“老夏逛菜场”博友“@曾璐zi”:萝卜缨子可以凉拌,也可以做饺子馅、炒肉末,尤其是做泡菜的味道可口极了。先过水焯熟捞起,剁碎,控干水,放干辣椒大蒜头,热油爆炒,放点盐,就可以出锅了,下饭。

“老夏逛菜场”博友“@刁饽”:其实先用肥瘦肉丁炸点酱,然后蘸酱直接生吃,那种生脆的味道最好吃。至于用哪种酱要看各人口味,最好是干黄酱。

快报记者 夏天



凉拌萝卜缨的步骤 资料图片

菜谱推荐 凉拌萝卜缨

原料:萝卜缨子、醋、盐、蒜末、香油、蜂蜜、白胡椒
 做法:首先将萝卜缨子在沸水中焯一下(过一下就行了,时间不能太长)。然后过凉水,沥干水分,切断。最后加醋、盐、蒜末、香

油、蜂蜜和白胡椒拌匀,撒点白芝麻装饰就行啦。
 备注:萝卜缨子味道有点辛辣,带点淡淡的苦味,所以吃的时候可以适量加点蜂蜜,如果喜欢这种味道的可以不加。

帮你问

中国航海博物馆怎么走?

国庆节期间,快报与中国航海博物馆联合举办了“守望家园,海洋之约”大型公益活动,征集了80名南京当地的航海迷免费赴上海参观中国航海博物馆,此次活动获得了巨大的社会反响,最近还有很多读者打电话来询问中国航海博物馆怎么走?

快报搜集的几种方式

- 公共交通:**乘坐高铁到达上海——换乘地铁到龙阳路站下——乘坐龙港快线公交车到达中国航海博物馆。
- 自驾游:**G42沪蓉高速(上海方向)——S20外环高速(浦东机场方向)——S2沪芦高速(东海大桥方向)——临港新城出口下沿中港大道直行至中国航海博物馆。总路程370公里,时间4小时左右。
- 跟团游:**昨天刚成立的汉中门旅游集散站推出了“住海景房,游博物馆”的航海主题二日游线路,第一天上海市区观光自由活动,晚上入住南汇嘴智选假日酒店海景房,听海潮入眠,看日出海上;第二天上午参观中国航海博物馆,登明代福船,观4D影院或天象馆穹幕影院,体验穿越时光的航海之旅,下午乘车返南京。费用为288元/人,每周三、周六发团。
- 此外,也可以在一些大型的旅游网站在线预订中国航海博物馆的门票及旅游产品。

快报记者 孙兰兰

房产资讯

- 房产代理 ● 房屋转让
- 房屋求购 ● 房屋出售
- 房屋出租 ● 饭店转让
- 房屋招租 ● 仓储信息



(上接 B21 版)
转让南湖营业中酒店
 1300 多平米,租金低,车位足,无实力勿扰。15005162794

转让 新建梅山营业饭店。13655195159
 低转 经五路 600 ㎡ 饭店。15312082959
 转让 托乐嘉华润苏果背后小吃店 80 ㎡。18951805127 高
 转让 经五路月苑 400 ㎡ 饭店,门口有停车场。15305191949

转让
 酒店 1400 ㎡,生意稳,市口好。13073432897

急转 银龙花园饭店。13073447198
 招租 迈皋桥 400 平,营业中酒店。18994027352
 转让 百水桥南酒店 200 平米。18205087299
 转让 饭店 90 平,集庆门大街地铁口对面。15996498885
 转让 江宁谷里市口好 300 平饭店,生意好,精装。13776557788
 转让 长白街 300 平盈利中饭店。13951832734
 转让 饭店,江宁 470 ㎡。18652037460
 转让 江北军校饭店。13951021188
 转让 后宰门营业中饭店 260 ㎡。13276669111
 转让 夫子庙饭店,可经营其它。13645188942
 低转 江宁小吃快餐店,精装设备全,150 ㎡。15151833882
 转让 370 ㎡ 饭店,二层,精装,25 万,江宁。13776557788
 转 / 租 铁心桥饭店,110 ㎡。15951826123
 低价转让 大厂杨村路 450 平米一楼饭店。13305161983
 转让 (江宁) 饭店 240 平。13951896322
 转让 快餐店。18260022811
 急转 营业面馆。13914491839
 低转 排档 1.2 万。13505177845
 转让 南航附近饭店。18252072796
 转让 江宁岔路口盈利饭店 300 ㎡。18726800888

转让
 芜湖市银湖中路市文化馆对面一品牌酒店,面积 2600 ㎡,距方特两公里。蒋先生 13155536376

招租 价低、设备齐饭店,江宁。18913398279
 转让 新装潢火锅店,因无人打理,价格面议。13813044285
 转让 饭店。13770619810
 转让 合班村饭店,房租低。15251847093

迈皋桥附近营业中饭店转让
 约 500 平米,下午 2 点后。13327718888

转让 饭店 60 ㎡,设新,价低,接营。13905144889

饭店转让
 繁华地段 600-1000 平,生意火,设施齐全,客源稳定。15365004440

低转 闹市新精装 480 ㎡ 饭店,租低车位多。15150664763
 转让 江宁饭店,300 平,接手可营。13770944821
 转让 某知名品牌豆浆加盟店。13357714919 陶
 转让 市口好饭店,200 ㎡。13405848748
 低转 排档,早点佳。13770642492
 转让 金陵小区营业中 130 ㎡ 饭店。13851563259
 转让 小吃门面。13515115772
 转让 饭店。13770554626
 转让 快餐店。13814062698
 转让 夫子庙小吃店,游客多。13851688369
 低转 朝天宫古玩城路口排档。13770938106
 急转 集庆门饭店 40 ㎡。13913029410
 转让 80 ㎡ 饭店,江宁。15051871007
 转让 义马地铁旁饭店,宾馆。13601435623
 转让 江宁湖山路饭店,价格面议。15951733888
 转让 城东黄金地营业中 1 千多平精装酒店,接手盈利,因股东纠纷转让,非诚勿扰。13805162603

转让
 浦口体彩彩票店。13851999633

大厂赢利中美美容院转让
 电话:13382794455

转让 江宁 600 ㎡ 桑拿。18761876707
 转让 许府巷零食店 30 平米。13913004332
 转让 集庆门理发店。15996253053
 转让 哈姆特奶茶店。13770940636 张小姐

低转 饭店,价格面议。15150679872
 低价急转 饭店 150 平。18261148610
 转让 晓庄盈利中酒店 200 平 5 万。13072597777
 低价转让 延龄巷饭店。18912968315
 急转 饭店 80 ㎡。15190490904
 转让 盈利小饭店 30 ㎡。15050553376
 转让 化纤新村饭店。13611584747
 转让 市口好盈利饭店。13770555024
 低转 西善桥福润雅居营业饭店 340 ㎡。15952025267
 转让 秦虹 95 ㎡。13770689555
 转让 小吃店。15250983616
 转让 珠江路 350 ㎡ 营业中茶楼,38 万。18248784420
 急转 饭店,市口好。18751878939

转让
 水游城旁,500 ㎡ 一楼饭店。15150683409

转 让

转让 干洗店。13770593858
 转让 浦口盈利中足疗店 200 ㎡,有技师。13770851088
 急转 营业中桑拿。13952044204
 低转 KTV 或承包。13951735368
 转让 百万元鞋店,只需 40 万元即可接手。18761643885
 低价转让 网吧。15996288622
 转让 河西网吧。18951735015
 转让 闹市网吧。15380843993
 转让 油坊桥上下两间 180 ㎡ 美发店,新装,营业中。18913859663
 转让 营业中桑拿。15261405499
 急转 连证网吧。13512538885 程
 转让 夫子庙奶茶店。15850787334
 转让 夫子庙地区游戏室。电话:13605177165、13851699555
 转让 全包间棋牌室,黄金地段。13057617518
 转让 棋牌室 150 ㎡。15996286248
 转让 江宁 180 ㎡ 超市,宽 20 米。18913045763

转让
 浦口体彩彩票店。13851999633

大厂赢利中美美容院转让
 电话:13382794455

转让 江宁 600 ㎡ 桑拿。18761876707
 转让 许府巷零食店 30 平米。13913004332
 转让 集庆门理发店。15996253053
 转让 哈姆特奶茶店。13770940636 张小姐

转让 棋牌室。15951961502
 转让 服装店。15261433477
 转让 新装修宾馆。13951683016
 转让 足疗店,地势好。18912963077
 转让 常府街足疗店。18248791699

急转繁华地段大型盈利中足疗店,因出国无人打理,联营亦可,价格面议,无实力勿扰。13776696261 王先生

转让 洗头房。18913829447
 转让 烟酒店。15951872050
 转让 军人俱乐部对面奶茶店。13913044244
 急转 潭桥商业街美发店,240 ㎡。15556220011
 转让 东山超市。13584078341
 转让 现有运行中的工厂,因资金不足,整体转让或合作。15062242707 李

转 让

铁心桥连锁特色酒店 180 平,新装,生意好,提供技术支持,接手即盈利。18652096786

转让 好丽莎饼屋,和燕路 176-8#。电话:13770689240
 转让 奶茶店,适做各行。电话:13851755039
 低转 足疗店。18795861821
 急转 足疗店。13770612024
 低转 足疗店。13255296472
 转让 旅馆。13813083970
 急转 大型欧式发廊 50 万,月绩 20 万,租低,实力强接手即可。18905175439
 急转 剪子巷足疗店。15951965285
 转让 尧化门汗蒸+美容房,4.8 万,可增加足疗。13813809518
 转让 营业中大型发廊。15861815940
 转让 江宁汽车美容装潢店。15951721329
 低转 江宁美容院。13626105542
 转让 品牌连锁干洗店。13770610770

对外承租 / 转让
 瑞金路繁华地段营业中宾馆 1800 ㎡,价面议。13382406866
 急转 足疗店 170 平米(万寿)价格低。13584003959

茶社转让
 营业中 750 ㎡,100 万,太平村车站,350 ㎡,60 万,十字街。13913928111
 急转 迈皋桥足疗店市口好。13905164086
 转让 单体网吧证。15335162922

转让土地
 低价转横溪集体有证土地几百亩,13915957919

转让或出租 江宁理发店。15951077475

急 转
 夫子庙繁华地段宾馆。18260415610

转租 玉桥市场一楼女装柜台,5.3 万/年。18651863925
 转让 足疗店。15051818944
 转让 精装足疗店,客源稳。18761847538
 急转 汽车装潢、洗车店。13451926920
 转让 江宁晓庄学院三楼美食街,无转让费。15105179932
 转让 营业中桑拿浴场 800 ㎡。13776417355
 低转 足疗店 260 ㎡。18061683778
 低转 营业中足疗店,迈皋桥 200 ㎡。13002571459

转让精装修旅馆
 15251743711

转让 南信大内全国连锁休闲小吃店 80 多平。18351819053
 转让 建宁路足疗店 100 ㎡。18651881077
 转让 洗车场无实力勿扰。15380973586
 转让 汽修厂。15380840150
 转让 汽车美容店。18913986792
 转让 专业发廊店,市口好,楼上下 90 ㎡。15366116398
 转让 经营中卤菜店。13952033275
 转让 山西路足疗店 140 平。13270842290
 转租或合租 汽修厂 500 平场地,中央北路。15951908287
 转让 烟酒店。85362391
 转让 夫子庙奶茶店。13851562326
 转让 江宁网吧。15358109216
 转让 白下路 300 ㎡ 足疗店(现营业)。13901582734
 转让 宾馆。13776561792
 转让 卤菜店。15062209164
 转让 足疗店。13002598606
 转让 江宁中国女人街新装宾馆,18 标间,租金 10 万,证照齐全经营中。15150574509
 转包 雨花区大型浴场 2700 ㎡。13605162131

转让或承包桑拿欢迎带组
 15077862953

转让 经营中汽车快修店或合租。13951644496
 转让 下关洗车场。13913895411

承包 / 转让
 高端咖啡会所。18602550505 王先生