

大桥封闭期间如何绕行

交管部门提示选择合理路线

据了解,因南京长江大桥结构检测需要,10月18、19日每天的22:00-0:30;10月20、21日每天22:00-01:30;10月22、23日每天22:00-0:30长江大桥禁止一切机动车通行。为此,南京市交管部门针对大桥结构检测期间机动车出行给出了安全提示,并提供了权威的绕行路线。

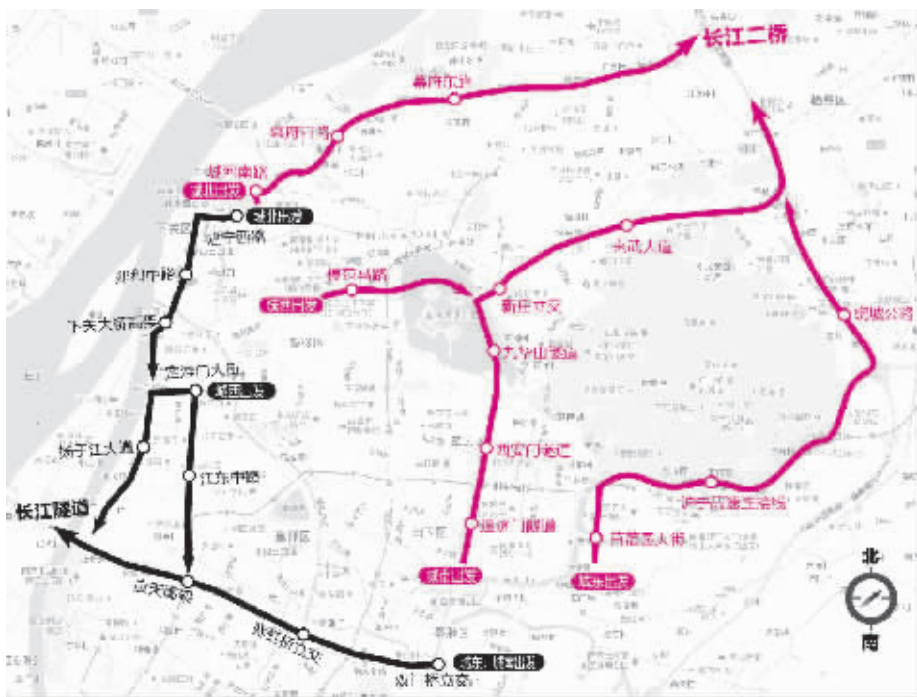
□通讯员 宁交轩 快报记者 朱俊俊

安全提示

尽量在禁行前20分钟过大桥

南京市交管局相关负责人提醒,机动车驾驶人一定要提前了解当天大桥封闭的时间,尽量在大桥禁行机动车前20分钟通过大桥,或者在大桥恢复机动车通行20分钟后,再通过大桥。空出20分钟的时间段,可以减少临近禁行时间点车流对长江大桥南北通行的交通影响,同时也缓解了交管部门准时腾空大桥路面车辆的交通压力。

为确保长江大桥检测期间市民出行的安全和畅通,交管部门在长江大桥周边道路设置分流提示点和车辆管制点。大桥检测期间,交管部门将组织警力提前上岗,加强指挥疏导分流车辆。交管部门提醒广大驾驶人,服从交警和协警的指挥。特别是在大桥刚刚恢复通行的时间段,上桥道路可能会出现较大规模的车流量,请驾驶人按道行驶,切莫争道强行。



制图 沈明

绕行提示 出行请选择合适的路线

在长江大桥结构检测禁止机动车通行期间,机动车可从长江隧道、长江二桥和长江三桥通行。在长江大桥结构检测期间,长江隧道关闭保养起始时间从1:00调整至2:00。

计划驾车从长江隧道前往江北的开车人,如果你从城东、城南驾车可选择从双桥门立交—赛虹桥立交—应天高架经长江隧道前往江北。从城西出发可选择从定淮门大

街—扬子江大道经长江隧道前往江北,或从江东中路—应天高架经长江隧道前往江北。从城北出发可选择从建宁西路—郑和中路—下关大桥高架—扬子江大道经长江隧道前往江北。

计划驾车从长江二桥前往江北的开车人,城南出发可选择通济门隧道—西安门隧道—九华山隧道—新庄立交—玄武大道上长江二桥前往江北。城东出发可选择首蓿园大街—沪宁高

速连接线—绕城公路上长江二桥前往江北。从城西出发可选择从模范马路—新庄—玄武大道上长江二桥前往江北。从城北出发可选择城南南路—幕府西路—幕府东路上长江二桥前往江北。

计划驾车从江北过江的开车人,可选择从浦珠路经长江隧道前往江南。

六合地区的开车人可从二桥前往江南。

小小制氧机解决大问题

海氧之家自2004年上市以来,凭借过硬的产品和优质的服务,得到了广大客户的一致认可,连续七年被消费者协会评为“重质守信3.15放心品牌”,2011年又被中国社会科学院授予“中国制氧机行业10强企业”和“中国制氧机十大著名品牌”双十荣誉。

现代医学证实,人体缺氧有以下三大危害:①会使血管产生痉挛或萎缩,导致突发中风和猝死。

②加速人体组织功能的衰退,使病情加重。

③使血流速度变慢,免疫力低下,使各种疾病纷纷侵入。德国诺贝尔医学奖获得者瓦鲁特博士曾说过:“很多疾病都是从缺氧开始的。可见,缺氧是威胁中老年人生命的真正元凶!”

老人补氧好处多

●呼吸疾病与氧疗:气管炎、肺气肿等呼吸系统疾病,均与缺氧有着密切关系。因此,氧疗可改善肺功能。

●心脏病与氧疗:氧疗可以控制和缓解病情,也可救治赢得宝贵时间,降低造成严重后果的可能性。

●糖尿病与氧疗:现代医学研究发现:氧疗可以促进糖代谢,提高组织细胞利用糖的能力,平衡血糖,缓解糖尿病并发症。

●老慢支与氧疗:每天吸氧可减少“咳、痰、喘”,缓解呼吸困难,增强血管供氧能力,提高心血管功能,减缓肺功能恶化和肺动脉紧张。

●失眠与氧疗:通过吸氧,能提高血氧饱和度,让人容易入睡并保持最佳的睡眠状态,使大脑及各组织获得充足的氧,从而睡眠改善。

●高血压与氧疗:吸氧可以调整中枢神经,解除大脑皮层的紧张的状态,从而解除小动脉痉挛,血管得到舒张。

专为老年人家庭氧疗设计的新一代制氧机

海氧之家制氧机,采用美国亚太国际尖端技术,制取的“生命级海氧”适合人体日常氧疗和氧保健,无毒副作用,被称为“当今国际领先的家用氧疗机”。

海氧之家制氧机具有以下优点:

- ①插电即出氧,不加药、不加水,无毒副作用;②生成生命级海氧,30%-90%氧浓度一键调换;③释放使人健康长寿、净化室内空气的负离子;④体积小、重量轻、无噪音。



海氧益生

家用按键



著名表演艺术家雷恪生
海氧之家形象大使

咨询电话:025-68863916 68863922 总店地址:江苏省南京市秦淮区马道街106号

鸡蛋价格小降 方便面小涨

商品价格监测信息公示表(部分)
采价时间:2011年10月14日

价格(元)

品 种	规格	苏果				金润发	欧尚
		江苏南路店	马标物广场	瑞金路店	南京店		
方便面	统一老坛酸菜牛肉面	118g	2.6	2.6	2.9	2	
	康师傅红烧牛肉面	109g	3.6	3.2	3	1.98	
	康师傅香菇鸡肉面	109g	3.6	3.6	3	2.02	
食用油	金龙鱼食用调和油	5L	67.5	67.5	63.9	65	
	多力葵花籽油	5L	95.9	95.9	75.8	75.8	
	福临门大豆油	5L	59.5		59.9	57.5	
禽蛋	鸡蛋	500g	4.3	4.58	4.7	4.8	
	立白超浓缩无磷洗衣粉	1550g	13.5	12.8		11	
洗衣粉	超洁天然皂粉	1800g	22.9	21.5	17.9		

昨天,由南京市价格监测中心和媒体联合主办的“货比三家”第84期出炉。监测发现,近期部分方便面、食用油的价格小幅上调,不过,市民关心的鸡蛋价格开始回落。

康师傅红烧牛肉面109克碗装的价格,此前保持在3元至3.4元之间。而最近的监测显示,少数超市已将此种碗面从3.4元涨到了3.6元。同样,康师傅香菇鸡肉面109克碗装价格也出现上浮,多家超市涨到了3.6元。全市这两款方便面的最低价分别为1.98元和2.02元,均在欧尚超市汉中门店。

食用油价格又开始小幅波动,这次“不安分”的是多力和福临门这两个品牌。在多家超市,多力葵花籽油从79.9元涨到了95.9元,涨幅为20%。福临门大豆油也开始提价,从57元左右涨到了59元左右。业内人士介绍,9月份南京食用油价格一直比较稳定,但国庆长假后,少数食用油价格上涨。值得注意的是,涨幅较高的多力并非业内大牌,估计是对8月底食用油小幅提价的跟涨行为。

前期一度走高的鸡蛋价格,这次出现一定程度的回落。在上一期监测中,多家超市的洋鸡蛋价格在每斤4.9元至5.4元之间。这期监测发现,鸡蛋价格回落到了4.3元至4.7元之间,一斤降了0.6元。据了解,这是由于天气渐渐变冷,蛋鸡的产蛋率显著提高,供应量增加,而需求量则随着国庆长假结束减少,供求关系得到缓解,价格下降。随着蛋鸡产蛋率的进一步提高,蛋价有望进一步走低。快报记者 沈晓伟

提醒

去栖霞赏枫 可乘坐中北免费班车

快报讯(通讯员 裴晓燕 记者 鲍铭东)又到一年赏枫时,第十一届南京栖霞红枫艺术节今天开幕。记者从南京中北巴士公司获悉,为了方便市民观红叶、游栖霞,增开了由江苏路开往栖霞山的免费班车。

今天上午,第二届南京旅游登山节暨第十一届“秋栖霞”红枫艺术节将在栖霞山公园(栖霞寺)拉开帷幕。活动以“感悟栖霞山”为主题,将为市民展现一场精彩纷呈的旅游文化盛宴。今年的红枫节从10月15日至12月11日,艺术节期间,除了能观赏红叶,还有一系列丰富多彩的活动。为方便市民游览,中北巴士公司准备了充足的运力。由南京火车站始发的南栖线发流水班,平均五分钟发一班。同时,在江苏路增设了发车点,每逢双休日上午8:00开始,如客流较大增开班车直达栖霞山公园。凡在南京火车站临时售票点购买门票的市民,还可凭门票附券免费乘坐(单程)公交班车至栖霞山公园门口。

发布

东山国际企业研发园 昨天揭牌

快报讯(通讯员 刘尹武 叶乃俊 记者 赵丹丹)昨天,江宁东山国际企业研发园揭牌,该园将围绕国际研发、文化创意、智能电网软件研发、文化商务办公三大主题,建成科技创业孵化器、高端人才公寓、现代商务展示以及五星级商务酒店等,打造生活休闲娱乐配套设施齐全的新型创新创业园区。

东山国际企业研发园位于南京主城区与东山副城之间,是东山科创园的核心区域,园区北起杨庄路,东到文靖路,南至宁杭高速,西抵天业路,总规划面积2.2平方公里。目前该园的城市设计方案已组织进行国际招标,有三家单位参与设计,近期将组织专家评审。

南京市科协年会 下周开幕

快报讯(记者 胡玉梅)昨天,南京市科协对外公布“2011年南京市科协年会”,今年的系列学术年会将从下周正式开始,为期近两个月。本届年会的主题为“创新驱动、科学发展、科技青奥”。

据了解,南京市科协年会每两年举行一次。会议期间将对优秀自然科学论文、南京市“十大科技之星”进行表彰。17日上午,中国工程院院士孙宝国将作《食品添加剂与食品安全》的报告。之后,中国工程院院士方智远也将作主题报告,报告内容为《蔬菜产品标准化生产现状及进展》;中国工程院院士张乃通、张光义、贾德等也将作学术报告。

资讯

南京首家七星级酒店 将落户青奥城南

快报讯(记者 马乐乐)昨天下午的土地拍卖会上,附设种种条件的青奥城南G38地块,只有台湾乡林集团旗下的昆山美发房地产开发有限公司一家报名,最终以6.78亿元底价顺利拿地。该企业负责人表示,将按照台湾日月潭潭的高端酒店标准,建造大陆第二家、南京第一家七星级的高端酒店。预计项目明年正式动工,2014年南京青奥前正式运营。

G38地块位于建邺区北河口水厂以南,东至扬子江大道;西至长江防洪墙;北至汉中西路;南至现状。对于该地块,国土部门规定用地内允许设置办公、酒店和酒店式公寓(商业),建筑面积各占三分之一;所建酒店部分不允许销售,酒店应聘请具有国际酒店设计经验的国际设计师团队进行规划、设计。



南京市价格监测中心
现代快报
价格比较举报电话:12358 投诉热线:96060