ipad用户登录app store搜索 草莓派 全新阅读视界为你开启 现代快报博客周刊新锐出品

▶草莓派Q&A ▶更多

草莓派有奖问卷调查持续ing!

草莓派问卷调查No.3

1、您最喜欢的草莓派栏目是(最多5项,按喜爱程度排序):

A草莓精选 B草莓图片 C有八卦 D新阅读 E草莓环球 F最新闻 G新闻图片 H草莓娱乐 I草莓体育 J草莓时尚 K Geek速递 L控微博 M爱段子 N微热点

2、您在使用最新版草莓派过程中是否遇到过什么问题:A没有 B有,请说明:_____

回答问卷请留言至新浪微博@我爱草莓派,本期请注明"草莓派问卷调查No.3"。

感谢大家配合草莓派有奖问卷调查,届时将私信通知获奖用户。

欢迎iPhone/iPad用户下载草莓派应用,更多留言请到新浪微博@我爱草莓派。

▶一周微热点 ▶更多

1、潘石屹挑头,"微博诗友会"诞生

微博摘录

潘石屹:风中的芦苇。求配诗。

网友评论

grey_c陈国磊:远看高粱收获峰,近看芦苇随风动;此地千年无人径,当地价值是一潘!

bluewood77:一枝芦苇一千潘,安得广厦千万间?

@刘春:借问一潘何处有,牧童遥指芦苇坑。

@梁树新:潘币北定中原日,家祭无忘告乃翁。

2、乔布斯被段子语录账户们毁了

微博摘录

@作业本:看到"乔布斯留给我们的10个启示,乔布斯留给世人的9条戒律,乔布斯留给人类的8项财富,乔布斯留给我们的7条法则,乔布斯给年轻人的6个忠告,……"才明白,乔布斯,已经被那些微博营销公司的段子语录账户们给毁了。

网友评论

U-Joan:微博早已被段子语录占领了,最早起源于论语。

▶草莓一周话题榜 ▶更多

1、食物分男女,数字有性别

1是男,2是女;肉菜是男,酸奶是女;方形桌子为男,圆形桌子为女。人们总是倾向赋予身边的东西一个性别,哪怕它是无生命的物体。人们会用"她"而不是"它"来称呼自己的汽车、电脑等私人物品。最近的研究发现,这种赋予性别的倾向不仅针对具体的物品,甚至对诸如数字的抽象概念也适用。在不同文化中,人们都倾向于将奇数看作男性,偶数看作女性。

2、不买iPhone 4S的五大理由

1、你的外观让我很伤心;2、800万像素就想收买我?3、A5双核处理器,续航能力大打折扣;4、语音控制功能是个未知数;5、万元天价太坑爹!

3、喜羊羊是山羊,绵羊,还是混血儿?

看那卷卷的绒毛特征,应该是再也明显不过的绵羊,可《喜羊羊与灰太狼》一片的英文译名是《Pleasant Goat And Big Big Wolf》,而Goat指的是山羊……而最近,又冒出来它们是山羊和绵羊杂交种一说。不过从山羊和绵羊的各方面区别等综合分析,我们还是勉强认可,羊羊们是以绵羊为原型,经过艺术加工创造出来的形象!

快报记者 朱芳芳 整理

//草莓精选

除了鼠标手、键盘肘,数码病家族又添新成员

小心!"短信脖"又来了

现如今手机、平板电脑等移动通信设备简直无处不在,走在哪里都可以看到低着头玩手机的人,大街上、公交车上、地铁里……这些"小玩意"几乎无孔不入。如果你也是"拇指一族",如果你在玩手机时也常有脖子酸痛的症状,可要当心了,你可能患上了"短信脖"。医生警告说,由于长期低头,不仅会导致颈椎酸痛等症状,严重的还会引发颈椎病。

"短信脖"成新兴数码病

还记得前几年的"鼠标手"和"键盘肘"两种流行的数码病吗?现在数码病的家族又添新成员了。近几日在微博上热门转发着一个段子:最近新出现了一种被称为"短信脖"的病。这种病是人们使用智能手机、平板电脑等工具,弯下脖子长时间发送短信息引起的,如不治疗将会引发永久性关节损伤。很多网友在转发的同时忧虑万分:"玩手机也会生病,脖子好脆弱啊!""微博控们可真要当心了!"

记者通过查阅资料后发现,"短信脖"是个舶来词,英文为TextNeck,国外一些媒体有过相关报道。"短信脖"是近年来数码人群中常见的一种颈椎疾病,是指长时间发短信久而久之造成的问题,不过随着智能手机和iPad等移动网络设备的使用者越来越多,电子阅读、上网、看视频等需要长期低头的姿势,成为"短信脖"的元凶。

中招者多为年轻网虫

肖先生今年22岁,刚从大学毕业,然而年纪轻轻却经常浑身酸痛,需要靠时不时后仰才能有所缓解。尤其是颈椎附近总是很僵硬,偶尔扭扭脖子,还经常会出现"咔咔"的声音,这让他惊恐不已。"每次听着这种声音,我总有种骨头断掉的担心。"肖先生告诉记者,特别是到了晚上会酸得厉害,睡觉的时候经常辗转反侧,一直在调整脖子的摆放姿势。"后来医生告诉我,不要整天对着电脑和手机。"

坚持打太极拳可改善症状

由于工作所需,张女士的脖子也有类似的毛病。"有医生推荐我每天平躺半小时,把毛巾拧成一截垫在脖子下。"张女士试过几次,感觉脖子的确舒服了很多,但这方法只能适当缓解,不能根治。

记者搜索发现,网络上盛传着多种治疗偏方,诸如头部多方位运动的"颈椎保健操""脖子按摩法"和"中药滋补法",甚至国外还有网站"TheTextNeckInstitute"(短信脖研究院)。该网站是一个专门负责治疗短信脖的网上医院,创办者聚集了一些擅长按摩疗法的医生,根据网友的描述对症下药。

专家告诫已有"短信脖"症状的白领,一定要劳逸结合,合理分配工作时间,经常活动颈肩部。"避风寒和起居饮食有规律也很重要,夏天空调不要对着肩颈吹,冬天一定要注意颈脖处保暖。时常揉揉捏捏那些疼痛的地方,如果有机会出门运动,可以坚持打太极拳。

综合

//草莓生活

打包牛人整理打包攻略,网上热传

近日,网上一个"打包帝"视频引发众多背包族的关注,不少人对视频中的主角——一位能用双肩背包装下一个月衣服的老外非常佩服。据了解,该视频早在7月份就在网上热传。日前,记者采访了几位身边的"打包帝",他们介绍了许多实用攻略,但也表示,打包是一门遗憾的艺术,把尽可能多的物品塞进去并不是背包族打包的第一诉求,充分考虑所带物品的功能,包内物品易于拿取,才是硬道理。

打包牛人征服驴友

近日,一则名为《一个双肩包装一个月的衣服?且看"打包帝"教你打包》的视频再度被网友扒出,在网上热传。该视频内容为一位国外男子传授打包技巧,他用很短的时间,往一个双肩背包里塞进1双户外鞋、1双拖鞋、12双袜子、12条内裤、2条运动裤、1件格子短袖衬衫、2条牛仔裤……声称这是一个月所需衣物。这则视频受到不少驴友热捧:"这个一定要学会,免得以后出去都是大包小包的哦。""打包必学,下次旅行试一下!"这则视频自从发布以来,赞美声占压倒性多数。

塞进最多物品非终极目标

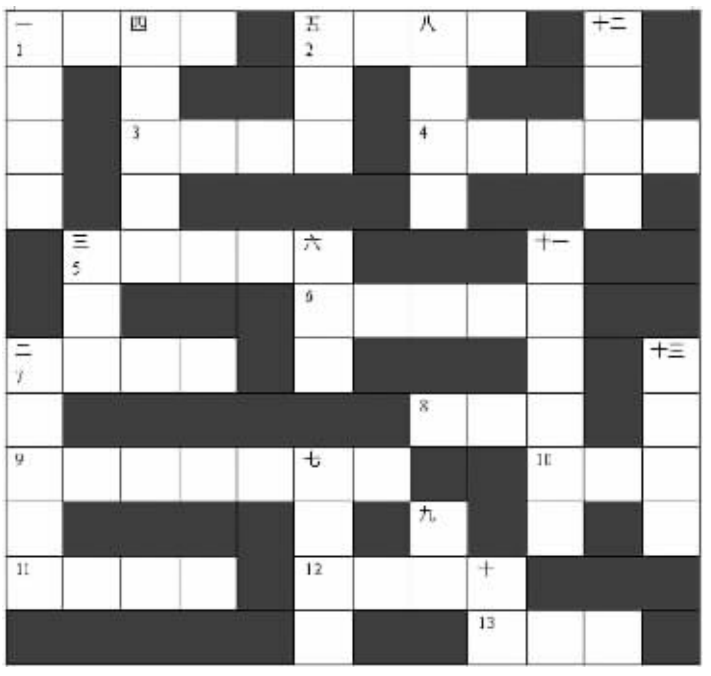
在叹为观止的同时,不少网友交流起打包的理念,明显分为两大阵营,一派认为塞进最多的物品是最大的胜利;而另一派认为"如果要取一件东西,就要把全部东西都倒出来,太麻烦了",因此提倡更具功能性的分格打包法。

白领Daniel因工作关系,经常要出差。当打包成了家常便饭,对收纳一向感兴趣的他总结出自成体系的打包攻略。"以行李箱打包为例,打包前需要先列一个清单,把此行需要准备的物品考虑周全,然后把这些物品分类分清楚,如硬体积即空间无法压缩的物品,包括装化妆品的瓶瓶罐罐、电脑、各种电源线充电器、厚的书刊等,而不怕压不怕折的衣物则空间收缩性相当大,做得好的话,能省出好多空间。"作为分格打包的好助手,他推荐在家居商场、体育用品店买得到的方形尼龙收纳袋,"带拉链的,上面是一层网。小的只有iPad大小,大的体积大一倍,很实用"。

打包是一门艺术

"分格打包,体现的是收纳的基本原则,切开空间,再按照打包者自己制订的'法规',有顺序地将物品对号入座。"Daniel强调,打包有许多道道,但研究这些道道目的在于提高生活质量,因此他不同意把许多东西胡乱塞进箱子,因为那样不利于取物,取一个东西要把全部物品都翻出来。 据《新闻晨报》

//草莓填字



制图 吴杰

纵向:一、四姑娘山。二、小东京嫁了。三、济州岛。四、名侦探柯南。五、赤霞珠。六、天王星。七、天中生有。八、刚愎自用。九、宁夏。十、花茶。十一、常记溪亭日暮。十二、岁月神偷。十三、萨尔瓦多。

横向:1、四大名捕。2、赤木刚宪。3、探骊得珠。4、自由女神像。5、济南的冬天。6、王子复仇记。7、小岛惊魂。8、凤凰亭。9、初闻征雁已无绳。10、日内瓦。11、丁凡四川。12、生如夏花。13、茶花女。

纵向

一、位于阿坝藏族羌族自治州小金县与汶川县交界处,是邛崃山系的最高峰。

二、苏轼《念奴娇·赤壁怀古》中的一句,上一句"遥想公瑾当年"。

三、韩国最大的岛屿。

四、日本一部以侦探推理情节为主题的漫画与动画作品。

五、一种用于酿造葡萄酒的红葡萄品种,原产自法国波尔多地区。

六、太阳向外的第七颗行星。

七、三十六计之一。

八、成语,指固执己见、自以为是,听不进一点儿别人的意见。

九、梁静茹专辑《燕尾蝶》中的一首歌。

十、苏打绿的一首歌。

十一、李清照的名句,下一句"沉醉不知归路"。

十二、一部香港电影,另一个名字叫《1969太空漫游》

十三、中美洲面积最小之国家。

横向

1、温瑞安所著的一部武侠系列小说。

2、动漫《灌篮高手》中湘北队的队长。

3、成语,原指冒大险得大利。后常比喻文章含义深刻。

4、法国在1886年赠送给美国的独立100周年礼物。

5、老舍的一篇散文。

6、莎士比亚最负盛名的剧本之一,又名《哈姆雷特》。

7、尼克·基德曼主演的一部悬疑、恐怖电影。

8、南宋时杭州大理寺狱中的亭名,岳飞在此被害。

9、李商隐《霜月》中诗句,下一句"百尺楼高水接天"。

10、瑞士第二大城市。

11、明朝袁了凡先生所作的家训,以此来训诫他的儿子袁天启。

12、朴树的一张专辑。

13、法国作家亚历山大·小仲马的代表作