

在我们身边,学中医的女性本来就少,医术高超的女中医就更少了。常爱莲擅长中医“望闻问切”,定目凝神,定关切脉,望脸色,看舌苔,问症状,挥笔开方,不仅对各种心脑血管病、风湿骨病、哮喘肺病、高血压、前列腺病、失眠等中老年慢性病、疑难病手到擒来,像一些查不出原因的失眠、反复难缠的老便秘、颈肩腰腿疼……也是得心应手,患者个个有口皆碑。

常爱莲说:“人之所有者,气血阴阳而已。一个人疾病的多少和健康状态的高低,完全取决于他体内阴阳气血的水平。我给患者调理身体,看起来很神奇,其实都无外乎是补气血、调阴阳的常见方法,但由于抓住了根本,所以就能达到祛除一身之病,保持健康长寿的状态”。

著名中医常爱莲行医三十多年,好评如潮!



# 常爱莲：中医就是阴阳气血

## 一

在河南很多地方有个民俗,便秘了就用番泻叶泡茶喝,大部分人都管用,但也经常有人来看病,说喝了番泻叶泡茶后便秘更厉害了。遇到这种情况,常爱莲往往以红参入药,通便效果很好。

红参是补血的,如何能治便秘?这其实体现了中医辨证施治的思想:很多人都认为便秘是上火,拼命地吃生冷水果、蔬菜,还有下火药、通便茶,真上火的管用,不是因为上火的还会更糟糕。为什么呢?便秘可以分为气秘和血秘。气秘是因为肺肾气虚造成的,因为肺与大肠相表里,肾司二便,所以这两脏气虚造成推动无力就会形成便秘。这样的便秘,大便并不干硬,但是排出困难,排便后还会觉得气短、心慌、疲倦;血秘是因为血虚肠燥,津液匮乏造成排便困难,这种便秘的大便干硬,很多老人或是产后、病后血虚的人会有这样的情况。这两种便秘的治疗方法必须是调气、养血才能见效,如果乱吃生冷和寒凉药,只会雪上加霜。所以有便秘的朋友一定要辨证,找到根本原因才能够很好治疗。

## 二

十几年前常爱莲响应国家号召到基层卫生医疗机构开展帮扶工作,巡诊过程中经过一个叫做息县的小县城,还在当地造成不小的轰动。这主要源于当时遇到的一位头晕患者的故事。

患者是当地人,年纪不过40岁,但患有顽固性头晕已达8年。严重的时候发展到站立不稳,起床都是天旋地转。为了治病,在全国跑遍了省城大医院,多方医治无效,长期靠激素和神经类药物控制。无奈之下,经人介绍,半信半疑的找到了常爱莲。

一番望闻问切下来,常爱莲给患者开了一剂药方,共8味:人参、熟地黄、丹参、五味子、淫羊藿、当归、泽泻、麦冬。患者也是久病成良医,一看药方就笑了:“什么大夫,治头晕给我开补药,我本来头晕内火就旺,这不是越补越糟糕嘛。”常爱莲闻之,不气不恼:“你先去抓药,一个月内如果治不好,我自砸招牌。”

患者回去后一边吃药,一边准备等着看常爱莲的笑话。不料半个月不到,多年的头晕症状竟然不发作了!这下患者坐不住了,连忙让人赶制了一副“神医再世”的铜字招牌,亲自登门致谢。一个在省城大医院没治好的人,

却让一个巡诊的中医师给治好了,这在小县城可是个重磅新闻,一下子,街知巷闻,妇孺皆知。

## 三

常爱莲回忆起这件事的时候仍然感叹不已。补药为何能治头晕,这其实也是中医辨证施治思想的体现。患者虽症见头晕,但伴有站立不稳、脑内摇晃的症状,这说明脑髓空虚。进一步拿脉以后,发现患者肾气不足、肾精亏虚,这才是造成脑髓空虚的根本原因,而内火过旺是他肾的阴阳失调的反映。所以病情不论如何变化,如何迁久不愈,肾虚都始终贯穿于整个病程之中。给他开的方子,正是以调和肾的阴阳为主,补肾气、肾血为辅的药,虽然是补药,但抓住了肾虚的根本,对症,有效,所以立竿见影。

## 四

多年来,一件让常爱莲感到很遗憾的现象,就是很多病人延误了治疗时机。这些病人的共同特点,都是认为自己哪个部位有病,病症就在哪个部位上,就需要医治哪个部位。很多人就干脆自己当医生,给自己买药治病,倒也是去买了中成药,例如:头痛就买正天丸、腹泻就用藿香水、牙痛就吃三黄片、嗓子疼就含咽喉片,但是治疗效果嘛,就是蒙着眼睛撞大运了。尤其是一些常见病,虽然病症不大,但是很痛苦且治疗效果也不尽人意,反反复复总是难以根治。最主要的是大家不了解病因,不知道这是身体经络和五脏六腑的在“紧急报警,发出求救”的信号,最后耽误了治疗的最佳时间,病症被拖累到一定的程度,就会影响到其它脏腑和经络,不再是单一的病症了。

## 五

在与笔者交谈的过程中,常爱莲医师还提起了一位70多岁的患者。患者二十年前就陆续出现了头晕、失眠、便秘、乏力、耳鸣、血压偏高等症状,多年来常医师一直在用中医疗法配合雪莲归芪大补方为她调节和控制疾病。让人惊讶的是,患者现在不但是症状得到控制,各项指标基本保持稳定,而且红光满面,腰腿有力,吃得香、睡得甜、排得畅。

常爱莲解释说,做到这一点其实并不难。《黄帝内经》告诉我们:人之所有者,阴阳气血而已。一个人疾病的多少、健康状态的好坏,完全取决于身体内阴阳气

血的水平。我给患者调理身体,表面看起来很神奇,其实都无外乎都是调阴阳、补气血的常见方法,但是由于抓住了根本,所以就能达到祛除一身疾病、通畅五脏六腑、保持健康长寿的平衡状态。只要我们能明白这个道理,每个人都可以实现80岁前不衰老。

## 六

常爱莲医师特别向笔者强调:现在老百姓看中医,十个有八个是看了药品广告,只有极少数拿着医生的处方。这种“中药热,中医冷”的现象,其实与中医的治疗理念是完全背道而驰的。中医治病,绝不是靠几味简单的药材组合,更不是靠一副能够包治百病的神药。中医的优势,完全在于对“阴、阳、气、血”的整体把握。如何做到这一点呢?这就不仅需要“望、闻、问、切”的扎实功夫,更需要“辨证施治”的科学思路。

其次呢,心急的人、见好就收的人,用中药往往治不好病。因为中药和西药的根本区别就在于,中药是在用药的偏性来纠正人的偏性,让“阴、阳、气、血”重新归于平衡,让疾病失去赖以生存的条件。所谓“冰冻三尺,非一日之寒”,中药,疗程到了,疗效自然就到了。如果只是为了图快图省事,中药效果反而不如西药。因此,建议患者还是来看看医生,在开处方。

## 七

常爱莲和多位专家教授深刻的指出:现在得病的人多,可是会治的人少,其中能够正确把“病”和“虚”联系起来的人,更是少之又少。

一般人得病以后,多半寄望于西医,简单开点药对付了事。孰不知这个时候,“气虚”、“血虚”、“阴虚”、“阳虚”已经逐渐形成。

身上同时出现多种症状或多种疾病的人,每天大量服用药物。孰不知这个时候,单一的“虚”已经逐渐发展成“气血两虚”、“阴阳失调”。

而那些出现了重大疾病的人,经常住院的,经常动手术的,经常久治不愈、反复发作的,孰不知这个时候,已经发展到多种虚共存的情况。

现在为什么很多人开始倾向于看中医?因为中医能标本兼治,善解一身之病。中医为什么善解一身之病?因为抓住了根本。那什么是根本呢?中医认为:“阴、阳、气、血”。

## 八

在常爱莲等多位专家的推动下,“雪莲归芪六虚大补方”现已成为中西医结合治疗中老年慢性病的临床首选药,造福千万患者:

比如:风湿及类风湿性关节炎,以“雪莲归芪大补方”里面配合有黄芪、丹参、刺五加入药,在温煦肾阳的前提下,以脾胃之气促进血的生化和濡养筋骨的能力,连续服用一个月,可确保整个冬天不发病;

比如:各种月经不调、痛经闭经及妇科疾病,以“雪莲归芪大补方”配合有当归、熟地黄、乌鸡入药,以阳中求阴的入药方法,用肾中元气调肝、脾二经,可令女性祛除一身疾病,容颜焕发,推迟更年期十年以上;

比如:哮喘、支气管炎,以“雪莲归芪大补方”配合有冬虫夏草、核桃仁、茯苓、百合入药,通过滋肺阴、调脾气、补肾阳的三重作用,达到阴阳互补、气血同调的作用,一年四季皆可达到药到病除且不复发之功效;

比如:高血压、高血脂、糖尿病,以“雪莲归芪大补方”配合有灵芝、何首乌、薏苡仁入药,补中益气、扶正固本,达到阴在内,血之守,阳在外,气之使之良性状态,既解决了“久病必穷于肝肾”问题,又符合“五脏皆损、益治其中”的治疗原则,让“三高症”不再是长寿杀手;

比如:心脏病,以“雪莲归芪大补方”配合有山药、天冬、大枣、莲子入药,大补脾气而益心阴,大补肾气而益心阳,以阴阳佐使的办法,通调肝、脾、肾三脏,达到不治心而最治心的功效,可从根本上解决西医倍感棘手的心肌大面积缺血缺氧;

还比如:肾虚、失眠、便秘、白发脱发、乏力、免疫力低下等衰老症状,以“雪莲归芪大补方”配合有淫羊藿、肉苁蓉、枸杞子入药,以寒凉的药物为引导,使热药能入里发挥作用,通过平衡阴阳来通阳气,达到补肾、填精、益气、养血的作用,能从根本上解决肾虚、衰老的问题。

这不是神话,而是中医几千年文明的深厚积淀。还是那句话:人之所有者,阴、阳、气、血。

## 九

最后,笔者特意问常爱莲:“常医师,您帮我看看有几种虚?能服用雪莲归芪六虚大补方吗?”没想到常爱莲一句话把“皮球”踢了回来:“你是文化人,授

人以鱼不如授人以渔,我教你个简单的办法,你自己就可以判断”。

这个简单的办法,就是通过简单的症状对照,大致上看出自己是哪几种“虚”:

气虚:面色苍白,呼吸短促,语言低微,头晕目眩,失眠健忘,食欲不振,大便不成形。

血虚:面色萎黄,手脚麻木,形体消瘦,失眠多梦,大便干结,头晕耳鸣,神疲乏力。

阴虚:口舌、皮肤干燥,双目干涩,潮热盗汗,五心烦躁。

阳虚:畏寒怕冷,心胸憋闷,气短乏力,面色苍白,阳痿早泄,咳嗽哮喘,消化不良。

气血两虚:少气懒言,面色憔悴,腰膝酸软,咽喉干痛,便秘腹泻,男子遗精滑精,女子经水不调带下。

阴阳失调:四肢麻木,少腹疼痛,身重乏力,眩晕耳鸣,关节抽搐,急躁易怒,尿频尿急,腰冷酸痛,虚烦失眠,骨蒸潮热。

常爱莲特别提醒说,按照上面这些症状对照,有3种以上的“虚”表现出来,慢性病往往就会迁延难治,就需要考虑用中医疗法“调阴阳、补气血”辩证治疗了。

## 后记

1、文中所提“雪莲归芪大补方”,以雪莲、冬虫夏草、灵芝、熟地黄、当归、何首乌、茯苓、天冬、枸杞子、山药、甘草、肉苁蓉、金樱子、刺五加、黄芪、山药等30味地道中药材入方。为满足患者治疗需要,本方成药由中医门诊特供,患者可在了解病情并由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医“阴阳气血”辨证施治和“六虚大补方”的患者,南京市内可拨打400-027-5027咨询。如属患者,可得到省内专家的免费咨询与用药指导。如省内专家难以确诊的患者,可电话预约获得常爱莲医师的亲自接诊。

常爱莲医师全国巡诊南京站时间:2011年9月25日-9月27日。

常爱莲医师每天只能接待30位患者,为确保就诊质量,从即日起,开通电话预约就诊。预约就诊电话:400-027-5027