

# 来住院的“忧郁女”10年增5倍

## 在南京脑科医院的这项统计中,30岁以下的女病人占了一半

社会竞争激烈,男人都喊累,那么女性呢,压力可一点不比男人小。南京脑科医院精神一科主任孙静告诉记者,相比十年前,住院女病人增加了5倍不说,好发群体也越来越年轻,现在30岁以下的病人占到了一半。

女人累在什么地方呢?与男性事业相比,她们的学业、婚姻、恋爱承受的压力更大一些。

### ■案例

#### “新三好”乖乖女,忽然变忧郁

26岁的陈多(化名)家住河西一小区的18楼,她总想着往下跳,而她的父母整天也是提心吊胆。就在一周前,她终于被父母送到了南京脑科医院精神一科的病房,这里已经人满为患了,医生无奈只能给她加了张床。

刚开始,陈多什么都不说,甚至拒绝进食,陈多的父母也是老泪纵横,养了这么多年女儿,却未曾想在情感上遇了道坎儿。“除了学习,什么都不要让她管,从小就是乖乖女。”孙静告诉记者,可能就是因为没有挫折教育,到了恋爱的季节,爱上了一个跟她差不多年龄的男孩子,但是男孩子却没有当她是唯一的归宿,陈多偶然发现男孩子脚踏几条船后,就立即承受不住了。“自杀了好几次了,割脉都试过,一度也想跳楼。”孙静惋惜地说,诊断发现陈多患有忧郁症,可能跟情感的障碍有关系。由于已经发病一次,所以很难根治。现在治疗后,已经好多了。但是后续的影响还不好说。

这样的例子,脑科医院几乎每个月都遇见过。这些孩子的典型特征就是教育好,职业好,脾气

好,但就是长期在父母的庇护下,很少与社会接触,对失败的感情无法承受。

### ■数据分析

#### 女性精神病患者的低龄化明显

南京脑科医院对过去6年来女性精神疾病住院患者的调查显示,女性精神病患者的低龄化现象明显,特别是30岁以下的女病人占39.07%。30岁以下的发病年龄集中在20~25岁之间,与高考失利、就业及失恋等因素有关。

孙静告诉记者,其实现在病房里,这个比例要更高一点。“十年前,女性精神病患者没有这么多。当时病房就十多张床位。”现在病房里住了50多位女性患者,30岁以下的占50%,其中20~30岁的年轻人最多。精神疾病主要包括:精神分裂症、躁狂症、抑郁症、躁狂抑郁症(双向障碍)。虽然大多数精神病都基于遗传因素,但在竞争压力巨大的今天,社会因素也成为诱发精神病的重要原因,且以年轻人为主要人群。

孙静介绍说,在这四种病症中,双向障碍受社会因素的影响更大,发病也更为频繁,且年龄大多集中在15~19岁。“一个18岁的

抑郁症患者,便要关注他将来是否会发展为双向障碍,这种几率是非常大的。”

### ■延伸

#### 说到抑郁,女性也比男性多

孙静告诉记者,都说男人压力大,但是从脑科医院住院病人来看,特别是忧郁症患者,女性患者要比男性要多。有资料表明,美国共有1900万成年人长期受过度忧虑的煎熬,其中大部分是女性。

有专家分析,女性容易出现忧虑,主要是其生理构成决定的。忧虑发生时,女性大脑中负责感情反应的扁桃体部分会变得异常迟钝,而负责语言与抽象思维的部分却很活跃。此时女性全部的思考,都以语言和抽象思维的形式进行,大脑很难区分各种感情的差别。当大脑失去对感情的判断时,外部表象就是忧虑。而当大脑结束了只会思考不会感觉的阶段,即忧虑初步解除时,其身体的各个器官会发生应激性的补偿反应,即各个器官开始自动紧张。久而久之,有些女性就会出现肠道功能紊乱、消化不良,还会莫名疼痛。而这又进一步加重了这些女性的过度忧郁症状。

实习生 陈安琪 快报记者 刘峻

## 专家:癫痫病人可以康复 治癫痫病,心情要“阳光”

有一类疾病一直受到社会的歧视,不仅病人难以启齿,而且其家人、亲属和同事等都承受着严重的心理压力,这就是癫痫,民间俗称“羊癫疯”。日前,第四届国际癫痫论坛在南京举行,记者和癫痫爱心人士进行交流,体会着他们的艰难与坚强。

### 得了癫痫后,他曾经厌世

2003年,49岁的李鸿泉还是一名工程师。5月的一个上午,他突然在大商场里跌倒在地,昏迷。当他从医院抢救过来的时候已经变成“哑巴”,不能说出自己的病情,三天出院后李鸿泉才知道是自己曾经受过脑外伤的后果,患上癫痫病。

李鸿泉情绪非常低落,他想到小时候上初中时班上一个女生在上课时发“羊癫疯”,没想到自己也会变成这样。当年年底,李鸿泉又一次发作,智力下降,爱忘事接踵而来。这样的打击让他无法接受,每天晚上都会默默流泪,睡不着觉,甚至产生了厌世情绪。

幸运的是,李鸿泉得到了亲人和朋友的帮助。妻子每天陪他参加癫痫病教育讲座。他还积极参加社区街道组织的手工做红,如今他已经学会做20多种花了。2008年,一盆丝瓜花插花还获得了街道的“巧手奖”。如今李鸿泉

已经从最初的自卑里走了出来。他说,现在每天忙着做手工,已经没有时间烦恼了,他也用自己亲身经历告诉大家,生病了不可怕,要勇敢地面,热爱生命。

### 癫痫病人可以康复

很多人都认为得了癫痫是“不治之症”,中国抗癫痫协会会长李世焯表示,临床研究表明,新诊断的癫痫病人,如果接受正规的抗癫痫药物治疗,70~80%患者的发作是可以控制的,其中60~70%的病人经2~5年的治疗可以停药。一些癫痫病患者在医生的指导下也可生儿育女,不会干扰正常生活。

东南大学附属中大医院神经外科主任医师杨天明也表示,研究发现,癫痫患者常伴有严重的心理障碍。杨天明说,良好的心理素质是疾病康复的基本保障。在对癫痫症状进行治疗的同时,也应加强对患者心理健康的辅导,尤其是在秋冬情绪易出现波动的时候,适时加强针对心理的辅导。

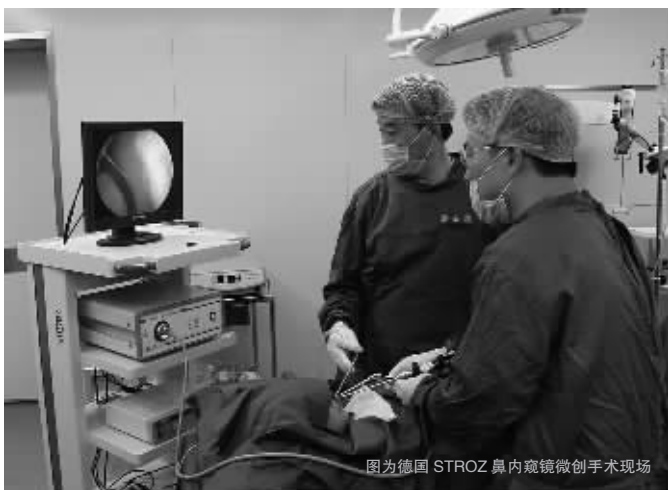
通讯员 程守勤 快报记者 安莹



## 南京正大耳鼻喉医院发展纪略

# 江苏耳鼻喉技术迈向高精尖

随着深秋的临近和天气的逐渐转凉,昼夜温差多变,耳鼻喉疾病又到高发的季节,据南京正大耳鼻喉医院临床数据表明,近期鼻息肉、过敏性鼻炎、鼻窦炎、咽喉炎患者大幅增多,医院的就诊量更是明显倍增。为方便市民,医院特开通网络预约绿色通道,欢迎登录:www.zdebh.com 网站,或拨打 025-68038666 与在线专家交流或预约咨询。



图为德国 STROZ 鼻内窥镜微创手术现场

## 规模领跑,行业典范

南京正大耳鼻喉医院按照国际化标准设计与建造,是一家集医疗、教学、科研为一体的耳鼻喉专科医院。新加坡正大耳鼻喉研究院、南洋医学管理学院、南京正大耳鼻喉研究所提供全面的技术支持和服务培训,旨在打造一家与国际化接轨的耳鼻喉旗舰级医院。

## 聚焦专业,技术领航

凭借领先的战略理念和强大的品牌号召力,南京正大耳鼻喉医院汇聚众多国内三甲医院耳鼻喉科的权威专家,组成优秀的临床诊疗团队。定期邀请国外资深耳鼻喉知名博士导师来院进行技术指导和业务培训,同时还派遣医务人员赴国外深造学习,展开学术交流,有力保障医院人才核心竞争力卓越超群。

南京正大耳鼻喉医院是江苏最大的耳鼻喉诊疗基地,以“耳鼻喉专业领航者”为战略品牌定位。医院规模超前、交通便利、环境优雅,学术氛围浓厚,设有国际标准层流净化手术室、星级VIP病房、舒适温馨病房,并配有中心供氧系统、中央监护呼叫系统等先进临床诊疗设施。

作为耳鼻喉专业的全新风向标杆,南京正大耳鼻喉医院还与美国、德国、丹麦、瑞士、日本等世界名流的耳鼻喉诊疗设备生产基地建立长期的战略合作伙伴关系,不断更新和引进国际最新的技术诊疗设备,始终将“科技保障疗效”的创新理念落实在医院的创新发展中,实现接轨国际化,真正成为耳鼻喉专业领域的技术先锋。

医院广泛吸收欧美专业化、细致化的医疗模式,科学的细分六大专区——耳病诊疗区、鼻病诊疗区、咽喉诊疗区、鼾症诊疗区、儿童鼻窦炎诊疗区、儿童鼾症诊疗区,全方位开展预防保健、健康科普等医疗服务。医院专注于耳鼻喉专科领域,真正做到规模领跑,引领耳鼻喉专业医疗新典范。

以规模成就影响,以专业铸就实力,以服务亲和大众,以环境愉悦身心。正大耳鼻喉医院成功的创建,标志着耳鼻喉专业产生“里程碑式”的发展。做为江苏首家最大的耳鼻喉专科医院,正大耳鼻喉医院将立足南京,辐射苏皖,立志成为华东地区耳鼻喉领域的专业领航者和领军品牌,为广大群众的健康事业保驾护航!

## 精尖设备,同步国际

### 功能性鼻内窥镜技术:

德国 STROZ 内窥镜技术,具有清晰、精准,深入鼻腔内部各个细微部位,结合美国美敦力耳鼻喉动力系统,在清除病变组织的前提下,保持鼻腔及鼻窦的正常黏膜结构,形成良好通气和引流,促使鼻腔、鼻窦黏膜的形态及生理功能恢复的微创技术。适用范围:慢性鼻窦炎、复发性鼻息肉、慢性过敏性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻中隔偏曲等。

### 耳显微技术:

拥有德国蔡司手术显微镜,结合德国西门子螺旋 CT 的准确定位,导航成像清晰,充分暴露手术视野,降低手术风险,提高安全性,准确开展耳科各类高难度显微手术。适用范围:耳硬化症、慢性化脓性中耳炎、听骨链固定、鼓室成形术、乳突根治术、鼓膜穿孔修补、胆脂瘤手术、面神经探查术、耳部良性恶性肿瘤及各类耳显微手术等。

### 喉显微技术:

日本奥林巴斯电子喉镜视野广阔,清晰度高,将病变组织放大,结合美国杰西低温等离子系统,清除病灶,科学保留咽喉黏膜功能的微创技术。适用范围:声带小结、声带息肉、声带麻痹、声带白斑、声带肥厚水肿、会厌囊肿、慢性扁桃体炎、慢性扁桃体肿大、腺样体肥大、慢性咽炎、良恶性咽喉部肿瘤、鼻咽癌、咽喉部乳头状瘤等。

### 美国多导睡眠监测系统:

多导睡眠图(PSG)是进行睡眠监测的重要技术,通过对一整夜脑电图、心电图、肌电图、口鼻气流、脉搏波、血氧饱和度、心率及血压等连续的动态观察,可以了解睡眠深浅、睡眠中呼吸暂停类型的次数及时间、缺氧程度、睡眠时心率、血压变化、鼾声等,为睡眠障碍——睡眠呼吸暂停呼吸低通气综合征的诊断及治疗提供可靠依据,是鼾症者必做的检查。

### 鼾症(打呼噜)微创技术:

运用日本奥林巴斯电子喉镜、支撑喉镜、纤维喉镜等先进设备,在视频的导航下,进行改良腭咽成形术(H-UPPP),并结合美国杰西低温等离子手术系统,以较低温度进行病变组织的切除,瞬间对肿大或增生组织进行消融,具有微创无痛,方便安全等优点。适用范围:鼾症(打呼噜)、儿童腺样体肥大、舌体肥大、儿童鼾症、扁桃体肿大等。

图:张壮文:王新