



制图 沈明

# 本月,有三场流星雨

今天凌晨,大家都在期盼着一场叫“天龙座”的流星雨。因为,这场流星雨极大值有200颗/小时。

错过了天龙座流星雨没关系。明天,南金牛座流星雨就跟着来了,21日还有一场猎户座流星雨。中科院紫金山天文台专家说,这三场流星雨南京都能观测到,但最好选择一个没有光污染,视野开阔的地方,比如汤山,效果更佳。

□快报记者 胡玉梅

## 天龙座流星雨

极大时间:9日凌晨4点左右

昨天网友们都在热烈讨论天龙座流星雨。1933年和1946年,天龙座流星雨大爆发。大到什么程度?每小时1000颗。9日凌晨,天龙座将迎来今年的流星雨极大。网友们纷纷讨论,今年的流量究竟会有多大?有些专业级的天文爱好者说,可能有600颗/小时。还有消息说,近年的天龙座流星雨时间跨度长达7小时,可能会危及围绕地球飞行的航天器,包括哈勃望远镜。

天龙座流星雨的威力真有这么大?中科院紫金山天文台研究员王思潮说,其实,9日凌晨的流星雨极大值应该是200颗/小时,而且是理论上的,肉眼看去,每小时10来颗已经不简单了。“时间跨度没有那么长,不会危及航天器。”王思潮说,天龙座流

星雨极大也就1小时左右,就是9日凌晨4点钟前后。

## 南金牛座流星雨

极大时间:可能出现在10日

天龙座流星雨才走,南金牛座流星雨随后就到了。今年国际流星组织给出的预报表明,南金牛座流星雨从9月10日就开始活动,并将持续到11月20日,其中极大可能出现在10月10日。而此时,该流星雨的辐射点与金牛座还有一定的距离,位于双鱼座的天区内。因为流量小,预报的南金牛座流星雨极大时间也不会太精确。

## 猎户座流星雨

极大时间:21日,具体时间不确定

猎户座流星雨的流量比较稳定,极大值通常在25颗/小时,而近几年更是一度超过了50颗/小时。因此,它是每年10月最值得关注的流星雨。

得关注的流星雨。

根据国际流星组织的预报,今年该流星雨的极大将出现在10月21日,具体时间并不确定。猎户座流星雨的流星体速度可达66千米/秒,属于快速流星。猎户座流星雨的特点是极大比较平缓,可能持续一天,甚至更长的时间。

## 看完流星看木星

### 29日,木星冲日

“29号的木星很值得一看。当天晚上8点多钟,抬头看天边的东南方,会看到一颗比较亮的星,那就是木星。”王思潮说,29日,木星冲日,在此期间它与平常不会有什么不同,只是日落它升,日出它落。与太阳方向相反,整夜都可观测。

## 争霸赛上,490克公蟹获胜



当天比赛中最重的公蟹 高晓平 摄

金秋十月,菊黄蟹肥。昨天上午,高淳县水产局举办了“蟹王蟹后争霸赛”。养殖户送选的螃蟹大PK,最终一只490克的公蟹力拔头筹,成为当天参选螃蟹中最重的一只。

这场别开生面的比赛在高淳县城玉泉广场举行,来自砖墙、阳江、淳溪、古柏、固城各镇及固城湖、石臼湖选送的螃蟹参加了评比。此次蟹王蟹后争霸赛的评定标准为:参评螃蟹必须附肢齐全、甲壳坚硬、活动力强,具备典型长江水系中华绒螯蟹特征,公蟹重300克以上、母蟹重225克以上。比

赛现场被围得水泄不通,评审们对选送来的螃蟹进行称重,当一只只身宽体胖的螃蟹被放上电子称时,现场发出了一阵阵阵惊呼。“从来没有见过这么大的螃蟹,看来高淳真是盛产螃蟹的宝地啊!”来自苏州的张先生兴奋地说。

经过激烈比拼,由砖墙镇养殖户王春财选送的螃蟹获得了当日的第一名。他选送的公、母螃蟹分别重为490克、335克。但此次争霸赛将为期3天,第三天将评选出最终的蟹王蟹后。

通讯员 高晓平  
快报记者 顾元森



## 消炎药加酒,险些要命

直到昨天,李先生还有点后怕。他没想到的是,消炎药和酒精混合居然成了毒药,险些要了他的性命。

十一长假期间,李先生闹起了牙痛,到医院检查后,医生开了些替硝唑药,服了两天,牙痛渐渐好起来。长假最后一天,李先生兴致勃勃地去参加好友的婚礼。婚宴上他经不住朋友的劝说,把医生治疗期禁酒的忠告忘得一干二净,频频举杯。没想到的是,平时还有点酒量的他,没过多久便感到头晕目眩、全身潮热,随后更是出现了严重的心慌、胸闷和呼吸困难,四肢也不自主地抖动,最后支撑不住昏倒在酒桌上。

经过急诊抢救,李先生苏醒过来。医生说,李先生这种情况属于双硫仑样反应。据南京同仁医院急诊科副主任唐代彬介绍,某些抗生素与戒酒药物“双硫仑”有类似的性质,在人体内会干扰酒精的代谢,使酒的主要成分乙醇及其产物乙醛代谢减慢,在体内蓄积。而乙醛可与体内一些蛋白质、磷脂、核酸等生物活性物质结合,

影响人体器官的正常功能,产生多种不适症状。李先生出现的头昏、胸闷、呼吸困难、四肢震颤等症状就是因为他在喝酒前服用过替硝唑这种抗生素。

唐代彬说,使用抗生素和饮酒在生活中都是非常常见的现象,但同时或短期内相继使用某些抗生素和饮酒,都有可能出现双硫仑样反应。医生提醒广大市民,一定要严格按照医嘱使用药物,例如在使用抗生素前后一周避免饮酒,这样才能防止双硫仑反应的发生。

### 资料链接

会导致双硫仑反应的药物还有很多,临床医疗活动中尤以抗生素常见。至今已发现甲硝唑、替硝唑、奥硝唑、呋喃唑酮、异烟肼、磺胺类、氯磺丙脲、甲苯磺丁脲、华法林、胰岛素、氯霉素、灰黄霉素、妥拉唑啉、硝酸甘油、消心痛、茶海拉明、巴比妥类、氯丙嗪、三氟拉嗪及头孢菌素类的头孢孟多、头孢哌酮、拉氧头孢等多种药物可引起双硫仑样反应。

通讯员 沈苏 快报记者 刘峻

## 在家测的血压值比在医院测的低?

专家解释,这和情绪、环境、仪器有关系



昨天是第十四个全国高血压日。上午,白下区卫生局、疾控中心以及七家社区卫生服务中心的医生在蓝旗新村广场举行了高血压日诊疗与宣传活动。白下区调查了7000名15岁以上的居民,其中13.4%的人有高血压。而2010年江苏省慢性病及其危险因素监测结果显示,江苏18岁以上成年人高血压患病率35.5%,高血压知晓率、治疗率和控制率分别为33.3%、26.9%和6.1%。

张女士来到活动现场,她想问问专家,为什么在家测量的血压值比在医院测的要低?

医生解释,张女士可能是由于环境以及心理的影响,导致血压值有所波动。白下区疾控中心专家告诉记者,在家测量血压时心情很放松,但在医院测量时,因为紧张情绪,导致血压值变高。除了心理因素外,可能还有环境因素。很多人会在晚上洗完澡后测量血压,而沐浴后血管扩张,血压会有所降低,因此与在医院测量的血压值有所偏差。

此外,现在家用的多是电子血压计。据悉,在未用抗高血压药的情况下,收缩压 $\geq 140$ 毫米汞柱和/或舒张压 $\geq 90$ 毫米汞柱,即被定为高血压。2010年《中国高血压防治指南》中指出采用符合相关标准的上臂式全自动或半自动电子血压计,家庭自测血压135/85毫米汞柱相当于诊所血压140/90毫米汞柱。因此,在家中多次量得血压为135毫米汞柱,也算高血压。

### 高血压患者三餐不妨这么吃

#### 1. 早餐吃些甜瓜和酸奶。

“早餐要吃得像贵族”,这句话应用在高血压患者身上一点都没错,这并不是说要求患者吃得多好,而是要吃得有讲究。在早餐时吃甜瓜和酸奶可以补充矿物质钾的含量,有助于控制血压。有研究表明,每天吃含1克钾的食物,如一个土豆、一只大香蕉或226克牛奶,5个星期后血压

可下降4个毫米汞柱。

#### 2. 午饭最好吃用杏仁和芋头做的点心。

高血压患者在进餐午餐的时候可以适当地增加一些点心来补充身体内的镁元素。镁能够起松弛血管内壁的作用,患者每天食用480毫克镁,血压会平均下降4个毫米汞柱。实践证明,杏仁和芋头含有丰富的镁元素。另外,鱼、麦芽、菠菜以及某些谷物也都是摄取镁元素的很好来源。

#### 3. 不要把面包作为晚餐的主食。

把晚餐的主食换成面包,这对高血压患者是没有好处的。面包中的小麦面粉将增加体内的胰岛素,而后者在数小时之内就可使血压升高。一项研究发现,血液中含胰岛素高的人患高血压的可能性是正常人的3倍,所以高血压患者主食要“粗细结合”,适当进食粗粮。  
实习生 陈安琪 快报记者 刘峻

## K歌过度,说不出话了

长假期间,南医大二附院收治了9名因为唱歌过度而突然失音的患者。

国庆假期,平时忙于工作的小郑和几个年轻朋友终于有空相聚了。大家包了一个包间K歌,其间,还点了不少冰啤酒助兴,就这么一直唱到了凌晨3点。第二天中午,小郑一觉醒来觉得嗓子有些干,想让人帮忙倒杯水的时候,突然发现自己讲不出话来了。

南医大二附院耳鼻喉科主任陈杰为小郑做了检查后告诉他,不

用担心,这是急性失声,做了雾化治疗就能很快恢复。陈杰解释,小郑是K歌的时候太过用力,导致发声过度、喉部黏膜尤其是声带充血,再加上喝了冰啤酒,喉部突然受冷的刺激,加重了喉黏膜水肿,进而出现失声的现象。

专家提醒喜爱K歌的朋友,唱歌时间不要过长,口干时应饮用温开水、热茶或者用糖润喉。如果声嘶情况严重,要在第一时间就诊,切不可掉以轻心。

通讯员 顾颐菲 快报记者 刘峻



### 紫外线指数

4级

紫外线照射强度较强,建议尽量避免长时间接受阳光直接照射。



### 感冒气象指数

3级

较易感冒,特别加强自我防护。