



主持人:梅剑飞
80后。未婚。摩羯座。文科出身。编辑。2011年出版有《人生若只如初恋》《都市情感杂“质”》系列等作品集。

QQ:1301100812
邮箱:mffia@126.com
微博:
http://t.dsqq.cn/meijianfei(快报微博)
http://weibo.com/meijianfei(新浪微博)

爱周刊“情感倾诉”热线：
13675161789

欢迎讲述你的爱情，我们用心记录发生在这座城市里的动人故事。

《爱周刊》情感倾诉所有采访过程均不会以任何名义收取任何费用；倾诉联系方式以本报公布为准，任何其他联系途径均可视为冒用。

《爱周刊》情感倾诉热线：
电话：13675161789
QQ：1301100812、844303700
QQ群：150166570

上期互动

上期故事网友评论(love.dsqq.cn)

用健康的方式释放自己

《翻不过紫金山上荒唐一页》故事梗概：起先，生志不爱雪莲。雪莲气不过。后来生志对雪莲的感情加深，雪莲对他持续依赖。夜深人静，雪莲常醒来，怅惘，总觉得自己有污点，雪莲努力着，努力屏蔽那天和网友去紫金山的荒唐一页。

■甲方 网友桃之夭夭：
趁没结婚之前跟生志坦白，告诉他前因后果。他真的珍惜你是不会因为这个原因就放弃的。若要人不知，除非己莫为。很多时候，坦白比隐瞒更能得到人的原谅。反之，就算结了婚了，你也会一直被这事压着的。

网友猫一样的小女人：
你自己错在哪儿都不知道，有什么可纠结的？等你发自心底认识到自己的错误再说。

■乙方 网友Fighting：
善意的谎言可以让世界更加美丽，自己心知肚明就行。别傻乎乎地真对他招供啊，那就糟糕了。男人不会接受那些的，不知道反而就没事了。

天使之爱雪莲的泪：
谁都有过去只是需要时间淡化，珍惜现在吧！有些事情就算欺骗也是善意的，切记切记。

■丙方 网友天使之爱等待：
其实生志是不是真心爱雪莲还不一定的，如果他的前女友突然出现在他的面前，他会怎么样呢？两个人都有问题。

网友恋上雨的雪：
不论男女在知道了一方的背叛后，都喜欢从别的异性那寻找安慰和平衡，结果却发现伤的还是自己，爱需要的是包容而不是报复。只有爱自己的人才不会爱别人。别冲动。

专家发言 南京晓然心理咨询中心王莎莎：
没有得到生志的爱，于是做了网友的“情人”。这与小时候被妈妈训斥就逃课一整天的应对方式如出一辙，却与雪莲平日里的温顺乖巧大相径庭。也许发现生志不爱自己并与之大吵，是一个契机，它给了雪莲力量和勇气用极端的方式对抗“听话”“乖巧”的自己。雪莲需要思考如何用健康的方式释放自己。

倾诉人：雪晴 27岁
时间：10月15日
地点：夫子庙雕刻时光咖啡馆
记录：爱周刊记者 梅剑飞
漫画：俞晓翔
本版故事为主人公真实经历，为保护当事人隐私，已在细节上作技术处理，文中人物皆为化名，请勿对号入座

人物：雪晴 中盛
关键词：回头
主题：我真傻，出了这道门，很难再找到如中盛那样包容我的人，我不讲道理，他哄我宠我。一直以来都是他在包容着我的缺点，我的坏脾气和无理取闹的性格，我……我……我傻乎乎地说：“我想回来。”

离开后才知道你的好

分手是因为爱上单位新同事了

男友中盛穿好衣服，他悄悄关上房门，出去了。再过半小时该我起床。

我听到厨房里传来碗碟的碰撞声，时间差不多了。我起床，洗漱。等我坐到餐桌旁，中盛和我有了这一天的第一次对话。他说：“稀饭很烫。”我说：“好！”

我们面对面，吃着早饭，中盛建议我吃点馒头。我夹一小块炒鸡蛋塞进嘴里，中盛紧盯着筷子从离开盘子到接近我嘴唇的过程，他说：“昨晚没睡好？眼睛怎么红红的。”“洗脸时溅了洗面奶泡沫在眼里。”我说，我半低着头，视线里只有碗碟和筷子。中盛说：“大清早的别萎靡不振，打起精神。”

不到五分钟，中盛放下碗筷。他简单收拾，稍后出门上班。时间已近7点半，我不紧不慢，花了十分钟，吃完早饭。接下来，和昨天没什么两样，正式梳妆打扮。我算好了时间，8点出门，乘地铁，到单位，正好。



中盛提前收拾好，站阳台，看楼下晨练的老人。我距他不远，却感觉很远很远。中盛好像对我的心思有感应，他回过头，嘴上叼着一只烟，烟没点火，就那么含在双唇间，他含糊地说：“快点，马上8点了。”

我说：“分手。”中盛没听清，他的注意力重新移动到楼下的小广场。我说：“今天不想上班，我想和你谈谈。”中盛听清了，他从阳台走向客厅，走向坐沙发上修眉毛的我，我十分紧张。事已至此，没法再装下去了，我吐字清晰：“想和你分手。”

中盛没料到我说正腔圆地说出这种话，他嘴唇颤动，烟掉在地板上，吧嗒一声，家里显得异常安静。我们对视，我手里的动作停下，中盛僵硬地愣在茶几旁。

我咳嗽，打破僵局。中盛扭转身，坐在沙发上，伸手捡起掉在地上的烟。我说：“早晨不能抽烟。”中盛说：“没抽，我现在

决定分开，我果断地搬到山西路

中盛做出巨大的努力，但我，我行我素，我需要爱情，而不是日复一日接受一个没有爱的冲动的人对我无穷无尽的付出。我搬离中盛的房子，出租车开动，奥体这一带风景缓慢地向车后闪去。我在中盛的房子住了一年多，我们聊结婚，说未来。中盛做梦也没想到，我毫无征兆地打碎了他的美梦。

2010年12月，我在山西路租了房子。没人知道我正酝酿和中盛分手。一旦决定分开，我果断地搬到山西路。中盛帮我把最后一个行李箱放进后备箱，他提出帮我将行李搬到新居，我谢绝了，我说：“等我安顿后再联系。”中盛没有强人所难，他30岁的人了，不像我大学那会和20来岁的初恋分手，初恋要死要活地闹，我们相互躲避对方的目光，“再见。”车开了，我掉泪了。和没有多少感情的中盛分手，离开的刹那，我会难受？仅仅是因为习惯，别回头，我叮嘱自己。



和中盛不同，我的新同事达伟，青春朝气，不像中盛竟过早地有了肚腩。达伟和大家自来熟。我们几个同事在石鼓路唱歌，达伟唱《如果爱》：“每个人都想明白/谁是自己生命不该错过的真爱……”他声音嘶哑苍凉，和他的外表不一样，我全身流遍一种奇妙的感动，我看达伟，他闭上眼唱，我闭上眼去听，大家说达伟嗓子像张学友。

如果这就是爱，再转身就该勇敢留下来。我的耳边不断萦绕爱的只言片语，爱的内心深处如同一团火在燃烧，我爱上达伟了。或者说，达伟在我心目中的位置一瞬超过中盛。

中盛对这一无所知。

我和达伟走近，是在我搬到山西路之后。达伟陪我围着玄武湖散步，我问他多大，他让我猜。我说猜不出来，25？达伟笑我有趣，他说他喜欢锻炼，坚持练瑜伽。我笑他男人做瑜伽，他说这是养生。他说那次唱歌，唱《如果爱》，其实是对我表白。

我们不再说话，默然，无休止的默然

达伟的婚礼如期举行。2011年5月是漆黑的，我饱尝失恋的滋味，夜不能寐。我窝在床上一个人哭，骂男人是骗子。百花齐放的春天，我没有爱情，惨兮兮，顾影自怜。我想到了中盛，当初我离开中盛，他的体验定然和我今天如出一辙。

我抓起手机，鼓起勇气和中盛联系。我换号了，他没换。

“你好。”中盛的声音熟悉且陌生，慢悠悠的，他问我是谁。我迟疑，再迟疑。“再不说话挂电话了。”中盛也许猜到了是我，他没挂电话，我迟疑有一分钟，说话了：“是我，想见你去。”

我决定去奥体找中盛，他爽快地同意，不过时间要他定，并非我想去随时可以去。我有不祥的预感。

经过一次次拖延，结果，我下了地铁，来到奥体（我独自来过许多次，徘徊一会再走开），走进中盛家，时间已是2011年9月，秋天了。

熟悉的地方，室内稍作调整。中盛说：



“随便坐。”我坐下，坐在过去对中盛提分手时坐过的沙发上，我轻轻地呼吸。闻到了异样的气息。

中盛说：“欢迎来到我家做客。”“你有女朋友了？”我说。

“是的。”中盛说，“我们订婚了，严格点说，是未婚妻。”

“未婚妻？”“是的。这房子重新装修了，虽然变化看上去不大。要不要参观？”

我想去卧室看看。卧室里焕然一新，和从前不一样。床上平铺着白色的被子。

“她喜欢白色的，说看上去干净。”中盛介绍。

衣橱崭新。窗口放着两个沙发，沙发中间立着个茶几。中盛说：“是不是像酒店的装修？她喜欢怎么弄就怎么弄。”

我绝望至极，腿脚不稳，局促不安。

中盛说：“我们到客厅坐吧。”“好的。”我们到客厅坐，我强挤出笑容。

我们回到客厅坐下。中盛给我倒的水慢慢变冷，他请我喝水。我受不了中盛的客

套。我们不再说话，默然，无休止的默然。

我真傻，出了这道门，很难再找到如中盛那样包容我的人，我不讲道理，他哄我宠我。一直以来都是他在包容着我的缺点，我的坏脾气和无理取闹的性格，我……我……我傻乎乎地说：“我想回来。”

中盛笑呵呵的，他说：“我得去接她，一起去新街口？顺路吗？”他没听到我的话？

★记者手记：对爱情有高期望值的雪晴，舍弃平淡，追求爱情，她勇敢追寻爱的体验，可她再难找到爱的归宿。

爱周刊 A.雪晴的举动纯粹是耐不住寂寞？不见得全是这样。她放弃手中的爱，为了她心中那种真正的爱是错误吗？ B.忽然间雪晴认识到中盛才是她的港湾。雪晴转过身，你不是以前的你了？可是，中盛还是以前的中盛吗？