



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

家住应天花园的王女士:我们一家都很爱吃螃蟹,国庆长假,我和老公一起去农贸市场,准备买几只回来解馋。可是,看到那么多螃蟹,真有点无从下手。“大的好,肉多!”老公让我拣大的挑。但是,我捏了一下,发现有的螃蟹虽然大,但是肉并不是太饱满。一等价钱一等货,要不买贵的?最后选来选去,还是挑了贵的买。谁能告诉我,究竟怎么才能买到好的螃蟹呢?

怎么才能挑到黄多膏满的螃蟹?

螃蟹大亨:九雌十雄,母的不一定好

挑螃蟹误区

- 误区1 选个大的**
有的螃蟹恰恰相反,越大肉越空
建议:同样大小的螃蟹,越重越好
- 误区2 肚脐越白越好**
市场上大部分肚脐很白的螃蟹是刷出来的,或者经过特殊处理的
建议:通常情况下,大家可以选择肚脐泛“珍珠色”的螃蟹
- 误区3 母的一定好吃**
吃螃蟹有句话叫“九雌十雄”,意思是农历九月吃雌蟹最好,十月吃雄蟹最佳
解读:九月雌蟹蟹壳甲丰满结实的蟹黄,最为鲜美;十月雄蟹蟹壳甲的油膏厚实而肥,是高蛋白的美味佳品

挑螃蟹的技巧

- 一看蟹壳**
蟹壳显青褐色或呈墨绿色,而且发亮有光泽的螃蟹会比较好
- 二看肚脐**
肚脐凸出来的,一般都膏肥脂满,凹进去的,则膏体不足
- 三看蟹足**
蟹足上刚毛从生的较好,还可将倒数第二足拎起来,这只腿如果肉质充盈,螃蟹质量不会太差
- 四看活力**
将螃蟹翻转肚皮朝上,能迅速用蟹足弹转翻回的,健康鲜活

制图 俞晓翔

过半网友表示不会挑螃蟹

秋天是吃螃蟹的最好季节。可是看看农贸市场里“横行霸道”的家伙,哪一个才膏肥脂满,味道鲜美呢?记者采访发现,像王女士这样爱吃螃蟹但不会挑的人还真不少。一家网站做了一项“你会挑选螃蟹吗?”的调查,64311人次参与调查,54.8%的网友表示“不会”挑螃蟹,4.7%的网友直接表示“没买过”。对于平时怎样挑选螃蟹,26.9%的网友表示“是否坠手,放在手中重不重”最重要,还有24.3%的网友认为“肚皮硬,爪有劲”,24.2%的网友认为“北朝地迅速翻身的”是好螃蟹。另外,也有人认为“价格高的就一定好,选个大的、摸蟹的肚皮是软的以及弹蟹的眼睛不

动的”是选好螃蟹的方法。

螃蟹大亨教你挑选好螃蟹

究竟什么样的螃蟹才是好螃蟹?昨天,记者请教了有“螃蟹大亨”之称的高淳养殖大户史团结,他给大家指出了选螃蟹的误区,并教大家几招挑蟹技巧(见上图)。如果买回来的螃蟹,一下子吃不完,怎么办?史团结说,九、十月份,最好把捆绑好后的螃蟹(这样能够保证螃蟹肉质的结实)直接放入冰箱保鲜室冷藏,温度控制在5摄氏度左右,最好再给它盖一条湿毛巾,给它提供一个舒适的环境。正常情况下可以保存5-7天,否则螃蟹会瘦,还会影响口感。 快报记者 钟晓敏

视力不好,怎样才能顺利参军呢?

“爱尔飞秒”联合“蓝调酷眼”2秒钟解决近视

国庆长假的手术热潮刚过,南京各大医院又迎来征兵治近视的高峰。自国庆前两周开始南京爱尔眼科医院的预约量增长了近一倍,这其中除了上班族、大学生外,有近六成是为11月的征兵体检而准备的年轻人。南京爱尔眼科准分子中心主任蒋炎云说,“爱尔飞秒”联合“蓝调酷眼”准分子激光手术应用于临床后,手术的安全性和效果大大提高,而术后的恢复时间大大缩短,这样就让更多人实现了“今天手术,明天上班”。但入伍后一系列的军事训练或多或少会对视力恢复有一定的影响,所以参加征兵体检的年轻人最好提前手术。

体检中的热门话题,有报道说,最近几年的征兵体检,不合格的原因中,近视和过度肥胖占的比例最大,初检有六成人因近视被刷。19岁的小齐去年就因为视力问题而与人伍无缘,“其实我只有300多度的近视,平时也不戴眼镜,感觉不会受到影响,没想到还是没过体检关。”国庆前,父亲帮他在南京爱尔眼科预约了准分子手术,“我爸说早点做能早点恢复。毕竟是个手术。但从手术室出来,我才发现这真算不上是个手术,大概就几秒钟,我还没有反应过来就结束了。”术前检查小齐的双眼角膜厚度分别是578微米、572微米,其它项目检查皆正常,所以最后在医生的指导下,接受了爱尔飞秒手术,复查时左右眼视力都达到了

1.2,“今年体检应该没问题了。”

手术如何选?“爱尔飞秒”联合“蓝调酷眼”

准分子手术有多种术式,LASIK、LASEK、飞秒激光……都是其中之一。“从目前的手术情况来看,选择飞秒激光联合蓝调酷眼的最多。目前全球眼科领域最先进的设备非飞秒激光莫属,但并不是所有的飞秒激光都是十分完美的。Intralase飞秒激光是唯一批准应用于宇航员的近视手术设备,原因就在于它能真正实现“全程无刀手术”,术后用裂隙灯检查时可见制作的角膜瓣表面光滑、均匀,非常完美,几乎接近角膜原态。同时,“蓝调酷眼”准分子激

光设备所独有的Q值引导等功能,避免了个体差异造成的球差产生。而且它每治疗100度近视只需2秒钟,是目前治疗速度最快的准分子激光设备,快速治疗可以使角膜瓣不变形收缩、损伤小、恢复快,患者更容易配合。据介绍,目前南京爱尔眼科医院是江苏省唯一一家开展飞秒激光联合蓝调酷眼准分子手术的医院。

手术优惠通知

近期预约准分子手术,可免200元检查费,经典准分子手术优惠500元,飞秒激光手术优惠2000元。有需要的市民可咨询025-68590120,或可登录www.eyeo25.com。

问到底

囊肿和肌瘤可等生孩子时拿掉?

“医生,子宫后位和子宫小不能怀孕吗?”“医生,我这个子宫肌瘤能等生孩子的时候剖宫产一起拿掉吗?”在日前结束的第二届妇科内分泌诊治进展学习班上,南京市妇幼保健院内分泌科专家介绍,如今很多人在不孕的诊治中多存在误区。

想等月经调整正常后再怀孕?

28岁的汪女士在外企工作,平时经常出差,工作压力也很大。半年来,她的月经周期一直不准。今年下半年,她准备怀孕,她想先调理好月经再怀孕。史颖莉说,病人会认为要等月经正常后才怀孕,如今不正常就不怀孕,这种观念是不对的。医生在给病人进行月经调理时,会给予一些促排卵的药,原则是诱导排卵,在这个过程中可以进行正常怀孕。

尤其是多囊卵巢综合征的病人,平时需要吃避孕药进行治疗,如果停止服用避孕药后,又恢复到月经不调状态,这时医疗措施跟不上,会耽误最佳受孕时间,越拖年纪越大。

子宫后位和子宫小不能怀孕吗?

很多女性去医院检查时,医生在看完B超后,有的时候会说子宫的大小和子宫位置,如果是子宫小和子宫后位,大家都会很紧张地问,“那会不会不容易怀孕呢?”史颖莉说,女性怀孕和子宫大小、位置都没有关

系。根据临床检查,活动度好的子宫,不论什么位置,都不会是引起不孕的单纯原因。但周围粘连而被固定的后位子宫,常由盆腔炎症或子宫内膜异位症引起,病变往往同时累及输卵管和卵巢,是常见的不孕原因。

而子宫的大小和每个人的高矮也有关系,只要月经正常,能排卵,不论子宫大小都可以怀孕。

囊肿和肌瘤可等生孩子时拿掉?

很多女性在怀孕的时候发现自己有子宫肌瘤和卵巢囊肿,往往都没有放在心上,认为只要等生孩子剖宫产的时候一起拿掉就行了。史颖莉表示,子宫肌瘤要看位置和大小,如果不是很大可以放心一些,如果直径大于4厘米,怀孕期间会充血子宫导致肌瘤慢慢长大,建议早点拿掉后再生孩子。

卵巢囊肿也是同样道理,有一些卵巢囊肿是生理性的,可以自行消失。但一些器质性卵巢囊肿,首先要明确性质,如果恶性的还是一定要拿掉,在临床上也发现很多病人没有当回事,在怀孕后期发现是恶性的,已经扩散,为时已晚。 快报记者 安莹

帮你问

每个公交站台安装点凳子行吗?

市民周小姐:每天坐公交上下班都要等很久,对于我们这些住城郊的人来说,长时间站着等车,是件很痛苦的事。为啥有的公交站台有凳子,有的就没有?如果所有的公交站台都安装不锈钢凳子多好啊。

记者调查:昨天记者走访发现,新街口西站、逸仙桥等公交线路较多的站台设有不锈钢凳子,而洪武北路站、莲花桥站、鱼市街站及丹凤街站这样规模较小的公交站台则找不到不锈钢凳子的影子。67路公交车,在鸡鸣寺站往鼓楼方向的,以前就有凳子,现在给拆除了。

南京市客管处公交科负责人:这么多年来,随着城市道路的发展,公交站台从以往的站牌式的站台到能够遮风挡雨的站亭式站台,一直在不断完善。但限于站台附近道路条件,有的地方空间狭小不适合设置站亭,此外,受限的还有资金方面的问题。这两个因素使得目前不可能所有公交站台都安装不锈钢凳子。 快报记者 李彦

城墙上排水管为啥装了又拆?



PVC管已拆除,留下原来的排水口

市民陈先生:我8月份曾经反映过龙脖子路那里的城墙装上排水管一事,快报也报道过,南京市城墙管理处负责人表示是为了解决汛期城墙排水的问题。近日我又经过龙脖子路,发现城墙上的两根PVC管被拆除了,不知道明年汛期是不是又要装上去?城墙经得起这样的反复折腾吗?

记者调查:昨天上午,记者再次来到龙脖子路,在两端分别刻有“东界”和“西界”的城墙上,上次一眼可见的两根PVC管已经不见了,管子伸出来的地方留下了两个大窟窿。

南京市城墙管理处城墙保护科主任马俊:拆除PVC管是考虑到市民认为它们影响城墙的美观,不过两段管子是在汛期结束后拆除的。下大雨的时候装上排水管可以更好地保护城墙,大量雨水若是直接从原排水口排出,难免会有一部分渗进城墙里面。明年汛期前PVC管又会重新装上去,让它们在汛期发挥一下作用就够了。因为管子是穿过城墙连通后面的山体的,中间和城墙没有联系,装上去方便,取下来也方便。我们也是研究了很久才想出这个办法的,已经把对城墙的影响降到最低了。 见习记者 黄昆文/摄