

快报记者 朱俊俊在中山陵为你报道

中山陵恢复公交,能治“节堵”?

交管专家:无济于事,不如建个旅游集散中心

一度提上议事日程的中山陵新一轮交通管制方案迟迟没有出台,而今年国庆假期,着实让中山陵景区的交通经受了一回考验。面对汹涌而来的游客,交管部门采取了多种临时管制措施,但景区内的道路还是拥挤不堪。如果公交回归,真的可以解决这一问题吗?昨天,许多市民在网上对此展开热烈讨论。

交警:景区停车场全爆满

“每天不到上午十点,中山陵内的停车场就全部爆满了。”南京交警一大队的民警告诉记者,今年的中山陵景区人气非常旺盛,每天的车流量超过5万,而中山陵的停车位才有2000多个,远远满足不了需求。一旦停车场停满后,其他进入中山陵的车辆就会停在路边等待,对其他车辆的通行造成影响。因此,每天上午,交警在卫桥等路口,对进入中山陵的车辆进行分流。但因为不能限制这些车进入中山陵,因此中山陵内的道路在国庆期间非常拥挤。记者有一次开车进去体验,半小时才挪了一公里不到。大量的车堵在景区内,对空气造成一定的负面影响,国庆期间,中山陵内的空气非常浑浊。

网友:何时恢复公交?

这两天,针对中山陵内的交通问题,许多网友有话要说,而他们最关心的就是,媒体曾经报道政府有意恢复部分直达公交,这种措施到底何时能落实?

也有许多网友在怀疑,仅仅恢复直达公交是否能解决这一难题,有的网友甚至提出了更激进的管制措施:限制所有小车进

入景区,由旅游巴士进行接驳。

8月16日和8月18日,快报连续报道了中山陵的限行问题,自从去年11月12日中山陵寝免费开放之后,公交车就不能再开进陵园路,被挡在景区的外围,而社会车辆却畅行无阻。对此,市民和外地游客意见颇大。针对这种民意,政府部门也在积极调研,曾经透露过一种方案,要部分恢复直达公交线路,并在陵前路全线禁车。

专家:公交解决不了问题

针对中山陵新一轮的管制方案,目前多个部门还在协商中,没有最后定论。不过,在交管专家看来,仅仅恢复公交线路,难以解决根本问题。

一位交管专家告诉记者,中山陵景区内一共有2000多个停车位,在平时是绰绰有余,但一到节假日,停车难问题就暴露出来了,许多车只能在景区内乱转、违停,或停在路边等待,影响到其他车辆,而扩展停车位会对景区绿地造成破坏,不太现实。

“其实国庆期间,中山陵内有超过一半的车来自外地。”专家说,对于外地司机来说,这么远的距离开车过来,而且对南京的市内交通又不熟,不知道如何

换乘公共交通,因此,就是多增开一些直达公交线路,这些外地车还会直冲进中山陵。

如果全线限行,那就需要综合配套措施。“小车不让进,停哪里,如何把游客接驳进去,需要许多配套工程来完善。”专家说,中山陵外围停车场特别少,限车的活,必须开辟大型停车场,而目前,离景区最近的是白马公园停车场,只能停近百辆车。

路在何方

建个旅游集散中心如何

“其他景区也出现类似问题。”交管专家告诉记者,一到节假日,南京的热门景点就会呈现出“远香近臭”的现象,南京人往外跑,外地人到南京来,而外地人过来,很大一部分是开车来的,因此景区和通往景区的道路,一到节假日就车满为患。

“是不是应该借鉴外地,建立一个旅游集散中心?”专家说,比如在杭州,就有一个黄龙旅游集散中心,外地来的游客,可以把车停在这个集散中心内,而这个中心配置有很完善的公交线路,通往杭州市区任何一个景点。外地游客可以安心游玩,省去了许多找路和停车的烦恼。

见习记者 郝多 付瑞利在玄武湖为你报道

“脸面”干净,“伤势”不重 再见,景区节后综合征

国庆假期,南京各大公园、景区依旧是游人如织,非常火爆。长假过后,这些景区的环境会怎样?会不会垃圾满地,处处是“伤”?昨天是国庆长假后的第一天,记者走访南京部分景区,发现秩序良好,环境干净整洁,节后综合征“症状”不明显。

处处好风光,总体很干净

去年10月8日,快报曾以《这7天,免费的玄武湖“伤痕累累”》为题对接受“大考”后的玄武湖公园进行报道。当时,68.5万人次的人气让玄武湖公园热闹非凡,但随之带来的环境污染、基础设施遭破坏等现象也是屡见不鲜。

昨天,记者来到玄武湖公园,里面的景象让人眼前一亮。尽管长假已过去,但游客数量仍保持适中,不少带孩子的家长在玄武门下拍照留念。在湖边,一大型相亲活动正在进行,虽人头攒动,但并未见地上有垃圾,草坪上也不见有游人踩踏。一位环卫工人说,没多少垃圾,倒是捡了好多瓶子。

相比玄武湖公园,中山陵风景区则显得有些清静。琵琶湖旁的栈道干干净净,环卫工人坐在一旁休息。紫金山索道入口处的一

名管理员表示,人多了,肯定有丢垃圾的,但像往年比较常见的折枝等现象倒是没发现。

在夫子庙景区,人来人往,偶尔看到有游客随手丢掉一些食品包装袋,但路面上总体比较干净。在秦淮河旁,可以看见漂在水面上的只有些落叶,没有别的杂物。

“什么时候来都干净”

长假过后,主要景区的“脸面”依然干净,“零部件”损坏情况也不严重,为何与往年有如此反差?

玄武湖公园管理处工作人员表示,“不只现在干净,什么时候来都干净。”为迎接国庆游客,管理处制定了长效管理机制,实行网格化管理,“我们把整个公园分成3000个格子,每个格子上都会有专人负责卫生、服务等项目。”这位工作人员还称,能保持这样好的环境,还得益于游客们的环保意识,虽然今年的游客数量大大超过往年,但垃圾清运总量却少了。“之前我们就做好环保宣传,还对一些不文明行为进行劝导,大家一般都会听的。”中山陵园风景区管理者也拿出看家本领。比如,他们组织了“博爱志愿者联盟”,推出“有困难,找红马甲”等。

建国“五重礼”严防“节日病”

随着国庆长假的结束,上班族们突然发现,无休止的聚会、玩乐不仅打破了生活规律,更扰乱了人体的生物钟,影响各系统、器官正常的生理功能,甚至引起一些“节日病”。男人们的身体更是让过度的烟酒、不规律的生活搞得不堪一击。

南京建国男科医院专家在接受采访时告诉我们,每次假期过后,医院都要经历一个男科疾病就诊的小高峰。主要原因是节日期间,男性朋友往往玩乐过度,如喝酒不节制、生活不规律、夫妻生活频繁等,导致平常潜伏的一些男科疾病发作或是旧病复发。



▲南京建国男科医院国庆假期门诊量陡增。

性功能障碍诊疗患者骤然增多

国庆期间,设于南京建国男科医院内的国内首家性功能检测评估与治疗中心患者如织。该院高级专家丁学刚主任告诉我们,国庆期间中心门诊出现爆棚的情况不仅反映出当前性功能障碍疾病严重威胁着男性健康,同时也体现了人们健康意识以及对高质量生活要求的不断提高。

丁主任说,就以国庆门诊的一个病例为例,周先生是一家私企的老板,事业有成,家庭和睦。可最近一个时期,刚过不惑之年的他却遇到了难以

启齿的烦心事。每逢和妻子房事时,他常常感到稳不住阵脚,有时刚刚进入对方身体,就情不自禁“一泻千里”。为此他曾在附近一家医院开了不少药,可疗效甚微。迫于无奈,周先生只好在房事前偷偷服用壮阳药,但依旧没多大效果。国庆前夕,他在媒体上获悉,南京建国男科为建国献礼推出特别活动,且有五重礼包赠送。于是立刻拨打114电话转到南京建国男科医院预约国庆期间到医院治疗。

接诊专家在和周先生做了充分

沟通,了解他的病史,并做了阴茎硬度、阴茎背神经敏感度等一系列检测后,确诊其患的是原发性早泄。在严格筛查其各项指标符合手术条件后,为周先生制定了“RF阴茎敏感神经分离术”的手术治疗方案。这种方法治疗早泄是该院的绝活。当得知手术费还有30%的优惠时,该患者非常激动。接着根据该患者检测的早泄数据,恰如其分地阻断某些敏感神经,达到延迟射精的目的,手术取得圆满成功。

久驾等,导致前列腺炎急性发作的病例骤然增多,造成对男性身体的严重伤害,成为名符其实的“节日病”。其实,不仅节假日,就是平时,喝酒也要适度,因为前列腺对酒精十分敏感。酒精入人体后,通过血液到达前列腺,使前列腺发生充血,而长时间久坐也会伤害前列腺,从而使前列腺的功能得不到恢复。因此男性朋友平时要多运动,少喝酒,不吸烟,一旦发现前列腺疾病症状,应及时到专科医院规范治疗。

气温舒适宜人,男士保养正当时

金秋时节,气温舒适宜人,有人利用国庆探亲访友,也有人外出旅游。这自然都是不错的选择。但忙碌了大半年的男性朋友,如果利用这个时机,好好盘点、保养一下身体也不失为精明之举。

南京建国男科医院高级专家马金涛告诉我们,不知是被医院国庆期间“五重礼包”优惠活动吸引,还是男士自我保健意识增强所致,国庆期间来院做男性健康体检或男性保养的男士比平时多了30%。其中还真有不少自我感觉良好的朋友查出了问题,由于来得及,这些问题一般都不难解决。

朱先生是一家电子公司的高管,原本国庆期间去广西旅游,后来在媒体上得知建国男科为建国62周年华诞推出呵护男性健康的特别优惠活动,特别是一句“忙碌了大半年的男性朋友,应利用国庆长假保养一下身体,以健康的体魄创造美好生活”的

专家忠告让他怦然心动。10月2日上午,他来医院体检,马金涛按体检程序为他做了全面检测,并和他进行了面对面健康对话,发现他患有轻度早期前列腺炎症。为防患于未然,马金涛为他制定了中西医结合的保养调理方案。估计在冬天到来之前,他的身体就能康复如初。

马金涛指出,人的身体就像一辆汽车,需要定期进行保养,否则,汽车就会出故障。汽车不行了大不了再换一辆。可人的生命只有一次,而健康的体魄又是美好生活的集中体现,没有了健康,一切将变得毫无意义。因此,男性朋友,应利用当前秋冬相交的大好时机,好好呵护保养身体。

末了,马金涛还特别提醒,男性朋友凡10.1-10.10期间通过网络或电话预约的,因故未能来院诊疗的,20日前来院就诊,仍可享受“五重大礼”活动的优惠,请切莫错过机会。

王颖

节后男科疾病一分钟自查

- 是否有尿频、尿痛、尿道灼热症状
- 是否有尿急、尿等待、排尿不畅症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白症状
- 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛症状
- 是否有会阴、耻骨上部、睾丸精索疼痛的症状
- 是否有尿道口流脓、红肿的症状
- 是否有尿道口分泌物增多的症状
- 是否偶尔感觉尿道像蚂蚁咬感并伴有微痒等症状
- 是否有会阴及阴囊潮湿、瘙痒症状
- 是否有生殖器红疹、丘疹赘生物、起水疱的现象

- 是否有阴囊肿大、疼痛的症状
- 是否有阳痿、早泄、射精痛的症状
- 是否有逆行射精、血精的症状
- 是否有性功能减退、神疲乏力症状
- 是否有腰膝酸软、房事过快的现象
- 是否有阴茎短小、尿道畸形、隐睾
- 是否有包皮过长或龟头不能外露的现象

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有了3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。

摘自《男性生活》

久坐、喝酒诱发前列腺疾病

刘先生是国庆节早晨头一个来南京建国男科门诊挂号的,医院按国庆期间的优质服务标准,对他进行了全方位的超值服务。

刘先生国庆前夕参加一位朋友的婚礼,一时高兴,禁不住多喝了几杯,当晚就出现尿急却尿不出来的情况,小肚子憋胀得难受,好不容易熬到天亮,一大早就叫响了建国男科医院的门。接诊专家孙杭军了解了其病史,并进行前列腺液检测后诊断,刘先生原本患有慢性前列腺炎,前段

时间天热,症状自然减轻。进入秋季,气温开始降低,前列腺疾病开始露头。恰恰在这关键时刻,刘先生饮酒过量,把前列腺给“灌醉”充血。做了药敏试验后,专家为其制定了一套针对性的综合治疗方案,并配合男科前沿技术“第三代智源肽通导技术”进行治疗。经过几天治疗,刘先生身体不适的症状已有了明显好转。再进行巩固治疗一段时间就可痊愈。

孙主任指出,国庆期间,亲朋好友聚会因烟酒过度或外出旅游久坐