

本报记者 项凤华在估衣廊为你报道

“十一”黄金周成“结婚周”，婚宴扎堆 司仪赶场，新人齐迎宾好似集体婚礼…… 10·1上午可领证



“十一”黄金周即将来临，想在黄金周登记结婚的新人们注意了：南京市各婚姻登记处在国庆节当天上午加班半天对外接待，10月2日至10月7日期间休息。另据了解，“十一”黄金周期间南京约有1.8万对新人“扎堆”举办婚礼，导致酒店、婚车供不应求，司仪、化妆师紧缺，不得不寻求“外援”来补缺。

国庆节当天上午可办理婚姻登记

记者昨天从南京市民政局获悉，10月1日上午，南京全市各个婚姻登记处将加班半天，为新人提供方便。

昨天下午，记者在玄武区婚姻登记处门口碰到了前来咨询的林小姐和其男友，“我们准备挑国庆节领结婚证，因为这天结婚很有意义，是祖国‘大家庭’与我们‘小家庭’共同的喜事，以后的结婚纪念日就是与国同庆了。”林小姐笑得很甜蜜，“我们的婚宴一年前就订好了，选在10月5日，农历九月初九，寓意长长久久。”

南京司仪预订一空，外地司仪来“救场”

中国婚庆主持人俱乐部南京分会会长船海告诉记者，在他印象中，2006年国庆节期间，南京约有1.5万对新人结婚，今年则超过这个历史纪录，达到1.8万对新人结婚。国庆7天长假，南京市千名婚礼司仪早在半年前就被预订一空，50多名实习司仪也被订走了，只能向周边城市寻求“外援”。

“10月1日到6日，我一共接了9场婚礼主持，实在是吃不消了，还推掉了好几场。”船海介绍说，国庆期间婚庆费用也略有上涨，

稍有名气的司仪出场费都在1800元到2200元之间，比去年上涨了10%。摄像师跟拍婚礼的价格基本也超过了1500元。

婚宴扎堆，新人笑称是“集体婚礼”

除了司仪紧俏，各大酒店黄金周期间也爆满。记者联系了多家酒店后发现，国庆期间婚宴基本“满场”。南京一家五星级大酒店的宴会预订工作人员告诉记者，早在去年七八月份，国庆黄金周的婚宴就全部预订出去了，平均每天三场。

“真没想到今年国庆长假结婚的人会这么多，我订的那个酒店，包括我在内，一共有4对新人同时结婚。”准新娘朱小姐说，最尴尬的就是迎宾，到时候大家都站在门口，像集体婚礼一样。

“国庆期间每对新人请客都在20桌以上，服务员不够用，我们都在紧急调派人手。”一家星级酒店宴会预订部工作人员这样告诉记者。

黄金周结婚的新人们还非常注重婚礼创意，船海说，电子签到器将成为今年国庆婚礼的新宠，“来宾点击电脑触摸屏，打开签到界面，界面显示酒桌的布局和每桌的人数。工作人员用手写笔在触摸屏上写下名字，摄像拍下来宾照片，电脑显示所在桌位，这一过程显示在外链的大显示屏上。”

通讯员 谢瞻 陈步伟 本报记者 刘峻在广州路为你报道

警惕眼睛染上“节日病”

国庆长假就快到了，江苏省人民医院眼科主任袁志兰教授特别提醒大家，切莫超负荷用眼，注意眼部保健和膳食平衡，警惕眼睛沾染“节日病”。

袁志兰说，用眼过度、空气干燥等原因使得国庆假日成为干眼症的高发时节。建议眼部酸胀者可每日用热毛巾敷眼4-6次，每次5分钟，热敷既能促进眼部血液循环，又能有效缓解眼睛干痒。也可以用菊花茶熏眼，保持眼睛湿润。“电脑族”可将座位调高一些，眼睛与电脑显示器呈向下5度左右的夹角，这样眼睛可以睁得小一些，能保持眼部水分，防止干涩。

饮食宜补充润燥滋阴的食物，如银耳、芝麻、菠菜、蜂蜜、苹果、石榴、柚子、番茄等。经常用食指和拇指按摩睛明穴、攒竹穴、太阳穴，有缓解视觉疲劳之效。睛明穴位于眼部内侧，内眼角稍上方凹陷处，攒竹穴位于眉毛内侧边缘凹陷处。



订餐电话: 83700077 83733737
地址: 广州路虎踞关1号(省武警总队斜对面)

服装培训对外招生 10月6日开学(推荐工作) 政府补贴失业者学费,全科培训,教学规范,合格发证。 南京白下路314号金陵科技学院北大楼209室 电话:025-84418824,866632398 http://njzyt.com	集红堂彩妆培训学校 政府补贴千元 参加化妆师培训 免费考取化妆师职业资格证书 中国美容美发名校 全国十大化妆造型名校 三信三优单位。免费提供学习用品。外地学员提供住宿 咨询电话:025-84707066,86666368 地址:南京新街口中山南路8号苏豪大厦25楼 网址:www.njht.com	
MBA、MPA双证 在职硕士 协议包通过 专、本科学历 专业齐全 电话:025-83370575 18951803358	文凭职称 快办专(本)科文凭,各类职称 国家电子注册,真实有效,全国通用 地址:中山北路215号(山西路,保利城旁) 电话:86660449 15861812279	专本文凭·职称 正规培训,国家电子注册,快捷实用 电话:025-83585196 13952037006 地址:南京中山北路105号中环国际
大专、本科、职称 重点大学 电子注册 费用低 三泉教育 南京:66037303,15951995234 QQ:1286760412 地址:珠江路523号东方大厦5楼	解决考试烦恼 执业药师 供各类考试 工程造价师 考后后付款 电话:15105142495 联系人:王老师	全国自考成考 正规程序,轻松毕业 签订协议,保证通过 国家备案,电子注册,调档调函 TEL:66015562 地址:新街口太平洋大厦西15楼F座
解决文凭 专(本)办文凭 各类职称、资格证书 全国通用,官网注册,真实有效。地址:中央路258号 电话:025-83432289,15380952602	学历 职称 建造师 ★正牌专、本学历 专业齐全 教育部电子注册 ★代评职称 国家承认 全国通用 ★一级建造师 造价工程师 监理工程师 全国通用 地址:长安国际中心1809室 电话:68580729 68580796	电脑、会计自考 1.会计证 2.会计继续教育 3.出纳+总账+报税+用友 4.英语0-4级、日语、韩语、5.电脑培训 www.njzhonghua.com 8-11年自考大专+专升本+大专 地址:1.中华路22号-5 南大科技楼3层(南大东) 2.热河路152号 3.长虹桥4 四牌楼
监理 施工 质检 安全 材料 资料 江苏唯一授权颁发中国注册监理工程师 全国通用,网上注册查询。 电话:025-83372011,13611595111 欢迎加盟! 南京市成贤街119-8号东南报名处(东南大学南门外30米处)吴老师	大智会计 会计证 会计职称 11.18晚班 12.10周六 13.14晚班 15.10周六 16.17晚班 18.10周六 19.20晚班 21.10周六 22.23晚班 24.10周六 25.26晚班 27.10周六 28.29晚班 30.10周六 31.10周六 32.10周六 33.10周六 34.10周六 35.10周六 36.10周六 37.10周六 38.10周六 39.10周六 40.10周六 41.10周六 42.10周六 43.10周六 44.10周六 45.10周六 46.10周六 47.10周六 48.10周六 49.10周六 50.10周六 51.10周六 52.10周六 53.10周六 54.10周六 55.10周六 56.10周六 57.10周六 58.10周六 59.10周六 60.10周六 61.10周六 62.10周六 63.10周六 64.10周六 65.10周六 66.10周六 67.10周六 68.10周六 69.10周六 70.10周六 71.10周六 72.10周六 73.10周六 74.10周六 75.10周六 76.10周六 77.10周六 78.10周六 79.10周六 80.10周六 81.10周六 82.10周六 83.10周六 84.10周六 85.10周六 86.10周六 87.10周六 88.10周六 89.10周六 90.10周六 91.10周六 92.10周六 93.10周六 94.10周六 95.10周六 96.10周六 97.10周六 98.10周六 99.10周六 100.10周六	弱电工程师 请电气工程师·建造师 由南大老师及资深高工系统讲授“网络工程、综合布线、保安监控、卫星电视、楼宇自控、小区智能化、消防系统、工程预算、项目管理”等课程,颁发国家职业资格证书,推荐就业! 报名:广州路22号-5 南大科技楼3层(南大东) 电话:83594583 www.njwdh.cn
20年品牌信誉 江苏王春美容化妆职业培训学校 ★人力资源和社会保障部指定专业美容师、化妆师职业鉴定单位★ ★南京市中等职业学校“形象设计专业”指定教师进修机构★ ★《现代快报》“封女郎”指定化妆造型★包就业、高薪推荐★ 电话:84731711 QQ:599184324 www.wangchun.com.cn 地址:南京草场门大街99号(龙江金润发超市旁)		