



假日预防三大口腔常见疾病 生活之美 从健康口腔开始

关键词:口腔异味
节日期间勿忘多喝水

在节假日期间,聚会多了吃得自然也多了,往往一高兴还不注意控制食物摄入,万一火锅等热性食物摄入过多,再加上饮食无度、体内上火都可以诱发口腔异味。

应对措施:多喝水可以避免口腔内部干燥以及细菌的大量繁殖有效预防口腔异味的发生;多吃富含维生素C的食物,比如:橙子、苹果、芹菜等。这些蔬菜水果含有大量的维生素C可以预防口腔异味的发生;做到良好的口腔保健习惯。

关键词:口腔溃疡
过节要多吃维C类食物

节假日期间由于大家饮食无度、休息不足等原因容易诱发口腔溃疡的发生。

应对措施:少吃油腻、辛辣的食物;多吃富含维生素C的食物,注意饮食营养平衡;减少熬夜的次数,做到良好的生活起居习惯。

关键词:牙龈炎
放假了别让抵抗力“休息”

夜以继日的K歌,打牌,不眠不休地旅游逛街等,造成人体抵抗力下降,这些不规律的生活最容易诱发牙龈炎的发生。

应对措施:节假日期间娱乐注意劳逸结合,不可过度劳累、透支体力,避免牙龈炎的发生。

日常口腔保健的三大误区

在现实生活中,由于种种口腔保健的误区,大多人存在口腔保健状况不良的情况,记者在国庆节前特别走访了南京康贝佳口腔美容牙科罗鸣移主任,为读者分析几大口腔保健误区。

误区一:牙齿只要没有异常感觉,就表示牙齿很健康。

罗医生:每年1-2次常规牙科检查、洁牙可以发现可能存在的牙齿隐匿龋坏、牙龈及牙周等问题,并做到早治疗。一般的牙齿常规检查包括:检查是否有龋齿需要修复;牙周是否有炎症,是否有牙石;牙列有无缺损,是否需要矫正畸形;口腔黏膜是否有病变,有无初发肿瘤。

误区二:牙齿出现了小洞,但是既不疼痛也不影响美观,所以可以等疼痛出现了再去补。

罗医生:牙齿出现小洞一定要及时治疗,如果任由它继续发展,等小龋洞长大,严重到影响牙神经,引起疼痛的程度,此时治疗疗程长,治疗后还需要牙冠保护,疗程延长,费用会增加很多,而且治疗

美齿公告 美齿援助公益活动等你来

为帮助牙齿难看的爱美人士重拾健康、美丽、自信,江苏城市频道携手康贝佳口腔连锁机构共同举办“康贝佳美齿爱心公益活动”在南京隆重启动。据了解,本次活动从9月20日—10月20日,寻找1000名因龋牙、牙列不齐、畸形牙、四环素牙、氟斑牙、牙齿缺失等问题,在生活及工作上饱受困扰的朋友,康贝佳口腔对其提供美齿援助。据康贝佳口腔院长介绍,康贝佳口腔对参与此次活动的读者将给予全额或者最高50%的经济援助。享受以上的援助对象必须符合以下三点,1.低收入家庭;孤寡弱势群体;2.为社会做出一定贡献的人士;3.无生活保障及收入来源的儿童。

效果也会相对降低。

误区三:牙龈出血每个人都会有,有的甚至天天都会有,不需要治疗。

罗医生:健康的牙龈在刷牙、进食时是不出血的。如果出现这种问题,就说明你的牙龈发生了炎症。如果早期的牙龈炎不及时治疗,常会引发牙周炎,此时单纯洁治已经不能解决全部问题,需要用特殊器械来清除附着在牙根表面的牙结石,即龈下刮治。若任其蔓延,危害牙齿的同时也侵害到全身。仅牙龈出血

就可导致冠心病等18种疾病。

误区四:一两颗牙齿出现松动或者脱落,只要不影响基本使用,就不用急着修补。

罗医生:如果缺牙时间过长,可能导致相邻的牙齿倾斜或对颌的牙齿伸长。而缺牙过多,造成的咀嚼效率下降会降低生活质量。一般在牙齿脱落后三个月左右可以考虑修复治疗。种植牙、固定桥、某些情况下的活动义齿都是可以选择的修复方法。



每年节假日里大家都会通过各种各样的方式欢度节日。比如:走亲访友、同学朋友聚餐、K歌打牌、逛街购物等等。在节假日里大家不太会重视自己的饮食状况、睡眠状况、身体状况,导致许多口腔疾病有机可乘。危害大家的口腔健康乃至身体健康。针对这类情况,南京康贝佳口腔美容牙科罗鸣移主任建议大家节假日期间做好对这些口腔疾病的预防和应对措施。

□快报记者 张弛

康贝佳口腔
KB DENTAL HOSPITAL

牙齿美容
迈入“机器人”时代
国际巨头·安全典范

◆德国 CAD/CAM 3D 齿雕系统中国唯一指定临床基地
◆美国 Bicon 种植系统中国唯一指定临床基地

国际齿科巨头·美齿安全典范

全球顶级牙齿美容 3大“零距离”

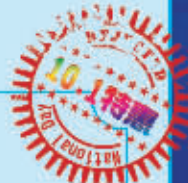


- 01 **技术 0距离** 全球顶级牙科高新技术人驻康贝佳
全球第一美齿品牌 LAVA 全瓷牙、美国 Bicon 种植牙、瑞士氧化锆贴面
3M 隐形正畸技术、360° 彩光美白、法国 DHT 无痛麻醉技术
- 02 **专家 0距离** 全球顶级口腔美容专家齐聚康贝佳
美国波士顿口腔医院文森特·J·摩根博士、法国 Louis Cossta、法国 Pechet David
巴西圣保罗大学教授 Edgewise、康贝佳口腔首席专家胡幼芝、“明星美牙之王”顾晓明
- 03 **体验 0距离** 康贝佳口腔连锁机构大型优惠活动
江苏城市频道携手康贝佳举办“美齿爱心公益活动”,促使康贝佳口腔连锁机构引进国际顶尖美齿技术,汇聚全球知名口腔专家,推出美齿优惠活动

牙齿美容援助 10%
牙齿种植援助 10%

江苏城市频道携手
康贝佳口腔连锁机构倾力推出
康贝佳“美齿爱心公益活动”
——国庆盛惠·倾情回馈——
活动时间:9月20日—10月20日

牙齿正畸援助 10%
牙齿美白援助 30%



让牙齿、唇形、脸型一起变美——LAVA全瓷牙

3M Lava全瓷牙不仅做到了牙齿100%模拟真牙,还能最大程度恢复牙弓形态黄金比例,实现嘴型、脸型一起变美。

■技术特点:至臻、至美;细节之美、无以伦比;速美、双修;从容烧结,尽享高效

■适应人群:龋牙、牙列不齐、畸形牙、四环素牙、氟斑牙、牙齿缺失、烤瓷牙失败等

全球首创纳米种植技术——Bicon种植系统

Bicon 纳米种植牙,是世界顶级品牌、全球种植牙领域的领先者,Bicon 种植牙融合了多种先进技术及专利设计。独特的 OSSEOTITE 表面处理技术和专利纳米科技,确保种植牙更坚固,更耐用,更安全。

■技术特点:微创无痛;即刻种植;“根”深蒂固;逼真舒适

■适应人群:牙齿缺失,骨骼和牙齿发育已定型的成年人

1000万青少年的共同选择——3M隐形正畸技术

3M 隐形正畸是一种更快捷、更有效率的正畸美齿设计系统,能够做到100%个性化定制,符合每位患者独一无二的矫正处方,3M 隐形正畸将会缩短您的就诊时间和疗程,全世界有超过1000万的人将他们的微笑托付给了3M。

■技术特点:快速便捷;高效稳定;隐形美观;安全舒适

■适应人群:龋牙、地包天、外突、牙齿拥挤、稀疏等

美牙热线 025-834 33333

苏州:0512-657 33333 院址:东吴北路299号吴中大厦(10楼)

江苏城市频道携手康贝佳口腔推出“康贝佳”美齿爱心公益援助活动火热进行中!

国庆正常门诊
时间:8:30-20:00

地址:南京市福建路31号(华富大厦)

常州:0519-8129 3333 院址:清潭路270号(激光专科医院7楼)

□公益援助热线:400-110-8899 □公益官方网站:www.kangbeijia.com

活动时间:9月20日—10月20日 节假日正常门诊!