

精神疾病年轻化 脑科医院床位紧

调查显示:2010年南京人死因排位,精神障碍疾病排第九

今天是第20个世界精神卫生日,我国今年的宣传主题是“承担共同责任,促进精神健康”。根据南京疾控中心的调查显示,2010年南京人死因排位,精神障碍疾病已经上升至第九位。南京脑科医院、南京市第一医院等多家医院举行义诊活动,专家透露,脑科医院精神科住院病人是十年前的两倍多。



漫画 俞晓翔

□通讯员 晓蓉 丁昊 子青 翎翎
实习生 陈安琪 快报记者 刘峻 安莹

关键词·影响

老好人如今变得很火爆

案例一 妻子和岳父患精神分裂,他很崩溃

昨天,南京市第一医院举行的义诊咨询现场,一名40多岁的中年男子和一位80岁的老人争起了位置,火气非常大,神经内科副主任医师王军将中年男子拉到一边谈心。该男子姓方,来自东北。年轻时老方是个老好人,可这几年性格大变。原来,老方的岳父是个精神分裂症患者,妻子的精神分裂症病史也有10多年了。这些年,妻子变得多疑,总是觉得有人和她过不去,平时在家,还出现幻听,怀疑有人要加害她。在这种氛围下,老方感

到很压抑,情绪往往控制不住。
【建议】王军听完老方的经历后,建议他和妻子共同治疗,对待妻子的病要有耐心,做好打持久战的准备,不能病急乱投医。同时也要学会控制自己的情绪,严重时要及时看医生。

案例二 在前男友生前单位,她很压抑

严女士今年30岁,她表示,自己多次在公共场合出现心慌胸闷、呼吸急促、双手麻木的情况,并在一次重要会议上出现了这种症状,到医院检查后却没有发现异常。心理医生和严女士多次沟通后,发现她心中深藏着一

段往事。七八年前,严女士大学毕业毕业后留在南京工作,有一天她发现相处多年的男友“劈腿”。于是,严女士离开南京。两年后严女士得知前男友不幸溺水身亡,积压了两年的思念和后悔一起涌上心头。之后严女士又回到南京,巧的是,她现在所在的公司竟然是前男友当年就职过的,这令她心绪难以平静。

【分析】王军认为,严女士的症状和她内心的焦虑有关,她还是很在乎前男友的,而严女士又是一个好强的女人,潜意识里不容许自己把情感暴露出来,长期的压抑在自己很焦虑时通过躯体不适的形式表现出来。

■应对

“恐病一族”要寻找生活乐趣

如何矫正“恐病族”的病态情绪呢?专家提醒,首先要以乐观的精神对待日常生活,平时积极参加集体活动,扩大人际交往,寻找生活乐趣,借以冲淡恐病心理,解开郁结在心头的疙瘩;其次要正确学习和理解医学知识,特别要避免盲目自我猜测,必要时去医院做一些相关检查,借助科学手段排除疑虑;其三要学会宣泄恐病情绪,找知心朋友倾诉心中的疑虑和恐病感,若无合适的对象,也可以写下来,让恐病情绪在笔端得到发泄;其四是家人要给予密切关怀,多沟通、常疏导,让“恐病族”多“晒晒”心理。这样多管齐下,也许会事半功倍。

■数据

在我国疾病负担中精神障碍排在首位

王军告诉记者,精神障碍已成为当前我国疾病分类中较为严重的一类。目前,精神障碍在我国疾病总负担的排名中居首位。中国疾病预防控制中心精神卫生中心2009年初公布的数据显示,我国各类精神疾病患者人数在1亿人以上,重症患者超过1600万,由20世纪70年代的5.4%上升到目前的13.47%,而江苏省精神疾病患病率由10%上升至14%左右。

但是,研究发现精神疾病患者的识别率仅达16%,大部分精神疾病患者未得到及时的诊治,从而导致高自杀率。

精神疾病患者增加 脑科医院一床难求

根据南京脑科医院的统计,2010年精神科门诊196862人,住院4763人,而2001年精神科门诊68327人,住院2218人。专家告诉记者,精神疾病就诊人数增多与精神疾病得到人们重视有关,但不可否认的是精神疾病患者确实在增加。

专家告诉记者,年轻化的趋势也特别明显,儿童精神疾病以及女性精神疾病患者,增长速度尤其比较快。

随之变化的是,科室也分得越来越细,床位也越来越多。南京脑科医院精神科分设精神一科、二科、三科和老年精神科,共有9个病区近400张床位。“以前住院床位只有250张,现在400张床位也不够用,女性病房还经常加床。”

■新闻速读

在国内也能寄给朋友“来自芬兰的贺卡”

昨天是第42届世界邮政日,苏州邮政局举行了“2012年中国邮政贺卡”、“自邮一族”苏邮商务卡首发,以及“苏邮集藏”礼品专卖店开业活动,并推出了“真丝贺卡”等创新产品和“来自芬兰的贺卡”等创新服务。

苏州邮政局函件业务局副局长吴晓忠介绍,2012年中国邮政卡新增了真丝贺卡、工美贺卡、磁性书签等新产品。同时,“来自芬兰的贺卡”只需市民购买圣诞贺卡后写下祝福语,而后邮局将把贺卡统一寄送到芬兰,盖特定的纪念戳后,再寄给指定的收件人;再如“祝福连连递”贺卡,寄件人可以选择特定的中转点邮局,盖特定地点日戳、纪念戳后专项投递。昨天,邮政局还首发了苏邮商务会员专属的“自邮一族”卡,该卡可以实现记名、储值、消费、积分等诸多功能,还能持卡在邮政网点、加盟特约商户进行刷卡消费,在11185客服中心进行电话支付,享受车辆代办、保险、汽车服务、商旅、机票、娱乐休闲等在内的一站式综合服务。

同时,苏州首家邮政礼品旗舰店——“苏邮集藏”礼品专卖店在干将西路邮政支局开张。

见习记者 李铮

大乐透奖池1.13亿元 奖金成色全面升级

10月8日,体彩超级大乐透第11118期开奖,由于头奖无人中出,今晚开奖前,该玩法奖池已涨至1.13亿元,这也是大乐透自11101期开喷之后奖池首次过亿。这也意味着,从今晚开奖的第11119期开始,超级大乐透一等奖奖金将全面升级,彩民将有望再次实现“2元命中1000万,3元中出1600万”的中奖梦想。

据悉,超级大乐透第11118期的开奖号码为:04、07、11、32、35+05、07。从奖号上分析,其前后双区开出号码多为热号。如前区大号“35”,在最近5期之内已开出3次;前区大号“32”、后区“05、07”,这3个号码在近5期之内均开出2次,曝光率相当高。当前,前区最冷的号码当属“16”,已连续遗漏40期,后期值得彩民关注。当期一等奖无人中出,二等奖爆29注,每注奖金为166295元,其中5注采用追加投注,每注多得奖金99777元,江苏则中出5注二等奖,为全国最多;三等奖共中出66注,其中有10注追加。销量方面,江苏省销售1360万元,依然雄踞榜首,广东、浙江两地分列二三位。

通讯员 苏彩 快报记者 付智勇

关键词·恐癌

“你们肯定我没得癌症吧”

案例一 亲人得癌症去世,她疑虑重重

十年前,陈女士的丈夫患肺癌离世,刚怀有身孕的她小腹中的孩子会遗传到癌症,便将胎儿打掉了,并且对癌症的恐惧与日俱增。曾经因连续几日吃东西感觉吞咽不顺,而怀疑自己得了食道癌,到医院就诊,直到看到检查结果显示无癌变,才算放心。

长假期间,陈女士连续几天大便出血,她来到了南京市中医院的肛肠科就诊,不停地说:“是不是癌症啊,是不是得了肠癌

呀。”主任医师樊志敏为她检查后并未发现明显异常,但陈女士总是不放心。

【影响】几日惶恐不安,加上没有进食,做完肠镜的陈女士脸色苍白,虚弱地坐在诊室里,仍然轻声问医生:“你们没有骗我吧,我肯定没有得癌症吧。”

案例二 做完胃癌手术,他更加恐惧

老杨做完胃癌手术后,有一段时间总觉得头昏胸闷、胃口不好、大便干结,本来很壮实的身体也开始瘦弱下来。听邻居说,

可能是因为手术没做好引起的,于是他就有了心结。再加上他哥哥就是因为忍受不了癌症的折磨自杀身亡,因此他对癌症更加恐惧。没有想到自己也得了癌症,内心里非常担心,身体出现到处疼痛、头昏、心慌胸闷、食欲下降、大便干结等情况,在各大医院到处求医,治疗了近一年仍然不见好转,而且还觉得症状加重。

【治疗】南京市第一医院的王军为他进行了抗抑郁治疗并及时进行心理干预,半个月后他的症状好转,现在,已经恢复得和手术前一样了。

关键词·焦虑

能让年轻的心脏“老”30岁

年过30以后,很多女性的生活和工作压力很大,情绪上也比较焦虑。南京市第一医院心内科副主任医师徐兢提醒,这个年纪的女性很有可能因为婚姻的失败、亲人突然离世,情绪上受到打击,心脏一下子从30岁“变成”60岁。

徐兢说,焦虑、抑郁等情绪

对心脏的影响非常大,很多人因为内心忧虑,焦躁不安,从而导致心电的改变。最新研究发现,这种情况在做心电图的时候能被发现,从图形来看称之为“焦虑风暴”。“焦虑风暴”可能导致的更严重的后果是引起心肌的改变,一块心肌一下子变得很薄并凸起,像气球一样吹起来,

影响心功能。

同时徐兢也表示,年轻女性不用担心,这种因焦虑引发的心脏方面的疾病很容易医治,愈后也还是比较好的,只要病人认真配合医生的治疗,两三个月后心肌便会开始恢复。但如果不医治,就可能真的发展为心脏病,心功能衰退。

ICBC 工银理财

9月30日-10月12日工行发行多款理财产品,年化收益率达5.3%-6.0%,本金安全、收益稳定,工行各网点及网银均有销售,具体产品信息如下:

产品代码	期限(天)	预期年化收益率	发行时间	起点金额(万元)	投资对象	风险等级	风险提示	预期年化收益率测算
JSXT122	47	5.3%(5-50万元)(不含)	9.30-10.12	5	投资于符合监管机构要求的信托计划及其他资产或资产组合、存款以及其他货币资金市场投资工具	适合保守型、稳健型、平衡型、成长型、进取型的个人客户购买	本产品类型是“非保本浮动收益理财产品”,与银行存款比较,属于高风险投资产品,您应充分认识投资风险,谨慎投资。	该产品拟投资的资产组合预期年化收益率约6.1%,扣除我行理财销售费、托管费等费用,产品到期后,若所投资的资产按时收回全额资金,则客户可获得的预期最高年化收益率为5.3-5.8%。
		5.5%(50-100万元)(不含)						
		5.4%(5-50万元)(不含)						
JSXT123	80	5.8%(50-100万元)(不含)	9.30-10.10	5			本产品类型是“非保本浮动收益理财产品”,与银行存款比较,属于高风险投资产品,您应充分认识投资风险,谨慎投资。	该产品拟投资的资产组合预期年化收益率约6.3%,扣除我行理财销售费、托管费等费用,产品到期后,若所投资的资产按时收回全额资金,则客户可获得的预期最高年化收益率为5.4-6%。
		6.0%(100万元以上)						
PR1124	170	5.4%(5-50万元)(不含)	9.30-10.11	5			本产品类型是“非保本浮动收益理财产品”,与银行存款比较,属于高风险投资产品,您应充分认识投资风险,谨慎投资。	该产品拟投资的资产组合预期年化收益率约6.3%,扣除我行理财销售费、托管费等费用,产品到期后,若所投资的资产按时收回全额资金,则客户可获得的预期最高年化收益率为5.4-6%。
		5.85%(50-100万元)(不含)						
		6.0%(100万元以上)						

要理财找工行