

孙谷:就这样和你肝胆相照!

业内称他是“腹腔镜高手”，患者赞他技艺高超。采访江苏省人民医院胆胰外科孙谷主任医师，记者特意将时间安排在中午，因为他上午在专家门诊看病，下午还需要做两台手术。这样一个忙忙碌碌的外科专家，给人的印象始终是精力充沛，并且笑容灿烂。记者感叹外科医生是一个神圣而令人自豪的职业，手到病除，为病人解脱痛苦。孙谷则说：外科医生必须胆大心细、灵活应变，在这个过程中既动脑又动手，文武相兼，其乐无穷……



【人物档案】

孙谷，主任医师，副教授，从事普外科工作30余年。擅长胆道外科及微创外科，尤其是肝内外胆道结石、胆道狭窄及肿瘤以及腹腔镜治疗胆道、胃、脾、结肠、直肠等病症。

病人一句话对他影响深远

院内院外的人都知道，看胆囊结石或胆管结石，孙谷的病人特别多。熟人自是通过口碑相传而来，陌生人呢？想要了解他，不难发现各大网站上都有热心患者的看病经验留言。

记者随意打开一个网站，读到了南京一位患者写下的一段话：孙谷主任手术技术没的说，胆总管结石能给人开微创开得那么好，孙主任牛人！碰到他才捡了条命，给病人很强的安全感，深鞠躬，由衷感谢！

当了20多年的外科医生，孙谷说他感谢那些信任他并找他开刀的病人。和记者聊天时他说起了自己还是一个年轻医生时的一件事情，“那次接一个女病人去手术室，从病房到手术室，病人一句话都没讲，躺在手术室的床上，她开始流泪了，问她之后才告诉我们，一会儿打了麻醉自己什么也不知道，深刻感觉到‘人为刀俎，我为鱼肉’！”孙谷说，这句话深深地印在他的记忆中，并影响他几十年外科行医中的作风和态度。“病人将性命托付给我，我必须负责任地尽全力做好手术”！

每次手术都要悟出点感受

谁都知道，外科医生要能做到术前准确诊断，手术做得精致，术后治疗得当，并不容易。而外科手术更强调实践和经验。“别人做腹腔镜手术，要在肚皮上打4个洞，孙主任只要打3个洞，伤口小疼痛自然也小”，这是找孙主任开过刀的病人的深刻体会。“99%的胆道结石手术，他都能运用微创手术替病人治疗，而不用传统的开腹手术。”这是身边的年轻医生对他的评价。

其实对于病人来说，身上的切口疤痕长不长，缝合是否细致，伤处疼痛程度如何，是他对主刀医生最直接的评价，而手术过程患者是无从得知的。记者在采访中了解到，孙谷主任做手术讲究细致入微，腹腔打开之后，分离粘连组织，他尽量通过精细解剖的方式，而不用粗暴动作，在行胆囊切除分离胆囊床时，只要是他操作，病人基本很少出血。

“外科医生开刀，解剖必须清清楚楚，手术才能做得漂亮！”孙谷对记者说，手术单靠重复的“练”远远不够，应该强调思考和总结。他对自己的每一次手术，不论其大小、难

易、顺利与不顺利，过后都要“反思”一番，从中悟出点感受来。

胆大心细为病人解除痛苦

孙谷是胆胰外科医生，有一双干净、修长的双手。他用这双手为患者解除痛苦，给他们的生活注入健康的元素。很多曾经做过胃癌根治术、肠切除等手术的患者，当他们不幸又患上胆道结石时，再挨一刀往往让这些患者害怕，希望用微创手术解决痛苦，但这种情况的病人，很多医院的医生是不愿意为他们做微创手术的，原因是这些病人腹腔内器官有不同程度的粘连，必须开腹进行粘连分离，成功切除胆囊。记者查了一下有关孙谷主任医师的统计资料，仅2010年，他就主刀完成手术400-500台。在这个治病救人的过程中，正如他自己所言：文武相兼，其乐无穷。

快报记者 金宁

资讯

沪宁名老中医 近期大义诊

近日，君和堂中医馆开业。君和堂于2010年底创立于上海，致力于创建以“名医好药”为核心，集治疗、亚健康调理及养生三位一体的新型中医健康管理服务机构。君和堂南京馆云集江苏、上海等地知名专家，医馆所选药材由原南京中医药大学资深药材鉴定专家王春根教授、原同仁堂老药工膏丸散加工专家杨文其先生严格把关，确保药材地道、遵古炮制、药味纯正。君和堂南京馆与中华中医药学会合作成立“中华中医药学会名老中医传承基地”，并设立“君和堂中医大讲堂”，以便收集、整理、挖掘、传承名老中医临床经验及学术思想。

据悉，开业之初，医馆邀请南京、上海各地名医即日起至10月29日开展大型义诊。参与义诊的南京本地知名专家有黄煜、汪受传、刘永年、张苏闽等人。

快报记者 张弛

回归“性”福生活 得用心酝酿

乔，年过四旬，某企业的高层，约4个月前感觉身体却懒洋洋不听话。经医生检查后，诊断乔得了ED(男性勃起功能障碍)。在治疗初期，医生曾介绍过目前主流的ED治疗药——短效和长效PDE5抑制剂。他以为夫妻生活颇有规律，虽然当时对长效药颇为心动，但最后还是选择了短效药。就这么一念之差，造成夫妻生活只能由乔说了算，因为服药，不管太太有没有兴致，夫妻生活都得过，家庭生活产生不和谐因素。

说起ED的治疗方案，南京大学医学院附属鼓楼医院徐志鹏主任提及，较早出现的短效PDE5抑制剂改善了男性的勃起功能、硬度等，但由于时间紧迫，容易造成女性的不满足感，众所周知，女性的情欲起步较慢，需要更长时间的感情酝酿和身体抚慰。针对这一点，国际上将早期的ED治疗目标进行了完善，将原先“改善男性勃起功能”的目标提升为“回归令双方都满意的性生活”。事实证明，男性也更容易在女性的快乐中找回自信，获得愉悦，从而更快回归ED前的健康状态。长效PDE5抑制剂希爱力(他达拉非)正是基于这样的理念而研制，36小时两晚一早的作用时间长度，让爱侣双方拥有足够的时间酝酿情绪，让爱来得更默契更猛烈更浪漫。

当然，36小时的作用时间并不意味着36小时的风险，徐志鹏主任强调，长效药的安全性已得到临床的有效证明，另外，没有外界的刺激，完全不会出现自发勃起的尴尬。如果说短效药符合那些喜欢规律生活的伴侣所需，那么长效药更受到那些喜欢自由浪漫的性情男女所青睐。

更多专业信息，欢迎您在10月27日13:00-16:00拨打热线，届时“黄水晶男性关爱行动”代言人万峰将回答您的情感困惑，热线号码800-819-1136, 400-819-1136。

医者视点

因乳腺癌被切除乳房的女性逐渐增多

DIEP乳房再造:拯救失去的乳房

病例回放:40岁的刘女士,3年前因乳腺癌切除了一侧乳房。曲线的缺失,让刘女士非常没自信。听说有义乳,她到上海一家义乳厂定做了一只硅胶义乳。结果不透气的,经常出皮疹,胸部也经常磨破。还有一次因为义乳在公共场合掉落出了丑。于是她开始关心乳房再造。咨询了多家医院,都告诉她乳房再造要牺牲一部分背阔肌,不但会在背部留下一道巨大的疤痕,人的平衡能力也会受影响。她又开始犹豫了。经多方了解,知道目前国际上最先进的乳房再造方法是DIEP乳房再造术,就是从小肚子上取一块皮肤和脂肪,带着血管,用显微外科技术种植到胸部,不但去除了肚子上的赘肉,而且用这块赘肉再造一个乳房。同时她得知在整个江苏地区南京市妇幼保健院医疗美容

科整形外科已经开展这项手术。

显微镜下完成乳房再造

前不久,刘女士慕名找到了南京市妇幼保健院医疗美容科科带头人、科主任李俊博士。李俊主任告诉刘女士,DIEP乳房再造是目前最好的乳房再造方法,创伤小,塑形效果好,可以达到穿上泳衣后看不到任何手术印记的效果,但对医生的技术要求非常高。李主任说,他当时在中国人民解放军显微外科中心研修。显微外科要求很苛刻,是用小老鼠尾巴上的血管进行训练的。小老鼠尾巴上的血管直径只有0.8到1毫米,在这么细的血管断面上要用眼睛几乎看不到的缝线缝合6-8针,还要保证管腔的通畅。所有这些都要在显微镜下完成。这为他的显微外科技术打下了坚实的基础。

他从2004年开始使用该技术进行乳房再造,目前技术相当成熟。

经过缜密的术前准备,10月初,在南京市妇幼保健院新大楼的21楼医疗美容科整形外科,刘女士顺利地接受了乳房再造手术。李俊主任带领他的专家团队,经过7个小时努力,成功地刘女士“种植”了一个完美的乳房。据了解,DIEP皮瓣在上世纪90年代末被发现后立刻引起整形外科界的高度关注,并被整形外科界用于乳房再造及大面积组织缺损的修复。但由于DIEP皮瓣血管蒂解剖的复杂,共需在显微镜下吻合2组动静脉,手术时间漫长,这对手术者的显微外科水平、手术的精细程度和体力都是相当大的考验,所以该手术并未普及,目前国内只有北京和上海等少数几家大型的整形外科医院有能力开展。在

江苏地区,南京市妇幼保健院医疗美容科整形外科已率先开展该项目。

DIEP为何成为热点?

南京市妇幼保健院医疗美容科整形外科主任李俊介绍:腹壁下动脉穿支横行下腹部皮瓣(DIEP)是近年国际显微外科界研究的热点皮瓣之一。DIEP皮瓣取自脐下的下腹部,是整形外科手术“腹壁整形术”中要切除抛弃的组织,它只含皮肤和软组织,切取时不损伤肌肉及重要的血管神经,切取后疤痕遗留在内裤可覆盖的范围内,既美观又不影响供区的功能。现代整形外科崇尚这样的一种理念:不但能修复缺损或再造完美外形的体表器官,更重要的是使供区的创面最小,甚至可改善供区的状况,这也是“DIEP”成为热点的原因。快报记者 张弛

业界动态

南京同仁儿童医院——

江宁老百姓家门口的儿童医院

走到南京同仁儿童医院门口,熙熙攘攘的人群川流不息,拥挤着太多的孩子和家长,作为南京市江宁区唯一一家新生儿及儿童诊疗中心,开业至今已为30多万儿童患者提供了安全、高效、优质、温馨的医疗保健服务。如何能够满足更多的患者就诊需求,无论是硬件设施还是专家队伍,南京同仁儿童医院都在迈向一个快速跨越发展期……

打造“城南”儿童诊疗新格局

为整合儿童医疗资源,缓解儿童看病难,南京市政府在南京的东南西北四个区域规划了四所具有较强医疗服务能力的儿童医疗机构。2009年7月,由南京市卫生局批准的“南京同仁儿童医院”正式挂牌成立,担负起南京城南及其周边地

区的儿童医疗保健任务,成为江宁区唯一一家以临床、教学、科研并举,具有独特专科优势的综合性儿童医院,是大型现代化三级综合医院南京同仁医院的院中院。

南京同仁儿童医院自开业至今已两年多,结合南京同仁医院的学科特色,其小儿眼科、耳鼻咽喉科、口腔科完全依托北京同仁医院的技术优势,引领江苏及周边地区之前沿技术水平;在满足儿童常见病、多发病的诊疗需求以外,以毛李征副院长为学科带头人,针对小儿结缔组织疾病、小儿肾病、小儿呼吸系统疾病、新生儿疾病、儿童内分泌疾病开展了多个特色诊疗科室,均具有很强的综合实力,在南京地区享有很高的声誉;新生儿重症监护室(NICU),其硬件与专家队

伍位于南京市的前列,而且依托母院的妇产科,形成相辅相成的“妇婴同步”管理新模式,为产妇与新生儿生命安全保驾护航。

为了城南众多儿童的健康成长

南京同仁儿童医院建筑面积3000平方米,拥有医护人员近100人,其中专家20余名,科室专业分工齐全,医疗设备先进。其门诊部接待能力为每日1000人次,设有普通门诊、专科门诊、专家门诊及急救中心。住院部开设120张床位,其中设有小儿重症监护室(PICU)、新生儿及新生儿重症监护室(NICU)和儿童特需病房。据了解,南京同仁儿童医院门诊的医疗费用也较低

廉,尤其是住院费用,远低于同级别的三级医院,不用奔波往返跑太远,在同仁就能接受到不逊于市区任何一家三级医院的医护治疗。

“一所儿童医院的急救水平代表着儿科的整体水平,衡量急救水平的标准是:是否有先进的设备,是否有先进的医疗团队和技术。”南京同仁儿童医院毛李征院长介绍道,“我院具有新生儿窒息复苏的三级抢救技术。目前为止,南京同仁儿童医院已成功救治了许多早产极低体重儿;颅内出血;重度缺氧缺血性脑病等危重患儿。”今后,还将进一步开展新生儿溶血病的闭合式外周血管换血术,并与北京儿童医院脑思路实验室合作进行各种先天性遗传代谢性疾病的检测。

快报记者 张弛