

快报记者 沈晓伟在置地广场为你报道

顺丰提价,发快递到广州涨两元

“跟涨效应”引发网购族担忧

继9月初圆通宣布全国范围提价没多久,昨天顺丰也在网站上挂出了涨价通知,将调整国内部分线路的快件价格。南京市民如果通过顺丰发一份重量不超过1公斤的快递到广州,要多花两元钱。这会是快递行业全线涨价的信号吗?对此业内人士认为,鉴于目前快递业竞争激烈,“跟涨”的几率不大。

【涨价原因】 人力、运输和耗材都在涨

昨天,打开顺丰速运官方网站,首页即可看到涨价的公告。调价说明中称,“为应对部分线路人力、操作及运输成本增长过快的压力,我司经过慎重研究决定,自2011年10月8日起,对部分线路快件价格进行小幅调整,平均调幅2%-4%。”

记者电话咨询后了解到,顺

丰此次并不是全面提价,而是针对部分城市的运递服务提价。比如现在从南京发一份重量不超过1公斤的普通物品,到上海、杭州等地的价格暂不变,依然是12元;但到广州,价格就从过去的20元变成22元。

【市场反应】 网购双方“忧心忡忡”

对快递价格最敏感的当数网购的买卖双方。店主曹小姐对

此深有感触,如果快递涨价,一些顾客会觉得买一件几十元的衣服就要花十元出头的运费“不划算”,拍下一件衣服后会选择先“囤货”,等日后选中两三件衣服再一同“发货”。让曹小姐头疼的是,不少顾客“囤货”的过程长达一个月。这就导致大量衣服被拍下后不能及时寄出,影响资金运转。

快递费的提高,也打击了不少“网购族”的热情。市民金小姐网购商品时,为防止被“无良”快递员“顺手牵羊”,快递总是选择顺丰,“尽管价格略高,但相对放心。”顺丰提价,让她颇感压力,“在网上淘商品,有时候也就比店里便宜几十元,如果还要多花掉十来元甚至二十来元在快递上,网购得来的实惠,又‘贴’进去了。”

【业内分析】 快递业会全面跟涨吗?

9月初,圆通上调了价格,现在顺丰又提价,快递行业会不会全线提价?对此,江苏快递协会陈秘书长表示“不太可能”,因为快递行业的竞争非常激烈,“我们的100多家会员里,近期涨价的只有两三家。”对此,有业内人士表示赞同,“(快递公司)贸然提价将承担损失客源的风险。”

那圆通、顺丰为何还有勇气提价?业内人士分析,圆通涨价除了应对成本提高的压力外,还为了减少部分低价的同城快递业务,好集中资源处理利润相对丰厚的高端快递业务;而顺丰,其客户大多数是企业,对于价格的敏感度不太大。

快报记者 赵丹丹为你报道

南京农村地区教育、医疗等 八类设施配置有标准 新市镇新建幼儿园 不少于12个班

为改变南京农村地区公共配套设施缺乏的现象,昨天,《南京市农村地区基本公共服务设施配套标准规划指引(试行)》出台,明确表示南京60个新市镇和1300个农村新社区要配置教育、医疗、行政管理、社会福利与保障等八类设施,并且明确新市镇公共服务设施面积不少于2万平方米,标准最低的二级新社区不少于500平方米。配套设施的建设,将根据经济情况逐年推进。

记者了解到,在新市镇的配建标准中,幼儿园按36生/千人、30人/班配建,服务人口宜为1万人左右/所。适宜规模为12班、15班、18班、24班,新建幼儿园不宜少于12班。小学按70生/千人,45人/班配建,服务人口宜为1—1.5万/所。设置规模宜为18班、24班、30班、36班,新建小学不宜少于24班。

另外,规定敬老院床位应不少于200床/所设置,卫生院床位每所不少于50床。体育健身设施面积不能小于1000平方米,菜市场面积不小于1500平方米。

新社区的配套面积相对低一些,一级新社区,若人口规模达到5000人左右,可设置一所6班幼儿园。

见习记者 金凤 快报记者 鹿伟为你报道

南京打造创新创业文化名城,专家建议 学校体育场地设施应向社会开放

将体育资源向农村和基层开放,在基层教育阶段多开设科学教育课程,建设动漫行业产业链……在昨天下午召开的南京市“文化为魂、建设创新创业名城”座谈会上,来自体育、教育、科技等领域的代表们建言献策。“建议使体育资源向农村和

基层倾斜,提高有组织的体育活动人群比例……大力开展群众身边的健身活动。”曾两度出任奥运会裁判的国际排球裁判陈玉鑫对将南京市打造成亚洲体育中心城市和国际体育名城提出建议。

“经普查,场地设施90%以

上在大中小学,所以要努力将学校体育场地设施向社会开放,从过去轰轰烈烈搞活动向扎扎实实抓发展转变,定期开展市民体质检测,建立健全群众体育基础数据和评价体系。”

南京市教科所所长刘永和目前正在从事学习力研究,“我

们正在试图找到素质教育新的突破口。英美等西方发达国家都将科学教育作为主课,但在我国的基础教育阶段,语数外是主课,科学教育比较缺乏……可以考虑改变地方课程,建议强化科学教育。”刘永和指出,南京有可能在全国率先实现小班化教育。



主办单位:南京肛泰肛肠健康研究所 南京肛泰中医院 活动日期:从即日起至2011年10月10日

最后2天 肛肠疾病优免惠民活动即将结束

——便血、便痛、痔疮、肠炎等疾病可拨打 66662226 咨询预约

【活动回顾】

9月5日,南京肛泰中医院举办了肛肠疾病优免惠民活动,得到了广大肛肠患者的欢迎。活动期间,来自北京、上海等地的知名肛肠专家为患者亲诊。截止到10月8日,已有近千名患者享受到了减免活动带来的优惠,其中痔疮患者占总人数的80%以上,肛裂、肛瘘、肛周脓肿、直肠息肉患者约占14%。目前已有864人康复出院。随着秋季的到来,肛肠疾病开始发作,南京肛泰中医院专家提醒广大市民,夏末秋初气候干燥以致人体内水分蒸发快、早晚温差大等都是造成痔疮、肠炎等肛肠疾病高发的原因,因此需注意合理饮食,适当保暖。

秋季治痔疮 健康齐分享

近日南京肛泰中医院肛肠病患者人数呈上升趋势,且患者病情普遍较严重,“秋季是痔疮等肛肠疾病的多发季节,同时也是治疗的最佳时期。”南京肛泰中医院院长单院长指出,痔疮在秋季急性发作,多为体内有湿气和过食辛辣食品所致。所以有过痔疮经历的患者秋天一定要注意饮食清淡,多食一些能清热解暑的食品,如香蕉、绿豆、苦瓜、丝瓜、菠菜等。肛肠疾病发病后不该拖延,愈早治疗愈好。秋季人体新陈代谢较快,从伤口愈合上来说,是治疗的最佳时期。此外,秋季患者穿的衣服少,不会摩擦伤口,护理难度相对较小。

大便不成形、便血 ——肛肠疾病的征兆

很多肛肠疾病患者有大便不成形和便血的状况,然而很多人简单的认为是痔疮,没必要去医院,忍忍就好了。其实这都是肛肠疾病的征兆,如肛裂、肛瘘、直肠息肉甚至是直肠肿瘤,尤其下消化道恶性肿瘤90%都是以大便不成形和便血为早期症状。根据医院临床调查统计,80%以上的有大便不成形和便血症状的患者从未到医院检查过。很多严重的肛肠病患者,在发病初期,就有了此类症状,却没有重视,没有及时到正规医院进行专业检查,才导致了病情的恶化,错过了最佳的治疗时机。

痔疮患者不宜泡脚

国庆假日刚结束,假期娱乐的同时也给人们增加了无形的劳累,为此很多人会选择不同的方式缓解劳累,中医泡脚成为热门首选。南京肛泰中医院单院长指出,中医泡脚固然是好,可是针对痔疮肛肠患者来说,需谨慎。很多肛肠疾病会有出血症状,长时间的高温会使血管过度扩张,造成血管破裂,进而诱发大量出血,因此,痔疮患者需在医生指导下,先针对自身已有病症进行治疗,之后方可中医泡脚。

过桥米线让人步步惊心 ——痔疮亦是隐患

近日有某学者对于云南过桥米线的的安全质疑被炒的沸沸扬扬“云南的过桥米线很好吃,但是那几片现烫的猪肉最好不要吃,如果猪肉感染有旋毛虫的幼虫囊包,烫的温度和时间可能达不到将其杀死,就有得旋毛虫病的危险……”这是其发在自己微博上的话。

这样的质疑不得不让我们提高警惕,应对饮食安全和健康,时下正是火锅盛行的季节,围着火锅前享受美食逐渐成了许多市民的最爱,而随着气候和饮食习惯的突然改变,辛辣的火锅严重刺激胃的消化吸收能力,从而诱发痔疮、肠炎等肛肠疾病。因此,近段时间来南京肛泰中医院就医的肛肠疾病患者大部分都是因火锅、辛辣食物吃太多所致,对此南京肛泰中医院单院长提醒广大肛肠疾病患者,吃火锅,需谨慎!火锅火,痔疮也会跟着火!

相关链接:南京肛泰中医院夜门诊

17:00—21:00 医院科室全面开放,肛肠专家轮流坐诊,医护人员值班在岗,实行普通挂号,平价收费,就诊费用与白天等同。咨询预约电话 66662226

肛肠疾病优免惠民活动

◆如果您有以下症状,请及时到专业、正规医院接受科学规范检查,尽早治疗。

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 便血、便痛、便秘 | <input checked="" type="checkbox"/> 肛门瘙痒、肛窦炎 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排便困难、便秘频繁 | <input checked="" type="checkbox"/> 肛门异物(脱出)、发痒、潮湿 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 大便带血、大便次数增多 | <input checked="" type="checkbox"/> 肛瘘、肛裂、肛周脓肿 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 直肠脱垂、直肠息肉 | <input checked="" type="checkbox"/> 肛门下坠、肛门阻塞感 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 直肠肿瘤、直肠溃疡 | <input checked="" type="checkbox"/> 肛门狭窄、肛门先天畸形 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 内痔、外痔、混合痔 | <input checked="" type="checkbox"/> 肛门疼痛、肛门皮肤糜烂 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 结肠炎、腹胀腹泻 | <input checked="" type="checkbox"/> 肛门粘液、血水、排便不尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 肛周湿疣、肛乳头肥大 | <input checked="" type="checkbox"/> 肛门脓性分泌物、红肿热痛 |

◆免费项目

○免专家挂号费

○免专家会诊费

○免指诊费

○免清洁灌肠费

◆优惠项目

- 韩国电子肛门镜减免 40元(原价80元)
- 日本奥林巴斯电子结肠镜减免 300元(原价380元)
- HCPT高频电凝治疗技术减免 500元
- RPH-COOK多环痔疮套扎术减免 800元

◆活动单位:南京肛泰中医院

◆截止时间:2011年10月10日

◆参与方式:1、电话预约:025-66662226

2、直接到医院一楼门诊台报名

◆乘车路线:14、39、63、86、109、113、126路“黄山路”站;61、92、133、161、306路“虹苑新寓”站即到。

P 院内提供免费大型停车场

看肛肠·到肛泰



健康热线: 025-66662226

院址:南湖路与应天大街交汇处(正大茶城旁)

网址: www.025gt.com