

# 十一长假,适当休息,高效学习

## 精锐教育五大学科复习指南新鲜出炉

新学期已开始一个月,距离期中考试也就一个多月的时间,初、高三学生在国庆长假期间该如何安排学习和生活?精锐教育考试研究院的语数外物化五大学科老师分别对此支招,帮助毕业班学生过一个高效学习的长假。

### ■语文

#### 梳理基础知识,欣赏美文佳作

支招人:精锐教育考试研究院山西路中心语文学科组带头人朱燕秋

夯实基础知识是关键。毕业班的后期复习是十分紧张的,黄金周恰恰提供了一个“温故”的机会。同学们可以将最近一段时间所学的内容重新回顾一下,具体方法可以将本学期刚学习的相关内容的教科书再通读一遍,将记录的笔记进行整理和补充。此外同学们可以将初二掌握的较薄弱的知识及离现在时间较长的重点知识重新捡回到大脑记忆中,以减轻后续学习和总复习时的压力。

### ■英语

#### 早起朗诵英语,进行短文训练

支招人:精锐教育大厂学习中心教学副校长、英语学科高级教师陈银燕

早晨学英语比较合理,可以在7点左右大声朗读和背诵所学的单词和课文,或与课文内容难易程度较为接近的一些短小精悍的短文。通过反复朗读、背诵,

可以刺激大脑,强化记忆,慢慢培养自己的语感。还有的同学阅读能力或完型填空能力较弱,可以针对性地选择适合自己或略高于自己能力的有关短文进行训练,如果每天做5至7篇的话,一周积累下来,收获不小。

### ■数学

#### 重视分析错题,提高做题效益

支招人:精锐教育江宁中心教学高级教师贾老师

对于想要在假期中提高数学成绩的同学来说,应保持做一定数量的题、做一定质量的题。题不在多,而在于做题的效率要高。做题的目的在于检查你所学的知识,方法是否掌握得很好。而对于中档题,尤其要讲究做题的效率,即做题后有多大收获,这就需要在做题后进行一定的反思,思考一下本题所用的基础知识、数学思想方法是什么、在解其它问题时,是否也用到过,把它们联系起来,你就会得到更多的经验和教训。

### ■化学

#### 及时查漏补缺,总结学习方法

支招人:精锐教育南大中心

教学副校长邹伟

长假里进行适当的休息和调整是需要的,太疲劳了会影响学习效率,但是不可太过于放松,每天应有2到3个小时用于学习上,保持学习状态。同时,这个时候又是进行查漏补缺工作的好时机,检查近一个月来自己在学习上出现的问题,反思一下在下一阶段的学习上如何改进、让自己的学习方法更得当、学习成绩更有起色。

### ■物理

#### 激发物理思维,培养探究能力

支招人:精锐教育瑞金路学习中心校长陈军

国庆长假期间,同学们可以反思过去一年的物理学习,有何感觉?物理难学吗?可能有的同学感到学习物理比较困难,究其原因,主要是过去的学习存在一些错误认识。为了迎接初中最后一年的升学冲刺,必须改正这些错误认识,以利再战。解题之后要进行及时总结、独立反思,这样做不仅可以使自己印象深刻,而且能在总结过程中懂得更多的物理过程,拓宽知识视野,进一步激发物理思维,培养创新能力和探究能力,这正是物理学习的要求。



### ■活动

精锐教育国庆名师系列“UPC高效学习力”名师同步课程咨询讲座,正在同步免费预约中……专场咨询详情请电话400-056-7800,或前往各学习中心咨询,即可获赠超值精品学习组合套装(万宝箱、笔记本、成功日志、决胜考场书籍等状元学习资料)。

精锐“秋季UPC高效1对1提分方案”——以UPC学习力训练为导向,设有开学收心习惯养成、

同步辅导查漏补缺、复习预习衔接过渡、课程跟进疑难突破、中考高考导航巩固等精品课程,全方位为南京中小學生提供最优质的教学服务!网址:www.1smart.org。

山西路中心 025-85550878  
南大中心 025-85578118  
龙江中心 025-85550182  
瑞金路中心 025-85551518  
万达中心 025-85553978  
江宁中心 025-85552198  
大厂中心 025-85553778

省教育厅批准优秀办学单位(批准号:教民3200007ZX0037号)

至善教育 WWW.ZS960.COM

招生中

# 国庆送好礼

活动时间:2011年10月1日-2011年10月7日  
活动地点:至善教育南京分部六大校区  
活动对象:至善报名学员  
活动内容:凡是10.1-10.7日在至善报名的学员都可享受国庆大酬宾活动赠送的晚辅导及课时

教师1对1定向辅导  
中高考、小升初1对1全程冲刺  
一个孩子一套提分方案 一个团队辅导一个孩子

至善教育常年开设小学至高中各科文化课程辅导,全国统一咨询电话:400-088-9939

新街口校区: 8221 2311	集庆门校区: 8221 2331	迈皋桥校区: 8221 2303
银城东苑校区: 8221 2315	兴隆大街校区: 8221 2335	江宁校区: 8221 2329

教外证资认字【2000】15号 京公境准字【2007】0012号

ISO9000 国际质量体系认证 全国英语非英语培训 中国质量协会

# 金吉列留学

金吉列携手南京市消费者协会联合发布南京首部《出国留学消费指导手册》

## 参赞高峰论坛

10月15日 | 金轮国际广场2401 10:00-12:00  
咨询热线:025-85552299

驻外使馆前教育参赞亲临 现场权威详解各国留学政策

【教育参赞】  
多年海外工作经验,洞悉中外教育体制,深谙院校申请规律,把握签证申请策略。

10:00-11:00 澳大利亚热门留学专业推荐  
——驻澳参赞与您共同规划未来  
主讲人:中国驻澳大利亚使馆前教育参赞李振平参赞

11:00-12:00 冲击加拿大顶级名校  
——2012本、硕秋季入学申请  
主讲人:中国驻加拿大总领馆前教育参赞薛亚菲参赞

《出国留学消费指导手册》可现场免费领取

做良心事业,铸精彩人生! 诚邀业内咨询顾问及中高层管理人才加盟。简历投递邮箱hr.nj@jil.cn  
专业领域:美、英、澳、加、新、马、法、荷、德、瑞、丹、芬、比、德、俄、日、韩、马、西、意、白俄等留学  
专家团队:美国、英国、加拿大、澳大利亚、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等各大使馆前教育参赞

金吉列南京分公司:025-85552299 网址:www.jil.cn  
地址:南京市鼓楼区汉中路8号金轮国际广场2401(金鹰国际对面)