

快报联合桃园居社区举办趣味运动会

不比不知道 “牛人”真不少

上周六,快报欢乐社区行走进建邺区兴隆街道,联合桃园居社区举办了第二届趣味运动会。与去年举办的首届运动会相比,这次活动参与性更高了,有236位居民参与了比赛。通过比赛,居民们不仅锻炼了身体,还认识了身边的“牛人”,交了很多朋友。

□快报记者 钟晓敏 见习记者 仲茜

快报·欢乐社区行

回到原点

快报记者在基层 ③②



下象棋

参加比赛 除了切磋技艺,还能增进友谊

八旬老人穿针引线

上午8点半,报名参赛的运动员们就陆续赶到了社区广场。9点,建邺区政协主席张锦霞宣布运动会开幕。

象棋、投标、乒乓球、穿针引线、踢毽子、跳绳……考虑到大家的爱好不同,快报和社区特别设计了十来个比赛项目。

考验眼力和技术的“穿针引线”项目,引来一群女性参赛。其中,有一位选手格外引人注目,她就是86岁的老人王宝珍。

“我从来没有参加过运动会,之前都是在电视里看到运动员们参加奥运会。”王奶奶说,她实在没想到自己也可以成为参赛者,亲身体验比赛的激烈。



踢毽子



打乒乓球

预赛先比穿针眼儿比较大的“大针”,复赛则是挑战难度较高的“小针”。只见十多名选手一字排开,每人桌上摆着十根针,一条线。裁判一声令下,选手们一手捏着针,一手拿着线,把线放嘴里一抿,立即瞄准针眼儿。

王奶奶拿出从小做针线活练就的看家本领,使用祖传的独特双股上下穿针法,欲与年轻选手一决高下。然而,王奶奶还是在速

度上略逊一筹,在决赛中输给了冠军刘翠英。王奶奶笑着说:“不服老不行啊,如今眼神不好了,动作不慢了,意识也跟不上了。不过,重在参与嘛,我今天特别开心。”众人也都为王奶奶的精神喝彩。

10岁孩子跳“三飞”

传统的跳绳项目,受到了许多居民欢迎,而且老中青各个年龄阶段的选手都有。在1分钟之内,谁跳得次数最多,谁就是冠军。

哨声一落,30多名选手都跳了起来。最让大家刮目相看的是10岁的卢胜元小朋友。他甩绳的速度特别快,而且跳得特别高,每向上跳一次,绳子能从脚下通过两至三次!“通过两次的叫‘双飞’,通过三次的叫‘三飞’。”跳绳结束后,卢胜元气喘吁吁地向大家介绍这种新玩法。

不过,由于这种跳法难度比较大,他比冠军少了12下。“应该有技术加分。”看他拿了季军,好几位居民同时替他申诉起来。

“得什么奖都不重要。”在一旁观战的爸爸拍拍儿子的肩膀,夸赞卢胜元表现特别好。

经过两个多小时紧张而激烈的比赛,一共决出了66个一、二、三等奖,每名参赛运动员都获得了纪念奖。“比赛名次并不重要,贵再参与。”社区书记游海兵在给运动员们颁奖时表示,以后每年都会和快报一起举办趣味运动会,不仅能切磋技艺、锻炼身体,还能促进邻里关系。

欣赏展品 1000多件藏品,讲述辛亥革命

得知快报和社区开展趣味运动会,爱好收藏的72岁沈明宝老人精心挑选了1000多件藏品,做成了一组近30米长的“纪念辛亥革命一百周年”的展板。

与一般的史实照片展览不同,沈明宝用的大多是难得一见、比较特殊的展品。例如,有孙中山先生与夫人宋庆龄印在扑克牌上的照片、解放前发行的中山先生首日封、印有总统府的各时代风貌的门票、印有中山陵风景区的烟标等等。这些虽然都是生活中常见的东西,但被有心的沈老这么一归类筛选,再按历史顺序排列好,便串联起整个辛亥革命。

“这里的好多历史照片我都没

看过,而且展品内容丰富,视角都不同,感觉像是在看《探索发现》。”刘女士被眼前应接不暇的照片深深吸引住,蹲下身来仔细地一张张看。

有一张沈明宝老人1981年10月10日排队购买的辛亥革命70周年纪念邮票和明信片最吸引人眼球。明信片的左侧是中山陵全景图,右上方有三张邮票,分别是孙中山先生在南京宣誓就职图、黄花岗七十二烈士墓、武昌起义胜利图。刘女士不禁赞叹说:“要办好这个展览真不容易,至少要提前30年做准备,很多照片、图案非常珍贵,比平常看单纯的历史照片要形象丰富得多。”



看展览 快报记者 施向辉 摄

健康咨询 银屑病如何防治?

上周六,454医院肿瘤科生物诊疗中心、中医专家诊疗中心的专家也来到活动现场,为大家提供咨询服务。

有好几位居民替家人咨询起了银屑病的防治问题。张元平主任介绍,银屑病发病原因非常

复杂,诱发因素如:遗传、感染、空气污染等。还有就是精神因素、内分泌因素。

在治疗上,张元平建议大家少用带有激素的药物。这可能会暂时让病情得到缓解,但是复发后会越来越严重。他建议大家可

以尝试中药熏蒸疗法,通过蒸汽热敷,使毛孔张开,让药力直达病灶,将体内有毒物质排出体外。此外,在生活中应注意不要受潮着凉,住室保持通风、干燥、温暖。还要注意心理反应,避免精神紧张或忧郁。



张绪东给病人听诊 林厚彬 摄

临时抢救“中转站”里 他一次次夺回村民的生命

如今卫生服务站要拆迁了,居民舍不得这位67岁的张医生

每天第一个到单位,最后一个离开……建邺区红光卫生服务站负责人张绪东,43年如一日保持着这样的工作作风。他还义务担任保洁员,即使退休返聘也不例外。

最近,江心洲正在搞拆迁,很快将拆到红光卫生服务站。已经返聘6年的张绪东是走是留,还是未知数。居民说,他们很舍不得这位张医生。

他是抢救病人的“先锋”

红光卫生服务站距离江心洲红光渡口不到百米远,是江心洲卫生服务中心的一个医疗服务点,服务人口5000多人。“每天的门诊量20人左右,输液病人一天至少10个,最多38人。”67岁的张绪东,头发稀疏花白,面容和善,说起话来条理清晰。

夹江大桥未通车前,每逢遇到危重病人,江心洲卫生服务中心常常成了临时抢救的唯一“中转站”。数十年如一日,张绪东和他的同事总是默默坚守在一线,不敢有半点闪失。

深夜,突发重大疾病患者要进城就诊,碰到汽渡轮船停开时,最令他们头疼。作为值班医生的张绪东一边设法找民船迅速渡江,一边联系120救护车在对岸等候,一路护送病人到医院抢救。一次,他刚把一位产妇从

医院转送到江对岸,小孩“哇”的一声降生了,张绪东连忙让女同志搭起人墙,现场接生,结果母女都平安无事。此前,他接生过这样的产妇就有七八个。

每年盛夏,是溺水事故的高发期。1996年盛夏的一个晚上,永定村8岁的小轩(小名)不幸掉入家门口的池塘。家人将其捞上来时,小轩已经没有了呼吸和心跳。

张绪东仍然不放弃,在学医的儿子协助下,父子俩开始实施心肺复苏技术。“当时现场围得里三层外三层,听不到一点声音。”通过一个多小时的不懈努力,孩子终于奇迹般生还,此时的张绪东已筋疲力尽。

回忆起每一次的抢救历程,张绪东感慨地说:“就像在战场上,时刻要全神贯注,完成任务后就感到很很累。”

他是老人的“健康顾问”

在乡邻眼里,年过六旬的张绪东已是儿孙满堂,每月的退休金也有2000多元,不愁吃穿。他身体不是太好,照顾该呆在家里颐养天年,但他还是“闲”不住。

2005年退休后,张绪东参加了所在地的永定村关工委,不定期为中小学生开办交通安全、卫生常识课。到了寒暑假,他就更忙了,不仅关照“小孩”,每逢周六或周日还要定期到社区无偿举办健康教育、义务体检讲座,开展医疗咨询。

张绪东还主动把家里的电话

和手机号码告诉老人,方便他们求医问药。去年8月份的一天,一场暴雨席卷着江心洲,住在周泰村的吕则云老人打嗝不止,身体十分难受。张绪东冒着大雨,带着银针上门给他实施了“扎穴”,老人顿时感到轻松很多。如今,尽管大桥通了车,但不少“老客户”还愿意到张绪东这边来就诊。有一位患痛风的83岁的沈大爷,最近在城里医院住了一段时间,回来后说:“还是这边服务好,张医生他们认真负责,以后不再舍近求远了。”

他还是医院的“保洁员”

2005年张绪东退休了,医院舍不得他又返聘他回原单位继续工作。他像退休前一样,在这个平凡的岗位上无怨无悔地工作着,还不计报酬和大家轮流值夜班。前不久,他眼睛做白内障手术,他没有占用上班时间,而是利用休息日悄悄地把手术做了。“每天早上,他总是提前半小时到岗,晚上最后一个走。”江心洲卫生服务中心主任钱珍珍介绍,除了做好接诊患者的各项工作外,他还把冲洗厕所的活包下来了。有人不解他图个啥,他说:“能这样做是件幸福的事,这说明我身体好,

有福气!”

目前,江心洲拆迁工程正在有条不紊地进行中。红光卫生服务站也在拆迁范围,“拆”字近期就可能上墙。老百姓很担心,服务站拆迁之后,张绪东也要回家休息了。不过,钱珍珍告诉记者,政府有可能会办一个临时卫生服务站,那样张绪东就不会走了。

通讯员 林厚彬 项莉
快报记者 钟晓敏

