

# 退而不休,14年无偿服务老年人

## 7旬老者卢仁泉:让其他老年人开心,我自己更开心

一个70多岁的老人,得了“全国孝亲敬老之星”的称号,听上去似乎有些奇怪,他本人不就是老人吗?今年75岁的卢仁泉笑呵呵地回应:“去年领奖时其他人都比我小,我自己也没想到,退休十几年了,竟然在敬老这一行做出了点成绩。”在重阳节到来前夕,老卢第七次被街道评为“老年先进工作者”。对获得这样的荣誉,他除了高兴还是高兴,因为,这说明他还能为他人做事、为社会做贡献。



右边站着的就是老卢,他在陪学员练歌呢 沈顾佳 摄

### 6年义务带500名中老年人跳健身操

1997年底退休后,在家闲晃了半年,实在憋得慌,就带着老伴儿每天到锡惠公园去锻炼,老卢去江苏省老年体育协会培训过健身操,还带了个录音机放音乐,吸引了附近不少中老年人跟着跳,很快人越来越多,“后来有500多个人每天来跟我一起跳,你想不来都不行,这么多人要找你呀。”老卢话里似乎有些抱怨,脸上却是得意的表情。那时候公园里一般跟人锻炼是交钱的,一天2元钱,但老卢从没收过别人一分钱,6年间除非天气情况特别糟糕,老卢每天都带着这些人跳健身操,成为不少人的“知心老头”,“他们跟子女吵架啦,左邻右舍有矛盾啦,都来跟我讲。”

### 无偿为老年大学服务8年

2003年,北塘区要召集100位老人参加合唱队,“社区里东

拼西凑就把我也凑进来了,”老卢说:“锻炼事业中断了,工作重心就移到北大街老年大学来啦,两件事的目的其实是一样的,让老年人开心,我自己更开心。”

合唱队的第一次比赛不太理想,后来只有一半人留了下来,这其中就有老卢和他在这一带相识的好友范荣生,也是75岁。老卢退休前是天一中学的英语老师,华东师范大学俄语系毕业,老范以前是无锡机床厂的车间主任,后来又当了厂里的工会主席,两人文化程度高,又有管理经验,就主动担起了老年大学的管理重任。早些年老年大学的条件差,他们要从楼下用桶装了自来水,再背到楼上给老人们烧开水,还要帮老人安排活动,联系培训班,调解矛盾等。

2003年至今,两位老人从未拿过一分钱工资,平日里坐车、吃饭都是自己掏钱。老卢曾被好多人说“憨”,“我全当没听见。我认为我做的事情赋予了我最好的价值定位,老人们在一起是很有感情的,他们觉得幸福,我也幸福。”

北大街街道的老年大学里,合唱班80人,舞蹈班3个班90多人全部满额,其中有不少其他街道甚至其他区的,一位学员悄悄告诉记者:“我在另一个老年大学学过跳舞的,老师不好,动作慢了,协调性不好了,老师就会很凶,我们是来享受晚年的,又不是来受气的,我就干脆不去了。这里挺好的,老师会告诉你适合跳什么舞,或者适合唱歌等,然后有针对性教你。”

“宽松性、人性化,顺应老人的心态”是老卢定下的管理办法,他说:“因为自己也是老人,所以特别懂老人心理。”

这里年纪最大的朱爷爷已经83岁了,坚持每天都要来,他说:“在这里跟大家一起唱歌,听见自己的笑声,烦恼都丢掉了。”64岁的许阿姨因为住得远每周来两天,她说这跟定期上班似的,不来老觉得缺点儿什么:“你来学点东西,多跟人交流,会变得自信。我每次来都要打扮一下,有时候背着厚厚一沓唱歌本,感觉回到童年上学的时候,真的特别开心。” 沈顾佳

## 非法带客的三轮可以暂扣 制造改装销售的人管不了

### 交警只能管路上一小段,黑车问题因此难以根治

【后续报道】公安运管城管等5部门联合整治非法三轮机动车该“规矩”了③

在无锡市区以及无锡周边地区,有大量生产、改装和销售三轮机动车的商铺存在,这些商铺源源不断地向市场提供售价2000元-5000元的三轮机动车。使用这样的三轮机动车从事运输生意,每天收入为50元-250元。由此推算,买一辆车的成本基本可在一个月后收回,运气好一点的半个月后就能开始盈利。生产、改装、销售三轮机动车通行无阻,黑“的哥”违法成本不高带客使得非法运营现象愈演愈烈。

昨天上午记者来到了锡澄路,这条路所在的刘潭地区既是三轮机动车生产、改装、销售的重点地区之一,也因为地处城郊接合部、交通不便,锡澄路沿线聚集了大量大型市场,而成为三轮机动车非法载客、运货的大型消费市场。在锡澄路,记者时不时地看到有“残的”等候在公交车站前,在大型市场内部也能看到不少正在等待装货的三轮机动车,路面上也有“残的”和运货三轮车穿梭。

“三轮车没有牌照,遇到民警查处,经常绕道躲避或就地掉头逆向逃跑,即使扣了车,由于交警无权对生产厂家和销售店面进行管理,驾驶员只要重新买辆车就能再次上路。”在刘潭地区已经值

守十年的谭警官告诉记者,他们多年来一直在为整治三轮车而努力,但受客观条件的制约,只能治标而不能治本。

记者走进锡澄路边一家规模比较小的三轮车小作坊,从店主口中得知,他们的客源主要是周边市场运货人员,以前生意好的时候一天能卖几辆,但是近一两年这些小作坊的生意开始变差了,“原来我们旁边有十几家店,现在只剩下两家了,交警查得严,有些人被扣掉车以后就不做了。”这个店主说,开机三轮或者正三轮被交警查到不仅要扣车还要拘留,所以现在附近过来买车的人越来越少。

一位开“残的”的车主告诉记者,他的车是花了5000元钱在附近的一个摩配市场里买的,车子4000多元,做个遮雨棚花了700多元,他的这辆车已经是第二辆了。记者来到位于江海路的一个摩配市场内,在里面记者看到了不少卖残疾车的店,这些残疾车有些还没有装上挡雨棚,有些则已经装修完毕,时不时地还能看到有店铺里有人在用钢管焊接挡雨棚。一位店主告诉记者,这些残疾车的销量还不错。记者在其中一家店里还看到,有人把被撞坏的“残的”开到这里维修。 胡姍姍

## 宣传低碳环保,以自行车三轮车为代步工具 三者矢志低碳走遍江苏

“我们希望能够以这种方式,向人们宣传低碳环保的理念。”9月25日上午,来自无锡洛社镇的60岁退休老人吴一军,从老家开始了他的“走遍江苏八千里”宣传低碳环保之旅。和他一起出发的是两位70余岁的老人,这两位老人选择了自行车和三轮车两种同样低碳的运动形式和吴一军结伴穿行江苏全境,经过所有的13个地级市以及40个县,总行程接近八千里,目前已经跑到了苏北地区。

### 老汉退休第一件事——跑遍江苏

昨天下午记者拨通了吴一军老人的电话,他一边慢跑一边接了记者的电话,“喂,哪位?”电话一接通,一个非常中气十足的声音从话筒中传了出来。虽然已经跑了一个上午,但是吴一军的声音中听不出一丝疲惫,他告诉记者,他们刚刚吃完午饭,马上就要开始跑了。

从洛社出发途经堰桥、江阴、张家港、常熟、太仓等地,然后再回到无锡新安,转向宜兴,借道溧阳转入苏北,吴一军在扬中市坐船摆渡过长江后来到了泰兴,经过靖江、南通、海门,昨天已经来到了启东,现在正准备向吕四港方向前进。从9月25日启程以来,他们已经跑了18天了,平均每天跑50-60公里的路程,现在已经跑了千余公里了。

让人想不到的是吴一军在9月中旬的时候才刚刚从原来的工作岗位上退下来,才休息了没几天他就踏上了跑遍江苏

的旅程。事实上,在他退休之前吴一军早就有了要去长跑宣传环保的想法,因此他退休后立即踏上了旅程。

### 8000里长跑路,老人结伴而行

吴一军的长跑旅程还包括两个人,一位是今年70岁的徐志明老人,一位是今年72岁的时勇兴老人,他们两个一个骑三轮车一个骑自行车,他们运输生活的必需品和出发前印刷好的环保材料,用同样低碳环保的方式陪着吴一军跑遍江苏。

吴一军老人告诉记者,他在这次长跑宣传低碳环保之旅前,就和无锡的太湖长跑队队长进行了联系,希望他能够推荐两个人陪着他一起参与进来,而同样热爱运动的徐志明和时勇兴老人就这样参与到了这次活动中来,一起用低碳的方式跑遍江苏进行宣传。

“我跑到第三天的时候刚刚跑到常熟,脚上就开始起泡。”吴一军告诉记者,之后近10天的时间里,他脚上的水泡就没有停过,最大的时候甚至有蚕豆大,“跑的时候真是非常难受,每跑一步都是钻心的疼。”吴一军说,直到跑到扬中市的时候,他脚上的水泡已经被磨成了老茧,才恢复了正常。三个老人相互扶持,互相照顾着走过了各个城市,吴一军告诉记者,他们出发前本来估计以每天40公里的速度100天跑完全程,但是现在跑下来每天跑跑五六十里,估计80天就能跑完了。

### 平时就热爱运动,希望借此宣传低碳环保

可是长跑并不是那么简单的事情,每天从早上5点跑到晚上5点,接连12个小时的运动量恐怕一个健康的壮年男子也很难招架。他们又是如何克服的呢?原来,这三位老人平时就非常热爱运动,徐志明和时勇兴是太湖长跑队的常驻队员,经常参与长跑运动,而吴一军除了每天10公里的常规跑步锻炼外,曾经在1990年亚运会和1997年香港回归的时候分别跑到北京和香港进行宣传庆祝,也由此,吴一军才能顺利克服在这次旅程之初遭遇到的种种困难。

出发之前吴一军就印了两份资料,一份是宣传节水节电的资料,另一份是宣传低碳环保的资料,他们还穿了专门的队服,带上了宣传红旗。而这一路上,收到的效果还不错,“经常有人在路上看到我们说,看,三个老头子在干吗,而在他们等红灯或者是吃饭休息的时候不时有人上前询问,他们就散发资料,进行宣传。而为了让家人放心,三位老人每天都会打电话回家报平安。”

吴一军在洛社镇的同事告诉记者,吴一军平时就很喜欢运动,虽然在他跑步之初他们也担心过老人的身体情况,不过考虑到老人曾经的记录也就放下了心。而且洛社镇本身老年人锻炼的风气就很浓,镇里也经常组织文体活动。

胡姍姍

### 资讯

#### “南长精神”表述用语邀请各界展示才智

为纪念南长区建区60周年,南长区委、区政府决定面向区内外广泛征集“南长精神”表述用语,字数在20字以内,并附有300字以内的创意说明或推荐理由。该活动设一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名,凡进入前20名的优秀作品均予以奖励。活动截止到10

月30日,市民可将信函寄至中共南长区委宣传部(信封上注明:“南长精神”征集,表述用语和文字说明均用A4纸,地址:无锡市永丰路1号,邮编:214021)。电子邮件:请发送至邮箱:ncjs2011@126.com,传真:85059570,85052940。 聂晓

#### 马山国家生命科学园三期孵化基地奠基

总投资约10亿元,总规划面积约307.8亩,总建筑面积16万平方米的马山国家生命科学园三期孵化加速基地昨天正式破土奠基。该三期孵化加速基地项目位于梅梁西路以南,共分为5个大小不同的地块,拟建设32栋独立的

北美硅谷风格楼群,每幢单体建筑面积有3500、4500、5500平方米不等,底楼统一设计成为GMP车间,具备药品、医疗器械等生产条件,二楼为洁净室、设备间和实验室,三楼为办公、会议区域。 薛晨

#### 第27届亚洲国际集邮展巡邮到无锡

“江苏·27城市巡邮活动”12日晚在无锡市南禅寺古运河畔南长古街举行,从今年4月9日开始,“江苏·27城市巡邮活动”在全省13个地级市和14个县级市等27个城市持续开展巡邮活动。12日晚,作为27个举办巡邮活动城市中的最后一站,无锡站的巡邮活动中

包括巡邮仪式、巡邮晚会、巡邮服务等多项内容。

在当晚的巡邮仪式最后,主席台领导和嘉宾、现场观众都纷纷在万人签名墙上签名祝福。巡邮仪式结束后,由主办方精心组织的一场以邮展为主题的巡邮晚会把活动推向高潮。 薛晨

#### 国家纺织检测重点实验室呼之欲出

日前,由国家质检总局科技司组织的“国家纺织检测重点实验室联盟组建工作研讨会”在无锡召开,会上通过了江苏局(无锡)、上海局、广东局(汕头)、浙江局(绍兴)、新疆局五家单位发起的组建方案。该联盟作为检验检

疫纺织专业实验室创新建设发展的新模式,将更好地服务我国纺织产业的转型升级和企业的创新发展,搭建的以检验检疫系统纺织检测重点实验室为载体、面向社会服务的公共技术服务平台。 沈顾佳