

快报记者 黄艳在西家大塘为你报道

十三中端出语文学学习“自助餐”

17门语文选修课跨学科特色明显,学生自选一门可获2学分

在高考指挥棒下,高中语文该如何教与学?作为设在南京的唯一一个江苏省语文学学习实验课程基地,南京十三中昨天向全国各地的专家亮出语文学学习“自助大餐”。学生可以自由选修《红楼梦》研读”“戏剧欣赏与表演”“演讲与辩论”“物理与金陵文化研究性学习”等17门独创的语文选修课程,每周学习两个课时,每门课程可获得2个学分。

跨学科

语文课上学物理、历史……

语文选修课谁来教?您一定会不假思索地回答:语文老师。但答案并非如此,在“物理与金陵文化研究性学习”选修课中,主讲老师就是十三中物理老师牛学德和崔爱玉,还有东南大学的专家来助阵。这门课教什么?从老师们已经设计好的18个课时的课程来看,9个主题包含了云锦的历史及制造技术,南京的发展与城市保护等等,课程中还有到城墙和云锦厂参观等实地考察内容,涉及的学科有语文、

物理、历史,还有南京乡土文化等,完全是“大语文”概念。

另外,“金陵水资源研究性学习”“英语名诗鉴赏”等语文选修课分别由地理、历史、化学、英语等学科的老师主讲。

“穿越”

读《红楼梦》,再学新闻采访

可以研究《红楼梦》或者《论语》,同时也可以选修新闻采访、学影视制作,在课程中体验“穿越古今”的乐趣。

“《红楼梦》研读”是高二年级开设的选修课。选修课的主讲老师是十三中语文高级教师洪

劬颀。洪老师介绍说,这门课共18个课时,从精彩情节、诗词曲赋、表现手法等方面,设计组织多种探究活动,拓展学生的文化视野。十三中还邀请了南大博导吴新雷教授做课程的指导专家。

而即使是研读古典名著,在学习方式上,也可以很“现代”。学校建设了两个基于网络环境下阅读和写作的数字化教室,在学校走廊建设若干个数字终端,方便学生随时随地查资料和写作。

喜爱戏剧表演的学生则可以在“教育剧场”进行语文戏剧演出,还能观赏中外影响作品。

感受语文之美 同时收获学分

记者了解到,十三中每周三下午安排两节课让高一、高二学生自主选修,顺利完成每门选修科目,学生可获2个学分。高中课程改革实施后,一名高中生修满144个学分方可毕业,学生在感受语文学科之美的同时,也收获了学分。

有关人士指出,从表面上看,语文选修课似乎与高考无关,但其中涉及到丰富的知识,能很好地培养学生观察、分析、写作等多方面能力。

据悉,作为江苏省语文学学习实验课程基地,南京十三中是江苏省首批31个课程基地之一,江苏省将投入5000万资金启动建设普通高中课程基地建设,到2015年,将建成200个左右省级普通高中课程基地。

快报记者 黄艳为你报道

小鬼当家遇坏人 怎么办?

建邺区编德育读本解疑

13岁的丹丹独自在家做作业,突然听到敲门声。透过防盗门,她看到一个陌生的叔叔站在门口,对方说,他是来找丹丹家邻居的,想借纸和笔留个字条。没想到丹丹一打开防盗门,叔叔顺势挤进屋,捂住了丹丹的嘴,并用绳子反绑住她的双手,在屋里乱翻起来……这是建邺区生本德育系列读本《安全篇》中的一个案例。近日《安全篇》被免费赠送给中小学生学习。

陌生人敲门怎么办?书中给出了应对招数:不要开门,而且要告诉对方,家里人马上就会回来。书中还列举了在遇上自然灾害、交通意外等情况时如何保护自己,都以案例引入主题,介绍知识,让学生们有直观的感受。

据悉,建邺区生本德育系列读本现已出了三本,包括《明礼篇》《法制篇》和《安全篇》,赠送给建邺区的初中生、小学生免费循环使用。《明礼篇》在小学四年级和初一使用,《安全篇》在小学五年级和初二使用,《法制篇》在小学六年级和初三使用。系列读本未来还可能推出《诚信篇》《创新篇》等。

快报记者 黄艳在长江路小学为你报道

一、二年级小学生有“特权”

“我们学校上午就上三节半课!”长江路小学(4)班的小男生过嘉言打电话向幼儿园的同学们炫耀。记者在长江路小学的作息时间表上看到,小学一、二年级中午11:30放学,比3到6年级提前15分钟,孩子们可以早点吃上午饭。

上午三节半课 提前15分钟吃午饭

作息时间表上,11:05是眼保健操时间,第四节课11:10分正式开始,一、二年级11:30就放学,相当于上了半节课。课程安排也很轻松,一周5天中两天安排锻炼身体,还有3天安排练练字或是读故事、下棋。因为是和高年级错峰放学,所以不打下课铃,由老师

口头宣布放学。

过嘉言说,小学学的东西多,而且一点都不累,非常好玩。

“孩子中午在校吃饭,现在可以提前15分钟吃饭。”(5)班蒋兆涵的妈妈表示,学校的中饭会提前送给低年级孩子。

南京市小学教师培训中心主

任谷力博士认为这种模式能够让孩子更好地适应小学生活。谷力说,小学生刚入学,意识、能力都还没有完全脱离幼儿园的状态,如果在上午连上四节课,会比较疲劳,现在学校能在上午最后一节课给孩子们提供有趣的课程,让他们喜欢上学习活动。

南京正大耳鼻喉医院“高精尖”技术发展纪略

鼻炎、鼻窦炎,痛到深处须手术

随着深秋的临近和天气的逐渐转凉,昼夜温差多变,耳鼻喉疾病又到高发季节,据南京正大耳鼻喉医院临床数据表明,近期鼻息肉、过敏性鼻炎、鼻窦炎、咽喉炎患者大幅增多,医院的就诊量更是明显倍增。为方便市民,医院特开通网络预约绿色通道,欢迎登录:www.zdebh.com网站,或拨打025-68038666与在线专家交流或预约咨询。



图为德国STROZ鼻内窥镜微创手术现场

鼻炎久治不愈

王女士,南京溧水人,今年52岁。去年年底,年迈体弱的她突发重症感冒,鼻孔堵塞,呼吸不畅,这让本患有高血压、心绞痛的王女士雪上加霜,只得去医院就诊。经过10天的打针吃药,不仅未见好转,反而流脓涕、鼻出血、鼻塞头痛等症状越重,危及到王女士的心血管疾病。

心痛危象环生

无奈之下,王女士前往南京的另一家医院治疗。医院采用DNR对其下鼻甲进行消融,简单疏通了鼻腔,没有解决根本问题,反而继发了鼻部干燥、疼痛。一个月后,王女士鼻炎复发,鼻肿如蛙,头痛加重,血压骤升,情况危急。经当地专家推荐,家人带她来南京正大耳鼻喉医院就医。

南京正大耳鼻喉医院专家为王女士做了鼻内窥镜检查、德国西门子螺旋CT检查、心血管疾病的检查,全面细致地记录病情后,确诊王女士是因鼻炎久治不愈导致鼻窦炎、鼻息肉、中鼻甲肥大,并因息肉挤压,引起鼻中隔偏曲。专家考虑呼吸阻塞将加重高血压和心绞痛,建议宜尽早手术。

手术难度空前

王女士年老体弱,又有高血压、心绞痛病史,专家高度重视围手术期的安全,初步决定分两期进行手术。可她的子女在外工作,时间紧,经济差,恳请院方在安全的前提下,能一次解决。专家分析,分期手术将增加经济负担,延长治疗时间,还能引起手术恐惧感,容易挫伤王女士的康复信心。

费用节省一半

情况特殊,专家组展开联合会诊,同意和决定为王女士进行四联手术,即“鼻内镜下鼻窦开放术+鼻息肉摘除术+低温等离子消融术+鼻中隔偏曲矫正术”。正大耳鼻喉医院的专家凭借良好的医德、精湛的技术,将两期手术合并一次完成。两小时后,手术取得圆满成功,王女士住院一周便康复出院,治疗费用和时间都节省了一大半。

随着鼻部功能的恢复,王女士呼吸明显畅通,免疫力大有改善,更可喜的是顽疾也出现了转机——血压开始下降,心绞痛逐渐缓解。两个月后,满心欢喜的家人陪着王女士回院复查,同时还特意送来锦旗和感谢信,答谢正大医院专家的高超医术和济世情怀。“四术联合”的成功施治,又一次见证着南京正大耳鼻喉医院的实力和品质!

精尖设备,同步国际

功能性鼻内窥镜技术:

耳显微技术:

喉显微技术:

美国多导睡眠监测系统:

鼾症(打呼噜)微创技术:

德国STROZ内窥镜技术,具有清晰、精准,深入鼻腔内部各个细微部位,结合美国美敦力耳鼻喉动力系统,在清除病变组织的前提下,保持鼻腔及鼻窦的正常黏膜结构,形成良好通气和引流,促使鼻腔、鼻窦黏膜的形态及生理功能恢复的微创技术。适用范围:慢性鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻中隔偏曲、鼻窦肿瘤等。

拥有德国蔡司手术显微镜,结合德国西门子螺旋CT的准确定位,导航成像清晰,充分暴露手术视野,降低手术风险,提高安全性,准确开展耳科各类高难度显微手术。适用范围:耳硬化症、慢性化脓性中耳炎、听骨链固定、鼓室成形术、乳突根治术、鼓膜穿孔修补、胆脂瘤手术、面神经探查术、耳部良恶性肿瘤及各类耳显微手术等。

日本奥林巴斯电子喉镜视野广阔,清晰度高,将病变组织放大,结合美国杰西低温等离子系统,清除病灶,科学保留咽喉黏膜功能的微创技术。适用范围:声带小结、声带息肉、声带麻痹、声带白斑、声带肥厚水肿、会厌囊肿、慢性扁桃体炎、慢性扁桃体肿大、腺样体肥大、慢性咽炎、良恶性咽喉部肿瘤、鼻咽癌、咽喉部乳头状瘤等。

多导睡眠图(PSG)是进行睡眠监测的重要技术,通过对一整夜脑电图、心电图、肌电图、口鼻气流、脉搏波、血氧饱和度、心率及血压等连续的动态观察,可以了解睡眠深浅、睡眠中呼吸暂停类型的次数及时间、缺氧程度、睡眠时心率、血压变化、鼾声等,为睡眠障碍——睡眠呼吸暂停呼吸低通气综合征的诊断及治疗提供可靠依据,是鼾症者必做的检查。

运用日本奥林巴斯电子喉镜、支撑喉镜、纤维喉镜等先进设备,在视频的导航下,进行改良腭咽成形术(H-UPPP),并结合美国杰西低温等离子手术系统,以较低温度进行病变组织的切除,瞬间对肿大或增生组织进行消融,具有微创无痛、方便安全等优点。适用范围:鼾症(打呼噜)、儿童腺样体肥大、舌体肥大、儿童鼾症、扁桃体肿大等。