

报告显示,国人“正确洗手率”仅4% 你会洗手吗?

“洗手有什么难的,不就是饭前便后勤洗手嘛。”很抱歉,如果你也仅仅这么认为,那么就被列入了不会“正确洗手”的行列。洗手,这件在我们看来再普通不过的小事,却是最容易被我们忽视的。哪些时候该洗手,正确的洗手分为哪几个步骤,这些你都了解吗?

□见习记者 刘伟伟



正确洗手六步骤 资料图片

报告

国人正确洗手率仅为4%

每年10月15日是全球洗手日。卫生部根据在浙江、云南、陕西、辽宁、北京5个省市多阶段分层次随机抽样,了解洗手频率、洗手用水方式、洗手时洗涤用品使用情况、洗手时长、共用毛巾情况、洗手预防疾病相关知识知晓情况等,发布首次针对洗手现状的全国性专项调查报告——《全国居民洗手状况白皮书》,报告显示:我国居民正确洗手率处于较低水平,“正确洗手率”为4%。

根据世界卫生组织定义,正确洗手需要同时满足4条标准:1.吃东西前、上厕所后、干完活或下班后、接触钱币后、去医院或接触病人后等5种情境下每次都洗手;2.洗手时用流动水冲洗;3.洗手时使用肥皂、香皂、洗手液等清洁用品;4.洗手时长不少于20秒。

调查

能否正确洗手与职业有关

记者就上述4条标准,随机采访了数名不同行业的南京市民。当问及什么情况下洗手时,多数受访者首先会回答“饭前便后”,半数人的回答中有“接触钱币”,而选择“干完活或下班后”这一项的则较少;几位受访者都能做到“用流动水冲洗”,清洁用品均为“香皂或者洗手液”;对于洗多长时间这一项,多数受访者回答“没计算过”。

从调查情况来看,是否能正确洗手与职业有很大关系。在鼓楼医院的住院部,记者看到医院对于医护人员的洗手有专门的要求,分为“您需要洗手的5个时刻”和“正确的洗手方法”。“现在已经养成习惯了,就算不是上班时间也会注意经常洗手。”在医院工作的护士芮女士介绍,她每天洗手的次数很多,具体多少次记不得了,而且下班前一定会洗手。在银行柜台工作的李女士也作了类似的回答,“我们每天都接触钱币,勤洗手是职业习惯,而且每次洗手时间都比较长。”相比较而言,普通白领的洗手次数则相对较少,“我都是在饭前便后洗手,”在新街口某写字楼工作的王女士说,“不到吃饭和上厕所的时候想不起来。”

专家

很多种疾病都能经手传播

据相关报道,卫生部新闻发言人毛群安日前介绍,许多常见传染病,如感染性腹泻、急性呼吸道传染病、肠道寄生虫病、皮肤感染、沙眼等疾病都能经手传播。

坚持用肥皂洗手,可使全球位居儿童死因前两位的急性呼吸道传染病和感染性腹泻的死亡率分别下降25%和50%。

俗话说“病从口入”,而手是接触食物最主要的部位,保持手的清洁至关重要。

“不只是‘饭前便后’要保持手的清洁。”江苏省中医院感染科医学博士陈四清说,“手上的细菌最容易引发传染

类疾病,较轻的会导致胃肠类疾病,较重的甚至会引起细菌类痢疾。

也有可能导致消化道传染病,比如甲型肝炎、戊型肝炎等。”不仅如此,陈四清还介绍,“流感病毒也可以通过手进行传染。”

我们经常说,“饭前便后要洗手”,饭前洗手防止病从口入,便后洗手防止细菌感染。但是陈四清却认为,“便前”洗手同样不可忽视,“上厕所时细菌是很容易传染的,很容易引发尿道炎和其他一些生殖系统的炎症,所以‘便前’洗手同样很重要。”

新闻链接

全球洗手日简介

2008年被联合国指定为国际环境卫生年。

为了响应联合国改善世界亿人卫生状况的倡议,更好地配合学校健康教育,培养学生养成良好的卫生习惯,健康促进组织PPPHW发起首届“全球洗手日”倡议,号召全世界各

国在2008年10月15日这一天共同迎接世界洗手日。

让世界儿童一起参与到这个全球洗手日的活动当中来,树立使用香皂洗手的良好健康习惯,唤起全社会对这一深切关系到儿童健康的问题的关注。

锯子、木板、电阻奇妙组合 中小學生导演 “虫虫”大战



快乐小“工匠” 快报记者 赵杰 摄

狮子、老虎把尾巴接在一起拔河,再比赛谁跑得更快!这一幕场景昨天在第九届“全国中小学信息技术创新与实践”主题活动——POWER TECH少年科技创作邀请赛上演。在金陵中学河西分校的操场上进行比赛的“虫虫”们,都是中小學生用木板、电阻等各种小零件,自己组装出来的。

上海文来中学七年级女生汤涵钰和两名同学搭档做一只老虎,她在没学物理之前,就通过做“万兽之王”知道了并联、串联,现在家里的锁芯出了问题,她也能独立更换,连爸妈都比不过她。南京市凤游寺小学的9名小选手创意了“盘丝大仙”,把“虫虫”做成大蜘蛛,还要抓蝗虫,学生们为此还专门编出了一个有关的童话故事。

记者了解到,昨天共有来自全国的77支小学队、51支初中队,近400名中小學生参赛。现场按机能竞赛、造型创意竞赛两方面进行评分。小学和初中组前10名的队伍,今年12月可以到台湾交流比赛。

快报记者 黄艳

电信携手华为 推千元智能机 上市两月销量超百万

8月,中国电信携手华为推出一款入门级Android千元智能手机华为C8650,近日,中国电信和华为联合举行新闻发布会,庆祝该机上市短短60天后销量突破百万大关,成为中国智能手机市场上新的里程碑。

作为中国电信的重要合作伙伴,华为一直致力于与中国电信共同打造体验好、品质高、性价比高的系列化精品机型,助力中国电信共同推动千元大屏智能手机战略实施。C8650是国内首款搭载Android 2.3操作系统的千元智能机,配备3.5英寸多点触控屏、3D游戏高速芯片等高规格软硬件配置,售价仅千元,竞争优势十分突出。

中国电信集团副总经理杨小伟表示,“华为C8650是中国电信根据市场需求升级千元3G智能手机战略的首款产品,其销量在短期内突破百万部,体现了广大消费者对大屏千元智能手机的喜爱,将极大带动智能手机的普及,提升消费者的3G使用体验。”

据悉,今年1~9月,天翼3G智能手机累计销量已经超过1000万部,9月当月更是创造200万部的销量新高。今年年底之前,中国电信还将联合包括华为在内的多家合作伙伴推出更多新款千元大屏智能手机,进一步掀起智能手机普及热潮,预计市场需求量将超过1000万部。加上中高档智能手机产品,全系列天翼3G智能手机将更加丰富,将“3G智能手机年”推向最高潮。快报记者 王多

20名江苏中小學生在选拔赛中脱颖而出 明年,他们将赴联合国当“外交官”



入选的學生代表 大赛组委会供图

今年4月的一次联合国之行,在南京树人国际学校初二(14)班高文祺的心里留下了深深的印记,当时她作为“马来西亚大使”,在联合国会议大厅里发表了自己对水资源保护的看法。高文祺参加的是2011年蒙台梭利模拟联合国大会的世界青少年峰会。经过两天角逐,昨天又有20名江苏中小學生在2012年蒙台梭利模拟联合国大会江苏选拔赛中脱颖而出,获得了明年4月赴美国纽约联合国总部参加蒙台梭利模拟联合国大会

的机会。

学会了理解、妥协与支持

“在出发去美国前一周,我才知道议题是有关水资源的,当时时间很紧,要查资料,还要写立场文件和一分钟演讲稿。”高文祺告诉记者。在纽约的模联会议为期3天,她阅读别人的立场文件,深度讨论,发现问题,归纳论点。“会上涉及到食品安全问题,农业可持续发展性问题,妇女、儿童的教育问题,全球环境问题,核武器问题等。”高文祺

说,根据规定,每个人都不能代表自己的国家,于是大家学会了站在立场国的角度、站在和平及全球利益的角度看问题,学会了理解、妥协与支持,也有了与别人交流的勇气。高文祺在现场作为“马来西亚大使”关注全球环境问题水资源,全英文发言,他们这些小公民的意见也会得到相关组织的重视。

蒙台梭利模拟联合国项目江苏地区的负责人、领队侯章龙说,今年4月他和16名江苏中小學生进行了8天的美国之行,包括前往联合国,其间发现存在不少问题,“面对镜头,国外的孩子主动微笑,我们的孩子很多都在往后躲;遇到陌生人,国外的孩子主动打招呼,我们的孩子却不想和陌生人交流;在宾馆里,如果半夜还有喧哗,也是我们的孩子。不过这些都是在最初几天发生的事,后来,在环境的影响下,这些习惯都渐渐改变了。”

这次又有20名選手入选

据悉,模拟联合国以往是高中生和大学生们热衷的活动,因为他们的英语水平高,知识面广,阅历丰富。但从今年4月,江

苏16名小学和初中學生走向联合国展示风采开始,初中生和小學生们也开始参与属于9~16岁年龄段的蒙台梭利模拟联合国活动。

由江苏凤凰教育出版社等单位主办、南京树人国际学校等单位协办的此次选拔赛分为小学组和中学组,着重考查選手们的英语综合运用能力,并通过开展丰富多彩的活动加深大家对模联的认识。

第一天,小選手们首先进行英语听力和笔试,并在接下来的英语能力测试活动中各显其能。小学组的同学们通过唱英文歌曲或讲英文故事来展示自己的综合能力;中学组则从组委会提供的国家、议题名单中任选一个,以外交官的身份进行演讲,既测试選手们的口头表达能力,又考查選手们的知识储备量、思辨能力。最终来自江阴华士实验小学、南京小行小学、南京察哈尔路小学、南京树人国际学校、南京外国语学校仙林分校和镇江国际学校的20名選手入选,他们将在世界舞台上展示中国青少年的风采。

快报记者 黄艳