

**FOTILE方太**  
 中国高端厨电专家与领导者

方太十一预售  
 预存**100元**最高抵用**1600元**  
 预存地点: 南京各商场方太专柜

仅剩**1**天



去夫子庙景区体验秦淮文化,去玄武湖公园赏菊,去莫愁湖公园摸鱼、学民间绝活,去古林公园感受真人版“植物大战僵尸”……国庆长假期间,南京多家公园为“足不出城”的市民准备了许多精彩的活动。

通讯员 谢江平 孙乐 王鹤 李军 快报记者 毛丽萍 钟晓敏 孙兰兰在**置地广场**为你报道

# 足不出城 也能玩转国庆

## 夫子庙 体验秦淮文化

“乐游夫子庙——2011年秦淮金秋旅游节”今天拉开帷幕,活动将持续到10月27日。活动共分为钟鼓齐鸣——礼拜大儒、食里秦淮——百味流芳、赏古韵盛世——观妙趣民风等3大篇章。夫子庙将于今天至10月7日举办“孔子文化节”活动。据了解,今天是孔子诞辰2562周年纪念日,今天上午9点,夫子庙大成殿将举行“祭孔大典”仪式。在孔子文化节期间,每天还将有《孔子与乐舞》演出、《与孔子对话》——大成殿景区免费讲解服务、《走近孔子,走进夫子庙》

——南京民间艺人手工艺品展览、“撞文运钟,挂心愿卡”等活动以及书市活动。此次秦淮金秋旅游节以“乐游夫子庙”为主题,以秦淮文化为主线将夫子庙——秦淮风光带各景点串联起来,各景点都推出了互动游乐活动。白鹭洲公园将在国庆期间举办“赏美景、品美食、观户外婚礼”主题游园会活动;中华门城堡将举办仿明朝入城仪式;秦淮河将推出画舫婚礼展示;江南贡院景区旅游节期间则推出参与性强的“科考文化体验月”活动。

## 古林公园 “植物大战僵尸”

古林公园首届秋花秋实展前天拉开帷幕,将一直持续到11月30日。国庆期间去看花赏果,将邂逅“植物大战僵尸”里的向日葵、豌豆、坚果、僵尸等,有兴趣的市民可以提前拨打预约电话(025-83701714),届时可免费穿上“植物大战僵尸”中各种造型的服装,扮一下豌豆射手或者僵尸等。此次古林公园秋花秋实展“盛宴”中,“天竺牡丹”大丽花唱主角。公园从甘肃、山东等大丽花产地引进了多个品种,有:红塔、美丽红、雪青白尖、紫菊、艳冠群芳等,共

10000多株。走进嬉水园,您将看到红辣椒走廊,挂着“微笑”的冬瓜,遍地是仰着笑脸的向日葵。用观赏南瓜制作的3米多高的超大“玉米”和2011毫米高的“丰收稻草人”让人惊叹连连;“植物大战僵尸”里的向日葵、豌豆射手、僵尸应该能让游戏迷们会心一笑;“蓝精灵”里的蓝妹妹、蓝爸爸也会现身与小朋友们一起玩。10月中旬公园还将开展稻草人制作活动,邀请市民制作稻草人。10月下旬,将有南瓜造型雕刻活动等。

## 玄武湖景区 七大活动乐翻天

玄武湖景区今年国庆长假期间的游园活动具体包括:

- 1.玄武湖旧影、新景明信片首发系列活动,10月1日在莲湖广场举行明信片首发仪式。
  - 2.10月1日至7日在梁洲举办“玄武湖七天乐”少儿博览会和奇乐儿童游乐城活动。
  - 3.水上婚纱摄影暨水上婚礼首航。
  - 4.莲花广场交友节,10月1日上午有白局、琉璃球等演出。
  - 5.2011金陵盆景展,9月28日至10月7日在梁洲盆景馆举办“首届金陵盆景佳作展”,共有盆景110盆,包括山水盆景、水旱盆景、微型组合盆景和观果类盆景。
  - 6.2011菊花展览,布置了各种盆景菊、悬崖菊、造型菊约350盆,时令花卉约10万盆。菊花将主要布置在玄武门—假山瀑布—梁洲—翠洲一线,同时,水面上还将设置2组菊展景点,一组天鹅造型菊和一组鲤鱼造型菊。
  - 7.情侣园向日葵展。
- 需要提醒的是,玄武湖景区内全线禁车,包括机动车和非机动车。环湖路24小时开放,五洲与情侣园节假日期间20:00闭园。



鲤鱼造型菊迎游客 快报记者 顾炜 摄

## “飞秒激光”联合“蓝调酷眼”2秒钟解决近视 预约国庆手术,节后正常上班

国庆一直是每年近视手术的高峰期,从上周开始南京爱尔眼科医院的预约量增长了近一倍,这其中除了上班族、大学生外,有近六成是为11月即将到来的征兵体检而准备的年轻人,虽然技术的提高,使得恢复时间大大缩短,但入伍后一系列的军事训练或多或少会对视力恢复有一定的影响,所以大部分人选择提前手术。针对国庆即将手术的人群,南京爱尔眼科医院准分子中心主任蒋炎云博士建议,术前3周内不要戴硬性隐形眼镜,术前1~2周不戴软性隐形眼镜。

### 国庆做近视手术时间够吗?相当充裕

“表哥是中秋做的手术,两天就恢复了,没有影响正常的学习,所以我也打算国庆去。”父母

为19岁的小徐预约了国庆第一天的手术,为的是11月的征兵体检,“之前一直以为手术要住院,还担心国庆的时间不够用,后来听表哥说,才知道不是大手术,他手术时间不到5分钟。现在在双眼视力都达到了1.2。”小徐说,正是表哥的满意效果,才让父亲放心送他来治疗,“术前检查已经做了,双眼角膜厚度是578微米,572微米,其它都正常,医生说可以接受爱尔飞秒手术。”

### 安全如何保障?“飞秒激光”联合“蓝调酷眼”

目前全球眼科领域最先进的设备非飞秒激光莫属,但并不是所有的飞秒激光都十分完美。Intralase飞秒激光是唯一一批准应用于宇航员近视手术的设备,原因就在于它能够真正实现“全

程无刀手术”,术后用裂隙灯检查时可见制作的角膜瓣几乎接近角膜原态。同时,“蓝调酷眼”准分子激光设备所独有的Q值引导等功能,避免了个体差异造成的球差产生。它每治疗100度近视只需2秒钟,是目前治疗速度最快的准分子激光设备,快速治疗可以使角膜瓣不变形收缩,损伤小,恢复快,患者更容易配合。据介绍,目前南京爱尔眼科是江苏省唯一一家开展飞秒激光联合蓝调酷眼准分子手术的医院。

### 18项术前检查,手术成功的前提

关注近视手术的人,对蒋炎云不会陌生。这位内地首位“飞秒”医生,从事临床工作近20年,每年做的屈光手术有7000多例。

他说,一次完美的近视手术应当具备完整有效的“安全控制体系”:即病史记录→术前检查→手术方案设计→术前心理辅导→术前复检→手术室安检→设备安检→耗材安检→术前患者教育→手术过程控制→术后跟踪检查。术前检查相当重要,所以在南京爱尔眼科患者术前都要接受18项检查。

### 国庆正常手术,提前预约有优惠

国庆期间,预约准分子手术,可免200元18项术前检查费,“蓝调酷眼”准分子激光手术优惠500元,“飞秒激光”联合“蓝调酷眼”准分子手术优惠2000元。有需要的市民可咨询电话025-68590120,或可登录www.eyeye025.com。

## 无痛苦 无毒副作用 “输液”治好多年顽疾 “万用”干细胞攻克类风湿性关节炎治愈难题

类风湿性关节炎是一种病因尚未明了的慢性全身性炎症性疾病,目前已成为世界性攻关项目之一。类风湿性关节炎若经久不治,不仅痛苦难忍,还可造成不同程度的残疾。随着医学技术的进步,越来越多的方法被运用到该病的治疗之中。其中,干细胞移植术攻克了类风湿性关节炎的治愈难题。

### 类风湿性关节炎折磨12年 干细胞“摆平”

56岁的蒋女士日前终于告别了纠缠她12年的类风湿性关节炎。这些年她饱受疾病折磨,每当发病时,关节疼痛得厉害且不能弯曲。这些年她尝试了药物、手术等多种疗法,可是治疗效果总不明显。后来经人介绍在南京454医院实行了干细胞移植术治疗,很快取得了成功,关节疼痛和僵硬感基本消失。据了解,蒋女士并不是第一例用干细胞移植术成功治疗的类风湿



安全无痛,干细胞治疗如同“输液”

性关节炎患者,目前454医院运用干细胞治疗的类风湿性关节炎患者,并取得显著疗效的已有多例。

### 干细胞移植术诞生 类风湿性关节炎治疗获突破

据南京454医院专家王立明主任介绍,类风湿性关节炎属自身免疫系统功能紊乱引起的免疫性疾病。对于此病,临床上一般采用免疫抑制剂及激素进行治疗,在治疗中患者不仅要面临药物的毒副作用,同时也增加了

治疗的风险。经研究,在美国干细胞被成功地应用于类风湿性关节炎的治疗,使得干细胞技术成为继药物和手术之后最成熟的新技术。干细胞是形成人体各种组织器官的原始细胞,在一定条件下,它可以分化成多种功能细胞或组织器官,因此医学上将其称为“万用细胞”。在江苏省,南京454医院按国际标准建立了最高标准的细胞生物实验室,为临床治疗提供了高品质的干细胞,保障了治疗的有效性。

### “输液”治疗带来新希望

干细胞移植术,通过静脉点滴的方式,像输液一样将干细胞输入人体,患者不会感觉到痛苦,也没毒副作用。干细胞进入人体后可替代受损的细胞进行修复,此外干细胞还能分泌出细胞因子促进机体的自我修复;同时,干细胞具有免疫调节功能,可以建立新的免疫系统,让患者

摆脱对免疫抑制剂的依赖。

由于干细胞具有无限增殖分裂的能力,经过培养的干细胞植入体内会为免疫治疗和基因治疗提供源源不断的载体,从而达到治疗类风湿性关节炎等疾病的效果。除类风湿性关节炎,干细胞移植术还可应用于系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、硬皮症等疾病。

### 相关链接

南京454医院始创于1951年,是一家集医疗、科研、教学及保健于一体的综合性三级甲等医保定点医院,在江苏省率先引进了干细胞移植技术,并在治疗类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等疾病上取得了显著成效。10月1日至7日,干细胞生物诊疗中心专家正常坐诊,患者可通过电话400-8811-454(全国免费咨询)、025-80865516或登录网站www.454gxb.com进行咨询预约。

## 莫愁湖公园 摸鱼钓鱼学绝活

今年中秋到莫愁湖公园参加摸鱼和学绝活的游客都大呼过瘾,应游客们的要求,莫愁湖公园决定在国庆长假延续这些趣味项目,并新增钓鱼和捏泥人。

莫愁湖公园启动热线电话025-86613724,打进热线报名的游客可以免费入园、免费参与活动,无论是扎彩灯、剪纸还是捏泥人,您的作品您带走,摸到的、钓到的鱼也全部让您免费带回家。报名时间9月28日上午8:30-12:00。不过,需要提醒的是,国庆7天每天每个项目有10个免费名额,每位市民一次电话只能选择免费参加一次活动。

- 一、摸鱼比赛:一人负责穿上皮裤下水捞鱼,一人在岸边用桶接住队伍的劳动成果。时间5分钟。比赛结束后参与的游客可将摸到的鱼带回家。活动地点:莫愁湖公园内鸢尾园。
- 二、钓鱼比赛:钓鱼时间为30分钟,钓鱼结束后参与的游客可将钓到的鱼带回家。活动地点:莫愁湖公园内赏荷榭。
- 三、跟大师学扎荷花灯、学剪纸、学捏泥人。南京非物质文化遗产传承人顾业亮大师、南京非物质文化遗产传承人张林娣大师等将到现场亲自传授。活动地点:莫愁湖公园内抱月楼。

## 绿博园 和动漫人物“闯关”

国庆七天长假期间,“摩尔庄园”和“赛尔号”中的动漫人物将走进绿博园,带领小朋友们一起完成各项挑战任务。每天三场免费的人偶剧演出,让小朋友们一饱眼福。而汇集了奇思妙想、自然知识原理演示的科学馆,以及融合了当今尖端娱乐科技的体感游戏,也是活动的两大亮点。

此次活动的举办时间为10月1日至7日,从地铁一号线“奥体中心站”下,即可乘免费大巴直达活动地点。活动期间,南京绿博园依然免费开放,不收取门票。小朋友想参与闯关任务和其他游戏项目,可在活动现场购买“闯关护照”。

