

遇到大叔性骚扰怎么办？ 1100名高中男生学“青春期宝典”

这场两小时的讲座话题“犀利”，南师附中江宁分校的学生鼓掌20多次

前天晚上，南师附中江宁分校1100多名高中男生来到“男生课堂”。开始，不少人抱着数学习题集和生物书，过了会，他们就丢开了课本。

什么是性行为？自慰正常吗？男生也会受到性骚扰？一个个敏感话题，让这些男孩先面红耳赤，继而是20多次热烈的鼓掌。两小时的讲座，中间去上厕所的人很少，报告厅加了很多塑料板凳还是不够。

制造这一切的，是男孩们的校友、心理健康教育专家徐莘的“青春期幸福宝典”。用科学的方式了解并正视自己，对这群孩子还是头一回。



一开始学生有些害羞



也有人听得认真



学生参与互动回答问题



两小时鼓掌20多次

□快报记者 黄艳 文/摄

■场面劲爆

德国小学性教育教材插图赤裸裸

“男生课堂”从孕育讲起，第一个问题是孩子是从哪里来的。此时，台下已经有些不安了。

“哇！哇！看第三幅图！”一些胆大的男生开始议论，更多人则不好意思地低下头，假装看课本。原来，现场屏幕上出现了一组德国小学生性教育教材的插图，整组图片反映的是从孩子长大结婚到怀孕生孩子的过程。

“德国小学生性教育读本非

常开放、科学地告诉同学们人从哪里来，学生不再有好奇心，去自己寻找答案。”徐莘说，中国目前还没有普及系统的性教育，“前段时间我去一所中学讲课，问学生孩子是怎么生出来的，一名初二男生主动举手，回答自己是妈妈坐马桶坐下来的。”

徐莘说，了解到生命产生的过程，才会去敬畏生命，思考自己是否能为一个新生命负责。

担任金陵中学河西分校副校长期间，徐莘曾连续5年给初一全体学生布置国庆特别作业——让学生24小时扮演孕妇，把与自己出生体重相同的大米、黄豆或沙子绑在身上，坐立行走都不要拿下来，还要学着妈妈的样子做家务事，最终不少学生体会到了到母亲的不易。说到这里，刚才还表情各异的男生们用力鼓掌，向妈妈致敬。

适度手淫无害，过于频繁会伤身

讲完温情的母爱，徐莘话锋一转，开始给男孩子们普及生理卫生知识。

男性的生殖系统一般10岁左右就开始发育，不少男孩担心遗精、包皮过长不正常。徐莘表示，“有天中午，一个高一男生给我打电话，说体检发现包皮过长，问会不会影响今后的生育。”此时，台下男生大声回答：“割！”在他们了解到的知识中，似乎只有割才能解决问题，但事实并非如此。“20岁之前的男青年，包皮

过长多数是发育过程中的生理现象，但一定要注意清洁。如果体检医生建议，可以去看专科。”原来事情没那么可怕，台下的一些男生很显然松了口气，“好专业！”

“有一所中学的初一男生，下了晚自习在宿舍手淫。老师知道后就请我去给学生们讲课，说要吓吓他们。但我还是要讲科学。”徐莘说，现在孩子的青春期从10岁开始至20岁。她曾于1985年在南师附中初二对男生遗精

和女生初潮的年龄做过调查，15年后再次调查，发现时间提前了3个月。

据国内调查，约70%的男青年和40%的女青年有过手淫行为。科学研究证明，手淫对身体健康没有什么害处，但过度手淫对身体不利，青少年身体还没有完全发育成熟，神经系统的兴奋与抑制功能还不稳定，过于频繁的性刺激会使神经系统疲惫不堪，导致身体疲劳、精神萎靡不振等症。

“中学生性行为发生率1%~6%”

“什么是性行为？请话筒旁边的男同学回答一下！”台下的话筒传给一个穿校服的男孩，他涨红了脸，不知如何是好，一边抓耳挠腮，一边不知所云地嘟囔了几句，旁边男生们大声哄起来，他不好意思地丢下话筒不再开口。

徐莘说，据我国一些区域性调查，中学生婚前性行为的发生

率一般在1%到6%左右，这个数据让台下的男生瞪大了眼睛。徐莘说，性行为包括不同范围的两层意思：广义指一切与性有关的活动或行为，包括拥抱、接吻、抚摸等；狭义专指异性个体之间的性行为。学生发生婚前性行为，一般无计划无保护，可能带来女性怀孕或是患上生殖系统疾病等严重后果。

“看看这张照片，多可怕！”画面上的一个小婴儿双眼眯着眼睛睁不开，“这是一个女大学生未婚生下的孩子，母亲有性病，孩子生下来就有新生儿淋球菌性眼炎。”此时，台下静默无声。

怎么预防性病、艾滋病？徐莘出题，台下又活跃，“使用安全套！”徐莘给出了不同的答案，“应该是要洁身自好！”

说是“体检”，其实是性骚扰

“男生应该怎么保护自己？”徐莘再提问。“应该注意个人卫生，身心要健康。”这答题的男生非常干脆，自信答案不错。

徐莘讲了一个故事：有个男孩去一个成年男人家里，第一次男人让男孩把衣服裤子脱掉，说要给他“体检”。男孩想，反正都是男的，没关系，结果男人把他

全身从上摸到下。第二次去，男人又提出要“体检”，仍是和上次一样。小男孩觉得奇怪，就告诉了妈妈。台下的男生相当激愤，连喊“告他！告他！”徐莘表示，这已经算性侵犯了，男生也可能有类似的遭遇，因此一定要懂得保护自己。

徐莘提醒，性骚扰包括多种

方式，如以下流语言挑逗异性，讲述个人的性经历、黄色笑话或是故意触摸、碰撞、亲吻异性脸部、乳房、腿部、臀部等敏感部位，还有在工作场所周围布置淫秽图片、广告等。徐莘建议，如果遇到类似情况，学生应当告诉父母或者其他可信赖的成年人，寻求帮助。

■秘密纸条

喜欢一个女生 我该怎么办？

学生们进入状态后，开始用平时对待学业一样的认真劲对待自己的青春期烦恼。两小时里，徐莘的桌上堆了30张小纸条，她和同学们来了段快问快答。

问：什么是真正的男子汉？

答：南师附中曾有个男生，幼儿园时被热粥烫伤半边脸，但他一直非常开朗乐观，在北大是学生会主席，还登上过珠穆朗玛峰。这样勇于接受自己的不完美但仍在坚持的是真正的男子汉。

问：如果有性幻想怎么办？

答：这是正常的生理现象。当有冲动想法时，可以用注意力转移法，活动排遣法，体育运动转移注意力。

问：有过手淫行为，有自责感觉怎么办？

答：我国著名性医学专家，中国科学院院士吴阶平教授说过：不以好奇去开始，不以发生而懊恼，已成习惯要有克服的决心，克服之后就不再担心，这样就不会有任何不良后果。

问：高中生可以谈恋爱吗？

答：高中生选择、判断，处理问题的能力需要有社会经历历练，不宜在这个时候，在这个方面耗费很多精力。

问：什么女生最值得交往？

答：是心灵真正美的那种女生，不虚伪，很真实，有责任感，善解人意，能患难与共的才值得你去珍惜。

问：男女间感情怎么处理？

答：要掂量一下，有可能你们之间只是同情、友谊，或是同学间感情，没有上升到爱情那种无私、无伪、无利欲的高度，因此要经过时空的考验，经过正确地选择。

问：喜欢一个女生有点放不下怎么办？

答：是普遍问题，随着时空转移会有变化。中学生的现状是学业没完成、经济没独立，事业为零，要学会把精力安排在学习上，才能很好摆脱困扰。

■新闻延伸

青春期 谁来“主讲”？

南师附中江宁分校1100多名高中男生从各地以高分入学，在学业上都是佼佼者，进入青春期的他们，脸上爆出了青春痘，还长出了小胡子，却没有受过系统的性教育。“就是自己上上网，还有同学之间议论一下。”

徐莘建议男女生交往不必过分拘谨、不宜过分冷淡。“有一个33岁的留美博士，至今没有恋爱过，妈妈找我帮他介绍对象，他就是上学期间从来不跟女生交往，导致成年后不会跟女性交往了。此外，绝大多数人认为，男女间经常单独幽会是友谊的例外形式。尽管我们并不赞同异性交往都必须集体地进行，但过多的单独幽会容易诱发恋爱心理，却也是事实。”

如今，中小学课堂中，相关的青春期教育少之又少，很大程度上是因为缺乏相应的师资。这样的课不是政治老师或生物老师就能讲的，必须具备性生理、性心理、性伦理等多方面的知识储备，并且能够接触到实际案例，才能与学生产生共鸣。

此次讲座的主讲专家徐莘拥有医学、生物学、心理学多方面的专业背景，曾担任南师附中教师、副校长、南京市中小学卫生保健所所长、南京金陵中学河西分校副校长，现任江苏省营养学会常务理事，南京市中小学生营养与健康促进会常务副会长，南京市中小学生心理援助中心（“陶老师”热线）办公室主任。南京拥有这样资历的青春期教育师资屈指可数，目前普通高中只是在生物课或政治课上，分别从生理和心理来简单谈谈青春期，收效甚微。



徐莘为学生作讲座