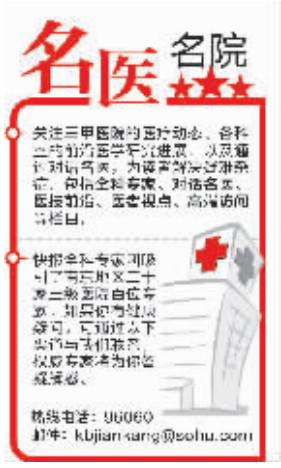

资讯

2型糖尿病患者有机会获免费治疗

目前，南京市第一医院、南京医科大学附属鼓楼医院正在开展2型糖尿病免费治疗项目。入选者有机会获免费相关检查和治疗药物。

年满18岁的2型糖尿病患者，如果初次诊断为2型糖尿病且从未接受糖尿病药物治疗或者服用二甲双胍或用其他药物治疗两月以上血糖水平仍控制不佳(最终入选标准由医生掌握)，现可报名参加，报名后将安排患者到医院进一步检查(免挂号费)。

因名额有限，即日起至10月底，欲参加者需拨打电话400-630-3390预约(周一至周五9:00-18:00)，不接待未经预约者。

今天明基医院有心血管健康讲座

9月26日下午2点至3点半，在明基医院第二国际会议厅将举办心血管健康讲座。讲座的主要内容为医生指导下的慢性心力衰竭规范管理。此次健康讲座由心血管科蔡伟主任讲解。 通讯员 李娜

个体化治疗ED治疗新观念

随着经济不断发展和人们生活水平的日益提高，男性勃起功能障碍（ED）受到了社会广泛的关注，如何针对不同的ED患者设定个体化治疗方案，成为专家和患者共同追求的目标。

上海第六人民医院傅强教授强调，ED患者希望自然地与伴侣过性生活，而不必预先计划安排，徒增心理负担。所以，ED治疗要兼顾药物治疗和心理干预，夫妻双方共同面对，从患者的实际需求出发，给予患者个体化治疗，通过伴侣间的相互沟通与理解，增强患者的自主性、依从性，使治疗效果发挥到最大值，让患者回归自然满意的性生活。

对于ED的治疗，专家呼吁应更加合理化和科学化。西药片剂PDE5抑制剂是目前国际公认的ED一线治疗方案。根据药物作用时间长短，PDE5抑制剂可分为长效和短效两种，患者要根据正规医院医生的指导选择适合自己的药物。

傅强教授指出，能够坚持长期用药(以6个月为时间点)的ED患者群体中，采用长效PDE5抑制剂希爱力的患者高达89%，这说明PDE5长效药的药物特点更符合患者的需求和期望。希爱力由于作用时间长达36小时，这使得患者在36小时时间窗口内能自由选择时间，更方便患者在私密时间服用药物，摆脱心理阴影，而且服用不受适度美酒佳肴的影响。

患者关于ED治疗还有问题，可以登录黄水晶男性关爱网站www.huangshuijing.com，或者拨打黄水晶关爱热线800-819-1136或400-819-1136获得帮助。

谢英彪：让病人享受中医药实惠

他是东晋宰相谢安第61代嫡孙，知名医学科普作家，同时还是病人心目中会看病的谢主任。提起谢英彪教授，找他看过病的人，都说他喜欢回答病人的问题，看病极有耐心，几服药下来疗效好，价格还不高。没见过谢英彪教授的人，只要对中医养生有兴趣，也都知道谢英彪教授在圈内的名气。如今年近七旬的谢英彪教授仍然忙碌在南京市中医院名医馆中，他经常对朋友和身边的人说的一句话是：中医不仅能治常见病多发病，而且能治疑难杂症。老百姓是非常需要中医的，我们一定不能让病人失望！

[人物档案]

谢英彪 南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院名医馆主任中医师、教授，南京市继承名中医学术经验指导老师。从事内科临床工作已46年，擅长胃肠病、脂肪肝及内科疑难杂病的诊治。对萎缩性胃炎、出口梗阻、反复感冒、急性尿路感染、胆石症静止期、尿路结石缓解期、复发性口疮、慢性低血压病及中医膏滋方的临床应用等亦有一套独特的治疗经验。

在他心里学医济世无止境

记者和谢英彪教授相识多年，除了上门诊给病人看病，他最大的爱好就是读书和写东西。从1987年起，谢英彪教授已主编出版中医中药、食疗药膳、营养保健、养生康复、自然医学方面的科普著作300多部。直至现在还每天读书、并写读书笔记。“中医博大精深，不是说现在就行了，还得往前进。”谢教授认为，“还有很多疑难病没有治好，有的时候从书上能找到办法，获得启发，病就能治住了。”在谢教授的书桌上堆满了他近期查看的书籍和记下的笔记。

教书育人和治病救人是谢英彪教授最重视的两件事，他曾连续多届被南京中医药大学聘为兼职教授。上世纪70年代，谢教授曾连续10期担任西医学生的中医教学工作。曾在南京中医药大学开设的大专班担任两届《金匮》《内科学》等教学。如今他的学生遍布世界各地，他在带教中主要让学生掌握内科常见病的辨证施治的一般规律，并无保留地传授独特的治疗经验，受到境内外学生的一致好评。有一位加拿大进修生，进修已经结束，且买好了返程机票，因跟随谢教授收获很大体会较深，便主动退机票，延长了两周学习。美国医生小艾每次带领美国医生来南京进修都点名要跟随谢英彪临床学习。

愿意和病人交朋友的医生

谢英彪教授从事内科临床工作已46年，擅长胃肠病、脂肪肝及内科疑难杂病的诊治。曾经有一位江宁梅山的溃疡性结肠炎男病人，大便中长期混有脓血和黏液，还经常性腹痛，并且吃东西也消化不良，多次出现高热现象。后来找到谢英彪教授治疗，控制住急症之后，用中医药逐步调理，病人终于康复，他也成了谢教授的朋友。

“溃疡性结肠炎是一种颇为难治的常见病，应引起重视”，谢主任说，他的经验是辨证上当首辨本虚与标实的主次。谢教授总结出三套内服经验方，辨证灵活加减，可调节整体，提高患者免疫功能。在多年诊治本病的基础上，结合南京市中医院其他名老中医经验，创制出“溃结灌肠液”并制成院内制剂，用于急性活动期的溃疡性结肠炎患者，对保留灌肠的时间、次数、剂量、温度、pH值及灌肠前准备等护理技术进行了观察和研究，针对不同的病情，采用直肠推注法、直肠点滴法、直肠气药法等三种方法，使药液均匀分布于充血水肿和糜烂溃疡的结肠黏膜上，药液直达病所，与内服中药相结合，上下夹攻，从而明显提高了疗效。其中涉及溃疡性结肠炎的两项课题获南京市政府科技进步三等奖和市卫生局科技进步二等奖。

一位好中医应该是名杂家

谢英彪教授认为：“一位好的中医应该是一名杂家”，他从医46年来，一直朝着“杂家”的方向在努力，对临床常见病的各种自然疗法，不断地在探索与创新。所谓自然疗法，谢教授认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法。它的内容丰富多彩，蔚为壮观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。在多种自然疗法之中，谢英彪教授对食物疗法、药膳疗法尤其有深入研究，多次赴国外传授食疗药膳研究成果，办药膳师培训班，并在南京、苏州、无锡多家药膳馆和养生菜馆担任指导大师，研制出不同价格的8套药膳宴。

2005年，谢英彪教授推出的“金瓶梅宴”引起美食和养生领域人士的广泛关注，为什么会研制金瓶梅宴？谢教授笑着说，金瓶梅在它一百回中，几乎每一回里都包含着丰富的饮食文化内容，实际上是一部饮食大观，与红楼梦里的高档餐饮不同，金瓶梅宴体现的是平民百姓的饮食，虽然书中有菜谱，但没有具体原料和制法，他根据营养学的机理，将它推广成金瓶梅宴，使其贴近老百姓生活，让老百姓吃得起学得来，这也是在弘扬传统民间的饮食文化。 快报记者 金宁

医者视点

牙齿保健从娃娃抓起

世界卫生组织（WHO）公布的危害人类身体健康、需要重点防治的三大疾病是心脑血管疾病、肿瘤和牙病，牙病虽不像心脑血管疾病、肿瘤直接危及人的生命，但却严重影响人们的生命质量。

今年爱牙日的主题是：健康口腔，幸福家庭。副主题：呵护孩子，预防龋齿。龋齿，俗称蛀牙、虫牙。龋齿的疼痛可以影响儿童的进食，进而影响营养物质的消化吸收；由于疼痛导致长期单侧咀嚼食物，影响到颌面部生长发育；乳牙龋坏影响恒牙发育；由于龋齿对言语、美观等功能的影响，会影响儿童身心健康。因此对儿童发生的龋齿要及时进行治疗。据资料显示，我国儿童的患龋率高达70%以上。

今年的爱牙日的主题突出了家庭在预防口腔疾病和口腔保健中的作用，家庭口腔保健在家庭成员间有良好的示范性，应当在家庭生活中营造良好的爱牙环境。家长的防龋意识、防龋措施掌握程度以及家长自身的口腔健康状况与儿童龋病的发生发展密切相关。家庭口腔保健就是要从“呵护孩子，预防龋齿”做起。

1.要大力提倡母乳喂养，因为母乳中含有许多抗菌物质可防止乳牙菌斑的形成。

2.如以人工喂养，不要让孩子自己抱着奶瓶吃奶，进食后要给宝宝少量白开水清洁一下口腔。

3.要合理选择饮食，食物要粗细搭配，适当多吃些富含纤维的蔬菜、水果等。不吃含糖量高的各类零食，少喝甜饮料，多喝白开水。

4.要注意口腔卫生，对2岁以内的婴幼儿，家长要经常用纱布或指套蘸白开水为其擦洗牙齿和牙龈；帮已长牙宝宝清洁口腔时，可让宝宝躺在床上，妈妈以面对面的方式来帮助宝宝刷牙；3岁以上的小儿可自己逐渐学会刷牙，记住，这个年龄段养成刷牙习惯比刷牙方法更重要。

妈妈可为宝宝在睡前建立一个每天例行的仪式——喝奶、刷牙、漱口、讲故事。

5.采取防龋措施：应用窝沟封闭预防儿童的窝沟、点隙龋齿是好办法。研究证明，窝沟封闭预防龋齿率高达90%以上。建议进食后咀嚼无糖口香糖，尤其是在餐后和零食后的20分钟内，是保护口腔健康的黄金时段，可以刺激唾液分泌，降低口腔酸性，有助于牙齿清洁，能有效地降低蛀牙的发生率。

6.注意早期发现龋齿，并及时诊治。家长应为孩子定期做口腔检查，一般半年一次。

7.除了上述的方法外，还有没有更加方便的随时随地的护牙措施呢？

南京大学口腔医学院 葛久禹

一年内再被咬伤不必注射疫苗

前不久发生在江宁的2岁儿童被藏獒咬伤事件仍然让人记忆犹新。2011年9月28日是第5个世界狂犬病日，主题是“共同行动，使狂犬病成为历史”。近年来，我国每年狂犬病病例均超过2000例，位居全球第二位。记者在“世界狂犬病日”前夕，采访了南京市第二医院急诊科郑以山主任，请他就狂犬病防治的有关问题予以解答。

狂犬病是由弹状病毒科的狂犬病毒引起的全球性的急性传染病。该病的潜伏期多为半个月至3个月，1年内发病的可占发病总数的99%，个别可达数年甚至10年、十数年之久。人一旦发病，病死率100%，是所有传染病中死亡率最高的。被狗咬后伤口如何处理？郑以山主任建议，尽快用清水、肥皂水反复冲洗，力求去除狗涎，挤出污血。对较深的伤口，一定要到医院及时处理。

考虑到狂犬病是致死性疾病，郑主任说，对高度危险的暴露者在权衡利弊的情况下，应该毫不迟疑地立即进行疫苗接种。怀孕不应作为狂犬病疫苗接种的禁忌症。疫苗接种不会造成流产或者危及胎儿的智力和身体发育。疫苗本身的成分不会影响脑组织发育。打过狂犬疫苗，现又被犬咬伤，还用打狂犬疫苗吗？专家说，对接受过暴露后有效疫苗的全程接种，血清抗体效价达到≥O．5 IU／ml以上者，如一年内再被一般健康犬咬伤，可立即用大量肥皂水彻底清洗伤口，不必注射疫苗；如果一年以后再被咬伤，应于当天、第3天各注射一针。

通讯员 嵇旭东 快报记者 金宁

医技前沿

鼓医神经内科开展相关基因检测

基因检测是通过对患者血液、体液或其他组织中的基因序列进行测定，发现异常的序列，不仅可以预测疾病的发生风险，明确诊断，同时还可以筛选患者对药物的敏感性，指导用药，从而提高治疗效果。南京鼓楼医院神经内科从2008年开始引进相关技术，建立实验条件，目前可以通过基因检测对中风高危人群进行抗血小板聚集个体化治疗，以及对老年性痴呆、肌营养不良、脊髓小脑共济失调、线粒体脑肌病等神经系统疾病进行诊断和用药指导。

今年65岁的老刘患有高血压3年，糖尿病1年，近日出现头昏、头痛等症状，来到南京鼓楼医院神经内科就诊，经检查，老刘症状与颅内动脉粥样硬化所致的脑供血不足有关，建议在控制血压、血糖的同时，进行抗血小板聚集治疗。鼓楼医院神经内科邵渊医生介绍，常见的抗血小板聚集治疗药物有两种，一是阿斯匹林，二是氯吡格雷，两者价格差异很大，效果对每个人来说也有很大个体差异。可是，患者究竟对哪种药敏感呢？邵医生说，这是由患者的基因决定的，通过对患者进行CYP2C19、P2Y12基因检测，根据检测结果选用敏感药物，不仅提高了疗效，也节约了费用。

邵医生介绍，像老年性痴呆等神经系统疾病，明确诊断非常重要，而要明确诊断，最好的办法就是借助基因检测。

通讯员 柳辉艳
快报记者 金宁