



一年之计在于春，本学期之计就在秋季开学。每年9月份开学的第一个月，对于每一位中小学生以及家长来说都是非常重要的规划期。新初、高三的毕业班同学，正是你们要做好来年的中高考备考规划的时候，你们准备好了吗？而刚刚升入新年级进入新环境的同学们，你们适应新学校新学期了吗？对此，精锐教育南京考试研究院副院长张挺老师，作为资深的个性化教育专家，为各位同学及家长进行详细支招。

## 新学期新规划

# 开学一个月如何高效领先？

### [初高三毕业班备战秘诀] 定方向、做计划

2012届学生已经步入初高三，这意味着什么？是徘徊在名校间的艰难抉择；是对多年校园生活的小小总结；也是中高考备战的新开端……

张挺老师给予高三同学们的意见是，应该请教一下老师和家长，或者仔细阅读上一届的《高考指南》之类读本，看看你选的学科在将来报考时有哪些限制，与你的大学梦有没有冲突。如果有，赶紧做个决断，是调整梦想还是调整所选学科。

张老师说：“将每天分成若干部分进行安排。如此循环往复，自觉将时间、学科、数量都用文字规定下来，坚持下去。另一部分发展良好的学生则可以列出各门，按秩序整理教材、拾遗补缺，多余时间阅读美文、写写心得，更可以过得充实快乐。”

### [新初一高一重点衔接法] 养习惯、快适应

新学期伊始，很多刚刚升入新年级的学生都面临适应新环境的问题，尤其是刚升入新年级的新生。专家建议，应重点培养行为习惯。

开学一个月，很多学生以及家长发现，让孩子顺利度过跨度较大的衔接阶段，除了老师的努力，更需要家长讲究些教育方法。

这里也需要家长的配合，不

要总是跟孩子说“看人家孩子表现怎么好，同事家孩子都当班长了……”张老师认为：“由于孩子的性格、特长不同，他们在刚入学时所表现出来的行为就各不相同，家长不要过多地给孩子压力，而应该正确引导，让孩子能够最大限度地发挥自己的个性特长。”

### 查漏补缺，高效领先，新学期千万不要落后

专家们通过对多所学校的调研，发现新生的学习程度和基础都各不相同，而要求他们在入校后短时间内就达到同样的标准，难度很大。

张挺老师告诉记者：“个性化教育应该从新年级新学期就开始，老师要善于通过日常行为，发现每个孩子的个性特点，并因人而异实施差异化教育。”

一般来说，偏差的学生适当补差，学生自己整理教材，有计划地做初高三辅导书籍可以较快提高初高三时的解题综合能力。但有些学科差距较大，自己无法有效复习的，还是可以找那种思路清晰、有方法的前几届大学生或有经验的学科教师做些辅导，方便以后系统复习。

比如选文科(政治、历史、地理)的，往往是数、理、化有点欠缺；选理科(理化)的，英语、语文某一门或全部有些差距。因而，趁着离开学还有一段时间，对自己不太擅长的学科不妨定时、定量、定目标去整理和练习。

### 精锐教育名师4大措施，快速适应新学期

#### (1)资深名师辅导

权威级心理专家及近千名精英教师辅导，给学生一流的保障。

#### (2)同年级老师一对一辅导

同年级老师紧扣教学大纲，同步一对一辅导，给学生专业的老师

#### (3)偏科课程，专项辅导

针对偏科、难点课程，采取专项辅导模式，疏通知识结构，消除偏科。

#### (4)6大方法，突破新课程

根据新学期知识结构，制定提分方案，给学生6大适应、高效的学习方法。

### 精锐秋季特色课程一对一辅导：

#### 1. 准毕业班提前备战——新初三、新高三

**特点：**夯实基础，系统构建知识框架，查漏补缺，专项突破各项考点。

#### 2. 初高中衔接课程——预备班、新初一、新高一

**特点：**温故知新、超前学习，为分班考核充分准备。

#### 3. 年级段过渡课程——新初二、新高二

**特点：**全面提高，轻松过渡，变“危机”为“转机”。

#### 4. 小升初优化课程——新小五、新小六

**特点：**专项突破奥数英语，提升综合素质，为小升初推优给力。

#### 5. 低年级同步提高——小学阶段

**特点：**提升兴趣、优化学习方法与习惯，快乐高效地学习。

#### 6. 艺体生——艺术生、职校生

**特点：**树立报考目标后，进行文化课专训，提前高效备考。

#### 7. 专项突破——各学科难题

#### 点专训

**特点：**高分作文、素材迁移、语法突破、阅读专题。

精锐教育秋季招生信息：9月24、25日“UPC高效学习力”名师同步课程咨询讲座，免费预约，详情请致电400-056-7800，或前往各学习中心咨询，即可获赠超值精品学习组合套装。精锐“秋季UPC高效1对1提分方案”——以UPC学习力训练为导向，设有开学收心习惯养成、同步辅导查漏补缺、复习预习衔接过渡、课程跟进疑难突破、中考高考导航巩固等精品课程，全方位为南京中小学生提供最优质的教学服务！网址：[www.1smart.org](http://www.1smart.org)

咨询热线：400-056-7800  
山西路中心 025-85550878  
南大中心 025-85578118  
龙江中心 025-85550182  
瑞金路中心 025-85551518  
万达中心 025-85553978  
江宁中心 025-85552198  
大厂中心 025-85553778



中国领先的个性化教育品牌

### 为什么选择精锐

- 规模——中国领先的个性化教育品牌，由哈佛、北大精英创立
- 师资——千余名精通苏版教材且教学经验丰富的蒙大师资团队
- 独设考试研究院，及时掌握中高考考试动态
- 特色——独创UPC™高效学习法，全面提升学习力，帮助孩子学会自学
- 环境——国际一流软硬件环境
- 真正符合个性化教育需求的VIP独立书房

## 高效学习力 领先创佳绩

### 30天迅速提高成绩



### 精锐教育秋季 1对1提分方案



敬请咨询：400-056-7800

鼓楼山西路学习中心：85550878

城西龙江学习中心：85550182

大厂新华路学习中心：85553778

南大珠江路学习中心：85578118

城东瑞金路学习中心：85551518

迈皋桥、三山街等学习中心即将盛大开业

万达金街学习中心：85553978

江宁竹山路学习中心：85552198

更多详情请登录：[www.1smart.org](http://www.1smart.org)