

# 南京山友也疯狂

在四姑娘山玩穿越与外界失去联系近两周的14人团队近日安全出山，整个事件有惊无险。今年6月也曾发生类似事件，南京两名山友反向穿越四姑娘山，却至今无音讯。而在前年，盐城山友吴文洪登珠峰顶后下撤途中猝死，在当时引发了巨大关注。

据了解，全国每年参加山地户外运动的人数规模庞大，南京也有相当规模的山友，近年来，户外登山事故屡见报端，这也考问着脆弱的户外运动。业内人士认为，户外运动相关法律法规亟待出台。



四川四姑娘山，从右至左依次为1-4峰 资料图片

□快报记者 陈曦

## 南京山友也疯狂 一年完成九大穿越

作为一只驴，字母(网名)驴龄不算长，却相当疯狂，在南京圈中也颇有名气。2010年全年完成了九大穿越。

一月，登黄山，第一次重装穿越无

人区；二月，大过年的下风雪太白山，第一次负重超过20公斤，第一次上海拔3300米，第一次走雪路，经受极度低温，横切过白雪覆盖的乱石坡；三月，昱岭关一跃四穿连穿，第一次连续徒步14个小时；四月，穿越绩溪十八龙潭，吃卖相口味都很差的烤全羊；六月，上徽杭古道，雨天路滑，扎营野猪塘；八月，为了顺利出行，混迹于紫金山各种环线，混成走通大环的资深紫金山友；九月，带个姑娘车游墨脱，路过拉萨，看到了美丽的格桑花，第一次上到海拔4300米，第一次体会到高反，坐车经过了这辈子最破的路；十一月，二探昱岭关一跃四穿，从上次14小时走了19小时，一日单穿，轻装住农家……

四姑娘山一直是字母的核心计划，今年年初终于成行，初尝死亡的味道。

有“东方阿尔卑斯”之称的四川四

姑娘山，景区有三四沟，四山指1至4峰；三沟指海子沟、双桥沟、长坪沟。在

山友圈中，如果想玩雪山，就从四姑娘入门，四姑娘的大、二峰不需要攀岩攀冰技术，体能好就能上。而四峰，又叫幺妹，到现在全球也才十几个人上去过。因为山友都往那几跑，出事机率高，媒体报道也最多。

同行的9个人都是“自由约伴”来的。

所谓自由约伴，也就是在网上发帖，有兴趣者报名参加，结伴而行。其中6人是香港人，领队Jeff，资深山友，有很多雪山攀登经历。还有两个姑娘，一个是

成都土著，一个来自武汉，人送外号“金条姐姐”，源于一身极品装备。

此行的目标是大二三峰连穿。

先在日隆落脚。这是离四姑娘山最近的镇子，是无数登山者的大本营。这里还有以攀冰出名的双桥沟，所以一年四季能看到来自世界各地的登山者和攀冰者。镇子依山而建，随山势起伏。镇上的房子大多用石材，一块块大小形状不一的石头堆叠，却严丝合缝。

在日隆休整一天后，第二天上到海拔4000米的二峰营地。第三天，凌晨4点左右出发，12点登上二峰顶。“二峰冲顶的时候，打了路绳往上走。结果我脚滑了，还好手上抓着绳子，不然就滑坠咯。滑下去，小命就报销了。”朱登二峰顶时，两个姑娘耐不住严寒下撤。

第四天休整。第五天凌晨4点出发

登大峰，10点到顶，当天回撤日。

第六天休整。第七天，从日隆到三

峰营地。第八天，凌晨4点左右冲顶三

峰，当他们快速突进到离三峰垭口底仅500米时，一场突如其来的大风雪逼得他们回撤，只好在三峰脚下望山仰止，扼腕叹息。

向导征求他们意见，是否下撤。Jeff望着三峰，近在咫尺，雪花乌云却不断逼近。这是Jeff第二次挑战大二三

峰连穿，半年前也是止步三峰下。做

为一只驴，字母相当能理解Jeff的心情。

经过长时间准备，目标就在眼前，却不得不放弃，除了沮丧还是沮丧。

回撤日，Jeff的心情一直很失落。

他与向导讨论，看看接下来几天有没

有登顶的机会，可天气一直没变。

字母回到南京，QQ上收到Jeff的消

息：已成功登顶三峰——玄武峰。

“气温很低，大概接近零下20℃。

从日隆到四姑娘山，无论是否在走路，

基本都穿着羽绒服。就算这样，还是冻伤了脚趾，手指和脸，最不幸的，居然被马儿当成了食物，透过四层衣服留下

一排大大的牙印。”

这十天要么一开窗户就能看见雪山，要么干脆住在雪山肚子里，终于把雪山看成审美疲劳。

用两个词总结四姑娘山之行：高反、极寒。大峰上眺望幺妹，高傲、冷艳、不可方物。

## 曾经约伴的山友 巴基斯坦遇难

7月28日早上，字母在QQ上收到一位山友留言：有个名叫Jeff的香港登山客在巴基斯坦登8000米级雪山时滑倒。字母希望不是自己的朋友Jeff，但又听他之前说过去巴基斯坦登山，不由得担心。

在网上搜不到相关信息，于是求山友帮忙问问8264(户外网站)的朋友。

几天前收拾东西的时候偶然翻出一张纸，是元旦去登四姑娘三峰的进山许可，上面有Jeff的中文签名：钟伟雄。

年初的四姑娘山之行，在大部队去日隆前一天才与Jeff联系上，直到去到途中才见到Jeff。一身亮绿色是花纹的冲锋衣，满脸胡碴，说话来很柔柔，一口粤普却很难懂。

这是字母第一次在海拔高扎营。Jeff看他高反，特地与他合帐，告诉他要多喝水，吃完饭不能马上睡觉。

大二峰下来，Jeff搬来与他同住。聊起他在日本的登山经历，抱怨内登山救援系统的落后和高昂收费，还教他训练体能的办法。最后对他说：别急，有的是机会。

十天的行程里，Jeff教他在高海拔徒步，告诉他在国外登山的情况，亦师亦友。

山友在中午回他消息，基本确定巴

基斯坦滑坠的Jeff是8264上的九龙，

也就是——字母的朋友Jeff。

户外玩到这个阶段，想必每个人

都有觉悟：不是每次都能安全回来。户

外一定不是生死相搏，但户外风险极大，哪怕再注意，都不能保证百分百安

全。身边朋友多多少少都遇到几次险情甚至与死神擦肩而过。安全脱险靠经验，靠装备，靠队友，也靠运气。对自然的探索，对未知的渴望，这是自古以来人类本能和发展动力。我不甘于平凡的朝九晚五，我要以自己的方式感受世界。这要付出代价，并已经付出过。但，我有这个觉悟。”字母说。

## 南理工传奇社团 每年登6000米雪山

作为南京最有传奇色彩的社团，南京理工大学登山协会成立于2000年，现有会员数千名，是江苏最早成立的校园登山协会。每年暑假，南理登协都会组织攀登6000米级雪山的活动。

前年夏天，是李亦超大学生活的第一个暑假，他和师兄师姐们去攀四姑娘山二峰。“零下二十度摄氏度，脚都冻麻木了，冷到醒过来。”去年暑假，登协组织成功攀登了海拔6206米的西藏启孜峰。今年7月，登协重回玉珠峰，此时的他已由一只“新驴”变为攀登队长和社会会长。

他向记者介绍，协会对成员的身体素质要求很高，五六月是集训期，进行体能、技术、理念三方面的训练，每周一、三、四体训，每晚9:30至匀速跑10000米。

每周周末拉练。校门口的紫金山，是所有队员登山入门的第一站——夜间负重登顶。男生负重50斤，女生负重30斤，爬上山顶公园后，再返回山下，露宿后第二天一早回校，顺道感受户外生活，或者从学校跑到玄武湖，距离大概在30—35公里，中间休息一两次。

训练完要做体能测试，“比如万米跑，男生必须在60分钟内完成，仰卧起

坐3分钟60个，引体向上15分钟25个才算及格。”

之后还有笔试，有技术知识考核，还有心理素质和团队合作的问题——这样看似乎虚题的题目往往分度很高。比如，“还差1小时就能登顶时，有人病倒了，你该怎么办？”一些表现很自我的人，或许就在这一环节被淘汰。

李亦超说，南理登协有装备，队员们可以省去这笔花销，但4000元的组队费对学生来说确实不菲，“只好节衣缩食，或者跟同学先借。”协会是终身制，一些已经毕业的会员也会来学校借装备。

除了装备，就是体能和经验。

“经验么，就是要循序渐进，比如你走过2天的线，才能去走更长时间的线，而且要慢慢积累户外经验。体能么，就是训练，我们会定时爬山，一般一周1到2次，保持体能。”字母说。

再就是协作，这点至关重要。对那些“自由约伴”的山友更是考验。

记者在西祠上的一些户外运动版看到，他们总结的自由约伴的几个原则：成员必须是胆大心细的老驴，体能充沛，无论男女所有装备自行背负，对同伴和团队充分信任、要有主动背负公共装备的无私心态、出行后生死相依决不允许脱队事件发生……

“我们约束的原则，一般是熟人，相

互了解的。因为走线的过程中，充满各种未知，熟人之间好协调，有事情都能放在台面上说。走线最快的，就是表面上服从。”字母说。

资深山友，西祠版主“好人锅”则总结了约伴的“十八字方针”：“慎重选择同伴、加强风险意识，少些风花雪月。”

户外运动，呼唤法规“安全绳”

“我们对户外运动的规定，对户外运动的人数规模庞大，山地户外运动门类多，危险系数高，山区小气候让人难以把握；由于参与人员组织程度不高，技术、资金、装备不足，很容易导致灾难性的后果。

类似的探险旅游活动通常自发组织，相对比较随意，像这次在四姑娘山失去联系的“驴友”，多数都是瞒着家人参加活动。他们没有足够的安全意识，又无视法律规范，相关部门很难进行有效监管，而救援往往造成社会资源的浪费。

江苏省登山协会副秘书长李春宏告诉记者，我国对攀登5000米以上的山峰有规定，而对户外运动，国家却没有一个法规出台。在南京，各种户外运动俱乐部大概有40多家，但只有资质的仅3家。目前，所谓的资质认证还只是初步实施，并非硬性规定。

他表示，只有国家和地方相关法律

法规真正完善了，俱乐部从营业申请到资格认证都能做到规范管理，户外探险爱好者的专业培训机制得以健全，户外运动才能走上正轨。

据悉，全国每年参加山地户外运动

的人数规模庞大，山地户外运动门类多，危险系数高，山区小气候让人难以把握；由于参与人员组织程度不高，技术、资金、装备不足，很容易导致灾难性的后果。

“经验么，就是要循序渐进，比如你走过2天的线，才能去走更长时间的线，而且要慢慢积累户外经验。体能么，就是训练，我们会定时爬山，一般一周1到2次，保持体能。”字母说。

再就是协作，这点至关重要的。对那些“自由约伴”的山友更是考验。

记者在西祠上的一些户外运动版

看到，他们总结的自由约伴的几个原

则：成员必须是胆大心细的老驴，体能充沛，无论男女所有装备自行背负，对同伴和团队充分信任、要有主动背负公共装备的无私心态、出行后生死相依决不允许脱队事件发生……

“我们约束的原则，一般是熟人，相

互了解的。因为走线的过程中，充满各

种未知，熟人之间好协调，有事情都

能在台面上说。走线最快的，就是表

面上服从。”字母说。

资深山友，西祠版主“好人锅”则总

结了约伴的“十八字方针”：“慎重选

同伴、加强风险意识，少些风花雪月。”

户外运动，呼唤法规“安全绳”

“我们对户外运动的规定，对户外运动

的企业，环保材透明价保三年免费量房、报价、出图

以下项目报价均含主材、辅材及人工费

地砖铺贴(石材及辅材)18元/m<sup>2</sup>

水管包18元/m<sup>2</sup>

250元/根

标准门窗200元/樘

600元/扇

石膏线条240元/米

500元/米

电热膜160元/米<sup>2</sup>

200元/米<sup>2</sup>

水槽150元/盆

80元/件

吊柜安装80元/件

30元/件

书架300元/m<sup>2</sup>

18.8元/m<sup>2</sup>

厨房防火板吊柜220元/m<sup>2</sup>

12.8元/m<sup>2</sup>

厨房防油板地柜260元/m<sup>2</sup>

32元/m<sup>2</sup>

人造石台面210元/m<sup>2</sup>

52元/m<sup>2</sup>

石英石台面300元/m<sup>2</sup>

48元/m<sup>2</sup>

另：特别推荐

二室一厅60m<sup>2</sup> 17200元

(小户型全包价)

公司：长白街332号 售楼部 84560989 84454160

★室内装饰正规企业 ★ 绿色环保放心家装企业 ★ 在同守信用企业

专精中高档住宅、酒店、别墅、写字楼、商业空间等

工装热线：8376614