

南京! 网球一哥初长成

张择在中网表现抢眼,虽败犹荣



■小资料

姓名:张择
生日:1990年7月4日
籍贯:江苏南京
身高:1米88
体重:80公斤
最新世界排名:307位

昨天下午3点半,中国网球公开赛男单一场焦点赛事在钻石球场展开。中国一哥张择迎战赛会一号种子特松加。最终,张择虽然以3:6、4:6输掉了比赛,但他收获了信心。“我打得不差!”发布会上,张择自信地说。

赛后,快报记者来到张择的房间,独家专访了这位90后南京小伙。

□本版撰稿 特派记者 唐浩杰(快报北京电)

兴奋 见特松加比见姚明激动

昨晚,当记者来到张择房间,他正躺在床上,接受队医张润华的“修理”。“这是必须的,基本上每天都要做放松,我已经习惯被他‘修理’了。”张择装出一副委屈样子。

回忆起昨天的比赛,张择反复说了三遍“激动”。但激动的原因,不是因为巨人姚明的出现,而是他碰上了梦寐以求的对手——特松加。

昨天的比赛,一边是赛后头号种子,一边是中国男网一哥,比赛还未开始,噱头已经做足。组委会特地邀请了篮球巨星姚明作为嘉宾,为比赛开球。姚明是中国人的偶像,一般人见到姚明,都会兴奋异常。赛前,姚明出现在了某品牌的展台,引来了众多球迷的围观。然而赛后,张择却告诉记者,他见到姚明并没有那么激动……

“赛前就有很多人告诉我,姚明会来到现场,所以当真正见到的时候,我一点也不紧张。”张择告诉记者,比起姚明,他看到对手特松加的时候更激动,因为张择的偶像,正是特松加。“知道和他做对手,可比见到姚明激动多了,因为他是我学习的目标。当然,我也喜欢姚明,但我不是个篮球迷。”张择笑着说。

除了网球,张择最喜欢的运动是足球,他对自己的足球水平非常自信。“我是我们队的足球高手啊,我是边锋,我最喜欢C罗!”一说到足球,张择眼睛里就冒光。

张择有多喜欢足球?在记者采访张择时,电视机里正在转播中国和阿联酋的足球友谊赛,张择看得津津有味,评起球来也有板有眼。此外,他对家乡球队江苏舜天也非常关注。“平时总在外面打比赛,基本上没有时间回南京看舜天,但我一直关注的。”只要一有机会,张择就会去现场看比赛。“今年舜天在客场打国安,我就去现场看球了。舜天今年踢得真好,耶夫蒂奇是水平太摆了!”记者和张择约好,10月22日到奥体中心为舜天加油。

信念 “万金”教练帮了大忙

中网男单首轮,张择在一场“内战”中击败了李喆,成为中国男子网球的新一哥。

中网前,张择世界排名389位,是中国男网选手中的第三位。晋级本次中网男单第二轮之后,小将张择不仅收获了自己第一场ATP巡回赛的胜利,还获得了45分的ATP积分,目前张择拥有105个ATP积分排名世界第389位,而在下周的世界排名中,张择将至少能升至307位。

对于这个好成绩,张择归功于他的新外教法国人派瑞。派瑞曾经作为巴格达蒂斯的教练,把当时名不见经传的塞浦路斯人带到了澳网亚军。“派瑞是位非常专业和细致的教练,他对我们无微不至,他告诉我,我只要负责认真训练和比赛,其他的事情全都交给他。”张择将派瑞称作“保姆”。

外国教练都非常注重运动员的日常饮食和心理暗示,派瑞也不例外。他改变了张择的饮食习惯,赛前正餐以易于消化的食物为主,这是以往教练所忽略的地方。“比赛前,我每顿饭只吃2份蔬菜沙拉和一些白米饭,这让我胃部不会因为消化食物而消耗太多的能量,这些食物基本都是没有盐分,也没有味道,这让我有些不习惯,但比赛下来,我已经体会到好处了。”

尝到新外教甜头的张择告诉记者,派瑞对他最大的帮助,是给了他获胜的信念。“派瑞告诉我,我哪都不差,我是最好的,我可以赢下比赛。以往的中国球员,在和高手



姚明为张择挑边

平外国球员打球时,总是抱着‘我上去亮亮相,打出自己的水平就够了’的想法,对于赢球从来不想,现在派瑞会灌输‘你可以,你是最棒的,你要赢下这场比赛’的信念,这对我们帮助很大。”

据悉,邀请派瑞是今年8月份,网管中心为了帮助男网提高的一个大动作,主要负责两位江苏球员公茂鑫和张择。在接手了张择和公茂鑫两个月以来,两人都有很大的改变,“他们在信心和能力上都有了很大的提升,不久前的马来西亚巡回赛中,张择两盘轻松击败世界排名170位左右的球员。”在这位前男网国家队教练看来,中国男网球员们进步的最好体现就是与170位左右的球员对抗。

据一位内部人士透露,派瑞虽是网管中心邀请来的外教,但薪水却是由江苏方面支付,月薪超过1万美金。

自信 下一个目标:大满贯

虽然封特松加为自己的偶像,但90后的张择,是个天不怕地不怕的人。“告诉你个秘密,我的偶像只有我自己。”说完,张择笑了。

张择爱笑,脾气也很好,和认识的人什么都能聊得起来,再加上帅气的外表,吸引了众多女粉丝的关注。在采访张择的时候,正好有一位女粉丝来看他,还带来了美食。

“我也不知道我为什么受欢迎啊,我现在还没打出来呢,希望用我的成绩来回报支持我的球迷!”张择说。

对于未来,张择充满自信。“进入前100还有点远,现阶段派瑞给我制定的短期目标是马上开始的上海大师赛,至少进入第二轮,接下来,就是大满贯了。”派瑞告诉张择,如果能够在上海大师赛有好的表现,就能积攒足够的积分,就能参加明年的澳网资格赛了。要知道,参加大满贯是所有中国男子网球选手的目标,到目前为止,还没有一名中国男选手出现在大满贯的赛场。

“中国男子大满贯的空缺,我来!”张择眼中充满自信地说,要以大姐李娜为榜样。

按照自定的赛程,打完上海大师赛,张择就将回到家乡南京,参加中网大奖赛,这可是张择为数不多的回家机会。“太想家了,想爸爸妈妈,想南京的一切。”虽然是个1米88的大男孩,但张择每天都要和家里通电话。

好在,不在家的日子,张择并不感到孤单。因为队里有很多关心他的大哥哥。国家队男队组长曾少眩也是南京人,对张择这个小弟很是照顾,“只要一有空,他就会开着车,接我去吃好吃的,去外面郊游,在国外的话,他给我很多帮助。”出了曾少眩,另一位主力公茂鑫也是南京人,平时交流时,大家都是用的南京话。“南京话是男队的官方语种哦,现在大家都能听懂南京话了,感觉很亲切。”

糖尿病——打胰岛素不用针扎了

胰岛素无针注射 尖端科技、无痛方便更安全

美国原装进口,真正的高科技,真正的无与伦比,它就是——胰岛素INJEX无针注射器!无针注射器消除了针头穿刺的痛苦,也避免交叉感染;药液在皮下弥散分布;吸收更好,注射点不起硬结;剂量精准,操作方便,无痛无红肿,不伤害皮肤,在欧美国家已广泛应用于个人胰岛素注射。三大科技优势让每一个人都有机会选择“不受罪”的机会。

1. 不会产生大量的出血点:

糖尿病患者们的凝血功能本身就较差,如果用棉签按压的方法不当很容易出现瘀青。无针注射器注射完毕后在皮肤上只会留下0.12mm的一个小点,没有大的出血点,彻底杜绝了瘀青的发生。同时雾化的喷射流入皮肤,吸收更彻底,避免针头注射胰岛素而造成的水肿现象出现。

象出现。无针注射器与人体接触的部分是个平头,真正的“无针”,让每一个胰岛素注射患者都会感到方便、体贴。

2. 舒服 无疼痛:

INJEX无针注射器注射时几乎没有疼痛感,感觉到的只是皮肤上出现的轻微压力。无针注射器对准皮肤后,按一下“按键”当听到“啞”的一声响时,胰岛素

就已经进入体内了。使用无针注射器更舒服,避免了疼痛、硬结、脂肪垫、心理恐惧、针眼长得慢、容易感染等缺点。

3. 简单好使用:

“能按到皮肤上”就会打,只要填充药物后,按到皮肤上按一下“按键”,听到响一声,就打进去了。由于使用简单,老人小孩都能使用。

公司王总直发愁 再打十年成啥样

郑州某公司王总,虽然刚刚48岁,但是打胰岛素已经6年了。由于糖尿病发现得早,及时听取医生建议采取胰岛素治疗,心、肝、脾肾功能没有损害,身体特棒。可最近两年发现痛就不用说了,针眼怎么长的越来越慢,一碰就容易感染,皮肤的地方还不够用,找不到没有不扎过针的地方了。王总越想越感到压抑得很,自己今年才48岁,一天3针,每次都要小心翼翼的,在打十年会是个什么样子啊!偶然一个机会!在报纸上看到了INJEX无针注射器的报道,感觉这个东西挺好的,就买了一只,这不,才用了半个月,不但方便、舒适、无痛,现在的皮肤和正常人的一样了!

特别提示:本产品一机一码,保证消费者的权益,请到指

定地点购买,本产品在网上从未销售过。CCTV10《走进科学》专题报道了胰岛素无针注射器的这一科研成果,胰岛素无针注射器是一种全新的高科技产品,它通过高压射流的穿透力,将药液均匀的喷射到皮下组织,注射过程方便简洁且安全高效。该产品已经通过了美国FDA认证、欧洲CE标志和中国的SFDA注册。目前INJEX无针注射器已经在江苏上市,在国内已经有上万人注射胰岛素人受益,INJEX无针注射器,一机一号,10年保修,本品从未网上销售,请电话订购或到指定药店购买。

江苏独家销售地址:南京市:汉中路省中医院对面的大华中药房,苏州:人民路文化宫北50米的丛草堂大药房,无

锡:中山路梁溪饭店大门口的大华药房,常州:邮电路2号的百年江南大药房,南通:中医院西门向北100米通中面对的钟楼大药房,扬州:万家福向北100米四望亭大药房,镇江:五条街菜市场旁的步行街大药房,淮安:市二院同侧向南100米妙善大药房,泰州:青年北路工人新村门口国泰大药房,盐城:建军路海华广场原时代超市一楼的时代大药房29号柜,连云港:新浦第一人民医院对面博瑞大药房,徐州:戏马台同仁居向南50米恒生大药房,详情请咨询:025-66639803,400-663-6005每天前20名电话订购的可享受上市半价体验活动,仅限5天,提供免费送货/货到付款。

李娜正式入围WTA年终总决赛

北京时间昨天,WTA官方正式确认金花一姐李娜成为第五个人入围伊斯坦布尔年终总决赛的球员,而这也是中国女网选手历史性的第一次获得WTA年终总决赛的

单打比赛资格。此前,世界前二沃兹尼亚奇与莎拉波娃、温网冠军科维托娃以及白俄罗斯少女阿扎伦卡已先后拿到飞往土耳其的机票。