

## 交通

苏沪普通公路  
通行费下调

记者从苏州市公路管理处获悉,昨天零点起,苏州与上海接壤的普通公路收费站通行费征收标准开始调整。经过收费站的7座以下小客车通行费征收标准由原来的30元/车次调整为15元/车次,其他车型通行费也作相应调整。此次调整涉及3个收费站,分别为312国道古南收费站、苏沪机场路淀东石浦收费站和318国道芦墟收费站。

自上海市在5月份调整通行费征收标准以来,江苏省与上海接壤的普通公路通行费征收标准一直成为公众关心的热点。随着收费公路专项清理工作的深入,合理调整收费站收费标准成为苏州市收费公路推出的重要举措。据了解,这是继本月6日南京长江隧道和本月10日南京机场高速调整收费标准后,江苏省第三次调整通行费收费标准。

苏路轩 李晓惠

太仓双浮公路  
东段月底通车

近日,总投资约4.3亿元的太仓市双浮公路东段工程(太沙公路-338省道段)正在进行最后的沥青摊铺,沿线公路标识标线、路面伸缩缝、路灯及绿化等附属设施正加紧施工,预计9月底可建成通车。

双浮公路东段工程起点位于太沙公路交叉口,终点位于浮桥镇南环路,路线全长11.11km,一级公路标准,设计行车速度80km/h,路基全宽28m。

李晓惠

## 资讯

常熟查封13家  
“三合一”场所

9月15日,常熟消防大队联合联合相关职能部门对服装城地区7家存在较为严重“三合一”火灾隐患的场所实施了临时查封措施;9月16日,常熟消防大队再次对琴湖管理区内6家存在较为严重“三合一”火灾隐患的加工作坊实施了临时查封措施。

此次被临时查封的服装城地区鲍丽萍(陈家角12号)、陶冶锋(尤墩里25号)、许均华(尤墩里43号)、楼国铨(陈家角13号)、胡国亮(商城新村四区31号)、安传秋(商城新村四区30号)、朱田生(商城新村四区15号)等7家“三合一”场所以及琴湖辖区的殷坤春服装加工厂、祝伟建服装加工厂、周兴隆服装加工作坊、陈志华服装加工厂、刘世飞服装加工厂、王小平服装加工作坊等6家个体加工作坊均不同程度存在生产、经营与住宿一体且无防火分隔、电气线路私拉乱接、未配备必要消防器材等火灾隐患。

张伟 陈莹

吴中启用  
TSM自助办税机

刷一下二代身份证,或者输入税务管理码,办税人员就能自助办理开具小额发票、缴清税费等8类涉税事项。近日,TSM自助办税机在苏州市吴中区地税办税服务厅投入使用,24小时全天候、全功能、无缝隙的办税服务,特别适合“上班族”纳税人。

据了解,使用TSM自助办税机开具2000元以下地税代开的服务业发票,进行身份验证后,不用带合同即可完成。现阶段可通过银行卡进行支付,将来或将设现金支付的功能。

孙佳桦

关键词  
秋季养生高血压患者  
宜住朝北房间

医学专家:老人应远离保健品

秋季气候多变,是老年人疾病的易发时期,在日常生活中如何科学的养生?昨天上午,平江路街道四季养生大讲堂开课,苏州市立医院东区大内科主任医师,硕士研究生导师李汉冲教授为辖区居民提供秋季养生的“各路妙招”,令听众大呼过瘾。

“白露秋分夜,一夜冷一夜。白露时节暑气已消,虽然白天有时较热,但夜间往往凉意袭人。”李教授通过一句谚语介绍了秋冬季节特点。“秋季气候干燥,容易发生咽干、鼻燥、皮肤干燥等症状,饮食调养要以清淡清补平补为主。”李汉冲分别从饮食、起居、睡眠、穿衣等七个方面为居民支招。

仅睡眠一点就有很多闻所未闻的讲究。比方说,高血压病

人在光线暗的房间里的康复率比住在光线强的房间里的康复率高55.6%,血压高的人宜住朝北的房间,有利于降低血压。而失眠、贫血、关节炎的病人最适合住在朝南的房间。神经衰弱、体力欠佳的病人可以住在光线柔和的一些的房间。饮食方面,李汉冲认为应该多吃山芋等健康食品。他特别强调老人应当远离保健品,因为保健品一般含有激素,长期服用会产生不可想象的副作用。他也不建议老人吃蜂胶,在他的临床经验中已经有两个因为吃蜂胶而患乳腺癌的病例。此外,他还针对如何预防心肌梗塞等心脑血管疾病进行了讲解,平江路历史街区的王阿姨告诉记者,这些养生知识非常实用令她受益匪浅。

王玲玲

关键词  
天气预报今天凉爽依旧  
最高气温22℃

今年的秋姑娘带着些许霸气,裹着北风气势汹汹地就向苏州走来了。昨天苏州的天气“凉爽”得有点过了头,呼呼的北风压制着气温的升高,白天最高温度仅有21.3℃。老天爷一天三变脸,上午还阴沉着脸,中午时分又露出了些许灿烂的阳光,可好脸色没持续多久,下午又飘了几滴“眼泪”,把气温拉下到20℃。街头一派“忽如一夜冷风来,长裤风衣惹人爱”的景象,不少市民“抛弃”了短袖短裤,重拾起压在箱底许久的秋装。

苏州气象局发布预告,受地面冷高压控制,23-24日苏州市以晴到多云天气为主,早晨气温较低,白天温度略有回升;25-27日受西风槽东移影响,云系有所增多。

今天阴转多云,西北风4-5级,阵风6级,水面上阵风7级,最低气温:16℃~17℃,最高气温:22℃左右;明天多云到晴。

今天人体舒适度指数4级:冷空气影响后,早晨气温继续下降,天气偏凉,人体感觉比较舒适。汽车清洁指数4级:天空云系增多,短期有点阵雨,洗车不易保洁。穿衣指数为2级:冷空气影响,早晚偏凉,需适当添衣,适宜穿T恤衫、长袖衬衣加薄外套。

李铮

## 今日周边城市天气

昆山:多云转晴,北风4-5级,23℃~14℃  
吴江:多云转晴,北风4-5级,23℃~14℃  
太仓:多云转晴,北风4-5级,23℃~14℃  
常熟:多云转晴,北风4-5级,23℃~14℃  
张家港:多云转晴,北风4-5级,22℃~13℃  
上海:多云,西北风4-5级,23℃~17℃

## 国庆期间苏城活动大搜罗

记者昨日从苏州市旅游局获悉,国庆期间苏州全市范围内超过30个景点和地区准备了百余项丰富多彩的活动欢迎海内外游客。以下为国庆期间部分活动安排:

●拙政园:第16届荷花旅游节进入第二阶段,10月10日前陈列出各品种反季菊花。  
●狮子林:将于10月1日至10月10日举办“十一”传统艺术插花展。  
●留园:一年一度的“留园杯”艺术插花展将于9月30日至10月7日在留园内举行。

●虎丘:金秋虎丘庙会将于9月24日拉开序幕,国庆期间将有各种民俗风情演出以及昆曲评弹等曲艺演出,今年更将邀请

“如花”的扮演者李健仁以及众网络明星助阵。

●天平山:第十八届红枫节将于10月1日正式开幕。

●石湖景区:10月1日至10月3日在上方山国家森林公园内举办首届房车(自驾车)露营大会。

●苏州乐园:举办“民谣在路上大型音乐会”开展以音乐为主题的十一狂欢夜活动。

●木渎:国庆民俗大联欢;木渎穿越之旅;灵岩登高放飞之旅;“我到木渎考状元”科举体验;“品鉴书羊肉”美食主题游。

●白象湾:将举办城际蟋蟀大赛;“高空艺术节”;甜蜜赏桂之旅;热辣烧烤节。

●白马涧:国庆期间特邀中华奇人秀吉尼斯陆老师和中华



## “冰”“火”两重天

女:现在不是夏天么?  
男:现在不是冬天么?  
森马:吵什么吵!穿什么就是什么!

这是昨天微博上流传的一则关于苏州天气的笑话,说的就是大家对最近苏州天气的困惑。目前正处季节交替,天气变化无常,而这,也造就了路上那道“靓丽”的行人穿衣风景线。

上图为昨日上午11时左右,观前街两名衣着清凉的年轻女子在逛街;下图为昨日上午11时左右,一名身着羽绒服的年轻男子在行走。如此“冰”“火”两重天,真叫人分不清现在究竟是什么季节了。

蒋文龙 文/摄

## 健康

沧浪区婴幼儿  
1/4视力不达标

近视、散光发病率最高,多是因为看电视太多

近日,苏州各地都在开展婴幼儿视力筛查。记者昨天从沧浪区疾控中心获悉,与往年相比,今年该区6个月至3岁婴幼儿的视力低常率继续攀升,达到了25%。其中,1岁以下婴儿出现视力问题的情况最为普遍。

据沧浪区疾控中心妇幼保健科医生杨琳介绍,从今年8月至今,该中心共对辖区内的1000多名6个月至3岁的儿童进行了视力筛查。结果发现,近25%的孩子存在视力低常,即视力情况处于异常和正常之间,既有自我恢复也有加重的可能。其中,散光和近视倾向的发病率最高。对此杨琳分析,除遗传因素外,大部分视力低常的孩子多是因为用眼不当,看电视、手机等时间太长。此外,由于1岁以下婴儿的眼睛发育尚不完全,发生视力低常的概率最高。

就在前几天,杨琳就碰到了一个10个月大的婴儿,当被检测出有近视倾向时,父母都非常惊讶,因为家里没有高度近视者。后来才想起来,平时在家打电脑、看电视的时候,他们常把孩子抱在怀里。孩子虽然不会说话,但对电视画面很感兴趣,日积月累地观看,导致视力受到了影响。

杨琳告诉记者,在今年视力筛查中,大部分家长都是拿着社区的通知单来的,自发前来的凤毛麟角。而事实上,孩子的视力在3岁以前矫正效果最好。她提醒广大家长,要重视对婴幼儿视力的保护,一般2岁以下的孩子不要让其看电视、接触手机。平时要给孩子多补充一些富含维生素A的食物,如鸡蛋、动物肝脏等。家长可以每半年带着孩子前往医院检查视力,发现问题及早治疗。

何真平

日立医疗在苏州  
建“亚洲研发中心”

昨日,日立医疗系统(苏州)有限公司开工典礼在苏州工业园区举行。据了解,项目计划总投资10750万美元,将建成集研发、生产、销售、培训、维修等为一体的总部基地和亚洲研发中心。

日立医疗系统(苏州)有限公司的产品在上世纪70年代就已进入中国,2002年,该公司在苏州正式注册,主要生产X射线透视摄影系统、超声波诊断装置、磁共振成像诊断装置等产品。据了解,新工厂位于工业园区利胜路以东、同胜路以北地块,用地约13万平方米,将于2012年8月完工。扩建后的日立医疗系统除了开展与苏州本地高校的合作,预计5年内增加100多人的研发队伍,并现地开发设计、实地生产适合中国市场的医疗器械。

王怡然

医疗器械产业论坛  
在工业园区开幕

昨天上午,由苏州生物纳米科技园、工业园区生物产业顾问委员会主办的“中国医疗器械高峰论坛”在工业园区开幕。

本届论坛是中国首个聚焦于医疗器械产业的专业论坛,论坛汇集超过200位来自中、美两国的参会者,汇聚跨国医疗器械企业高管、产业专家、创新创业者、医疗机构人士、知名风投、政府官员以及法律界人士等医疗器械行业的精英。其中包括富达亚洲基金、众达事务所、凯鹏华盈等众多机构。在成功举办首届医疗器械高峰论坛之后,生物产业顾问委会将全力打造这个品牌,使之成为长期年度会议。

王怡然